

今月の
特集

LINE公式アカウント開設

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2026
Mar. 3



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♥



してね!

JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

みなみの一番星 2

農に生きる 4

特集
LINE公式アカウント開設 6

みなみニュース 8

組合員紹介 10

輝く若者
夫婦うふふ
はつらつ元気人
みなみ散歩

耳寄り直売所情報
「あくりばーく八色」 12

みなみキッチン 13

今は昔は今 14

地域と生きる組織活動 15

みなみの掲示板 16

みんなの川柳 18

ほなみのぬりえ・おたより紹介・
みなみの家族 19

頭の体操「間違い探し」・
編集後記 20

南魚沼の
風景を
楽しむ

Information

春のキャンペーン開催中
この機会にいかがでしょうか。

おいしいお米が今だけお得!
四季味わい館&あくりばーく八色でも
セール実施中!

承り期間 4月27日(月)まで
発送期間:4月30日(木)まで

商品コード 1403
南魚沼産こしひかり
5kg
通常価格5,800円のところ
↓
5,500円 (税込・送料別)



商品コード 2323
特別栽培米こしひかり
『雪穂』 5kg
通常価格6,800円のところ
↓
6,400円 (税込・送料別)



お申込みはこちらまで JAみなみ魚沼・特産センター
受付時間/月~金(9:00~16:00)※土・日・祝日休業 **0120-808-006**



大崎地区
米山 零菜ちゃん(6才)

お父さん 米山 信也さん
お母さん 裕美さん

Q. 好きな食べ物は何ですか。
いちごです!

Q. 好きなことは何ですか。
保育園やおうちでは、レゴで遊ぶのが好きです。
シール集めもしています。ダンスを習い始めたので、
毎週、楽しみながら通っています。

Q. どんなお子さんですか。
人前では恥ずかしがり屋でおとなしい一面もありますが、
家では陽気で元気いっぱいです。内気なところも
ありつつ、誰かに譲ってあげられる優しさも持っています。

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。
健康でいてくれるだけで十分です。これからも自由に、
たくさんのことを経験してください!





親子でつなぐ、 未来へ続く農業



《五十沢地区》

関農園 **関 佐智さん(58)**
 好きな食べ物：何でも食べます
 ご飯のお供：明太子
 休日の過ごし方：家でのんびり

関 将汰さん(27)
 好きな食べ物：塩ラーメン
 ご飯のお供：かぐらなんばん味噌
 休日の過ごし方：ドライブ

《経営規模》
 コシヒカリBL 13ヘクタール
 こがねもち 4ヘクタール

《JAへひとこと》
 いつも栽培指導や肥料に関する事で相談に乗ってもらい、心強いです。気になることや試してみたいことがある際にも、迅速に対応してくれるので、とても助かっています。今後も連携を深めながら、より良い農業に向けて取り組んでいきたいと思っています。



JA 就農した経緯を教えてください。
佐智 父の代から続く農業を引き継ぎたいという思いがずっとあり、はじめから専業農家として本格的に取り組んできました。
将汰 もともと農業や農業機械が好きだったこともあり、10年前に就農を決意しました。
JA 農業で心がけていることは何ですか。
佐智 いかに楽しく作業できるかを大切にしています。また、効率よく無駄のない作業を心がけています。
将汰 体力的にはそれほどつらくありませんが、しっかりと休息をとることを意識しています。

JA 農業の魅力を教えてください。
佐智 家族経営なので、自分の考えで自由に作業を進められるところが楽しいです。
将汰 新しいことに挑戦できるのが楽しいです。地域の集まりにも積極的に参加し、先輩方から学んだことを実際に試してみるのがおもしろいです。
JA こだわりは何ですか。
佐智 力を抜くべきところでは無理をせず、スムーズに作業が進むよう、常に周囲の整理整頓を心がけています。

JA 今後の目標を教えてください。
佐智 品質の向上はもちろん、経営の安定も維持していきたいです。そして、次の世代に良い状態で引き継げるよう努めていきます。
将汰 勉強会などに参加して、新しい知識をどんどん吸収していきたいです。今年は農業用ドローンの資格を取得する予定なので、スマート農業など、良いと思った技術は積極的に取り入れていきたいと考えています。

(JAから)

関さんは昨年、作業負担の軽減と省力化を目指し、耕耘同時播種(写真下)による直播栽培や、ドローンを使った穂肥散布に試験的に取り組みました。JAも、高品質でおいしい米づくりを支えるため、こうした新たな栽培技術への対応を含め、今後も全力でサポートしていきます。栽培や経営に関することは、いつでもJAまでお気軽にご相談ください。これからも一緒に取り組んでいきましょう。

営農指導課 板鼻 昭義



LINEで完結！便利が詰まった リッチメニューを紹介！



JAの情報が
ここから見られる！

- ・広報誌
- ・あぜみち
- ・ホームページ
- ・困った時の
お問い合わせ先

スタンプカード
開始！

直売所でスタンプを集めて、
クーポンをもらおう！

便利機能がたくさん！ぜひ使ってみてください。

ホームページが
リニューアル
しました！

より見やすく、スタイリッシュなデザインに生まれ
変わりました。必要な情報にもこれまで以上にスムーズ
にアクセスできるようになっています。
ぜひ一度ご覧ください！

パソコンで見るトップ画面



ホームページアドレス
<https://www.ja-m-uonuma.or.jp>



スマホでも
見やすく
なっています

JAみなみ魚沼の LINE公式アカウントが スタートしました！

イベント情報やお得なキャンペーン、最新ニュースなど、営農や暮らしに
役立つ情報をお届けします。

LINEの登録方法 ※表示画面はイメージです。

ステップ1 登録QRコード

カメラを起動、QRコードを読み取り、表示されたメッセージ・リンクをタップ

ステップ2

「友だち追加」をタップ

ステップ3

「トーク」をタップ

ステップ4

「プロフィールの登録をお願いします」をタップ

ステップ5

注意事項を読み「許可する」をタップ

ステップ6

「プロフィール設定画面」の必須項目を入力し「送信する」をタップ

登録完了です！

みなみニュース

pick up

喜楽里1周年記念イベント開催



2月上旬、デイサービスセンター喜楽里はオープン1周年を記念したイベントを開催しました。イベントでは、華やかな舞踊や尺八演奏が披露され、利用者は歌や手拍子で参加し、会場は大いに盛り上がりました。これからも、地域に根ざしたデイサービスセンターとして利用者に寄り添っていきます。

自然と手拍子が起こりました



出荷量確保に向けて



1月下旬、みなみ魚沼養液土耕部会は八色ミニトマトの販売検討会を開催しました。市場関係者を含む14名が出席し、令和8年度は出荷量40トン、販売高3,000万円を目指すことを確認しました。



味の評価が高い八色ミニトマトですが、今後は収量・品質・供給の安定に向けた取り組みをさらに強化していきます。神南厚志部会長は「この大雪も夏場の大切な水源になると前向きに捉え、令和8年度の栽培に向けて収量を上げるためのさまざまな対策を検討していきたい」と意気込みを語りました。



安定供給に向けて取り組みます

役員改選へ向け協議



1月中旬、令和8年度の役員改選を見据えて、農家組合長会議（六日町・大和地区は総代含む）を開催し、役員選任の手続きや流れについて説明しました。現在、役員定数27名のうち、女性役員4名が就任しており、今後も女性の参画をさらに推進するため、周知とご協力をお願いを行いました。その後、出席者は地区ごとに分かれ、熱心に協議を行いました。



役員改選について、丁寧に説明をしました

今後は、3月に役員推薦会議を開催し、そこで推薦された新役員について、5月の通常総代会で承認を諮る予定です。JAでは、組合員が主体的に組織運営に関わる機会を通じて、皆さまの声や要望を反映した、より開かれた組織づくりを進めていきます。



笑顔の感謝デー



2月中旬、各支店で支店感謝デーを開催しました。来店された皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼントをお渡ししました。公式LINEや支店だよりなどで事前に周知していたこともあり、多くの組合員や地域の皆さまにご来店いただき、笑顔あふれる1日となりました。



笑顔がたくさんこぼれます



無理なく健康チャレンジ



1月上旬から下旬にかけて、JAで推進している「健康チャレンジ」のコースの一環として「きつくないピラティスですっきり」を開催しました。参加者はインストラクターの丁寧なレクチャーを受けながら、マットの上で呼吸を整えつつ体幹を意識して姿勢を整えるなど、負担をかけずに体を動かしました。



意識して姿勢を整えるなど、負担をかけずに体を動かしました。



体幹を意識して、ゆったりと

対話しながら楽しく学ぶ



1月中旬、大和・六日町・塩沢会場で、今年度2期目のJAスマホ教室を開催し、約30名から参加いただきました。「セキュリティとLINEの基本操作」をテーマに、LINEスタンプの送受信や写真の保存方法など、職員が丁寧にサポートしました。操作を進めるたびに職員と参加者の会話が生まれ、和気あいあいと学びが深まりました。



マンツーマンでサポートしました



はつらの 元気人

【東地区】 塩野谷 幸さん(76)



趣味とともに、充実した毎を送る

Q. 趣味や生活の張り合いを教えてください。

己書や手話、プリザーブドフラワー、琴など、ほかにもたくさんありますが、今いちばん没頭している趣味は刺し子やレース編みです。小さいコースターから大きいテーブルクロスまで編んでいます。また、地域の小学校で読み聞かせのボランティアもしており、児童に手話を披露することもあります。お寺参りも好きで、夫と四国遍路にも行きました。今は数年かけて越後新四国遍路をしています。

Q. 多様な趣味をもつきっかけは何ですか？

「やってみたい」と感じたことはすぐ挑戦したくなる性格なので、試してみても何年も続いているものが今の趣味になっています。一人で集中して取り組む時間も好きですが、教室に出向いてほかの参加者とわいわい話すのも楽しいです。読み聞かせのボランティアでは、児童から元気をもらえます。

Q. 今後の目標を教えてください。

いつまでも前向きに、楽しいことを思いきり堪能していきたいです。また、できる範囲で野菜づくりも再開し、自然とも親しんでいきたいです。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介!



【石打地区】 Mate (メイト)



安納芋の焼き芋



クロワッサンたい焼き

厳選素材のこだわりスイーツ

国道17号線沿いに店を構える「Mate」は、株式会社宮田農産業が手がける、テイクアウト中心のスイーツ店です。自家製の安納芋など、厳選した素材を使ったスイーツが自慢で、素材の良さが一口ごとに感じられます。秋から春にかけては、甘みたっぷりの安納芋を使った焼き芋が人気。通年では、安納芋のペーストを贅沢に使ったソフトクリームがオススメです。ソフトクリームは、基本の味に加え、季節限定のフレーバーも登場し、訪れるたびに新しい美味しさに出会えます。さらに、自家製の米粉を使ったモチモチ食感のたい焼きや、サクサクした歯応えが楽しいクロワッサンたい焼きなど、バリエーション豊かなスイーツが揃っています。

コーヒーにもこだわり、雪室で熟成された豆を使用。まろやかで深みのある味わいが、スイーツとの相性も抜群です。その丁寧な味わいと温かみのある接客に惹かれ、地元の方はもちろん、県外から訪れるリピーターも多い「Mate」。こだわりのスイーツとコーヒーでほっとひと息ついてみてはいかがでしょうか。

オリジナルスイーツを食べに来てください!

住所：南魚沼市関1270-2
TEL：080-4636-7977
営業時間：9:00~18:00
定休日：火曜日



LINE



Instagram



宮田麻依さん

輝く若者!

【城内地区】 岡村 梓未さん(14)



自分らしく、好きなことを楽しむ

私は小学生の頃から、図工の水彩画や家庭科の裁縫が得意でした。手を動かして何かを作ることが大好きで、時間を忘れて夢中になることもあり。中学一年生の時にSNSで手縫いのキーホルダーを知り、熱中して作るようになりました。完成した作品は友人にプレゼントしています。特に印象に残っているのは、野球部の仲間が試合に出るとき、応援の気持ちを込めて全員分のキーホルダーを作って渡したことです。

相手の好みやリクエストに合わせて工夫するのが楽しいです。自分の作ったキーホルダーを友人がカバンなどに付けてくれているのを見ると、とても嬉しいです。

また、体を動かすことも得意で、ヒップホップダンスを習うためダンス教室にも通っています。休日にはストレス解消もかねて踊ることが楽しみです。もっと上手に踊れるようになりたいので、自主練習にも力を入れています。ものづくりもダンスも、私にとって自分を表現する大切な手段です。これからも表現力や技術を高め、好きなことに全力で取り組み、自分らしさを大切にしていきたいです。



夫婦 うふふ♡

【湯沢地区】

南雲 善則さん(61)

南雲 千春さん(61)

(旧姓：剣持 湯沢出身)

昭和63年ご結婚



Q. お二人の出会いを教えてください。

善則) 保育所から高校まで一緒の幼馴染です。クラスが違うこともありましたが、ずっと身近な存在でした。

千春) 高校卒業後は東京に進学しましたが、夏休みに地元へ帰省した際にたまたま再会し、自然と付き合うようになりました。

Q. お互いの好きなところ・直してほしいところはありますか。

善則) いつも和気あいあいとしていて、最近はケンカもありません。直してほしいところがあっても、見なかったことにしています!

千春) 一緒にいて楽しく、いつも笑っていられるところ。長く一緒にいるので、特別直してほしいところはありません。

Q. 今後やってみたいことなどを教えてください。

善則) いつか仕事を子どもに引き継いで、沖縄に旅行したり、語学の勉強や楽器を習ったりしたいと思っています。あとは、ゆっくり過ごす時間をもちたいです。

千春) 温泉など、のんびりと旅行がしたいです。以前行ったハワイにも、また行きたいと思っています。



南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！

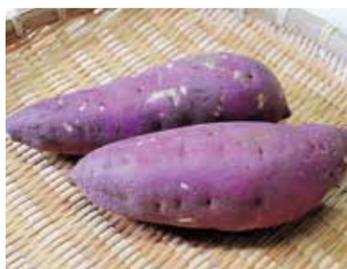


JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

サツマイモのキャラメルバター焼き

今月は、サツマイモを使用した簡単デザートのご紹介です。サツマイモは、1cm程の厚切りにしてほろ苦いキャラメルとコクのあるバターと合わせます。キャラメルは温度管理に少し慎重になりますが手作りの味、香ばしい香りは、サツマイモの美味しさを引き立てます。材料が少ないこともうれしいレシピです。

また、サツマイモは皮つきで調理していただき、皮の栄養も逃さず美味しく召し上がってください。



《今月の主役食材》
サツマイモ

《主な効能》
免疫力向上効果、風邪予防効果、高血圧予防効果、腸内環境を整える効果等

- エネルギー 150kcal
- 塩分 0.1g



レシピ

材料 4人分

- ・サツマイモ…300g
- ・砂糖……………15g(大さじ1.5)
- ・水……………10g(小さじ2)
- ・バター……………5g
- ・バニラアイスやお好みのトッピング…お好みの量

調理のポイント

- ・フライパンはテフロン加工等、焦げにくい加工のあるものをおすすめです。キャラメルがフライパンにくっつきにくく調理しやすいです。
- ・A(砂糖と水)の加熱時、フライパンに水分が残っているとAがはねる場合があるので、よくフライパンの水分は拭き取ってください。
- ・作り方5のサツマイモに焼き色がついたらすぐ一旦火を消してください。火加減にもよりますが、わりと早くキャラメルの色が濃くなり焦げやすいです。このため、作り方5の作業に入ったら火のそばから離れず調理してください。また、キャラメルは高温になりやすいため強火で調理し続けることはせず、火力は常に調節しながら調理してください。

作り方 所要時間30分
(サツマイモの電子レンジの加熱時間は除く)

1. サツマイモはよく洗い、1cm幅の輪切りにする。水を入れたボウルに10分程つけておく。その後、サツマイモの水を捨て耐熱容器に移して水を適宜加え、ラップをし電子レンジの500Wで8分程加熱する。(サツマイモがやわらかくなるまで様子を見ながら加熱する)粗熱をとっておく。
2. 1の粗熱がとれ、水気がある場合は、ペーパータオルなどでふきとる。(やけどに注意)
3. 小さい容器にAを入れる。
4. フライパンにAを軽く広げる。そこに2のサツマイモを1つつ入れその都度サツマイモの切り口にAがまんべんなくつくようにフライパンに並べる。
5. 4を中央にかける。Aの泡が出てきたら中央～弱火にしてしばらく焼く。サツマイモにうすい焼き色がついたら、必ず火を止めてバターを入れる。バターが溶けたら弱火にかけ、サツマイモをひっくり返しながら両面うすく焼き色をつける。
6. 5を容器に盛り付け、バニラアイス等を添える。

今月のイチオシ サツマイモ



JAみなみ魚沼の直売所「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の名物店長が、新鮮で耳よりな情報と旬な食材を交互にご紹介します！

耳より直売所情報

今月のおすすめは「サツマイモ」です。

「サツマイモ」は、その栄養価の高さと、多様な調理法から健康的な食生活になくてはならない食材です。食物繊維、ビタミンC、アントシアニンなどが豊富に含まれており、食物繊維は便秘の改善に効果的で、アントシアニンには抗酸化作用があります。また、皮にはカルシウムが多く含まれており、皮ごと食べるのがおすすめです。



店長から一言

あぐりぱーく八色では例年10月中旬頃から「紅はるか」や「シルクスイート」、「ふくむらさき」など色々な品種が売り場に並びます。店内で毎日焼いている地場産の「焼き芋」も甘くて美味しいと大好評です。

私たちが
出荷して
います！



株式会社りふえるむ



野澤さん

3月7日(土)・8日(日) 雪まつり

イベント情報



- ・ちびっこ雪原宝探し
- ・長野のりんごつめ放題
- ・柑橘の詰め放題
- ・地場産焼き芋販売 など

※天候や都合などにより変更または中止となる場合がございます。

農畜産物直売所 あぐりぱーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

12月1日～4月30日 10:00～17:00 《定休日》毎週木曜



イベント情報やお得な情報は随時フェイスブックに掲載していきますのでご覧ください。



バンフライ

正月から飲み食いのはしほうだい、外仕事もないのでイチンチジュリー家ンなかでゴロゴロ。食っちゃ寝のオバケ。雪もたいして降らないのでイキホリもない。(一月中旬に書いていた)おかげで腹もせりだしてきた。店をやめたのでその仕事もない。夜もちゃんと飲み食いです。節食節飲も限度がある。で、また太る。

運動して減らせばといわれた。室内自転車こぎをしてみたが、ヒトットコでペダルを踏んでいるのは飽きる。そのためだけの運動はツマナイ。こぐエネルギーで発電すればとか思ってしまった。夏は田畑でいろいろして汗をかくので食っても太らないので、ワザワザする減量運動はバカらしいと思ってしまう。よくいわれるように、太るのはすぐなのに、なかなか減らない。歩いてみればといわれたが、除雪された道のはじっこを自動車を気にしながら歩くのは

気に食わない。(なんで食?)

と、思いついた!イキ(雪)のノラを歩けばいいじゃないか。今はスノーシュー(直訳「雪靴」)かという洋風カッチキ(カンジキ)があるそうじゃないか。でもネットを見たらしいいろいろありすぎて選べない。身近にアドバイスしてくれる人もいない。で、日は過ぎ、日に日に体は重くなる。...ア、そうだ昔(50



年近く前)に買った歩く用のスキーがあったじゃないか。物置からほこりを払って出した。骨董品もいいたのだがなんとか使えそう。スキーはノルデック(距離、クロスカントリ)競技用のより厚く幅広く、滑走面の中央部はウロコ状のギザギザでワックスなしでも後退を防ぐ。晴れた日に農道にもちだした。ビンディングは中学頃(60年前)と同じしくみ。ゴムのスキー靴の前横の縁を針金の太いようなものではさみつける。長いストックは丸いワッカ、雪に刺さ

る先は後ろに曲がっている。雪の上ではいてみるとなんとかなりそう。そろそろとヤビダス(歩み出す)。昔とったキネツカ(杵の柄)、体はパスカング(交互滑走、ダイアゴナル)を覚えていた、しかし柔らかい雪のノラ、コースが切られていないのでペタペタと歩くしかない。左右のスキーごとに体重をかける。そのときのヒザとスネ

の感覚がもどってきた。ちゃんと乗るとグツとすべる。ストックもなるたけ前につき後ろに押す、最後の突き放しがだいじだった。そう。スキーは「ノル」のだった。滑るのはスツテンコロリンだ。スキーで「スベル」なんてチャンチャラおかしい共通語が流通してるのはいまましい。帰り道は来たミゾがあるので少し調子がでた。しかし寄る年波、スイスイとはいかない。足首が左右にキョロキョロする。(用具がベストでないせいもあるか)していると、一歩滑走、二歩滑走、推

進滑走、スケートングなんて名も思い出した。よくおぼえていた。スキー大会など競走では、前の人に追いついて追いこそうという時には「バンフライ」と声をかけるルールだった。いわれたらよければならない。ドケーツ!ということだと丸おぼえていたが、かなりあとになって意味を知った。クルマやバイクのスピード好き少年のあこがれの道だったドイツのアウトバーン。速度無制限の高速道。思いっきりブツとばせる。その意味はアウトは自動車、バーンは道、たんに自動車用道路ということだった。なーんだ。法律が(野球の)アウトで無法の道くらいに思っていた。バンフライはバーンが道、フライは空ける(英語のフリー)だった。道を空ける、と説明的。でもドケーツ!と意味はおなじだ。それじゃあナイター(スキーの)にいつて、転んで顔面制動すりきずイテテのアイスバインは「氷の道」ということか?アイヌ(氷)の「盤」かと思っていた。晴れると歩くスキーで体はいくぶん軽くなったが、目方はなかなか...

(我田 大)

地域で生きる 組織活動

このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心に紹介します!!

女性部

JA役職員と女性部の懇談会を開催しました!

1月23日、金誠館にて、JA役職員と女性部の26名が集まり、年に一度の懇談会を開催しました。今年のテーマは「女性部とJAが協力して地域が元気になる活動について話し合おう!」です。

会場では、地域の活性化や健康づくり、持続可能な地域社会の実現に向けて、「女性部活動にもっと多くの方に参加してもらうには?」といった課題も挙げられ、活発な意見交換が行われました。提案された主な意見をご紹介します。

【主な意見・アイデア】

- ・支店の土曜日営業を活用したイベントを開催する
- ・親子で楽しめる食育活動を企画する
- ・女性部の味噌加工を通じた仲間づくりを進める
- ・廃油せっけん作りや防災学習など、健康やSDGsを意識した取り組みを行う

寄せられたご意見は、今後の活動に活かせるよう検討していきます。



和気あいあいと話し合う参加者



話し合った内容を発表する女性部員

フレミズ

親子で楽しむメロンパン教室&意見交換会

1月24日、フレミズ部会で親子メロンパン教室を開催しました! 今回の講師は部会長の宮田悠さん。親子で一緒に生地をこねたり、焼き上がりをワクワクしながら待ったり...みんなで楽しくメロンパン作りに挑戦しました。焼きたてのメロンパンは、しっとりもちりどととても美味しかったです!

パンが焼けるのを待つ間には、「こんな活動をしてみたい」「こういうのはどう?」と、次年度に向けてのアイデアがどんどん広がっていきました。



メロンパンの模様を丁寧に



かわいくデコレーション



親子で協力してコロコロ♪



焼き上がりが楽しみ!



おいしそうに出来上がりました



次号では、女性部とフレミズ部会の年間活動案内を掲載する予定です。女性部とフレミズ部会では、皆さんの声を聞きながら、楽しみ・学び合える仲間づくりを進めています。今後も組織活動ページにご注目ください。活動に興味のある方や参加してみたい方は、生活課までお気軽にご連絡ください。



お問い合わせ...生活課 TEL.788-1314

六日町支店をご利用の皆さまへ

4/1より 共済業務は六日町中央支店で承ります

六日町支店	共済金の請求受付 	自動車共済の車両入替手続き 	六日町中央支店 
	各種共済のお申し込み 	ご相談 (生命・建物・自動車共済、ライフプランなど) 	

※この件に関して、利用者の皆さまからのお手続きは不要です。

お問い合わせ…六日町中央支店 TEL.788-1359
六日町支店 TEL.772-2341



セルフスタンド パート職員募集

私たちと一緒に働いてみませんか？危険物乙4資格取得者優遇、未取得者には取得支援いたします。職場見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

■勤務場所 大和スタンド（南魚沼市浦佐5131-1）
六日町スタンド（南魚沼市四日2819）

■募集人員 若干名

■その他 ハローワーク申請済み。

詳しくはQRコードにて確認願います。



詳細はこちら



お問い合わせ…総務課 TEL.772-3111

オートパル 車両展示会開催!

車両展示会を4月4日（土）、5日（日）に開催いたします。さまざまな車種をご用意して、皆様のご来場をお待ちしております！買い替えをご検討中の方も、新たにお車が必要な方も、ぜひお気軽にお越し下さい。



春のタイヤ交換半額キャンペーン

2日間限定で、タイヤ交換が通常料金の半額になる「タイヤ交換半額キャンペーン」を実施いたします。お得なこの機会をぜひご利用ください。

なお、本キャンペーンの事前のご予約は承っておりません。当日はご来店順での受付となりますので、あらかじめご了承ください。

■受付日時 4月4日（土）、5日（日）
9:00~11:30 13:00~16:30

※午前中は混雑が予想されますので時間の分散にご協力ください。

※トラック等の商用車はキャンペーン対象外です。



お問い合わせ…車両センター・オートパル TEL.772-3990

みなみの掲示板

組合員情報提供窓口のご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に質するため、農協法（法第35条の5）及び農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見た・聞いたなどの事柄があれば、電話または封書にて以下宛にご連絡いただきますようお願いいたします。

【連絡先】〒949-6408 南魚沼市塩沢7-1 TEL.782-1170
受付監事：常勤監事 林 洋一 宛

お電話の場合は、平日の9:00~17:00をお願いいたします。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似するものは受け付けいたしかねますので、ご了承ください。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、以下の窓口をご利用ください。

【一般苦情相談窓口】〒949-6408 南魚沼市塩沢7-1 TEL.782-1170
担当部署：リスク管理部 リスク管理課

令和8年度 JA組合員脳ドック申し込み開始

脳梗塞やくも膜下出血などの脳血管疾患は「サイレントキラー」とも言われ、自覚症状がないまま進行します。早期発見・早期対策であなたの大切な未来を守るためにも、積極的な受診をご検討ください。

■受付期間 3月4日（水）～3月31日（火）

■実施期間 6月～12月（検診予約はJAで行います）

■受付対象 JAみなみ魚沼の組合員および同居家族

■受診機関 齋藤記念病院

■料 金 26,000円（基本料金33,000円から助成金7,000円を引いて口座引落し）

■定 員 80名 ※先着順のため、定員になり次第締め切り

■申込方法 ①電話受付：生活課にお電話ください（土日祝日を除く8:30~17:00）
申込用紙を郵送しますので必要事項を記入しご提出ください。

FAX送信も可

②Web受付：右のQRコードから、申込フォームに入力して送信



Webは24時間
受付可!

お申し込み・お問い合わせ…生活課 TEL.788-1314 FAX.772-8780

冬の汚れは早めにリセット! JAの洗車機でピカピカに

冬期間は雪や融雪剤の影響で、愛車の汚れやサビが増えやすくなります。大切なお車を守るためにも、定期的な洗車をおすすめします。特にサビ防止にはオプションの下部洗浄が効果的です。JAカード・QR決済でお得に洗車できますので、ぜひご活用ください。



お問い合わせ…燃料課 TEL.788-1373





みんなの川柳

今月のお題「旅」

女性部の旅が取り持つ絆かな	くりまんじゅう	浄土まで続けて行きたい夫婦旅	マルチヨビ	二日目は雪が気がかり冬の旅	遠山 力
今日はどこ全国旅する入浴剤	ゆのぼあ	行きたい豪華船での世界旅	ひまわり	サクラサク旅立ちの春芽吹く春	ここ
人生は苦しみながら歩む旅	ざわちん	楽しいなーはるかな旅路果てしなく	ひなじー	喜寿祝多数で浅草寺の旅に出る	ひいばあ
速すぎるあつちの旅はまだ先だ	城内ばあ	一人旅窓うつ吹雪のローカル線	かたばみの花	旅宿は老人ホーム楽しんでむぞ	清春光
毎年色々の人と旅行今年はどこへ?	りん	今は亡き夫と旅した頃思う	茶々バア	旅に行く思いをだいて年を越す	うらさめめよし
なつかしや旅の土産のこけしたち	よっちゃん	旅先の景色と美味しいグルメに舌鼓かな	山のぼあば	旅に出る話はずんで行先わすれ	のりすけ
アルバムが旅の想い出スイッチ・オン	清堂	持ち寄りの部屋で二次会旅の宿	麗の六万爺	近頃は旅のお供に薬手帳	グラン・バア
うれしいな福岡の旅友達と	ぶうちん	旅で知る歴史と地理と名産品	五日町の芋爺	旅みやげ感謝の心を詰め放題	ティックチャイルド
バス旅行みんな晴やか別の顔	北のよっちゃん	忘れまい旅の思い出風の盆	ばあば	あと何年富士山孫との旅	テルリ
旅前からはつばき脱ぎの段取り組み	奄美の亀	世界中テレビですます老いの旅	長崎の女	いっしょに旅してみたいひ孫ちゃん	ここぼあー
仲間旅昔話して盛り上がる	屋敷のトラ猫	仏前で旅行好きもまだ行けぬ	野澤 茂子	旅に出るわかる故郷の素晴らしさ	よしおくん
旅路行く諸人「無病息災」なれ	浦佐山伏	罰当り仕事の旅が爺に有り	風野又三郎	旅行けば浪花節だよ泣き笑い	修二子
こたつにて旅の雑誌で花見かな	帛乙女	鈍行の旅も良い景色見ながら	名みの春	まだ続く人生の旅楽しんで	スーちゃん
孫達の旅立ちの春エールやり	大和新聞	旅の宿早い者勝ち高いびき	浦佐桐油屋	今はどう伊勢への旅の弥次喜多は	久ちゃん
雪消えて春の旅は何処行こう	八色ポッキー	老夫婦一人旅立ち枕が寝せぬ	五十沢ひさよ	初場所を拵席で観る旅仲間	さとほな
旅仲間帰らぬ旅に今どこに	カツユ	老い加速今でしよ行くのは一人旅	五十沢京新の星	ちらし見て旅行気分の利尻島	えくぼちゃん
「行きたいなあ」旅行のチラシ見ていつか	ひつじい	県外の孫お祝いに旅気分	卯月	旅の宿若い一人の夢一夜	アキラ爺
還暦旅金婚の旅婚の愛	かわくほすみれ	天国へ旅立つ母の愛おしき	ようこ	長い旅いつ迄続く我が人生	五十沢良一
亡き妻よ北海道の旅思い出す	マルチ	地球儀を見て気分は世界旅	上村 邦夫	20年旅装変らず婆出掛け	笑顔の女
写真見てあちこち行った旅思い出す	貝瀬 栄子	旅仕度そつとしのばすパンパス	ヒロたぬき	旅先で拾ったハンカチブランド品	竹とんぼ
一夜だけ殿様気分旅の宿	酒町吞木奉亭	クルーズ船一周の旅夢の夢	三元気母ちゃん	旅に出て温泉浸り地の料理	吾亦紅
旅先で思いがけない人に合う	いちすけ	旅先で楽しみなのはやはりメシ	三等火	感謝です四国巡りの遍路旅	南雲 幸雄
春よ来い老人二人のんき旅	巻機助六	異国の地インドの旅もはやむかし	G G	旅して友人と一人たのしかつたナア	石井 敏子
旅を待つつか気持ちは偕楽園	五十沢小唄				

ほなみのぬりえ

応募総数54通
当選しなかったみんなにも参加賞として色鉛筆をプレゼント!!



ナツさん(5歳)
カラフルなハートがかわいいね♡ほなみの愛情をたっぷり込めたお菓子だよ〜!



本田さん(15歳)
とろ〜りとしたチョコが美味しそう!帽子もピンクでバレンタインモードだね。



ゆづちゃんさん(4歳)
さわやかなお天気の下でお菓子づくり!お花も咲いてウキウキが止まらないっ。



貝瀬 栄子さん(78歳)
やさしい色使いが、まるでお菓子の甘い香りのようにふんわり広がっていますね!



高橋 柚那さん(10歳)
うふふ♪どんなお菓子を作ろうかなあ!柚那さんはチョコのお菓子作ったかな?

おたより紹介

日々、体力作りに励んでいる中でも、この冬の毎朝の除雪作業はくたくたです。でも、早朝からの除雪車の作業の方々は、感謝感謝です。おかげ様で、家の前の道はいつもきれいです。

かさばーばさん

降雪がひとやすみ!このまま春が来るといいなあ...私も除雪ひとやすみ。次の雪は少雪であってほしい!

あげパンさん

正組合員として色んな活動に参加させてもらっています。今月は参加出来る「何か」があるかな?と、楽しみにしています。

としちゃんさん

みなみの家族



応募締切3月13日(金)



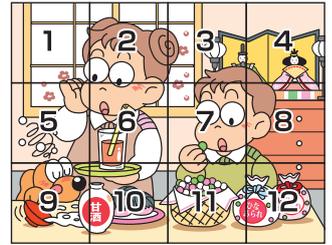
頭の体操

間違い探し

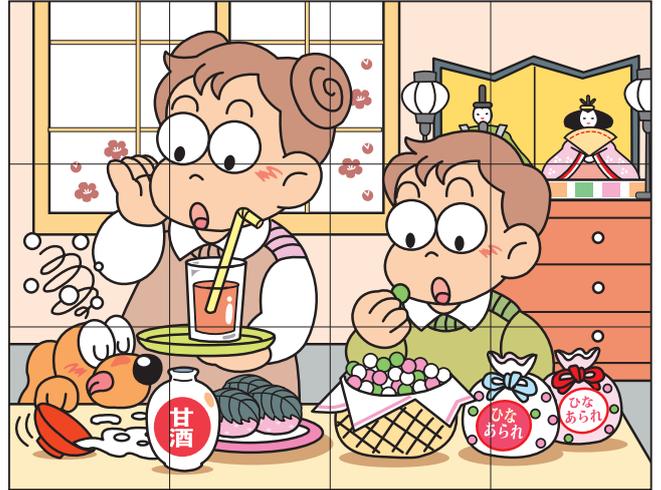
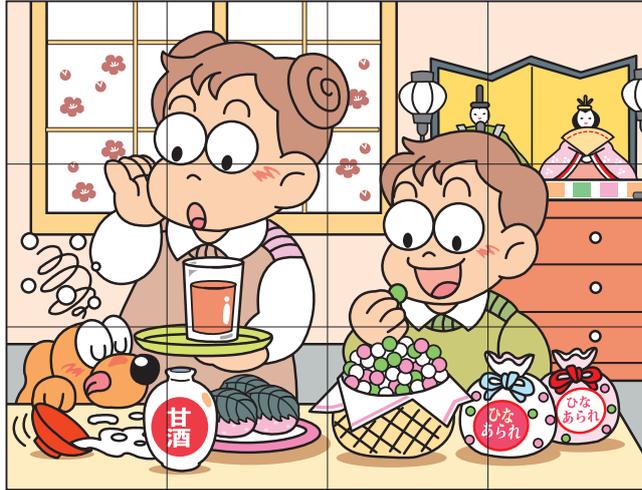
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



今月の当選賞品

グミ 2袋・ドライフルーツ 1袋
× 10名様



どの味が届くかは、
届いてからのお楽しみ！



特産販売課
上村 秀也



営農部
LINE登録は
こちら！



(((営農情報発信中!)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら！

編集後記

春の気配が少しずつ感じられるようになってきました。まだ雪の残る南魚沼管内ですが、時折差し込むやわらかな日差しに、季節の移ろいを感じます。今年は雪が多く、雪かきや交通の確保など大変な思いをされた方も多かったことと思います。この雪がやがて田畑を潤し、美味しいお米や野菜の実りにつながることを願っています。皆さんの身近で見つけた春の便りがありましたら、ぜひおたよりで教えてくださいね。(しらい)



2月号の 答えと当選者

【答え】ゴウカク

1	エ	5	ホ	8	ウ	マ	キ	12	ツ
		6	コ	エ		13	ソ	15	ク
2	ア					11	マ	サ	カ
								9	リ
	キ								カ
3	ハ	7	ゴ	イ	タ			16	カ
									タ
4	バ	ザ	ー				14	ウ	ナ
	ラ			10	ト	ラ	ク	タ	ー

【当選者】

れんさん でこちゃんさん
文具さん アントンさん
関 智子さん 青木 春江さん
ハイジーさん ガードナーさん
つらつら椿さん うみびいちゃんさん