

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2026
Feb.

2

今月の
特集

提案研究発表会開催



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集 次世代プロジェクト 提案研究発表会	6
常勤役員メッセージ	7
みなみニュース	8
組合員紹介.....	10
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元気人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「四季味わい館」.....	12
みなみキッチン.....	13
今は昔は今.....	14
地域と生きる組織活動.....	15
みなみの掲示板.....	16
みんなの川柳.....	18
ほなみのぬりえ・おたより紹介・ みなみの家族.....	19
頭の体操「クロスワードパズル」・ 編集後記.....	20

南魚沼の
風景を
楽しむ

六日町支店を
ご利用の皆さまへ **4/1**より 共済業務は六日町中央支店で承ります

六日町支店	共済金の 請求受付	自動車共済の 車両入替手続き
	各種共済の お申し込み	ご相談 (生命・建物・自動車共済、 ライフプランなど)



※この件に関して、利用者の皆さまからのお手続きは不要です。

みなみの 一番星

五十沢地区

中島 陽葵ちゃん(3才)
こはる 心晴ちゃん(1才)

お父さん 中島 剛広さん
お母さん お麻実さん

Q. 好きな食べ物は何ですか。

陽葵：ケーキ、ぶどう、いちご
心晴：パン

Q. 好きな遊びは何ですか。

陽葵：アンパンマンのパズルをすること
心晴：「からだ☆ダンダン」を踊ること

Q. どんなお子さんですか。

元気いっぱいで賑やかな姉妹です。陽葵は外遊びが好きで、最近は人見知りすることもなくなってきました。心晴は踊りが好きで、よく踊っています。

Q. ご両親からお子さまに向けて一言をお願いします。

元気にすくすく育ってほしいです！





農に
生きる

Happy farming life

学び続ける

農業経営

(JAから)

関さんは、カメムシ防除剤の散布代行などを通じて、地域に大きく貢献され、ドローンやザルピオといった最先端技術を若い力で巧みに使いこなしています。今後も、その明るい人柄で地域農業を力強くけん引していただきたいです。

私たちも、全力でサポートいたします。一緒に地域を盛り上げましょう。



農業機械課
貝瀬 拓

関 昨年までは米のほかにトウモロコシを試験的に栽培していましたが、今年からは本格的に取り組んでいきたいと考えています。10年、20年先も経営を持続できるよう、地域に根ざした農業経営を行い、将来的には同じ志を持つ若手農業者の指導にも携わっていききたいと思っています。

JA 今後の目標を教えてください。

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

関 関 関

《大崎地区》 株式会社コウシン

たかお

取締役 関 駿雄さん(36)

趣味 散歩、ゲートボール、バイク乗り
好きな食べ物 カボチャ料理、漬物
ご飯のお供 梅干し、味噌汁、海苔の佃煮

《経営規模》

コシヒカリBL 12.5ヘクタール
新 之 助 3ヘクタール
こ が ね も ち 3ヘクタール
トウモロコシ 10アール

《JAへひとこと》

生産資材や農業融資について、より踏み込んだ経営相談に応じてもらえることを期待しています。

また、バイオスティミュラントなどの試験も進め、新たな選択肢を拡げてください。



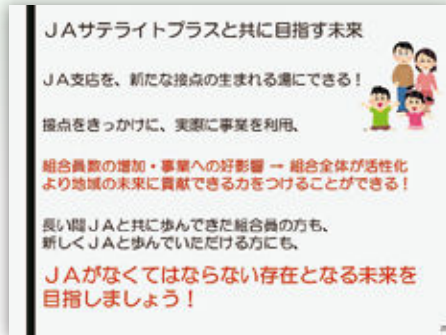
③JAが地域の未来に貢献するために～組合員・地域住民との接点強化に向けて～



六日町エリア課
関 耕佑 永井 圭吾

支店を拠点に 地域との接点を増やす

ワークショップ型体験プログラム「JAサテライトプラス」の活用により、組合員や地域との接点を増やし、JAが身近で頼れる存在となることを目指したい。



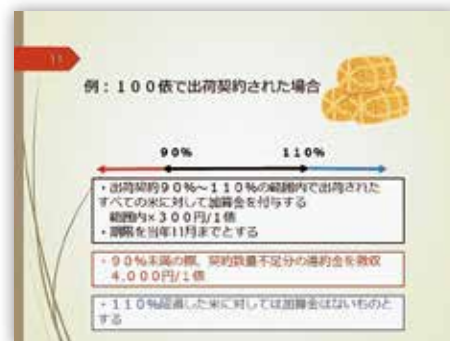
④米集荷率向上に向けて～出荷契約に対するインセンティブの導入～



米穀課
大塚 竜也 上村 祥吉

出荷契約対比100%を 目指す

米の出荷量に対して加算金等を設定し、出荷契約に対する実出荷率100%以上を目指す。農業所得の増大や有利販売へつなげたい。



次世代の力で事業改革へ

次世代プロジェクト提案研究発表会

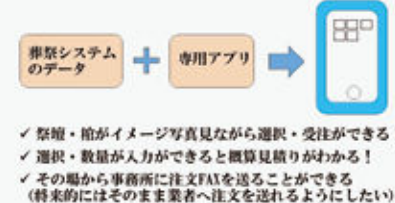
12月末、JAで「次世代プロジェクト」による提案研究発表会を開催しましたので、その様子をご紹介します。

「次世代プロジェクト」は、日々変化する環境の中で業務の課題を追究し、「やりがい」の向上や業務の効率化を目指して設置されたものです。次世代を担う職員が自ら原案を作成・検討し、提案を行っています。令和7年度は、常勤理事から委嘱を受けた4チーム8名が、5月から検討を重ねました。



①選ばれる葬祭になるために～タブレット化による作業効率の向上～

タブレット化のイメージ



タブレット活用でさらに 寄り添ったサービスを

事務作業などの時間を短縮し、ご葬家との対話の時間を確保することで、さらに寄り添ったご葬儀の施行を目指したい。



葬祭課
片桐 幸輝 小嶋 理可

②節電行動支援サービスの導入～エネルギーを無駄なく使うために～

エグゼムズとは？



無理なく省エネ・ 電気使用量削減を実現

東北電力提供の「エグゼムズ」導入により、電力の「見える化」とコスト削減を実現。将来的には、環境に配慮した持続可能なJAを目指したい。



経理課
齋木 賢美 企画課
白井 京子



常勤監事
林 洋一

「内部統制システム」とは、企業の健全な経営と法令遵守、リスクの管理、財務報告の信頼性を高め企業の透明性を確保する

日頃、JA事業にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。当JAでは、合併以来「内部統制システム基本方針」を制定し、運用を行っております。監事はその運用状況を監査し、監査報告書を作成するにあたり、内部監査、会計監査人監査と連携し、監査の効率性・有効性を高め、監査の高度化に取り組んでおります。

常勤役員 メッセージ

「内部統制システム」監査 について

仕組みであり、その運用を適切に行うことにより、社会的な信頼を築き、持続可能な事業を確立することを目的としています。「内部統制システム」の適切な運用により、リスクが及ぼす影響を事前に把握し、対策を講じることによって損失等の発生を回避したり、発生したリスクを軽減することが重要となります。

「JAみなみ魚沼内部統制システム基本方針」については、令和7年度総代会資料より開示し、本年総代会にて「内部統制システム」の運用状況の監査監査結果を監査報告書に表明いたします。

今後とも監事監査を通じ持続可能な経営が行えるよう尽力してまいりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ベテランの技術を伝える



1月中旬から、みなみ魚沼ワラ工部会は、ワラ細工の講習会を3回開催しました。今年も「しめ縄」の作り方を説明した後、ベテラン部会員が参加者一人ひとりを丁寧にサポートし、完成までしっかりと指導しました。今後も講習会の開催を通じて、ワラ細工の技術の継承と向上を目指していきます。



丁寧な手ほどきを受けて作り上げます



初売り 店内賑わう



1月上旬、あぐりぱーく八色は新年の初売りを開催しました。先着100名に紅白まんじゅうをプレゼント。開店を待ちわびた来店者で、朝から賑わいました。店内には生切り餅をはじめ、青菜、白菜、



紅白まんじゅうをお渡ししました



しいたけなど旬の食材が豊富に並び、思い思いに年初めの買い物を楽しんでいました。

旬の食材をテレビで紹介



NST「スマイルスタジアム」内の「とれたて！えいっとレシピ」で、12月に八色しいたけ、1月にえのきたけが紹介されました。八色しいたけの回では、八色しいたけ事業協同組合の駒形永幸代表理事が出演。えのきたけの回では、上村きのこ園の上村政樹さん・洋行さん親子が生産者として登場しました。

飛田厚史アナウンサーと料理家の村山瑛子先生は、それぞれの栽培工程を見学し、その丁寧な作業に感動していました。見逃した方は、右記のQRコードからぜひご覧ください。



JAグループ新潟HP
えいっとレシピ



八色しいたけの南蛮



えのきたけの巾着とえのき味噌



八色しいたけ生産の細やかな作業に驚き！



おいしく調理していただきました

モニター会議 終了

令和7年度の准組合員モニター会議が終了し、モニターを代表して木本佳代子さんから和田専務へ意見書を提出していただきました。

今年度は、JAの施設見学や支店長との懇談会、新潟市での農場体験など、さまざまな取り組みを行いました。会議を通じて、モニターの皆さまからは貴重なご意見・ご要望、今後の運営に向けた多くのアイデアをいただきました。

いただいたご意見は、次年度以降の事業活動の参考とさせていただきます。准組合員モニター会議は令和8年度も開催予定です。



施設見学の様子



貴重なご意見をいただきました



米袋バッグをみんなで制作しました



農場体験はモニター初の試みです

新春初市 地域農業に熱い決意



1月上旬、株式会社魚沼食品流通センターで初市が開かれ、関係者が一年間の商売繁盛を祈願しました。縁起物の宝船の初競りでは、威勢の良い掛け声が場内に響き渡りました。和田専務は「今年は新しい西瓜選果施設が稼働する。米と園芸品目の複合営農を推進し、生産者の経営安定化につなげたい」と決意を話しました。



会場は活気に包まれました

今できる相続への備えを学ぶ



12月中旬、「事前に知っておきたい相続」をテーマに、相続セミナーを開催しました。身近な事例を交えたわかりやすい内容で、出席者からは「今やるべきことを具体的に教えてもらえて良かった」との声がありました。今後も、相続をはじめ、情報発信やきめ細やかなサポートに力を入れていきます。



熱心に耳を傾けました

はつらつ 元気人

【塩沢地区】 大野 愛子さん(87)

笑顔で楽しむ健康生活

Q. 趣味や生活の張り合いを教えてください。

週に一度、筋トレ教室や、J Aみなみ魚沼女性部の仲間で活動している「リンパサークル」で、体を動かしています。外に出かけることが好きなので、さまざまな集まりにもできるだけ参加するようにしています。旅行も好きで、一人旅で訪れた姫路城が特に印象に残っています。家では毛糸を使って、たわしや靴下、だるまの人形などを編むのが楽しみです。

Q. 趣味の魅力は何ですか？

体を動かすと足の痛みが和らぎ、体がすっきりし



て気持ちが前向きになります。仲間とおしゃべりしていると楽しくて、時間があっという間に過ぎてしまいます。編み物は手先の運動にもなりますし、自分で編んだたわしや靴下は愛用しています。

Q. 今後の目標を教えてください。

子どもや周りの人に迷惑をかけず、元気に過ごしていきたいです。体が動く限り、筋トレや体操はずっと続けて行きたいと思っています。これからも笑顔を忘れず、毎日を楽しく過ごしていきたいです。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【六日町地区】 名物串カツ かぶと家



コース料理

自慢の串カツ



自慢の串カツ、ぜひ食べに来てください！

オーナー
種村 真貴士さん

旅気分を楽しむご当地の味

「名物串カツ かぶと家」は、名前にもあるように関西風の串カツがメインのお店です。特徴は、細かいパン粉を使った軽やかな衣と、サクッとした食感。定番の肉や野菜はもちろん、紅しょうが串カツなどの変わり種まで、豊富なメニューがそろっています。食材や揚げ油にもこだわり、ヘルシーで香り高く、食べ応えがありながらも胃もたれしにくい串カツは、何度でも食べたくなる味わいです。さらに、通年楽しめる関西風白だしのおでんもオススメとのこと。

東京や名古屋など、各地で経験を積んだオーナーの種村真貴士さんは「名古屋の手羽先から揚げや博多のホルモン鍋など、本場の料理を楽しんでほしい」と話します。

種村さんの味を求めて、地元の方はもちろん、県外や海外からも人が訪れます。年齢層も幅広く、家族連れでの来店も多いそうです。

サイコロを使ったドリンク割引サービスも好評です。ちょっとした旅気分で各地の味を堪能しに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

住 所：南魚沼市六日町1854
T E L：025-775-7073
営業時間：17:30～23:00
定 休 日：日曜日
(日曜が祝日の場合は、月曜休み)



Instagram

輝く若者！

【浦佐地区】 関 仙太さん(29)

— 伝統と誇りを未来へつなぐ —

私は子どもの頃から裸押し合い大祭を間近で見えてきており、今年は浦佐多聞青年団の副団長を務めています。現在は運営の進行役として、各係の団員に進行状況の確認を行ったり、大祭にご協力いただいている関係各所を訪問するなどの役割を担っています。最高幹部としての責任もあり、多忙な日々を送っていますが、団員や地域と連携しながら大祭の成功に向けて取り組む毎日は、とても充実しています。

近年は大祭に関わる人が減ってきているため、時代に合わせて工夫しながら、次の世代へつなげていけるよう日々取り組んでいます。これからも、尊敬する先輩方が守り続けてきた地元の伝統を、絶やすことなく受け継いでいきたいと思っています。

大祭の準備と仕事の両立で忙しい日々が続いていますが、休日には子どもと一緒に遊びに出かけたり、団員と海釣りに行くこともあります。日頃から協力してくれる家族には感謝してもしきれません。

今年の大祭も、皆様から伝統に触れ、安全に楽しんでいただけるよう準備を進めてまいります。ぜひ、ご来場ください。



夫婦 うふふ♡

【東地区】 駒形 洋さん(43)
駒形 由美さん(45)
(旧姓：印牧 城内出身)

令和元年5月1日ご結婚

Q. お二人の出会いを教えてください。

由美) 8年くらい前に、友達夫婦の紹介で知り合いました。優しく穏やかな人だなと思ったのを覚えています。

洋) きれいな人だなというのが第一印象です。

Q. お互いの好きなのを教えてください。

洋) 家庭的なところ。家事全般をこなしてくれるので、仕事に専念できます。料理も上手で、何でも美味しいです。

由美) 穏やかで頼れるところ。旅行中に暗い

道を手探りで進んだときも、手を引いて先導してくれて、とても頼りになりました。

Q. ケンカをすることはありますか。

由美) ほとんどしたことがありません。言い合いになったこともあまりありませんね。

洋) 「余計なことは言わない」ことがヒケツです(笑)

Q. 今後やってみたいことなど教えてください。

二人) 子どもが成人するまでは、まず健康でいたい。箱根駅伝を見に行ったり、海外旅行もしてみたいです。

南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

シイタケの中華風炊き込みご飯

今月はシイタケの旨味が美味しい炊き込みご飯をご紹介します。具材はひじきやしらすといった和食での使用が多い食材を使用していますが、今回はニンニクやごま油を効かせた中華風の味付けにしました。

また、シイタケは、「じく」の部分も使用しています。あえて細かく切らず、薄切りにすることで「じく」の食感も楽しめます。シイタケの美味しさを無駄なく味わってください。



《今月の主役食材》

シイタケ

《主な効能》

骨や歯の健康維持効果、整腸作用、
血行促進効果、高血圧予防効果等

- エネルギー 143kcal
- 塩分 1.2g



レシピ

材料 (4人分)

- ・米……………3合
- ・炊飯用の水……………750cc
- ・しらす干し……………50g
- ・シイタケ……………150g
- ・乾燥ひじき……………8g
- ・人参……………30g
- ・生姜……………1かけ
- ・ニンニク……………1かけ
- ・長ネギ……………30g
- ・ごま油……………18g(大さじ1.5)
- ・鶏がらスープの素…3.5g(小さじ1強)
- ・醤油……………12g(小さじ2)
- ・酒……………20g(大さじ1強)
- ・塩こしょう……………少々
- ・飾り：茹でて切った青菜等の葉物野菜…50g

作り方 所要時間25分(米の浸水時間と炊飯の時間は除く)

1. 米をとき炊飯器に入れて分量の水を加える。30分以上浸水させ、半量のAと半量のごま油を入れる。
2. 乾燥ひじきは、水でもどす。生姜・ニンニク・長ネギは粗みじん切り、人参は千切りにする。シイタケは石づきを切り、じく部分は薄切りにし、かさの部分は5mm程の厚さに切る。大きい場合は半分に切る。
3. フライパンに残りのごま油を入れ、ニンニク・生姜・長ネギ・しらす干しを炒める。人参・シイタケ・水気を切ったひじきを入れてしんなりしたら残りのAで味付けする。
4. 3を1に入れ炊飯する。
5. 4が炊けたらお皿に盛り、お好みで青菜等の葉物野菜を茹でたものを飾る。

調理のポイント



・シイタケは、「じく」の部分は使用しますが、黒っぽい「石づき」の部分は硬いので切り取ってください。
・米や具材に味をつけて炊くため、炊きあがりの御飯と具材の味がなじみやすくなります。

今月のイチオシ シイタケ



JAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介します！

耳より直売所情報

店長から一言



四季味わい館・あぐりぱーく八色に並ぶシイタケは、地元・南魚沼ならではの味わいとして、多くのお客様にご好評いただいています。「こんなに大きいの!」「すごい!」と思わず声が上がるほどの存在感。

最大の魅力は、なんといってもその分厚さ。肉厚でジューシーな食感は、まるでお肉のような満足感! 噛むたびにシイタケの旨味がじゅわっと広がり、一度食べたら忘れられない美味しさです。

店頭では、新鮮な生シイタケはもちろん、保存に便利な乾燥シイタケもご用意しています。リピーター続出のこの味、ぜひ一度お楽しみください!



私たちが
生産しています!

有限会社 駒形農産



南魚沼の恵み、きのこが勢ぞろい!



しめじやえのきたけ、なめこも揃っています

四季味わい館(道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

■営業時間■ 10:00~17:00 ■定休日■ 1月1日





地域で生きる 組織活動

このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にをご紹介します!!

女性部

令和8年度 リンパ体操サークル 会員募集

現在、21名のメンバーと一緒に、楽しく健康づくりに取り組んでいます。講師は、笑顔がはじける明るさが魅力の高橋みゆき先生。やさしく丁寧な指導で、初めての方も安心して参加できます♪

笑顔あふれる雰囲気の中で、一緒に身体づくりしませんか？

期 間	4月～10月 月3回 月曜日 13:30～14:45 (冬季の活動については別途ご案内)
会 場	しおざわ基幹センター 3階 会議室
参加費	10,000円 (7か月・21回分) お試し体験 (1回500円)



心も体も軽やかに♪笑顔あふれるひととき!



お問い合わせ…生活課 TEL.788-1314(8:30～17:00)

JAグループ新潟 家の光大会で最優秀賞受賞!

昨年12月、ANAクラウンプラザホテル新潟にて、「JAグループ新潟 家の光大会」が行われました。大会では、県内3JAの代表者が家の光記事活用の発表を行い、当JAみなみ魚沼女性部の星絵里香部長が見事最優秀賞に輝きました。女性部役員の温かい応援の中、星部長は「女性部との出会い」「活動の取り組み」「ご自身の夢の実現」について、10分という限られた時間の中で堂々と発表され、聴く人の心を惹き付けました。

そして2月下旬には、県代表として中日本地区大会に出場し、全国大会を目指します。星部長のさらなる活躍に、皆さんの温かい応援をよろしくお願いいたします!



最優秀賞受賞の星部長



星部長の夢を語る10分間



女性部パワー全開!ほなみちゃんに応援♪

今は昔は今 (83)

ミヨーゴ

出た出た、待ってたミヨーゴがでた。オク・ミヨーゴだ。九月もスエツになってやつとのお出ましだ。ミヨーゴワラ(原)のヤブをかきわけうす暗いなか目を走らせて黄色い花を目じるしにさがす。バラバラとあるのを見つげ次々とする。太ったのを指でつかむ。力を入れないかたちと、白い茎が深くのびて地下を這う根にしつかりくっついているので抜きにくい。えいっとひっこめく。ふくふくした、でっかい、これぞミヨーゴ。うれしい。花がいくつも大きく開いたのはもうヤッコクなってることが多い。ブチャル。ミヨーゴはゴミもなにもいっしょにとって入るものにいれる。そうしていつぱいとつてきたのはまずコンクリンにあげてアラゴミをとる、というかミヨーゴをひろって洗い桶にいれる。水を入れミヨーゴが流れないように手を桶のふちにあてがって

ゴミだけを流す。見えたゴミはつまんでとる。長い茎は折りすてる。開いた花は抜きすてる。これをゴミがなくなるまでくりかえす。5回はする。最後にザルにあける。見れば、ふつくとしたかたち。茶緑とピンクと白のグラデーション、水にぬれてなんか艶っぽい。しばらくザルにおいて水を切る。これでやつと調理材料となった。買ってくる人はここから料理となる。料理人としては、このとつてくるのにくわえての下ごしらえはメンドッチイことだった。でももう何十年もしてきて慣れた。そうしないとン。そうしないとン。イメージを食えないことがミニシミテわかつてきた、というか、ふつう、あたりまえ。ワセ・ミヨーゴも七月の大乾燥のせいで出るのが遅くて、八月にヤブを何回ものぞいても出ていないから、今年は「カワキ」すぎて「老人の発音で」出ないのかと思って



いたら九月になる頃にやつとちつと出た。それからちつとつと出た。ふつうだとワツとでて終わりになるのだが。だけど本命オクミヨーゴは待てど暮らせど出てこない始まらない、ケもない。今年はないのかとあきらめかけた九月末になってやつと出たのだった。というように家にはワセとオクと二種類がある。おそらく祖母のしわざ。白内障のせいもある。つと家のなかで座っているのが、季節になるとミヨーゴは出たか、見てこいと孫にいうのだった。大きくフクフクしたオク・ミヨーゴは、わざわざどこかの家から分けてもらってきて植えたのだというハナシもいつもあった。ミヨーゴは好きなのでサツザ食いする。まず、きざんだのにかるく塩。これをまんまにまぜて食う。たらつと醤油。カツブシかければマツト・ンメエー。そして手あた

りしだい、オカズのあれこれなんにでも入れたり混ぜたりのせたりする。ミソツチル、ナット、きざんだツケモンにまぜる、冷や奴ソーメン、ぶっかけソバ、冷やし中華、白身魚ムニエル、ポークソテー、ユーゴーや冬瓜の汁、クジラ汁にも、塩焼きの魚の身と、ミソゴタに、テンプラに、ウルノギのダイコナと塩漬けにと、…きりもない。でもナス漬の水でつけたのとか、ピンクの酢どりミヨーゴ、味噌漬、粕漬など保存的なのはあまり好まない。ナマが好き。あ、忘れてた。ミヨーゴを大きさによってタテに二つ三つ四つ割りにしたのをきつと油炒め、酒を振り、そこに適量のミソを溶き、せん切りのアオジソを多めに入れカンモシてハイできあがりというの。これもうまい。と、生の天然ミヨーゴをヒト月ばかりサツザ食いた。もの忘れが進化したのかまわらない。うまいの好きなの食うのはやめられない。ましてただ同然。また来年までさようなら。

(我田 大)

ＪＡ総合ポイントサービス終了のお知らせ

「ＪＡ総合ポイントサービス」は、昨年１２月末をもってポイントのご利用を終了いたしました。キャッシュバックコースをご利用の方には、１月２０日（火）付でポイント残高をお振込みしております。お手元のポイントカードは破棄していただきますようお願いいたします。ただし、クレジットカード機能が付いたポイントカードをお持ちの方は、今後もクレジットカードとしてご利用いただけます。長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。

お問い合わせ…経理課 TEL. 772-3111

車検のご予約はお早めに

２～４月は車検作業の集中により混雑が予想されるため、急な対応をお受けできない場合がございます。車検は満了日の２か月前からご予約いただけますので、早めのご予約・お申し込みをお願いいたします。また、車検時のお車「お持ち込み」と「お引き取り」でガソリン券を進呈しておりますので、ぜひご利用ください。



お車「お持ち込み」と「お引き取り」でガソリン券進呈！

六日町地区 2,000円分 大和地区 4,000円分
塩沢地区 4,000円分 湯沢地区 5,000円分

お問い合わせ…車両センター TEL. 772-3990

オートパル 車両展示会開催！

車両展示会を２月１４日（土）、１５日（日）に開催いたします。様々な車種をご用意して、皆様のご来場をお待ちしております！この春からお車が必要になる方もぜひお越し下さい。

なお、同会場にて「車検のご予約会」も実施いたします。ご来店のうえご予約いただいた方には、ボックスティッシュをプレゼントいたしますので、あわせてご利用ください。



お問い合わせ…オートパル TEL. 772-3990

ＪＡ旧支店及び土地の有効活用について

組合員の皆様の共同利用施設である当ＪＡ旧中之島支店を対象に、現状有姿での資産売却を検討しております。施設の有効活用をご希望の方は、２月２７日（金）までにご連絡いただきますようお願いいたします。なお、資産売却に伴う条件等につきましては、お申し込み後に詳細を調整させていただきます。

■対象施設（旧中之島支店）

土地	南魚沼市中子新田甲１１８番	雑種地	83㎡
	南魚沼市中子新田甲１１９番	雑種地	73㎡
	南魚沼市中子新田甲２１７番	宅地	1,502.18㎡
建物	南魚沼市中子新田甲２１７番	事務所	1階 229.09㎡
		鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺２階建 昭和５７年１０月新築	2階 224.84㎡

※建物の一部にアスベスト（石綿）の使用が認められます。

■対象者 ＪＡみなみ魚沼管内の組合員

お問い合わせ…企画課(担当：腰越・松原)TEL. 772-3111

みなみの掲示板



アグリセンター資材店舗・あぐりぱーく八色 営業時間変更のお知らせ

決算作業に伴い、下記の日程で営業時間を変更させていただきます。組合員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■日 時 ２月２８日（土）
①アグリセンター資材店舗 → 終日休業
②あぐりぱーく八色 → １５：００まで営業

八色キッチン参加者募集中

バレンタインのごちそうレシピの教室です。ぜひご参加ください！

■日 程：２月８日（日） ■会 場：あぐりぱーく八色 調理室
■持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、エコバック



定員まで残りわずか！

時 間	内 容	参加費	定員
① ９：００～１１：３０	地場産麴でおいしく！簡単ローストビーフ 講師 麴生活マイスター 黒滝 愛さん	1,000円	16名
② 13：30～15：00	とろ〜りおいしいフォンダンショコラ 講師 パティスリーアローイ 志太 真人さん ※対象：小学生までの親子限定	1,000円／組	親子8組（16名）

※開始１０分前までにお越しください。

募集人数に達し次第、受付を終了いたします。



QRコードからは24時間受付可能

お問い合わせ・お申し込み…生活課 TEL. 788-1314

令和８年度 ＪＡ組合員人間ドック申し込み開始

組合員の皆様の健康増進と疾病の早期発見・治療を目的に、人間ドック費用を助成します。受診希望者には申込書をお送りいたしますので生活課にご連絡ください。

■受付期間 ２月５日（木）～２月２７日（金）
■実施期間 ４月～１２月（ＪＡでまとめて受診予約を行います）
■助成金額 8,000円（受診料口座引落としの際に助成額を控除いたします）
■助成対象 ＪＡみなみ魚沼の組合員および同居家族
■対象機関 ゆきぐに健友館ＡⅠ／小出検診センター／湯沢町保健医療センター
厚生連小千谷総合病院（新規利用キャンペーン特別助成あり）
■そ の 他 令和６年、令和７年にＪＡ組合員人間ドックをご利用された方には、申込書を郵送済みです。紛失された場合はご連絡ください。



お問い合わせ…生活課 TEL. 788-1314



おたより紹介

昨年中はお米の高値、猛暑、災害、熊騒動、世界の数ヶ所で戦争等、心の痛む出来事ばかりですが…本年は心穏やかに過ごせる良い年になることを願うばかりです。

雪だるまさん

女性部の仲間づくりのバス旅行、楽しかったです。今年も楽しみにしています。

きょうさんさん

今年も営業担当の方にお世話になりました。都合がつかない時など回ってきてくれることはありがたいことです。JAを身近に感じます。

くまこさん

みなみの家族



みなみ!! 雪ほりはくれぐれも気を付けて!!



高橋 ゆいなさん(4歳)

カラフルで楽しいぬりえをありがとう! ゆいなさんも、きっとすてきな一年になるね☆

ほなみのぬりえ

応募総数68通

当選しなかったみんなにも参加賞として色鉛筆をプレゼント!!



南雲 葵さん(13歳)

富士山がおめでたい! 着物にドキドキしたけど、ちゃんとごあいさつできたよ!



しーなさん(5歳)

スイカと同じグリーン系色の着物でご挨拶。しーなさんはお年玉もらったかな?



戸田 一子さん(88歳)

大人のマネをして口紅も塗ってもらいました! プリンセスみたいで嬉しいな♡



はるさん(10歳)

赤い着物とお揃いのリボンが似合ってるね! 今年もいっぱい遊んでいっぱい笑おう!

みんなの川柳

今月のお題「愛」

子育てしつかり感じる親の愛	卯月	恋愛の魔法が解けて夢覚める	昂乙女	パワハラか?昔はみんな愛のムチ	五十沢京新の星
老猫亡くなっても今でも愛し思う	りん	身をもつて愛情を知る親の顔	たんぽぽ	母さんへ今なら言えます愛してる	五日町の芋爺
年忘れ愛逢会にこの満開に	風野又三郎	古日記愛着あつて捨てられず	ヒマ男	がんばれよ十七才の愛犬や	スーちゃん
相撲愛今年も行きます国技館	ひまわり	愛よりも今の姿勢を維持してね	上村 邦夫	愛忍耐程よい加減ダイヤ婚	空元気母ちゃん
家族愛軒に寝言旅の宿	城内ばあ	飼い主の愛にこたえる犬の芸	よちん	愛子様のやさしい笑顔愛らしく	愛子様ファン
祝い額知事よりもろうた「愛」の文字	清皇	一人身になりて想うは過去の愛	野澤 茂子	お祝い待つ孫から愛の年賀状	五十沢小唄
愛だから孫の要求全部許可	みことのば	夫にはなかなか言えぬ「愛してる」	さとほな	動画くる愛でるいやしの孫の顔	あんのいも
名に付けた愛に溢れる愛娘	めいママ	愛情は笑いと笑顔ありがとう	のりすけ	人はみな万物により愛を知る	久ちゃん
遅しく育つ孫の愛うらら	ばあば	各国の首脳集いて愛語る?	五十沢良一	ひのえうま愛しき子等も還暦に	ヤヤさん
今は亡き面影たどり母の愛	なんてん	愛が満つ世界が望む平和論	南雲 幸雄	愛してる目と瞳があつてあちむいてホイ	修一子
チヨツとバレンタインに愛を込め	椿姫	世界中が愛し合えることを祈ります	ひいばあ	元ノラは今ヨロヨロと愛し猫	清春光
年取つてやつと芽生えた郷土愛	ざわちん	両親の愛は子供の夢鏡	五十沢ひさよ	愛なんて遠き昔の黒歴史	グラン・パア
なによりもまさるものなし母の愛	長崎の女	愛してる昔は夫今は孫	ゆのばあ	愛想よい児童が通る寒い朝	三等火
愛用のカメラたずさえ冬景色	ひなじー	愛の字をカブトに戴く兼続公	浦佐山伏	愛してゐるへたな言い訳聞きあきた	ふねさん
お年玉孫に愛情たっぷりね♡	八色ボッキ	正月愛しい孫達会う楽しみ	大和新	愛らしきひ孫のダンスに大笑い	紫式部
元旦にお笑い愛で福来たる	奄美の亀	鞭は愛!悟りの境地で平和です	くりまんじゅう	愛妻の料理に勝る食事なし	竹とんぼ
愛妻に何故か通じるアレとソレ	酒町吞木奉享	体罰の言訳あれば愛のムチ	まろ	戦争も犯罪も無いよ愛あれば	よしおくん
雪の中咲く山茶花や愛しむ	かたばみの花	愛妻に弱みを突かれ空威張り	浦佐桐油屋	親離れ届く宅配愛を知る	笑顔の女
作物は愛情こめて収穫す	いちすけ	無口だが目と目で話す我愛犬	巻機助六	「愛ちゃん」いつまでも羨まし	えくぼちゃん
愛してるこつ恥ずかしうて言わんども	ひつじい	愛してる中々言えぬ我妻に	アキラ爺	この料理愛だけでつくりました	子猫
孫孫孫いつでもどこでも愛ラブユー	テルリ	愛子さま目当てに参賀来年は	エルサ		
喜寿になり愛おしと増す妻の顔	麓の六万爺	八年度今年も自愛マイペース	ここ		
この愛を育てて10kg減量す	うらさめめよし				

来月のお題「旅」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

ほなみちゃんを探せの正解は4コでした!

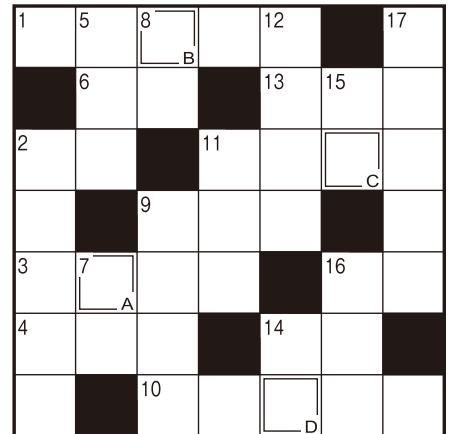


頭の体操

クロスワード

応募締切2月12日(木)

出題：ニコリ



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

【ヨコのカギ】

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の_____に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

【タテのカギ】

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、_____は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の_____だ
- 17 チョコレートケーキの_____をスマホで調べた



クイズ応募
QRコード

今月の当選賞品

Aコープマーク
落花あめ・ひとくちチョコ
各1袋×10名様



バレンタインに
甘いものをどうぞ♪



塩沢支店 南雲 奈穂子

営農部

LINE登録は
こちら!



(((・ 営農情報発信中! ・)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら!

編集後記

冬の朝、凍った木の枝が朝日に照らされてキラキラと輝く光景は、毎年の楽しみのひとつです。自然の美しさに、思わず心を奪われてしまいます。かつて清少納言も「枕草子」で「冬はつとめて」と綴りましたが、これは「冬は早朝がよい(趣がある)」という意味。私もまさにその通りだと感じています。特に青空を背景にした輝きは、何度見ても飽きることがありません。澄んだ空気の中、寒さを一瞬だけ忘れさせてくれるような、そんな冬のきらめきを、皆さんにもお届けできたら嬉しいです。

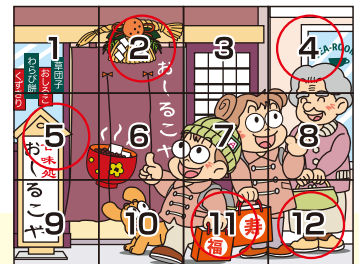
(こい)



1月号の 答えと当選者

【答え】2・4・5・11・12

当選おめでとう
ございました!



【当選者】

井島 公子さん	ひーちゃんさん
ちこちゃんさん	マリリンおばあさん
あちよさん	ゆのばあさん
山崎 春佳さん	麓の六万爺さん
小野塚 チエさん	うさぴょんさん