



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

今月は

JA共済・
JAバンクからのお知らせ

ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2025
Aug.

8



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

みなみの一番星	2
コラム 協同組合 第4原則 ...	3
農に生きる	4
JA共済・JAバンクからのお知らせ...	6
みなみニュース	8
組合員紹介.....	10
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報	
「あぐりぱーく八色」	12
みなみキッチン.....	13
今は昔は今.....	14
地域と生きる組織活動.....	15
みなみの掲示板.....	16
みんなの川柳.....	18
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族.....	19
頭の体操「クロスワードパズル」	
編集後記.....	20



〈塩沢地区〉高野 瑚子ちゃん(8才)
はく 珀くん(6才)

お父さん 高野 和也さん
お母さん 里枝子さん

将来の夢
瑚子：美容師
珀：消防士



Q. どんなお子さんですか。

二人とも元気いっぱい、外で遊ぶのが好きです。ケンカもしますが、すぐに仲直りできる仲良し姉弟です。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

瑚子：イチゴ

珀：スイカ

Q. 何か習い事をしていますか。

瑚子：チアとフライトエアロビックスを習っています。

珀：「塩沢ヤッターズ」で野球をしています。

Q. ご両親からお子さまに向けて 一言お願いします。

姉弟仲良く、力を合わせていってください。

Information



「家の光」「地上」受付中!

8月18日(月)までのお申し込みで9月上旬にお届け



家の光

9月号 900円(税込み)

特集：「老い」を自分らしく
特別付録：レンゲで足裏ほぐし



地上

9月号 750円(税込み)

特集：価格転嫁への道
「高い・安い」のその先へ



お問い合わせ・お申し込み…生活課 TEL.788-1314

南魚沼の 風景を 楽しむ

《石打地区宮野下》

撮影日 R7.7.14



コラム⑧ 協同組合の運営原則 第4原則 自治と自立

協同組合原則の第4原則は、協同組合が自らの意思で運営し、外部の干渉を受けずに自立性と自主性を保つことを定めた原則です。

第4原則 自治と自立

協同組合は、組合員が管理する自治的な自助組織である。協同組合は、政府を含む他の組織と取り決め行なう場合、または外部から資本を調達する場合には、組合員による民主的管理を保証し、協同組合の自治を保持する条件のもとで行なう。



- 協同組合は、自治と自立を大切にしながら、環境や福祉、健康などの共通する課題について、政府や地方自治体と対等なパートナーシップを築いていきます。これにより、組合員のニーズ・願いをかなえ、地域社会の持続可能な発展に貢献します。



農に 生きる

Happy farming life



《東地区》

かずのぶ 上村 和信さん(51)

好きな食べ物：ラーメン
ごはんのお供：納豆、卵焼き

《作付面積》

コシヒカリBL 5.5ha
八色西瓜 2.8ha
カリフラワー 1.0ha

《JAへひとこと》

資材や農機など費用面で頑張ってほしいです。低価格で高品質な資材を打ち出してもらえるとありがたいです。



JA 就農したきっかけを教えてください。

上村 親がコメ農家だったので、私も兼業で手伝いをしていました。20才くらいの頃に、「八色西瓜は反収がいい」と聞き、興味をもって栽培し始めました。5、6年ほど経ち、もう少し栽培面積を増やしたいという思いが強くなりましたが、兼業のままで難しいと判断し専業に切り替えました。

JA 仕事で心がけていることは何ですか。

上村 丁寧に作業することを心がけています。従業員にもその点を常に意識してもらおうよう声をかけています。また、毎日欠かさずほ場を見回り、農作物の状態を確認しています。

JA こだわっていることは何ですか。

上村 妥協しないことです。試行錯誤しながら、収量を確保するだけでなく、品質にもとことんこだわって、両方の実現を目指しています。



丁寧な妥協せず

西瓜づくり



(JAから)

上村さんは、いつも「丁寧な作業」と「品質へのこだわり」を大切にしながら、八色西瓜の栽培に情熱を注いでいます。毎日のほ場の見回りや、従業員のみなさんへの声かけなど、細やかな気配りが高品質な西瓜づくりにつながっています。品質と収量の両立を目指して、日々工夫されている姿には、私たちも学ぶことがたくさんあります。これからも一緒に、美味しい八色西瓜づくりに取り組んでいきましょう！



園芸畜産課
関 和輝

JA 課題はありますか。
上村 人材の確保には苦労しています。八色西瓜は手間がかかる農産物なので、多人数でローテーションを組みながら作業できれば、身体的な負担が軽減できます。最近は猛暑が続くので、涼しい時間帯に作業し、日中は休憩を取るなど工夫しています。
JA やりがいを教えてください。
上村 自分たちが作ったものを「美味しい」と喜んでいただけたときに、やりがいを感じます。その一言が、これまでの努力が報われた瞬間です。
JA 今後の目標を教えてください。
上村 これからも高品質で美味しい八色西瓜を作り続けていきたいです。農業が嫌だと思っっている人、これからは情熱を持って取り組んでいきます。

JＡのがん共済が

がん共済

新しく生まれ変わりました

R7.3.31まで

診断

手術

入院

放射線

先進医療

R7.4.1から

診断

手術

入院

放射線

先進医療

抗がん剤
※1

在宅医療
※2

掛金
払込免除

がんは、日常生活を送りながら、通院で治療する時代に变化しています。



これまでの保障に比べ、**抗がん剤**などの薬物治療や**在宅医療**も**保障対象**となりました！

さらに **がん**と診断されるとその後の**共済掛金**は**いただきません**！

※1 ホルモン療育も含む
※2 がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合

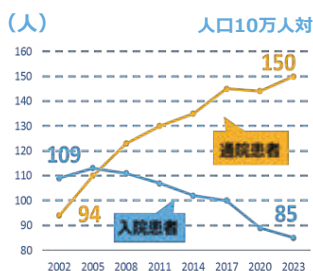
がん治療の変化

入院患者数が減少し**通院患者数**は**増加**しています。

抗がん剤治療を受ける方は**増加**傾向です。

抗がん剤治療の**約9割**は、通院により実施されています。

がんの外来受療率、入院受療率の推移



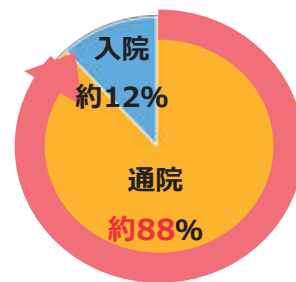
出典：厚生労働省「令和5年（2023）患者調査の概況」
をもとにJA共済連作成

抗がん剤の受療率の推移



出典：株式会社JMDC「診療報酬明細書分析」
をもとにJA共済連作成

抗がん剤治療の通院・入院の割合



出典：国立がん研究センター東病院(2023年度)
「診療実績・研究実績・臨床指標」もとにJA共済連作成

【必ずご確認くださいこと】

この資料は概要を説明したものです。詳細は、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。なお、表面記載の共済についての留意事項については以下をご覧ください。

※この共済には、死亡時における保障はありません。

※この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物（上皮内新生物を含む）および脳腫瘍です。

※がんに関する責任（保障）の開始は、ご契約日からその日を合せて91日目からとなります。これより前に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。

※所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。

※がん診断時共済掛金払込免除特則による掛金の払込免除については、ご契約日からその日を合せて91日目から責任（保障）を開始いたします。

※がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。

※入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します。（月に1回を限度）

※詳しくはお近くのJA（または担当者）にお問い合わせください。



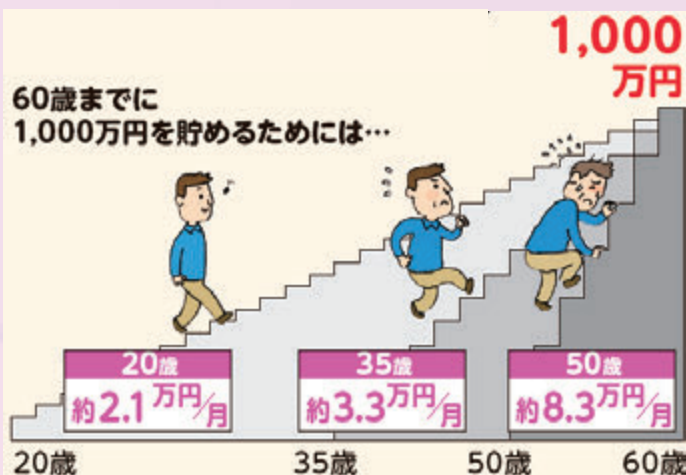
【25171310066】

【お問い合わせ先】 六日町支店・六日町中央支店・浦佐支店・塩沢支店・湯沢支店まで



六日町エリア課
曳田 穂波

積立感覚で 資産形成しませんか？



老後の資産形成は早期に
始めることが大切です！

でも、資産形成って色々あって
何から始めたらいいかわからない…

そこで！

「A」から積立による**資産形成の2つの方法**をご紹介します。
それぞれの長所を押さえて賢く備えましょう。
また、リスク分散のために**併用するのがおススメ**です。

六日町エリア課
貝瀬 あずさ



手堅く備える

予定利率変動型年金共済

ライフロード

節税

所得税・住民税の負担が軽減

一定の要件を満たし、税制適格特約を付加した場合に個人年金保険料控除を受けることで、所得税・住民税の負担が軽減されます。

低
リスク

増加した年金額はそのまま

一度増額した年金額は減りません。予定利率の推移によって年金額の増加も期待できます。



じっくり育てる

新

NISA

少額投資非課税制度

非課税

運用益が非課税

一定の制約のもと、投資で得られた利益が非課税となります。投資をするならぜひ利用したい仕組みです。

無期限

非課税保有期間は無期限

期限を気にせず、長期・積立投資による継続的な資産形成が可能です。

【予定利率変動型年金共済にかかる事項】

- 予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます。
- ご契約時の予定利率は、毎年設定されます。したがってご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合があります。
- 予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。
- 本資料は、令和7年4月末現在の法令等にもとづき記載しています。
- この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

【NISA（少額投資非課税制度）にかかる事項】

- 投資信託は、貯金等ではありません。
- 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

お問い合わせは…六日町支店・六日町中央支店・浦佐支店・塩沢支店・湯沢支店まで

25179990058

みなみニュース

pick up

13周年創業祭開催！

6月下旬、道の駅南魚沼「雪あかり」が13周年を迎えました。四季味わい館では、通常営業に加え、出荷者による臨時テナントも出店。女性部と協力してぬか釜ご飯やきのこと汁をふるまいました。



ふるまいが大盛況でした

た。ガラポン抽選会やもちまきも大盛況でした。



お餅やお菓子をゲット！

笑顔と熱気のプレー



6月中旬、組合長杯争奪ゴルフ大会を開催し、約150名の方が腕を競いました。当日は高温にも負けず、参加者の元気な笑顔と熱気あふれるプレーが飛び交いました。見事優勝に輝いたのは阿部芳郎さんです。おめでとうございます！



総合優勝
阿部 芳郎さん



女子ベストグロス賞
上村 光枝さん

農産物の品質向上へ



管内では、さまざまな農産物が出荷の最盛期を迎えています。各園芸部会では目合わせ会を開き、出荷する農産物のサイズや色合いなどの基準を改めて確認し、品質維持に努めています。

また、水稻については、適切な穂肥の施用時期や方法についての指導会を開催し、品質向上に向けた取り組みを進めています。



八色っ娘



水稻(穂肥指導会)



ズッキーニ



八色ミニトマト

熱気あふれるショーで活力みなぎる



7月上旬、年金友の会「会員の集い」を開催し、約2400名の会員の皆さまにご参加いただきました。歌謡ショーでは、紅白歌合戦にも出場された新浜レオンさんと梅谷心愛さんが登場し、会場を大いに盛り上げてくれました。会員の皆さんは、お二人と一緒に振り付けを踊ったり、名前を呼びかけたりしながら、美しい歌声に酔いしれていました。



おなじみのスライディングパフォーマンス



新浜レオンさんの歌声が耳に残ります



低音が響く梅谷心愛さん



おかげさまで1周年



7月中旬、車両センターとオートパルのオープン1周年を記念して、イベントを開催しました。

当日は、ジャンケン大会やセニアカーレースなど、多くの方から参加いただき、終始にぎやかな雰囲気に包まれ、参加者は笑顔でイベントを楽しんでいました。



ジャンケンポン! 勝った♪



セニアカーをスイスイと運転

収穫したその先は



6月下旬、小学生親子を対象にしたあぐりスクールを開催しました。今回は収穫した米がコントリーエレベーターでどのように保管されるのか、さらに精米工場でどのように精米され、出荷されるのかを学びました。収穫のその先の工程について学び、参加者は米に対する理解を一層深めました。



東京国立博物館とのコラボ化粧箱を組み立て!



輝く若者!

【湯沢地区】 岡本 じゅんな 純奈さん(28)

—— 地域とともに歩む、 愛着あるスイカづくり ——

3年間の地域おこし協力隊を経て、現在は「FARM BLESS 合同会社」を立ち上げ、農業に取り組んでいます。協力隊時代にJAの「八色西瓜栽培指導会」で栽培技術を学ぶことができ、自信を持って起業直後からスイカ栽培を始めることができました。毎年の天候や管理の難しさに向き合いながら、試行錯誤と工夫を重ね、スイカの成長を楽しみに畑に立つ日々です。大自然に囲まれた生活は心身を包み込むように心地よく、朝の畑作業で汗をかくことが大きな充実感につながっています。

今後は、協力隊での経験を生かし、休耕地を活用

して耕作面積を広げることが目標です。また、摘果した小さなスイカを活用し、スキンケア商品や加工食品の開発・販売にも挑戦中です。地域おこし協力隊での活動を通じて結びついた方々とのご縁に深く感謝しながら、これからも地域に貢献できるような活動を続けていきたいと思っています。



夫婦 うふふ♡

【大崎地区】

中島 きよかつ 清勝さん(48)

中島 ひとみ 瞳さん(48)
(旧姓：岡村 城内出身)

平成13年12月25日ご結婚

Q. お二人の出会いと第一印象を教えてください。

清勝) 一学年違うのですが、高校生のときに友達同士で遊んだのが出会いです。賑やかな人だな、というのが第一印象です。

瞳) 遊んでいるなかでも盛り上げ役で、おもしろい人だな、と思いました。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

瞳) 一緒にいると楽しくて、優しいところです。「ありがとう」と自然に言葉にしてくれるのも嬉しいです。

清勝) 出会った頃と変わらずかわいらしいところと子供思いなところです。

Q. 仲良しのヒケツはありますか。

瞳) 夫は大型バイク、私は娘と買い物など、趣味や好きなことを別々に楽しむことです。そして、それに干渉しないことです。

Q. 今後行ってみたいところはありますか。

清勝) 佐渡に行きたいです。小学校の修学旅行で訪れましたが、大人になってから行くとまた違う楽しみ方ができると思います。

はつらつ 元気人

【五十沢地区】

のぶお
青木 信夫さん(74)



自身で描いた夢実現

Q. 夢中になっていることは何ですか。

毎年6月頃に「ブナ林のコンサート」を企画し、自宅裏のステージに演奏家を招いて開催しています。コンサートは令和2年から開催し、途中休止した年もありましたが、今年はオカリナとフルートの奏者を招き、5回目を迎えることができました。

Q. きっかけを教えてください。

若い頃から自宅裏のブナで春の訪れを感じており「ブナに囲まれてコンサートを開いたら癒されるだろうな」という夢を抱いていました。40代からは

夢を実現するためにブナを植林して林を広げ、準備を進めてきました。最初のコンサートは老人会のメンバーとともに実現。その後は自身で企画・運営しています。

Q. 今後の展望を教えてください。

毎年楽しみにしてくださる方々のため、地域や家族の協力を得ながら、気力と体力が続く限り開催したいと考えています。ブナが成長し、さらに広がったブナ林でコンサートを開き、多くの方に喜んでいただける場を作りたいです。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【浦佐地区】

やまとなり一昼の部ー

浦佐の居場所
新発見！

浦佐地区にある「やまとなり一昼の部ー」の魅力をご紹介します。「浦佐がもっと盛り上がってほしい！」という熱い想いを抱く店主の島田眞伊さんが、若者が気軽に交流できる場が少なくと感じ、この場所を立ち上げました。

店内には、占いや足つぼマッサージなど、様々なお店が出店しています。食事を楽しみながら、新しい趣味を見つけたり、普段とは違う人との交流を楽しんだり、思い思いの時間を過ごせるのが魅力です。お料理を担当するのはシェフの宮田悠さん。大和地域で採れた新鮮な野菜をメインに使ったメニューが自慢です。

土日には貸し切りでカードゲームやボードゲームのイベントも開催され、普段なかなか出会えない人との交流のチャンスが広がります。出店を検討されている方も、ぜひ公式SNSで詳細をご確認ください。

イベント出店者さん、
いつでも募集中です！
(店主 島田 眞伊さん)

住 所：南魚沼市浦佐1622-4
T E L：090-7427-6777
営業時間：10:00～15:00
定 休 日：毎週水・土・日曜



島田さん 宮田さん

今月のイチオシ

八色西瓜



耳より直売所情報

J Aみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介します！



店長から一言

今月のおすすめは、何と言っても「八色西瓜」です。ご存じのとおり、八色西瓜は、抜群の糖度とシャリとした食感が自慢の、南魚沼を代表する夏の味覚です。栽培の歴史は古く、大正末期から昭和初期にかけて栽培が始まりました。管内は昼夜の寒暖差が大きく、甘みがぎゅっと詰まったスイカに仕上がります。生産者の方が丹精込めて育てた八色西瓜を、ぜひご家族やご友人とご賞味ください。旬の味わいを、直売所ならではの新鮮さでお届けします！

八色西瓜生産組合が生産したスイカは選果場に運ばれ、厳しい検査基準をクリアしたもののだけが「八色西瓜」と名乗れます！



八色西瓜生産組合

イベント
情報

西瓜祭り

8月8日(金)まで開催中



毎年恒例の西瓜直売が今年也大賑わい!ご自宅用・贈り物にどうぞ!

盆花市(予定)

8月11(月)・12日(火)・13日(水)

※13日(水)は12:00まで



農畜産物直売所 あぐりぱーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》 5月1日～11月30日 9:00～17:00 定休日なし



イベント情報やお得な情報は随時フェイスブックに掲載していきますのでご覧下さい。





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

八色西瓜のはちみつ夏色ゼリー

夏の南魚沼を代表する特産品「八色西瓜」を使った、見た目にも涼やかなデザートをご紹介します。八色西瓜をレモンとはちみつを加えた爽やかな風味のシャーベットにし、青色のゼリーとともに彩りよく盛り付けました。シャリシャリとした食感とひんやりとした口当たりが、夏には嬉しい一品です。ぜひ、見た目でも楽しんでください。



《今月の主役食材》

八色西瓜

《主な効能》

高血圧予防効果、疲労回復効果、
美肌効果等

●エネルギー 191kcal
●塩分 0.03g



レシピ

材料 4人分

<シャーベット>

- ・八色西瓜…200g
- ・はちみつ…10g(大さじ1/2)
- ・レモン汁…10g(小さじ2)

} A

<はちみつレモンゼリー>

- ・はちみつ…60g(大さじ3弱)
- ・砂糖…20g(大さじ2)
- ・水…60g
- ・レモン汁…15g(大さじ1)
- ・ゼラチン…5g/ふやかす水30g
- ・常温の炭酸水(無糖)…200g

C

<ブルーハワイのゼリー>

- ・かき氷シロップ(ブルーハワイ味)…80g
- ・はちみつ…30g(大さじ1と1/2)
- ・砂糖…10g(大さじ1)
- ・ゼラチン…5g/ふやかす水30g
- ・常温の炭酸水(無糖)…250g

E

飾り：ホイップクリーム 適宜

作り方 所要時間25分(冷凍・冷蔵庫で冷やす時間は除く)

1. 【C】と【E】のゼラチンをそれぞれ水でふやかしておく。
2. 鍋に【B】を入れて火にかけ、沸騰直前に火を止め、1のゼラチン【C】を加えて溶かす。パット等の底が広い容器に流す。常温の炭酸水を入れて混ぜたら、レモン汁を加えて混ぜる。粗熱を取り、冷蔵庫で2時間以上固まるまで冷やす。
3. 鍋に【D】を入れて火にかけ、沸騰直前に火を止め、同様に1のゼラチン【E】を溶かしてパット等の底が広い容器に流す。常温の炭酸水を加え、粗熱を取ってから冷蔵庫で2時間以上固まるまで冷やす。
4. 八色西瓜は1cm角に切りながら種を取る。食品用の保存袋に入れて【A】をまぶす。冷凍庫で2時間ほど冷やす。(完全に凍らせず、シャリシャリした食感が残るくらいの硬さに凍らせる)
5. グラスに2と3のゼリーをスプーンで崩しながら入れ、4をのせる。ホイップクリームを飾り、出来上がり。



調理の
ポイント

このレシピにはちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないようご注意ください。

本マス

4月末に本マス（サクラマス）を買った。青森産。これで燻製をつくる。冷燻で好みの木はナラ。作りはじめて40年以上たつが、食うタツピゴメに脳髓はよろこびでみたされる、すつごくうまい。同じく、年イッペン（ヤマヤサイ）の味覚にも近い。また1年生き延びたと体に実感させる味。

本マスは塩焼きでもうまい。ほどよく脂ののつたそれは繊細微妙さでサケを越える。ちょうど出てくるキノメにモザイてまぶして食うとたまらない。キノメに生卵もいいが、甲乙つけがたいと思う。

サクラマスはヤマメの降海型で春に帰ってくるのを沿海でとる。

ふるさとの川に帰ってきたのは川マス。ナジヨニカうまいときくばかりで、未だ食ったことはない。死ぬまでに食ってみたいものだ。

そうだ、子どもの頃オオカワ（魚野川）でミズアビ（川あそび）をし

ていた時、大きなヤスを持った大人に会ったことがある。きみたち（でなくニシラ、ネラ、オマエラのどれか）デッコイ魚を見なかったか、ときかれた。その人たちは二人組のマスとりだった。見てみると、川に飛びこむと沈み、流れにのつて何分も浮いてこなかった。よくもまあ息が続くものだともまげた。

大きなアギ（カエシ）のついたヤスは自分たちのそれとあまりにちがつていた。

その時はとれなかった。その後、深い急な流れ

に入ることができない子どもは本流を横から眺めたりしたが、ついでマスをみることはなかった。

見たのはミズカガミ（ハコメガネ）でなくスイガンキョウ（水眼鏡ミズメガネ）だった。何でもゴミは川に流す時代でヤギの死体にいきあつたときにはたまげた。

マスだった。ショーマス（塩マ



ス）というのは、昔たまーに焼いたのが食卓に上ることはあつた。その原料はおそらく本マスでなくB級のカラフトマスか青マスだろうと、あとで思った。しょっぱくって生ぐさいものだった。子どもものこそサシミなんて見たことも食ったこともなかった世代だ（コイのライ以外は）。海の魚も塩乾物だけ



だった。味噌汁のダシに入っていたニボンもカルシウムに蛋白質だといわれて食った。

しょっぱいショーマスをまるごと

とまんまに炊きこんだマスメシというのを、1年に1回くらい食った。大人には大ゴツツオ御馳走だったらしいが、こどもには？だった。時に小骨にあたったり、なまぐさくてアンマリだった。

最近は本マスに惚れているのでトシトリザカナも本マスにしている。初夏に買ってきて掃除し強塩

（ゴージオ）にして冷蔵庫に数日おく。とりだして水洗いしふきとり新たに軽く塩をして冷凍しておく。家庭用冷凍庫ではカンペキな保存はできないが、食える。大晦日にこれを食べるのは人生の楽しみの一つになっている。

最初の冷燻にしたマスの残りの頭と骨はもちろん捨てない。塩をしておいたのをシモフリ（熱湯にさつとくぐらせ冷水にとり、ソージする）にして圧力鍋で40分。その煮汁に今回は冷蔵庫から出てきた5ヶ月前とった白菜と人参を入れて煮た。ヘラ（舌）に感覚を集中して味をつける。塩と醤油少々、甘みは加えない。そのスープを吸う。野菜とマスのうまみが合わさり、すつきりしているのにコクがある。うーん。思いついて柚子コショウ少々。でノーサラうまい。和食では吸い物の香辛料をクチという。画龍点睛。骨も頭も野菜ももりもり食う。からだの芯からうまい。真にうまい。

※最近では養殖の本マスもあるらしいが未食。書いたのは天然モノのハナシです。

（我田 大）





みなみの掲示板

アグリセンター資材店舗・あぐりぱーく八色 営業時間変更のお知らせ

仮決算作業に伴い、下記の日程で営業時間を変更させていただきます。組合員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■日 時 8月31日(日)

①アグリセンター資材店舗 → 終日休業

②あぐりぱーく八色 → 15:00まで営業

城内ATM入替および浦佐支店ATM増設工事のお知らせ

城内ATMを入れ替え、浦佐支店には現在設置されている2台のATMに加え、硬貨対応機能付きのATMを1台増設いたします。設置工事のため、利用開始日は16:00(予定)までATMをご利用いただけません。組合員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■ATM設置工事およびご利用開始日 城内ATM: 9月10日(水)

浦佐支店ATM: 9月11日(木)

南魚沼市・湯沢町での就農に興味がある方対象!就農相談会開催

就農を希望される方を対象に、関係機関・団体による個別相談を実施いたします。ご希望の方は、事前にお申し込みのうえ、お気軽にご参加ください。

	南魚沼市	湯沢町
日 時	8月19日(火) 午前9時～12時/午後1時～8時	8月20日(水) 午前9時～12時/午後1時～8時
場 所	南魚沼市役所北分館3階301研修室	湯沢町役場 会議室
対 象	南魚沼市・湯沢町での就農を希望する人や希望する人の親族など	
費 用	無料	
申 込 方 法	電話、メール、窓口にて氏名、住所、年齢、電話番号、希望時間、相談内容をお申し込みください。(電話受付時間8:30～17:15(土日祭日を除く))	
申 込 締 切	8月12日(火)	8月13日(水)
お問い合わせ・お申し込み	南魚沼市産業振興部農林課農業振興係 TEL: 773-6663 mail: nougyou@city.minamiuonuma.lg.jp	湯沢町企画産業観光部環境農林課 TEL: 788-0291 mail: kankyounourin@town.yuzawa.lg.jp

土地処分のご報告

以下のとおり、土地を処分しましたのでご報告いたします。

土地	処分日	処分先
旧大崎倉庫跡地	5月16日	井口 吉武 様
南魚沼市山口字八海山	6月30日	八海醸造株式会社

セルフスタンド 営業時間変更のお知らせ

セルフスタンドでは、9月1日より毎週日曜日の営業時間を変更させていただきます。組合員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 対象施設 大和スタンド、六日町スタンド、石打スタンド
- 変更日 9月1日（月）より
- 変更内容 月曜から土曜日…7：00～20：00（変更はございません）
日曜日……………8：30～17：00（営業時間を変更します）
 ※洗車機は16：30までとなります。



JA-SS「給油して当たる」キャンペーン開催

JA-SSでは期間中、ガソリン・軽油を20L以上給油したレシートで応募（WEB応募限定）いただくと素敵な景品が当たるイベントを開催します。皆様の応募を心よりお待ちしております。

- 期 間 8月1日（金）～8月31日（日）
- 対象施設 大和スタンド、六日町スタンド、石打スタンド
- 景 品 スマートウォッチ、折り畳み自転車、デジタルギフト



お問い合わせ…燃料課 TEL. 788-1373

秋の季節労務員を募集します!初めての方でも大歓迎!

勤務場所	カントリーエレベーター		農業倉庫		
	大和C E (九日町)	六日町C E (津久野下新田)	浦佐倉庫 (浦佐)	六日町ラック倉庫 (津久野下新田)	大木六倉庫 (大木六)
募集人員	4 0名程度		4 0名程度		3 0名程度
勤務時間	9：0 0～1 8：0 0		8：0 0～1 7：0 0		
勤務内容	生籾荷受業務、 パソコン業務等		重作業：米袋の積み下ろし・はい作業 軽作業：農産物検査員の補助・パソコン業務等		
賃 金	時給 1,2 0 0円		重作業：時給 1,4 0 0円 軽作業：時給 1,1 0 0円		
期 間	9月上旬～集荷終了まで (約1ヶ月間)		9月上旬～集荷終了まで (約2ヶ月間)		
休 日	J A指定日				
受付期間	8月2 2日 (金) まで				
備 考	時短での応募も 例)「午前 (午後) のみ」「9：0 0～1 5：0 0まで」 大歓迎！ 「週3日勤務」などお気軽にご相談ください！				

※フォークリフトオペレーターは優遇いたします。

お問い合わせ…米穀課 アグリセンター大和 TEL. 777-3180
しおざわ基幹センター TEL. 782-2777

みんなの川柳



今月のお題「手」

生きている全てに感謝手を合わせ

修二子

握手してかせいだ手だとはめられた

グラン・バア

選挙カー大きく手を振る暑い午後

ヒマ男

鬼ごっこでこっちこっちと手を叩く

茶々バア

助人の手と孫の手のおかげ無事田植えかわくほすみれ

手料理で妻に人生掴まれた

浦佐桐油屋

手を繋ぎ眠りについた若い頃

アキラ爺

我手見るふしぶし太し年の功

野澤 茂子

参院選、声上げ、手上げ、頭下げ

ここ

出荷時期猫の手欲しい忙しさ

よきい

もみじの手八十年たてば枯れつぱに

城内ばあ

お手上げた一から十まで物価高

かたばみの花

老眼にサツキ剪定手に余る

笑顔の女

新盆に家族みんなで手を合す

いちすけ

遠い日よ就職列車よ手を振って

ひつじい

あの手この手あつてうれしい家族の手

奄美の亀

買物で値段を見ては手を止める

りくの爺

孫の手もとどかぬ背中広くなく

ヒロたぬき

手を合せ祈る見送り数珠の音

ばあば

素晴らしいお手本魅せる大谷さん

ひなじー

夏草よ元氣過ぎるぞお手上げた

巻機助六

打つ手なし！値上げくで物価高

長崎の女

二人で久しぶりの散歩そつと手をつなぐ

りん

手料理をほおばる口に笑顔かな

たんぼほ

災害時皆で手を取り支え合う

大和新

手品師がさばいてほしいトランプを

上村 邦夫

手拍子にカラオケますます盛り上がり

よちん

手のしみをながめて思う我人生

サチバー

手をつなぐ昔デートで今介護

ゆのばあ

参院選あの手、この手の騙し合い

よしおくん

若手だと古希が手挙げる農作業

酒町吞木亭

つい挙げた手の遣り場無く頭掻く

昼寝のトラ猫

世界皆トランプ劇場お手上げか

五十沢京新の星

お湯をつぐ手元動いてまたこぼす

のりすけ

新米に八十八手の汗にじむ

帛乙女

手を振ってシルバー去って日本晴

風野又三郎

私の手グローブみたい黒びかり

かつゆ

後輩へ選手権後も頑張つて

ざわちん

手に職で左官に成れど仕事なし

麓の六万爺

ひ孫の小さき手形額の中

ひまわり

トランプとあの手、この手で関税論

清堂

いまだけと抱つこの児の手腰痛む

てるり

手料理は昔愛情今手抜き

ティックチャイルド

子への愛感じて握る小さな手

ゴールドライト三世

猫の手を借りたいほどだがアレは足 五日町の芋爺

老の耳手まね介護で日が長い

五十沢ひさよ

手がなくば仕事もできず字も書けず

ひいばば

園児たち道行き交えば手を振って

五十沢良一

家族の手和して年金頂ける

浦佐山伏

皺の手に90年の感謝する

万太郎岳

パソコンで手当てもせず顔も見ず

えくぼちゃん

退院し先ずは労う手術痕

三等火

草ボウボウ猫の手借りてる夢見てる

くりまんじゅう

昼休み犬の手握りまぶたとじ

スーちゃん

猫の手はあるのになぜかたづかず

子猫

バーベキュー孫の手伝いうれしいな！

八色ポッキー

じーのすけばんざいとみな手をあげる

のんちゃん

退院後手の不自由がさみしいな

こつこばあちゃん

手に負えぬ草の伸びゆく早さかな

さとほな

二人して手をととり合つて老夫婦

竹とんぼ

お別れの時にはその手にそつと触れ

うらさめめよし

米びつから手ですくう米の有難さ

五十沢小唄

来月のお題「思」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

毎日暑い日々我が家に風鈴がききました。風が吹くと心地良い音色。こどもたちは「いい音だね～」と風鈴のそばですわっていました。平和だな…と幸せを感じました。

ふくろうちゃんさん

今年からアグリセンター六日町に配属された営農指導員に栽培の裏技を教えてください心強いす。苦手な秋野菜に味がいてうれしいです。

畦道野郎さん

夏野菜が取れ始めました。漬け物おいしいです。

パピコさん

みなみの家族

どもー



ユイコさん(5歳)

わーい、ほなみの周りを魚たちが泳いでいるよ！まるでみんなと友達になった気分♪



こうらんさん(5歳)

海と空の鮮やかさがとってもきれいだね☆
こうらんさんは海に行く予定は立てたかな？



応募総数48通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



こなちゃんさん(8歳)

浮き輪でプカプカ楽しいね♪カラフルな帽子が青い空と海に映えてもっとハッピー！



野上ゆいさん(6歳)

太陽の下で泳ぐと気持ちいいよ～☆ニコニコ笑顔で夏の暑さだってへっちゃら！



もっちーさん(15歳)

夏はやっぱり海遊び！思いきり泳いで楽しい思い出をたくさん作りたいですね☆



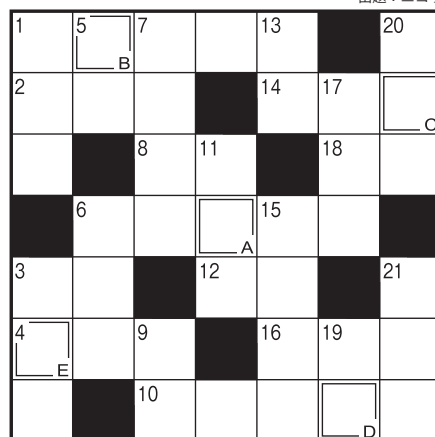


頭の体操

クロスワード

応募締切8月13日(水)

出題：ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

【ヨコのカギ】

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですのお盆の行事
- 8 スイカにかけられる人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——！
- 18 鼻の長い動物

【タテのカギ】

- 1 国際博覧会（万博）には——各国が出展します
- 3 朝顔に——とられてもらひ水（千代女）
- 5 官の対義語
- 6 合格を目指して受けることも
- 7 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 9 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 11 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 13 人が並んで作るもの
- 15 コイン——に荷物を入れた
- 17 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- 19 魚などの内臓のこと
- 20 あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 21 半透明でブルブルした洋菓子



クイズ応募
QRコード

今月の当選賞品



カトジーの辛味噌・
柚子辛味噌

どちらか1個×10名様

どちらの味噌もうま辛！
南魚沼産です！



資材課 高橋 翔馬

営農部

LINE登録は
こちら！



営農情報発信中！



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら！

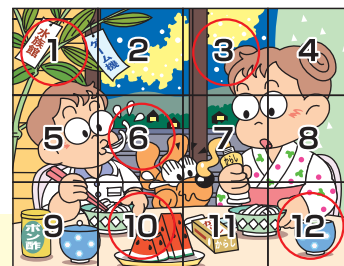
編集後記

年金友の会「会員の集い」にご参加いただいた皆さま、楽しんでいただけましたでしょうか。私も2日間にわたり取材をしながら、エネルギーショーを存分に堪能しました！実は私、千葉県出身なのですが、偶然にも新浜レオンさんと同じ高校、さらに同じ大学・学部の出身なんです♪（年齢は何十年も離れていますが…）そんなご縁を勝手に感じつつ、同じ出身者として誇りに思い、レオンさんをリスペクトしています。（こい）



7月号の 答えと当選者

【答え】1・3・6・10・12



【当選者】

関 千代さん	春川 政彦さん
林 唯月さん	べけさんさん
金井 七彩さん	ふーさんさん
河野 蒼士さん	黄金糖さん
たかちゃんさん	ひぶさん

