

今月の
特集

第7回通常総代会開催

ほか



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~24ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2025
July

7



してね!

JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

みなみの一番星	2
コラム 協同組合 第3原則	3
農に生きる	4
特集 第7回通常総代会開催	6
役員メッセージ	7
特集 管内学校の田植え	8
特集 田んぼの役割	10
みなみニュース	12
組合員紹介	14
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元気人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「四季味わい館」	16
みなみキッチン	17
今は昔は今	18
地域と生きる組織活動	19
みなみの掲示板	20
みんなの川柳	22
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	23
頭の体操「間違い探し」 編集後記	24



〈六日町地区〉 星野

いこい
憩くん(5才)
いつき
慈くん(2才)

Q. どんなお子さんたちですか。
元気いっぱい、お互いに大好きな仲良し兄弟です。歌とダンスが好きで、憩はドラムを叩いて楽しんでいます。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

憩&慈：いちご

Q. 好きな遊びは何ですか。

憩：レゴ遊びと自転車に乗ること
慈：ストライダーに乗ること

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

優しい心で育ててください。

将来の夢
憩…アイスクリーム屋さん
慈…ミッフィーショップ



お父さん 星野 恵太さん
お母さん 悠さん

Information



**八色西瓜
宅配受付中
です！**

販売価格 **Lサイズ** 1玉入り 2玉入り
4,000円 7,000円 (税込・送料込)

支払方法 現金支払い・口座振替

承り期間 7月23日(水)まで
お申込書は各支店窓口等にご用意がございます。
※ご不明な点は、特産センターまでお問い合わせください。

発送期間 7月28日(月)～8月5日(火)
商品はお入金確認後に発送いたします。
宅配の指定日はお受けできませんのでご了承ください。
※天候や育成状況により発送期間が前後する場合がございます。

お問い合わせ…

特産センター フリーダイヤル 0120-808-006
受付時間 平日9時～16時

南魚沼の 風景を 楽しむ

《大崎地区 八色原》

撮影日 R7.6.13



国際協同組合年
協同組合はよりよい世界を築きます

コラム⑦ 協同組合の運営原則 第3原則 組合員の経済的参加

協同組合原則の第3原則では、協同組合の資本形成への組合員参加と剰余金の配分に関する指針を示しています。

第3原則 組合員の経済的参加

組合員は、協同組合に公正に出資し、その資本を民主的に管理する。少なくともその資本の一部は、通常、協同組合の共同の財産とする。組合員は、組合員になる条件として払い込まれた出資金に対して、利子がある場合でも、通常、制限された利率で受け取る。組合員は、剰余金を次のいずれか、または、すべての目的のために配分する。



- 出資金は事業を運営しニーズや願いを叶えるためのものです。利息目的ではないため、利率に制限があります。
- 事業の剰余金には、①協同組合の発展のための準備金、②利用高に応じた組合員還元、③他の活動の支援、の3つの配分方法があります。



農に 生きる

Happy farming life



JA 八色しいたけ栽培を始めたのはいつからですか？
駒形 父の代から家業としてありましたが、私は20代で手伝い始めました。作業を重ねるうちに栽培の奥深さや、うまくいかない時の難しさに触れ、どんどのめり込んでいきました。

JA 一日のサイクルを教えてください。
駒形 午前中は全員で収穫を行います。午後は水やり、役目を終えた菌床ブロックの処分、新しい菌床のパックの開封作業など、各自担当に分かれて作業を進めます。八色しいたけは通年で収穫・栽培しているため、常に作業があります。

JA 心がけていることを教えてください。
駒形 食品である以上、安全・安心なものをお届けできるように、衛生管理には特に力を入れています。

《大巻地区》

有限会社 駒形農産

代表取締役 駒形

ながゆき

永幸さん(45)

趣

味：ゴルフ

好きな食べ物：奥さんの手料理

《従業員数》 17名

《経営規模》

八色しいたけ 栽培ハウス13棟
 (令和6年度 約170トン)

《JAへひとこと》

八色しいたけの有利販売に尽力してもらい、大変助かっています。JAが販売面を担ってくれるので、生産に専念できてありがたいです。





試行錯誤が実る

八色しいたけ



す。JGAP認証も取得し、消費者に信頼していただけるよう努めています。

JA やりがいを教えてください。

駒形 八色しいたけのキャッチフレーズは「厚いにもほどがある」です。常に肉厚で高品質な八色しいたけの栽培を目指して作業していますが、時には思うように育たないこともあります。しかし、そうした失敗から新しい工夫が生まれ、それが実際に良い形となって現れた時に、一番のやりがいを感じます。

JA 今後の目標を教えてください。

駒形 今年の5月にハウスを2棟増設したことで、夏場の生産量を安定させることが可能になりました。今後も、日々品質向上に取り組み、より多くの方に美味しい八色しいたけをお届けできるよう精進していきます。

(JAから)

駒形永幸さんは、八色しいたけ事業協同組合の代表理事も務められています。弟の泰幸さんをはじめ、ご家族や従業員の皆さまと力を合わせ、「厚いにもほどがある」の八色しいたけを栽培されている組合員です。今後も安定した生産と品質向上のため、JAとして全力でサポートしてまいります。ご連絡をお待ちしております！



農業機械課
上村 格



第7回通常総代会開催

持続可能な農業の実践
ブランドの維持・発展へ



5月27日、第7回通常総代会を南魚沼市民会館にて開催しました。総代486名のうち、本人出席228名、書面出席118名、委任状出席6名、代理出席1名、合わせて353名の出席をいただきました。全5議案について審議のうえ、いずれも原案どおり可決されました。

井口啓一代表理事組合長は、「農業分野は依然として厳しい環境にある。今後の最重要課題として、南魚沼ブランドの維持・発展と集荷量の確保を挙げ、魅力ある集荷対策と持続可能な農業経営を推進し、トップブランドとして安定供給という使命を果たしていく」と、力強く挨拶しました。

JAは、中期経営計画の2年目として、旧町単位で「営農」と「くらし」の高水準な総合サービスを提供し、収益性と健全性を確保する実現可能なビジネスモデルの構築に取り組んでまいります。



提出議案

- | | |
|-------|--|
| 第1号議案 | 令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認並びに農業者応援積立金規程の一部変更について |
| 第2号議案 | 令和7年度事業計画の設定について |
| 第3号議案 | 理事及び監事の報酬決定について |
| 第4号議案 | 役員退職慰労金の支給について |
| 第5号議案 | 令和7年度の賦課金、賦課方法、徴収時期及び徴収方法の決定について |

主な質問・要望等

【質問】

Q 旧支店を解体した場合のATMの利用について、高齢者はどうすればよいのか。

A ATMまで行くことが難しい方には、年金宅配サービスなどの訪問体制の整備も進め、少しでもご不便を緩和できるように検討しています。

Q 農機具の価格が高騰しているが、JAでも南魚沼市のよつな支援やレンタルはできないのか。

A JAでは農業者応援事業を今後3年間継続していきます。また、リース事業やレンタル事業を継続して実施し、今後も利用しやすいサービスの拡充に努めてまいります。

Q 全国農産物鑑定会でJA職員が最優秀賞を受賞した。この流れを継続するため、若手職員の育成はどのように行っているのか。

A 鑑定会には当該職員のほか、30代の職員も新潟県代表として出場し、優秀賞の次点に入賞しました。今後も若手職員の育成に力を入れ、南魚沼米の品質と信頼向上に努めてまいります。

Q 世間ではコメ不足が話題になっているが、JAにはどのくらい米が残っているのか。

A 契約済みで未出庫の米は倉庫に保管していますが、新たに販売できる米は残っており、契約分以外はすべてお断りしている状況です。

【意見・要望】

・米集荷量減少への対応として、精算額を明確化し、農家の収益向上につなげてほしい。

・報道では備蓄米放出による米価下落が期待されているが、新米まで価格が下がるのではと心配だ。備蓄米は古米であることを強調し、新米価格が影響を受けないよう配慮が必要だ。

常勤役員メッセー

主食用米の昨今

組合員の皆さまには、JA事業全般にご支援、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

また、先般の総代会では全ての議案をご承認いただき、誠にありがとうございました。令和7年度の事業計画の着実な実践に向け、役員一同邁進してまいります。

さて、昨年8月からの「令和の米騒動」により主食用米への関心が大きく変化したと感じられます。食料・農業・農村基本法が四半世紀ぶりに改正され、食料安全保障と適正価格の醸成がうたわれました。今年はその具体的な施策が決定されるその最中の出来事です。

商系の集荷業者、米屋、農家、ふるさと納税の返礼品業者などによる米の争奪戦のスタートです。価格も跳ね上がり（生産者価格は1.2～1.5倍に対し



代表理事組合長
井口 啓一

小売価格は2.0倍、生産者価格は適正価格の範囲に入り十分に許容できる範囲と考えられます。一方小売価格は、消費者が納得できる範囲になく、今回の備蓄米放出の手法に影響を与えたと思われます。主食用米は少々の過不足で価格が大きく振れるのが常識であり、いかに需給バランスを取るかが供給と価格の安定に重要な要素で、農業者をはじめ関係機関が苦心してきたところですが、結果としてバランスがくずれてしまったのが今の状況ではないでしょうか。

平成の米騒動を思い出してください。外国産米を250万トン超輸入し米需給の鎮静化を図りましたが、最終的には大量に余り、多用途への転用などで処分する結果となりました。今回は、備蓄米や輸入米、今年産米の備蓄延期などを合わせて100万トン超が市場に放たれます。政府は小売価格の鎮静化一本の方針にも見受けられる感があり、心配しているところです。令和8年6月末の民間在庫が300万トン（適正在庫は180～200万トン）との予測もあります。

混沌とした情勢がしばらく続くと予想されますが、JAとしては基本法の理念に沿った、農業が継続して営める生産者米価の適正価格を安定して実現することを最優先に、最大限の価格提示ができるよう、関係実需者と交渉を進めてまいります。ブランド維持のためにも流通量の確保が大変重要です。8月の理事会で、夢ある仮渡金額を提示できるような努力いたしますので、JAへの集荷結果を是非ともお願い申し上げます。

みんなで育てる 南魚沼産米

田植え体験で広がる笑顔

上田
小学校



足も靴下も
どろんこだらけ!



国際情報
高校



どんどん進もう!



石打
小学校

息を合わせて転がせ〜!



六日町
小学校



転ばないように
おっとっと〜





今年も管内の学校で、恒例の田植え体験が行われました。子どもたちは泥んこになりながらも、地域の生産者やＪＡ職員と一緒に苗を植え、食や農業の大切さを学びました。田植えは「食農教育」の一環として、子どもたちが実際に農作業を体験することで、食べ物がどのように作られているのか、生産者の苦勞や工夫、そして自然の恵みの大切さを学ぶ貴重な機会となっています。

五十沢 小学校



田植え、楽しすぎる！



田植え日和！サイコー！

藪神 小学校



塩沢 小学校



誰が上手に植えられるかな？



中之島 小学校



秋の収穫が今から楽しみ！





お米を作るだけじゃない!?

田んぼの役割を 学ぼう

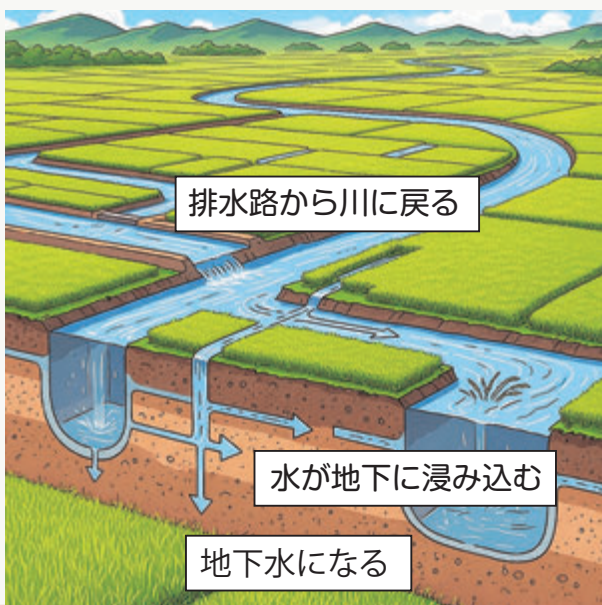
田んぼは稲を育てるだけではなく、人や環境、さまざまな生き物に対しても役立っています。どのような働きをしているのか学んでみましょう。



田んぼにはどんな役割があるのか一緒に学んでみよう!

きれいな地下水を 育む

田んぼにたまった水の一部は排水路を通じて川へ戻ります。また、残りはゆっくりと地中へ浸透し、地下水として蓄えられたり、川へ湧き出して流れを安定させる働きを持っています。



洪水などの水害を 軽減する

田んぼは畦畔に囲まれており、水を蓄える機能を持っています。このため、豪雨の際には大量の雨水を一時的に保持し、洪水の発生を抑える重要な役割を果たします。

田んぼは水を貯めることができるんだね!



ちなみに、畑も水を貯めることができるから、同じ働きがあるよ!

美しい風景をつくる

農業が営まれることで、作物や田畑、周辺の水辺や里山が調和し、美しい風景が生まれます。田園風景は四季折々に表情を変え、私たちの心を和ませる大切な存在です。



伝統文化を守る

稲わらは草履や正月飾りなどの伝統工芸に利用される他、酒や味噌を醸造する際の糴づくりを通じて発酵文化を支えています。また、南魚沼地域には五穀豊穡を願うお祭りなど伝統的な文化があります。稲作は、地域の伝統や文化の継承に大きな役割を果たしています。



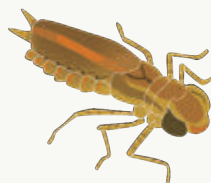
他にも田んぼの周囲の気温を調節してくれる機能など、いろんな役割があるよ。南魚沼地域ならではの恵みを再確認したね！



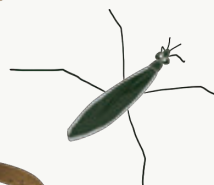
生き物を育てる

田んぼは、周囲の山や川、水路とつながることで、多様な生物の住処となります。この自然環境の中で、さまざまな生き物が共存し、豊かな生態系が維持されています。

ヤゴ



アメンボ



オタマジャクシ



タニシ



田んぼをのぞくと
たくさんの生き物がいるね！

みなみニュース

pick up

「泳ぐ宝石」販売会盛況



5月下旬、みなみ魚沼農業協同組合水産部会は、四季味わい館で錦鯉販売会を開催しました。多くの地域住民が訪れ、それぞれ好みの錦鯉を購入していました。購入者は「子どもと一緒に模様が変わる様子を楽しみたい」と話しました。



説明を聞いて
真剣に鯉を
選びます

農産物の品質向上に向けて



JAでは農産物に関する研修会や栽培指導会を各地で行い、品質向上に向けた栽培ポイントを紹介することで組合員をサポートしています。また、農産物栽培に関する日頃の悩みを相談できる場にもなっています。



八色西瓜栽培
指導会



中干し指導会

旬の食材マルシェ好評



四季味わい館では、毎週金曜9時からあぐりばーく八色と連携した「金曜マルシェ」を開催しています。両直売所の新鮮な地元農産物が一度に楽しめるこのイベントは、地域住民や観光客に大人気です。金曜マルシェは8月末までの期間限定開催です。ぜひお越し下さい。



5月は山菜がズラリ

ご覧になりましたか？



5月31日放送のBSN「なじラテ」はご覧になりましたか？「旬のいがたいただきます！」のコーナーに、いがた和牛を生産する株式会社小澤牧場の小澤成美さんが出演しました。小澤さんは、美味しいいがた和牛を育てるための工夫について紹介しました。



(左)いっすねー山脇さん
(中)小澤さん
(右)料理家の佐藤智香子さん

ボランティアと料理に挑戦！



6月中旬、デイサービスセンター喜楽里で利用者がちまき作りを行いました。5月のちまき作りが好評だったため、今回で3回目の開催となります。しあわせ組織のボランティアがサポートし、利用者は一生懸命調理に取り組みました。安全に楽しく調理ができ、利用者の笑顔が広がりました。



美味しそうなちまきができました

地域とのつながりを深めて



6月中旬、六日町支店、六日町中央支店、塩沢支店で支店感謝デーを開催しました。各支店で工夫を凝らし、日頃の感謝の気持ちをプレゼントに込めて渡しました。多くの組合員や地域の皆さまにご来場いただき、交流を深める機会となりました。



笑顔があふれる日になりました



地域活性化へ貢献



6月上旬に開催された「南魚沼グルメマラソン」では、グルメ村にてJAや関連組織が出店しました。特産センターは精米の販売を、八色しいたけ事業協同組合はご飯のお供として八色しいたけの炭火焼を提供し、大好評でした。



また、JAみなみ魚沼女性部は、ランナーの皆さんにご飯を盛り付けて労をねぎらい、新入職員はクローク係としてイベント運営を支えました。



輝く若者!



【大崎地区】 (左) 山口 ^{かなめ} 要さん(15)
(右) 山口 ^{つかさ} 曹さん(15)

支え合いながら それぞれの挑戦

Q. 今、頑張っていることを教えてください。

要) 中学からソフトテニスを続けています。

曹) 高校からバドミントンを始めました。

Q. お互いのいいところを教えてください。

要) 曹は友達づくりが上手で明るく、みんなから好かれているので、いつも周りに友達がいます。

曹) 要は、みんなを笑わせる盛り上げ役です。友達も多いです。

Q. 相談することはありますか。

要) 部活のことをよく相談します。的確なアドバイスをくれるので頼りにしています。

曹) 僕から相談することはあまりないです。別々の高校に進学し、会話する時間も減ってしまいました。

Q. 感謝している人はいますか。

二人) 親に感謝しています。中学の頃から大会の送迎などサポートしてくれています。

Q. 目標を教えてください。

要) ソフトテニスでインターハイ出場を目指しています。その姿を親に見てもらいたいです。

曹) バドミントンで行けるところまで頑張りたいです。県総体は3回戦まで進みたいです。



夫婦 うふふ♡

【城内地区】

^{まさゆき}
丸山 正之さん(42)
(旧姓: 佐藤 塩沢出身)

^{ともい}
丸山 智生さん(46)

平成27年11月28日ご結婚

Q. お二人の出会いと第一印象を教えてください。

正之) 共通の友人を介した飲み会で知り合いました。「きれいな人だな」という印象です。

智生) 話していて楽しい人だな、という印象でした。彼がすごく飲まされてしまって、私が介抱しました。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

智生) 一緒にいて、笑っていられるところです。

正之) 楽しい話のときはいっぱい笑って聞いてくれて、愚痴も嫌がらず聞いてくれるところです。

Q. 直してほしいところはありますか。

智生) 朝、起きないことと、予定を忘れがちなので、家族のスケジュールくらいは把握してほしいです(笑)

Q. 仲良しの秘訣を教えてください。

正之) たくさん話すことですかね…言葉にしないと伝わらないので、思っていることを素直に話し合える関係が大切だと思います。(言い過ぎは×ですが…)

Q. これから行ってみたい場所がありますか。

智生) ミッキーマウスやクロミには会ったので、次はミニオンに会いに行きたいです。

はつらつ 元気人

【中之島地区】

ひさお
片桐 久雄さん(72)



釣りと農業を元気に楽しむ

Q. 趣味を教えてください。

魚釣りです。子どもの頃に池釣りをしたことはありましたが、30代の頃に職場の同僚に誘われて行ったらハマってしまいました。今は息子が中心となって取り組んでいる農業を手伝いながら、時間があるときに川や釣り堀に行きます。

Q. 釣りの醍醐味はなんですか。

何といっても魚が釣れたときです。かかった糸を引いて水面近くに上がって来た魚が、大きいか小さい

いかを見極めることも楽しいです。昨年は80センチほどのニジマスを釣りました。また、釣れた魚を知り合いにおすそ分けすると、喜んでもらえることも張り合いです。

Q. 今後の目標を教えてください。

釣りは元気なうちはずっとやっていきたいです。そのために、体力を落とさないよう、体を動かすことを心がけています。農業も無理をせずに携わっていけたらと思っています。

みなみ

散歩

管内のお店を紹介！



【湯沢地区】 ホルモン焼き 泰幸宴



「ちょっと分厚い」牛タン



煙と香ばしさに包まれて味わう

越後湯沢駅西口の温泉通りに店を構えるホルモン焼きのお店「泰幸宴」。店名には、店主の高波「泰」斗さんの店で、「宴」会をして「幸」せになってほしいという願いが込められています。

「商品の仕入れにはこだわっています」と話す高波さん。甘めのオリジナルだれや、注文を受けてからカットする鮮度抜群の肉など、随所に工夫が光ります。おすすめは、ホルモンやシマチョウはもちろんのこと、「ちょっと分厚い」牛タンや牛ハラミも人気。さらに、由美さん（奥様）手作りの自家製キムチ（出会えたら幸運!）や梅酒、梅酢ジュースなど、美味しいものが揃っています。

雪が降り始める前にはメニューのリニューアルが予定されており、新たな美味しいお肉が登場すること。ホルモン焼きならではの煙と香りに包まれながら、こだわりの料理を心ゆくまで堪能してみたいはいかがでしょうか。

ホルモン・牛タンを
食べに来てください。



店主 高波 泰斗さん

住 所：南魚沼郡湯沢町湯沢356-4 たまだやビル1階
TEL：025-784-4188
営業時間：17:00～21:00（ラストオーダー）
（木曜のみ）18:30～21:00（ラストオーダー）
定休日：月曜

今月のイチオシ 玉ねぎ

耳より直売所情報

J Aみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介します！



店長から一言



玉ねぎは家庭料理に欠かせない野菜ですが、日本に導入されたのは明治時代と比較的新しい野菜です。収穫後すぐに出荷される「新玉ねぎ」はみずみずしく、辛みが少ないので生食に向いています。一方、普段よく見かける茶色い皮の「玉ねぎ」は、生では辛みと香りが強いですが、加熱すると甘みが増します。

玉ねぎの香りと辛みのもと「硫化アリル」という成分で、ビタミンB1の吸収を助けたり、新陳代謝を活発にしたりする働きがあります。また、動脈硬化や高血圧の予防効果も期待できます。玉ねぎを切った後の手のにおいは、手を少し濡らしてステンレスにこすりつけると取れやすくなりますので、ぜひお試しください。

私たちが
出荷しています！

ご紹介した出荷者
以外にも多数の方が
出荷しています。



勝又さん



イベント情報

夏野菜フェア開催

太陽の恵みを受けた旬の味覚が大集合！

トマト、ナス、キュウリ、ピーマン、トウモロコシ、枝豆…新鮮な味を楽しむなら、直売所へ！



四季味わい館 (道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

■営業時間■ **9:00~18:00**

金曜マルシェ 毎週金曜開催中!(8月末まで)





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

玉ねぎと厚揚げの旨辛鶏そぼろ煮

今月は、玉ねぎを使ったピリ辛な夏バテ予防のおかずをご紹介します。キムチを使用することで酸味と辛味が加わり、食欲をそそる味付けになっています。また加熱した玉ねぎの甘みが加わるとともに、とろっとしたあんがご飯にもよく合うレシピです。



《今月の主役食材》

玉ねぎ

《主な効能》

血液サラサラ効果、腸内環境を整える効果、疲労回復効果、高血圧予防効果等

●エネルギー 173kcal
●塩分 1.0g



レシピ

材料 (4人分)

- ・玉ねぎ……………300g
- ・厚揚げ……………150g
- ・鶏ひき肉……………100g
- ・生姜……………1かけ(15g)
- ・白菜キムチ……………70g
- ・醤油……………6g(小さじ1)
- ・オイスターソース……………6g(小さじ1)
- ・鶏がらスープの素…1.5g(小さじ1/2)
- ・こしょう……………少々
- ・水……………400cc(加減する)
- ・片栗粉……………9g(大さじ1)
- ・ごま油(炒める用) ……8g(小さじ2)
- ・ごま油(最後に混ぜる用) ……4g(小さじ1)
- ・白ごま……………3g(小さじ1)
- ・飾り：お好みで大葉…適宜

作り方 所要時間20分

1. 玉ねぎは1cm幅にスライスに、厚揚げは太めの短冊切りにする。大葉は千切りにする。生姜はみじん切りにする。
2. フライパンにごま油を入れ、中火で生姜と鶏ひき肉を炒める。玉ねぎを加えてある程度焼き色がついたら厚揚げを加えて炒める。分量の水を加え、煮る。
3. 2にAで味付けする。水分を残した状態で水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
4. 最後に混ぜる用のごま油を混ぜる。
5. 4を器に盛り付けて白ごまをふり、お好みで大葉を飾る。

調理のポイント



- ・作り方3の片栗粉は、残っている水分量を見ながら加減してください。
- ・このレシピは、辛めの味付けです。お好みでキムチの量を調整してください。その際、味の濃さも変わりますので、他の調味料も合わせて調整してください。

今は昔は今 (76)

不思議

昔「ザイゴ」の子どもはあまり外の世界に行かなかった。せいぜい学区内、おもに自分のムラ（部落といった）のなかを動いていた。昭和30年代前半くらいまでのことを思っている。

わずかに「マチ」の夏祭りに行つて、近郷近在から出てきた人々がうじゃうじゃいるなかで「マツリてやコイモンダ」を体験した。イマ風にいえば非日常。学校も半日でアガリになって、一里（約4km）ほどをヤンデったり、バスに乗ったりして。わずかな小づかいでナンカを買ったり食ったりした。屋台のもののほか、誰かにきいてパン屋さんで食パンにイチゴジャムをぬつたのを一枚買って食った。とんでもなくうまかった。おぼえて毎年一回食った。苺のほとんど入っていないそれがイチゴジャムだとずっと思っていた。（今はじぶんちの宝交イチゴと砂糖だけの

ジャムを作り食っている）

五年生の修学旅行は柏崎だった。汽車で行った。上越線は電化していたが宮内乗り換えの信越線は蒸気だった（と思う）。初めて海を見たという友だちもいた。ココラの山の中から海水浴に行くなんてかんがえはまだなかった時代。

私の場合、伯母が小出に嫁いだので年に一度くらいは外の世界へ泊まりに行けた。住ま

いは町の中だったので商店などが並んでいる通りを歩いているだけで、ものめずらしくうれしかった。奥只見ダム工事で小出が繁栄していた時代だった。出前で

ラーメンなどを御馳走してもらった。ホントのラーメンも初体験だった。「出前をとる」ということばも、こういうことかも知らなかった。

とまあここまでではマクラ。小出の駅から本町方面には魚野川にかかっている橋を渡って行くのだった。下を流れる魚野川は、同じ名



ヤマノハスカイラインか

前でもいつも遊んでいるココラ（旧石打小学校学区）あたりとくらべるとまったくの大河に見えた。幅広く深くて速い緑の流れ。足なんてもちろんツツカナイそこを年上のイトコは泳いで横断できるといった。スゲエ。それができると水着（モッコフンドシ）の色を変えるのだといっていた。（後年そ

こを見ると狭く見えた。自分の体の大きさを基準に世界を見ているのだろう）遊んでいたムラも思い出の中では今よりずっと広い。

散歩というか町をタンケンしたついでに橋のランカンから首を出して下をのぞ

いた。大量の水が波立ったり滑らかだったりして流れるようすは、今でもそうだが、心になんかイワクイイガタイ感情をひきおこす。不安というか引きこまれそうとか。じつとそれを見ていると、コッタ動かないはずの橋と自分が上流のほうに動いているような感覚になった。水が橋脚にあたり白く泡立

ち分かれて流れるのが船の舳先のように見える。不思議。しばらくそうしていた。視線を外せばふだん通りの町があった。

話かわって、家の大きい窓は東に向いているので、晴れて起きていれば日の出を見ることができ。思いついて山の稜線のパノラマ写真をつくり、太陽の出た場所と時間を記録することにした。ズボラでも何年か続いていると動きがわかって面白い。春・秋分は真東でアソコとか、夏至冬至にはどこまで行くかとか。

その日の出を待っていると徐々に明るくなってきてある瞬間ピカッと白い光がくる。そしてどんどんまぶしくなる。日は昇るというのだからとそこを見ていると、ヤマノハ山の端（英語ではスカイライン「空の線」と逆向きのかんがえた）がどんどん下に行くように見えてきた。日が昇るのでなく、地球が下に向かってじりじりさがっている気がしてきた。不思議。自分が大きい地球に乗っている気分。リクツをいえば360°で一時間に角度15度ずつ回るのだ。

（我田 大）



地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心に紹介します!!

女性部

ごはん食大作戦!元気なカラダはごはんからpart2

- 日 時 8月23日(土) 10:15~13:15
- 会 場 金誠館グレースコートレアリス (入浴可)
- 内 容 お米料理研究家しらいのりこ先生によるデモンストレーション講演会
- 参加費 2,500円(税込・ランチ代含む)
- 定 員 80名(どなたでも参加可)



しらい のりこ先生

JA新潟県女性組織 仲間づくりの集い

- 日 時 11月18日(火)
- 会 場 新潟テルサ 他
- 内 容 石原良純さんによる講演会、中澤卓也さんコンサート
タケカワユキヒデさんのトーク&ライブ
- 参加費 19,800円(税込、ホテルランチ代含む)
- 定 員 80名(新規加入の方は、別途部費500円)
- そ の 他 旅行行程などの詳細はQRコードからご確認ください。



石原 良純



タケカワ ユキヒデ



中澤 卓也



お申し込みQRコード

フレミズ

大人気企画!今年こそは自分で浴衣を着てみよう!



- 日 時 7月30日(水) 9:30~13:30
- 会 場 (集合) 塩沢公民館
- 内 容 浴衣の着付け教室&塩沢つむぎ館うちわ作り体験とランチ会
- 参加費 2,500円(税込、各種体験料・ランチ代含む)
※部費未納・新規加入の方は、別途部費500円
- 定 員 8名・管内の20~40代の女性対象
- 持 ち 物 浴衣、浴衣用肌着、薄手のフェイスタオル、腰ひも2本・伊達締め、帯、草履または下駄など(不足品がある場合、相談可)
- 申込締切 7月22日(火)
- そ の 他 浴衣に似合う髪型でぜひお越しください。



お申し込みQRコード

お問い合わせ・お申し込み…経済部生活課 TEL.788-1314またはQRコードから

青年部

田植え&サツマイモ苗の定植

6月上旬、大和地区の勉強田で田植えを行いました。青年部では毎年、水稻の効率的な生産や効果を検証するため、ドローン播種や直播など、さまざまな試験栽培に取り組んでいます。これまで、雑草の多発生や収量の低さが課題となっていました。今年度は水持ちを向上させるために、代かき前に重機で土を踏み締める作業を実施しました。

また、同日、あぐりぱーく八色に隣接する畑にサツマイモ苗の定植も行いました。収穫した米やサツマイモは、今後イベント等で販売し、JAや青年部のPRに積極的に活用していく予定です。



みなみの掲示板

秋の季節労務員を募集します!初めての方でも大歓迎!

勤務場所	カントリーエレベーター		農業倉庫		
	大和ＣＥ （九日町）	六日町ＣＥ （津久野下新田）	浦佐倉庫 （浦佐）	六日町ラック倉庫 （津久野下新田）	大木六倉庫 （大木六）
募集人員	４０名程度		４０名程度		３０名程度
勤務時間	９：００～１８：００		８：００～１７：００		
勤務内容	生籾荷受業務、 パソコン業務等		重作業：米袋の積み下ろし・はい作業 軽作業：農産物検査員の補助・パソコン業務等		
賃 金	時給 １,２００円		重作業：時給 １,４００円 軽作業：時給 １,１００円		
期 間	９月上旬～集荷終了まで （約１ヶ月間）		９月上旬～集荷終了まで（約２ヶ月間）		
休 日	ＪＡ指定日				
受付期間	８月２２日（金）まで				
備 考	時短での応募も 例）「午前（午後）のみ」「９：００～１５：００まで」 大歓迎！ 「週３日勤務」などお気軽にご相談ください！				

※フォークリフトオペレーターは優遇いたします。

お問い合わせ…営農部米穀課 アグリセンター大和 TEL. 777-3180
しおざわ基幹センター TEL. 782-2777

いつもJA共済・JAバンクをご利用いただき

ありがとうございます。

共 済

皆さまのお役に立ちたいと考え、
サンキュー訪問を実施しています。

・ご家族の皆さまに
病気やケガによる
入院・手術などは
ありませんでしたか?

・建物・家財に
被害が発生して
いませんか?

・ご家族の皆さまに
おかわり
ありませんか?

信 用

皆さまにご安心いただけるよう
以下の3つを確認しています。

・お取引内容に
ご不明点や
ご相談は
ありませんか?

・JAが提供するサービスを
もっと役立てる方法を
ご存じですか?

・将来の資金計画で、
不安に感じることは
ありませんか?

【お問い合わせ先】営業課 TEL. 772-3460
大和エリア課 TEL. 777-2050

六日町エリア課 TEL. 772-3460
塩沢・湯沢エリア課 TEL. 782-1172

人形供養祭・終活セミナー開催のお知らせ

毎年ご好評を頂いております人形供養祭について、今年度も「虹のホールみなみ」および「虹のホールしおざわ」で執り行います。

- 1回目 虹のホールしおざわ 7月27日(日)
2回目 虹のホールみなみ 10月26日(日)

【虹のホールしおざわ人形供養祭】

- 日 時 7月27日(日) 10:30～
■場 所 虹のホールしおざわ(南魚沼市目来田68番地)
■人形受付 〈虹のホールみなみ〉
7月20日(日)～7月26日(土) 供養祭前日まで
〈虹のホールしおざわ〉
7月20日(日)～7月27日(日) 当日10時まで
※どちらのホールでもお持ち込みいただけます。
■供 養 料 ファミリー会員の方は何体でも無料 一般の方は1体1,000円(当日入会も可能です)
■そ の 他 供養祭にご参列いただいた方にはプレゼントをご用意しています。10時までにお越しください。また、33回忌法要後のご不要になったお写真などもご供養いたします。
(額のお引き取りは出来ません)
■お引き取り出来ないもの ガラス製品・陶器等の人形、ガラスケース、写真額などの不燃物をご遠慮ください。



お預かりしたお人形は仏式法要で心を込めて供養いたします。供養後の人形は専門業者に委託しますことをご了承ください。

【終活セミナー】

将来に備える終活セミナーのご案内です。大切なご家族のために、今できることを一緒に考えてみませんか? ご参加をお待ちしております。

- ①「墓じまい」について ②「落語で学ぶ終活のすすめ動画」上映

- 日 時 7月27日(日) 9:00～10:00(人形供養祭当日)
■場 所 虹のホールしおざわ
■参 加 費 無料
■ご 予 約 事前予約が必要です



参加者には
エンディングノートをプレゼント

お問い合わせ・お申込み… 虹のホールみなみ ☎0800-800-9050
虹のホールしおざわ ☎0120-5666-49

金曜マルシェ好評開催中!

昨年ご好評をいただいた「金曜マルシェ」を、今年も開催しております。新鮮な農産物をはじめ、地元の旬の味覚が勢ぞろいします。ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 場 所 道の駅 南魚沼「雪あかり」内 四季味わい館
■開 催 日 毎週金曜日 9:00～10:30 ※8月末まで



お問い合わせ…四季味わい館 TEL. 783-3983

旧城内支店・なの里あいあい 解体のお知らせ

旧城内支店および旧デイサービスセンターなの里あいあいについて、7月より解体工事を行います。工事期間中は、何かとご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

みんなの川柳



今月のお題「星」

永久に不滅長嶋星となる

帛乙女

孫来たる今宵も星座を習うじじ

ヒマ男

ふたご座の星の流れに願かけて

アキラ爺

夕涼み星空眺めビール飲む

上村 邦夫

流れ星お願い事の多い事

ばあば

大の里、大金星の心技体

清堂

金星を狙う横綱一人増え

麓の六万爺

雨上りばたる飛交う星の様

いちすけ

下校中農道で歌う「夜空の星」

巻機助六

金運を星占ないで推し量る

笑顔の女

大の里白星重ねめざせ全勝

ざわちん

満月の夜空をみあげ星が降る

こつこばあちゃん

天の川星の中でも美しい

田村 清

図星でしょ。プーチン、トランプ欲がきか！

長崎の女

背番号巨人の星英雄に

えくぼちゃん

流れ星平和を願う大空に

卯月

星仰ぎ頻尿忘れ朝を待つ

ひつじい

願いたしぴんぴんころり流れ星

スーちゃん

老妻の作る手料理星五つ

浦佐桐油屋

田に写る満天の星初夏の宵

よしおくん

孫つくるたまご焼きのうまさに星三ツツ あんのいも

チャンネルをどきまわしても星ミスターの追悼だ

五十沢小唄

巨人の星永遠に健在おしまれ逝く

奄美の亀

ヒヤヒヤの黒星発進結果V

くりまんじゅう

ただ一つの星をだきしめ夢の中

うらさめめよし

街灯が夜空の星を消してゆく

ヒロたぬき

流れ星アット言う間に消えて行く

よきい

星取り表見るのが楽しみ大の里

昼寝のトラ猫

星見上げ今の幸せに手を合せ

ひいばあ

短冊に願託して星祭り

ここ

人が決め美味しさわからぬ星の数

五十沢京新の星

十五年ピンハネされて白星に

風野又三郎

大空をサツと去りゆく流れ星

カッコ

べらぼうめ横浜流星イケメンだ

かたばみの花

天の星みんな星座に納まりて

浦佐山伏

お抹茶に星型和菓子初夏想う

八色ボッキー

星空に明日は晴れかとたずねしや

城内じい

お星様？わたしやうめばしばあです

城内ばあ

退院後健康願う流れ星

ティックチャイルド

夢と希望七つの星だ孫ひ孫

ひなじー

七ツ星てんとう虫はついてる

のりすけ

星を見て寝転ぶ河原夏の夜

ゴールドライト三世

お星様私も輝く古古古米

五十沢良一

白星を並べ横綱大の里

さとほな

なぜ載らぬ女房の料理は五つ星

竹とんぼ

一度だけ目から星でた事がある

ひまわり

朝夕にあなたを思い星を見る！

ぶうちゃん

いとしい児の住んでる星はどこかとさがす

修二子

毎日の星占いを楽しみに

大和新

巨星落ち魅せた想いは不滅です

酒町吞木奉亭

梅雨あけてそよぐ風に星のささやき(かな)

ゆうわ

白星を重ねて優勝大の里

よっちゃん

流れ星、願いを込めて手を合わす

りん

三ツ星のシェフもかなわぬ郷土飯

三等火

「星空のディスタンス」歌う70代

ゆのばあ

婆ちゃんがつくった煮物は星三つ

五日町の芋爺

宮古島星見に来たが曇ってる

ミオーナ

来月のお題「手」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

私が生まれた6月は雨が多い梅雨時期ですが、新緑でマイナスイオンがいっぱいで、一番好きな季節です。
りすママさん

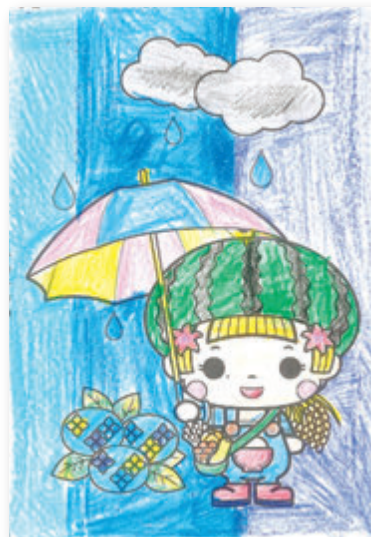
めだかをかってます。あかちゃんがうまれました。かわいいです。
むっちゃんプリンさん

今、米問題が色々あります。お米を作っている方達に、いつも感謝しています。日本一のお米をありがとうございます。そして、頑張ってください!!

ユミさんさん

みなみの家族

どもー



りなぼんさん(8歳)

カラフルな傘をさすと、雨の日もテンションが上がるよね! ほなみは雨も好きだな〜♪



タロちゃんさん(6歳)

もうすぐスイカの美味しい夏がやってくるね! 楽しみで思わずニコリしちゃうよ!



リクさん(9歳)

スイカの帽子とおそろいの洋服であじさいとポーズ☆雨の日もウキウキするね!



まんじゅさん(35歳)

てるてる坊主が晴れ空と虹を運できましたね! みんなのハッピーな気持ちが伝わります♪



イキリンボさん(9歳)

梅雨はたくさん雨が降るけど、あじさいにとっては恵みの雨☆きっと喜んでるよ!



応募総数47通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!





頭の体操

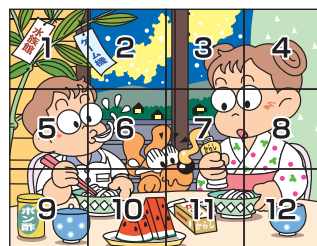
間違い探し

応募締切7月14日(月)

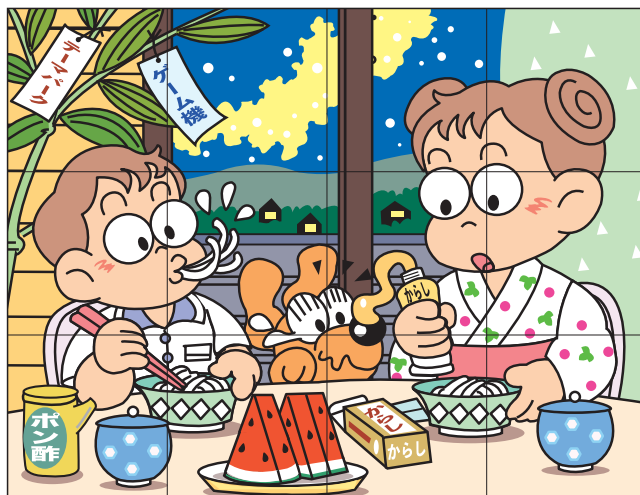
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



今月の当選賞品

漬物で夏野菜を
おいしくいただきます！



あっさり漬の素・
あっさりゆず漬の素
×10名様

六日町中央支店 石川 里沙



営農部

LINE登録は
こちら！



(((営農情報発信中！)))



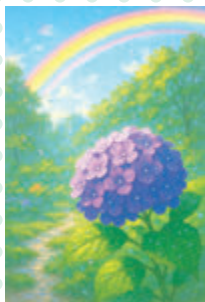
営農情報誌
「あぜみち」は
こちら！

編集後記

梅雨のじめじめとした空気は、憂鬱さを感じることもありますが、雨上がりの庭や道端に、紫陽花の鮮やかな色や水滴がキラキラと輝く光景や空に架かる虹を見ると心癒されます。

7月に入り、梅雨が明ければ青空が広がり、いよいよ夏本番！暑い季節を楽しむためにも、熱中症対策をしっかり行いながら、健やかな夏を過ごしていきましょう。

(まっちゃん)



6月号の答えと当選者

【答え】ウメシユ

【当選者】

横川 恵子さん
アガパンサスさん
りんジジさん
駒形 隆一さん
赤毛のこてちさん
半熟卵さん
ひーちゃんさん
田中 優士さん
黒田 徹さん
あきばあさん

1	ア	6	メ	11	イ	16	ウ	20	ト
2	ジ	ン	9	シ	ン	17	ミ	キ	
	サ		10	ハ	チ	14	コ	ウ	
3	イ	7	オ	ン		15	サ	シ	21
		8	シ	キ	12	サ	イ	ズ	
4	シ	バ			13	カ	ン	シ	ヤ
5	ミ	ナ	ツ	キ		19	ユ	リ	

6月号のクロスワードクイズの「タテ2」は正しくは「タテ1」です。お詫びして訂正いたします。