

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2025
Jun.

6



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡

今月の
特集

農業機械のオイルと燃料のキホン



してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

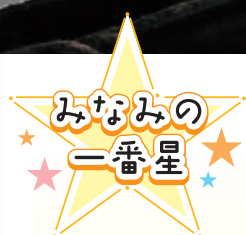
みなみの一番星	2
コラム 協同組合 第2原則	3
農に生きる	4
特集 農業機械 燃料とオイルのキホン	6
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元気人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「四季味わい館」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	19
頭の体操「クロスワードパズル」 編集後記	20



Information

「農/KNOW THE FUTURE」公開!

「農/KNOW THE FUTURE スピンオフ」が開かれました！JAみなみ魚沼青年部を中心とした管内の若手農業者やクリエイターたちが作りあげた作品です。下記のQRコードからぜひご覧下さい。



〈湯沢地区〉 森下

かこ
楓子ちゃん(7才)
さくら
桜ちゃん(5才)
りっか
六花ちゃん(2才)

Q. どんなお子さんたちですか。

しっかり者の長女、甘えん坊の次女、お調子者の三女の、仲良し三姉妹です。ケンカはほとんどありません。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

楓子：ハンバーガー

桜：チョコミントのアイス

六花：いちご

Q. 何をして遊ぶのが好きですか。

楓子：お人形あそび

桜&六花：おままごと

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

これからもずっと、元気な仲良し三姉妹でいてね！



お父さん 森下 晋平さん
お母さん お母さん 真紀子さん

南魚沼の 風景を 楽しむ

《中之島地区 八竜新田》

撮影日 R7.5.14



コラム⑥ 協同組合の運営原則 第2原則 組合員による民主的管理

協同組合原則の第2原則では、組合員が協同組合を民主的に管理することを確認し、組合員が政策立案や意思決定に積極的に参加することの必要性を述べています。

第2原則 組合員による民主的管理

協同組合は、組合員が管理する民主的な組織であり、組合員はその政策立案と意思決定に積極的に参加する。選出された役員として活動する男女は、すべての組合員に対して責任を負う。単位協同組合の段階では、組合員は平等の議決権（一人一票）をもっている。他の段階の協同組合も、民主的方法によって組織される。



- ① 協同組合は民主的な組織で、人を基盤とする組織として一人一票の議決権を持っています。
- ② 協同組合は運営情報を公開し、組合員が意見反映できる場の提供により、民主的な運営を行います。



農に 生きる

Happy farming life



《石打地区》

米農家やまと

代表取締役 **山崎 正美さん(69)**

趣 味：海釣り、狩猟
ご飯のお供：妻が作るふきのとうみそ

《作付面積》

コシヒカリBL 12ヘクタール
こがねもち 6アール

《JAへひとこと》

作業時にトラブルがあっても
すぐに対応してくれ、大変あり
がたいです。今後もよろしく
お願いします。



JA 専業農家になった経緯を教えてください。

山崎 私は元々は土木業との兼業農家でした。周辺では離農する方が増えていく一方で、農業には挑戦する価値があると感じるようになりました。そのため、徐々に受託面積を増やし、現在の専業農家という形に至りました。

JA 農業の難しさはどんなところでしょうか。

山崎 農業は非常に奥深い分野であり、キャリアを積んでいても思うようにいかないことが多々あります。特に、水管理には苦労していますし、異常気象の影響で二等米になってしまうこともあります。こうした要因が、農業の難しさを増しています。

JA 心がけていることを教えてください。

山崎 安全・安心な良食味米の生産を心がけています。

先人たちの 誇りを守っていく



(JAから)

山崎さんのほ場は、大沢集落にあります。作業にはご苦労もありますが、先人たちが築いてきた美味しいコシヒカリの評判を守り、品質を維持するための努力をされています。これからも、お困りごとがあれば何でもご相談ください。高品質・良食味の南魚沼産コシヒカリの生産と一緒に取り組みましょう。



営農指導課
施設長 瀧澤 洋平

ます。私のほ場は大沢集落に位置しており、先人たちが築いてきた評価を決して損なってはいたくないと考えています。私が生産した米を「美味しい」と言ってもらえる瞬間に、やりがいを感じますし、品質管理には特に注意を払い、誇りを持って米を育てています。

JA）取り組むべき課題はありますか。
山崎）私が作業するほ場は80枚以上ありますが、1枚あたりの面積が小さいため、作業効率が課題となっています。効率的に作業を進めるための方法を模索しているところです。

JA）今後の目標を教えてください。

山崎）今後は作業の効率化を進めていきたいと考えています。また、寒暖差のある地形に恵まれているため、引き続き高品質・良食味米の生産に力を入れていきます。農業の未来を見据え、常に気を引き締めて取り組んでいきたいと思っています。

農業機械

オイルと燃料の キホン!



農業機械は、適切な管理を行うことでその性能を最大限に引き出し、故障を防ぐことができます。今回は、安全で効率的な作業につなげるためのポイントをわかりやすく説明します。

知らなかったでは済まされない、オイルと燃料の基本的な知識や特性について、改めて確認しましょう！

ミッション&油圧オイル



使用前

使用後

トランスミッションはクラッチやブレーキが組み込まれており、使用時に粉塵が発生します。オイルとエレメントの定期的な交換が重要です。機種によっては、ミッションオイルと油圧オイルが別々に使用される場合がありますので、注意が必要です。

ギヤオイル



使用前

使用後

ギヤやチェーンの潤滑に使用され、動作をスムーズにし、摩耗や故障を防ぐ重要な役割を果たします。

写真右のように水が混入すると白く濁ったり、鉄粉で黒くなることもあります。

修理が必要なサインの場合もあるので、オイルの状態を定期的にチェックし、適切なタイミングで交換することが重要です。

オイルエレメント



使用前



使用後

エンジン、ミッション、油圧オイルに使用されているフィルターです。オイル内の不純物や異物を除去し、システムの正常な動作を維持するために欠かせない役割を果たしています。

安全管理が
作業効率を
高めます！



燃料の特性を知り、安全を守る



ガソリンは揮発性が高く、常温でも簡単に着火します。軽油・灯油・ガソリン、それぞれの燃え方は異なり、取り扱いを誤ると重大な事故につながる可能性があります。



燃料が紙などに染み込むと、ろうそくのように火がつきやすくなります。特に作業服などに燃料が染み込んでいる場合は、着火しやすい状態となり、火災の危険が高まります。

さらに、気温が上昇すると、軽油や灯油もガソリンのように直接着火することがあり、より注意が必要です。安全のため、燃料の扱いには十分気をつけましょう。



エンジンオイル



〔作業前の注意事項〕

オイルの点検・交換は**必ずエンジンを停止して**駐車ブレーキを掛け、平坦な場所で手袋を着用し、十分な注意を払って作業してください。

オイルの交換時期や種類、オイルの使用箇所については、メーカーや機種によって異なりますので、必ず取扱説明書を確認するか農機センターにお問い合わせください。



〔燃料の保管〕

ペットボトルなどの樹脂製の容器にガソリンを入れないでください。樹脂製の容器は溶けてしまうことがあり、その結果、不純物を含んだ燃料が生成される可能性があります。最悪の場合、これによりエンジンが故障することもあります。



使用前



使用后

エンジンオイルは、エンジン内部で発生する熱、燃料、ススにさらされるため、劣化が進みやすいオイルです。

JAみなみ魚沼農機センター

しおざわ
六日町
大和

TEL. 782-0036

TEL. 772-3462

TEL. 777-2225

気になることやご相談があれば、農機センターへお気軽にお問い合わせください。



みなみニュース

pick up

9年連続のトップ受賞



4月、あぐりばーく八色利用者協議会の総会で表彰式を行いました。令和6年度の売上が最も多かった井口初子さんに最優秀賞を贈りました。今年度あぐりばーく八色はオープンして10周年を迎えます。今後も四季味わい館と連携し、旬の農畜産物を提供してまいります。



9年連続受賞となった井口さん（左から2人目）

優良農家組合を表彰



令和6年産米は、倒伏による登熟不良等により、管内の1等米比率は80.5%に留まったものの、令和5年産米の品質から大きく回復した年でした。その中でも、1等米比率が100%で、食味調査においても優秀な成績を修めた2農家組合が魚沼改良協会から表彰を受けました。おめでとうございます。



湯沢地区・小坂農家組合



大崎地区・今町新田農家組合

ハチミツ博士になれたかな？



5月中旬、あぐりスクールを開催し、さいき養蜂園の協力のもと、ハチの生態を学んだりハチミツ採取を行いました。



約40名の親子ら参加者は防護服に身を包み、ミツバチが働く様子を観察しました。あぐりスクールは、「『つくる』と『たべる』をつなぐ場所」として今後も開催していきます。



美味しいハチミツの秘密を知りました

総代へ理解求める



4月下旬、総代懇談会を開催しました。総代懇談会で、井口組合長は「水稻や園芸品目の品質向上と収量の安定供給を図り、持続可能な農業の実現に向けて取り組んでいきたい」と挨拶しました。また、南魚沼ブランドの維持とさらなる発展に向けた意欲



を示めし、総代へJA事業への理解を求めました。

組合員と対話する機会を設けています



各組織総会 続々と



4月から5月にかけても各組織の総会が行われましたので、その様子を紹介します。JAは、引き続き各組織と連携し、「農業者の所得増大」と「農業生産の拡大」に向けて支援していきます。



南魚沼市農産物・特産品直売所出荷協議会



あぐりばーく八色利用者協議会



八色しいたけ事業協同組合



みなみ魚沼園芸開発部会



八色花卉組合



JAみなみ魚沼稲作振興協議会

令和7年産米の生産スタート



5月中旬から下旬にかけて、管内では田植えの最盛期を迎えました。冬の豪雪の影響で雪解けが心配されましたが、無事に青々と育った苗が植えられました。早くも秋の収穫が待ち遠しいですね。営農部では、営農情報誌「あぜみち」や指導会で情報提供をしています。ぜひQRコードからご覧ください。



南魚沼が鮮やかに彩られます



営農情報誌「あぜみち」

農業への理解を深める



5月中旬、JAの営農指導員が塩沢小学校を訪れ、出前授業を行いました。5年生が総合的な学習の一環として米づくりに取り組むための授業です。田植えを実施する前に、米づくりの1年間の流れや課題について講義しました。塩沢小では、6月初旬に田植えを行う予定です。



クイズを交えながら楽しく講義



輝く若者!

【大巻地区】 羽吹 ^{ゆいと} 唯人さん(25)

オリンピック出場に向けて



私は、エフエム雪国スキークラブに所属し、クロスカントリースキーでミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックへの出場を目指しています。

夏季にはトレーニングの質を維持するため、長野県や北海道を中心に活動し、時には海外にも足を運んでいます。コンディションを整える上で、食事と睡眠は欠かせません。週に一度は必ず休養日を設け、栄養バランスの取れた食事を意識するほか、自分専用の枕を遠征先にも持参し、睡眠の質を向上させています。

先日、世界選手権が開催されたノルウェーでは、スキー選手が国民的な存在として扱われており、また競技環境の素晴らしさに感銘を受けました。このような環境で競技できることが羨ましく思うと同時に、次世代の子どもたちにも同じような経験をしてほしいと感じました。

日本においては、中学校の部活動が地域のクラブや団体に移行される動きがあり、これは競技の専門性を高める上で大きなチャンスだと捉えています。将来の世代がより良い環境で競技に取り組めるよう、微力ながら貢献していきたいと考えています。



夫婦 うふふ♡

【中之島地区】

^{たくろう} 北村 拓朗さん(32)

北村 のぞみさん(32)
(旧姓：平賀 中之島出身)

令和2年3月22日ご結婚



Q. お二人の馴れ初めを教えてください。

拓朗) 保育園から小・中学校まで一緒に幼馴染です。元々仲の良い友達でした。

のぞみ) 同級会での再会をきっかけに付き合うようになりました。久しぶりに話してみると、昔と変わらない雰囲気懐かしさを感じ、会話が弾んで楽しい時間を過ごしました。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

拓朗) 素直でわかりやすいところが好きです。

のぞみ) 一緒にいて居心地が良く、安心できるところです。

Q. 仲良しの秘訣を教えてください。

拓朗) 彼女がいつも自然体でいられるようにすることでしょうか。昔から一緒にいるので、お互いの性格は熟知しています。だからこそ、それぞれの個性を大切にしながら、これからも一緒に成長していきたいと思っています。

Q. 今後、行きたい場所はありますか？

のぞみ) 子どもと3人でディズニーに行って楽しみたいです。



はつらつ 元気人



【城内地区】 廣井 正一さん(83)

一線一線に心を込めて

Q. 趣味を教えてください。

鉛筆や色鉛筆で絵を描くことです。これまでに動物や食材、似顔絵の絵を約2,000枚描いており、依頼を受けて写真をもとに描くことが多いです。1枚描き上げるのに、2、3日かかります。南魚沼市民病院にも10枚程度の作品を飾らせてもらっています。

Q. 絵を描くコツはありますか。

動物や似顔絵では、目の表現が非常に重要だと思います。目が似ているかどうか、作品の印象を大

きく左右します。そして色の濃淡の出し方がわかってくるとおもしろいです。私はH～8Bまでの鉛筆を使い分けて描いています。

Q. 今後の目標を教えてください。

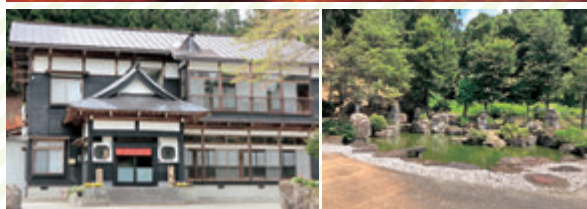
できる限り絵を描き続けていきたいです。天候に関係なく、紙と鉛筆、消しゴム、色を伸ばすティッシュがあれば、どこでも描けます。また、私の絵を人に贈ると喜んでもらえることが嬉しくて描いています。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【東地区】 和dining 隠居



古民家で味わう南魚沼の食文化

昨年、東地区にオープンした「和dining 隠居」は、南魚沼の豊かな恵みを堪能できる郷土料理のお店です。地元で採れた山菜を一年を通して味わえるよう工夫し、自家栽培の新鮮な野菜や南魚沼産コシヒカリを使用した料理を提供しています。汁物にもこだわり、自家製の夕顔を使った干びょうのお吸い物や、きのこ、里芋、ごぼうなどが入った具沢山けんちん汁など、時期によって変わること。また、ガス釜で丁寧に炊き上げられた白米は、地元客からも「美味しい」と評判です。

おすすめは写真の「隠居カツ御膳」。厚切り新潟県産ロース肉を約3時間かけて低温調理しているため、しっとり柔らかく甘みがあるのが魅力です。

築年数を重ねた古民家を利用した店内は、懐かしく温かい空気に満ちており、食後は、手入れの行き届いた庭を散策するのも隠居ならではの楽しみ方です。



料理の他、店内やお庭もお楽しみください。門前の一番奥でお待ちしております！

店長
水上 麻衣子さん

住 所：南魚沼市門前234
T E L：070-1185-7704
営業時間：11:00～17:00
休業日：土・日・祝



Instagram

今月のイチオシ **ウド**

耳より直売所情報

JAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介します！



ウドは爽やかで独特な風味を持つ山菜で、四季味わい館でも人気の一品です。ウドは捨てる部分がなく、各部位をさまざまな料理に活用できるのも魅力ですね。

私自身、何十年も前の記憶ですが、祖母がウドの皮をむいている様子をよく隣で見ていました。子供のころは作業場じゅうに広がるウドの香りを「クサイ！」なんて言っていましたが、今ではその香りが懐かしい思い出を呼び覚ましてくれます。ウドは冷蔵庫で2～3日程度の保存が可能です。適度な大きさにカットし、切り口を酢水に浸してラップで包みます。その後、新聞紙や湿らせたキッチンペーパーで包み、ビニール袋に入れて軽く口を閉じ、野菜室に縦にして保存するといいそうですよ。

四季味わい館では、多くの生産者が新鮮な山菜を出荷しており、ウドをはじめとする様々な山菜を豊富に取り揃えております。

店長から一言



わたしたちが
出荷して
います



高村さん



渡辺さん



駒形さん



豊野さん



阿部さん

イベント
情報

6月22日 **道**の駅南魚沼 創業祭

ガラポン抽選会、餅まき、
ぬか釜炊きなど

●毎週金曜「金曜マルシェ」開催中!(9:00~10:30) ●野菜苗販売中!(6月下旬まで)

四季味わい館(道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

■営業時間■ **9:00~18:00**





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

ウドのきなこ入り甘味噌がけ

今月は、ウドを使用した簡単な副菜をご紹介します。このレシピの特徴は、味付けの甘味噌だれにきなこを使用していることです。きなこの味や香ばしさを加えました。ウドの春の味わいを引き立てる味付けになっています。是非、簡単レシピをご活用ください。



《今月の主役食材》

ウド

《主な効能》

高血圧やむくみの予防・改善効果、
整腸作用、血行促進効果、
疲労回復効果等

●エネルギー 62kcal
●塩分 0.6g



レシピ

材料 (4人分)

- ・ウド……250g
- ＜甘味噌だれ＞
- ・きなこ……20g(大さじ2強)
- ・砂糖……10g(大さじ1)
- ・みりん……20g(大さじ1強)
- ・みそ……10g(小さじ1.5)
- ・醤油……6g(小さじ1)
- ・酢……3g(小さじ1弱)
- ・水……15g(大さじ1)

A

作り方 所要時間30分

1. ウドは皮を軽くむき、短冊切りにする。5分程酢水(酢：分量外)につける。
2. 鍋にお湯を沸かし1を茹でる。
3. 2がお好みの硬さになったらざるに空けて冷水にさらす。その後水気を切っておく。
4. 小鍋にAを入れて沸騰させる。沸騰したら火を止め、きなこを混ぜる。
5. 3を絞って器に盛り、4をかける。分量外のきなこを少しふりかけて完成。



調理のポイント

- ・甘味噌だれはしっかり沸騰させ、火を止めてからきなこを混ぜて下さい。

今は昔は今 (75)

むかしのうち

昔の家の間取りを思い出している。玄関はトボーといった。戸を境に外トボーと内トボーがあった。土間であったが後にコンクリをブツタ。内トボーに続いてイロリのある板の間、その奥は台所、勝手場といったか。イロリのところから一段上がって茶の間、天井は張ってなかった。茶の間にもイロリが切ってあったが、ふだんは使わないでふたをしていた。ナンカのときに炭をいれてつかった。火は燃やさなかった。ススケルのを嫌ったか。神棚もあった。その奥がジャシキ（座敷）、天井あり。そのとなりがオクンデ。茶の間から横に入るとナカマ。寝間だった。

顔をを出していることもあった。よけて通った。もちろん、においブン。夏はハエがブンブンというよりワンワン。便所でも。牛小屋の上は厚板を張って物置にして、脱穀したワラが束ねて積んであった。ワラ加工用のいろいろな道具もおいてあった。そこは土間のほうからハシゴをかけて上がった。ソラといった。天空でないソラもあるのだと、おぼえていた。（高所に強い人を「ソラが強い」ともいった。今、伐採や枝下ろしなどをする空師という職人もいる）

家の中のいろいろのある板の間、作業もする、をニワといった。外の作業するところもニワだった。これらも学校での意味とちがった。後にニホン語のニワ（二ハ）は今ふつうの「庭園・ガーデン」よりずっと広い意味だったことを知った。ココラ語のニワを知っていた



「ゴボージメ」もぐるぐる

おかげですんなり理解できた。本家などシンシヨモチの家にはオクンデの外に縁側があり、その外に「庭」もあった。ツボドコといった。水がひかれタナヤ（池）や庭石があり庭木が植えられていた。茶の間はふだんは畳を敷かない板の間で、穫れ秋にはイネアゲ（ハツテで乾かした稲束をツナギでマルケテ家に運び入れる）したのの置場になった。太い梁ちかくまで積み上げた。乾いたワラのにおいがみちた。そこは子どもの格好のアスビバ（遊び場）になった。登って飛びおりたり、ワザコトころがり落ちてアスんだ。当然ワラまみれになった。見つかるバカヤロドモ、ナーシテルガダ、とオツツアレタ。茶の間のいろいろの上にはカギサマを吊すための太い縄が梁からぶら下がっていた。ふだんは邪魔に

なるのでマツメテしばって上げてあった。乾いた稲がはいると子どもにも手がツツイタ（届いた）。それにぶらさがってターザンになった。ブランコよりオモシカッタ。そのうちひざを縄に引っかけて、逆さになってした。なかなかスリリングだった。サーカスのよう。また、友だちに逆さのままぐるぐるまわして縄をモジ（よじる）ってもらった。手を放してもらうとくるくる、ぐるぐる回転。よじれがもどると逆方向によじれる、また回っちゃ止まって、また回る、きりが無い。血が上って（下ってか）アタマもイネエになってきた。これがずーっと続くとかわれ、止めてくれーと叫んだが、友には見放された。目が回ってどうにかなってしまいそうだった。泣きわめいていたらそのお姉さんに助けられた。ホントに助かった。ホーッ。しばらく横になっていた。立ち上がってもまだふらふら。手が板の間に届かないようにしていたのが失敗だった。こりて以後しなかったが、失神に近づいたあの時の気持ちは今も忘れない。

（我田 大）



地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心に紹介します!!

女性部

梅加工学習会 参加者募集!

- 日 時 6月17日(火) 13:30~14:30
- 会 場 本店2階 大会議室
- 内 容 梅干し、さしす漬け、梅干しの活用料理
- 講 師 林 アイ子先生
- 参 加 費 無料
- 定 員 30名程度
- 持 ち 物 筆記用具
- 申込締切 6月13日(金)



南高梅販売

- 受取日時 6月17日(火) 11:00~16:30
- 会 場 本店 生活課
- 料 金 Lサイズ 1,320円 / 3Lサイズ 1,560円
- 申込締切 6月5日(木)



QRコードからもお申し込みいただけます

フレミズ

ほなみちゃん食堂〜もぐもぐごはん②

「ちゃぐりん」6月号掲載メニューを作ります!

- 日 時 6月21日(土) 10:00~11:30
- 会 場 あぐりぱーく八色内調理室
- 参 加 費 1,000円
(新規加入の方は、別途部費500円)
- 定 員 16名 保護者同伴でもお子様のみでも可
- 持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・
マスク・持ち帰り用タッパ・マイバック
- 申込締切 6月13日(金)



【あぐりスクールとのコラボ企画】

わくわく農場探検!牛乳しぼり&ピザづくりの旅

- 日 時 8月4日(月) 7:30~
- おひとりでも、仲間と一緒にでも大歓迎! 詳細は16ページをご覧ください。



QRコードからもお申し込みいただけます

お申し込み・お問い合わせ…経済部生活課 TEL.788-1314(9:00~17:00)

みなみの掲示板

J Aみなみ魚沼ポイントサービス残高通知書の送付について

ポイントサービスの終了につき、6月中に会員の方へポイント残高通知書を送付いたします。お手元にハガキが届きましたら、交換コースとポイント残高をご確認ください。

当JAにご本人口座をお持ちの方

コースを「自動キャッシュバックコース」に12月までに変更していただくと、12月末のポイント残高を1ポイント＝1円で口座にお振り込みいたします。コースの変更は、各支店でお手続きいただけます。



当JAにご本人口座がない方

KIOSK端末でお買物券に交換、または、あぐりぱーく八色でのお買い物時にポイントをご利用ください。利用期間は12月30日までです。その後、ポイントは失効となります。



※詳細につきましては、店頭ポスターおよび当JAホームページをご覧ください。

お問い合わせ…経理課 TEL. 772-3111

みなみカルチャー参加者募集!

教室	大人向け書道アート教室 講師：岡田 綾様 素敵な書道作品を作りませんか?夏のへアケア講話も一緒に。	親子フォトレッスン 講師：上村 紗智様 お子さまの何気ない瞬間を特別に。わいわい楽しみながら撮影しましょう。
日時	7月12日(土) 10:00～12:00	8月20日(水) 10:00～12:00
会場	本店大会議室	しおざわ基幹センター
参加費	1,000円	1,000円/組
定員	20名(お子さまの同伴はご遠慮ください)	親子10組
持ち物	エプロン	スマホまたはカメラ
締切	6月25日(水) ※定員になり次第締め切り	お申し込みQRコード  

あぐりスクール参加者募集!

スクール	お米の世界へGO! 楽しい工場見学 JAみなみ魚沼自慢のカントリーエレベーターと特産センターの内部を見に行こう!しゃかしゃかおにぎり作りもやるよ♪	わくわく農場探検!牛乳しぼり&ピザづくりの旅 牛のお乳をしばって、ピザといちごジュース作って、七色スプーンも作っちゃおう♪一緒に夏の大冒険へ出発だ!
日時	6月28日(土) 10:00～12:00	8月4日(月) 7:30～18:00
集合場所	六日町カントリーエレベーター駐車場	後日、行程表を送付します
会場	六日町カントリーエレベーター・特産センター	新潟市アグリパーク・燕市産業史料館
参加費	500円	子供: 6,000円 大人: 9,000円
定員	20名	35名
締切	6月25日(水) ※定員になり次第締め切り	お申し込みQRコード  

お申し込み・お問い合わせ…生活課 TEL. 788-1314

電話またはQRコードからお申し込みください。

葬祭ファミリー会員募集!

葬祭「ファミリー会」は簡単なお手続きで、どなたでもご加入いただけます。事前に入会しておくともしも」の時に安心です。ご葬儀・ご法要についても何でもお気軽にご相談ください。

入会金 3,000円のみ(年会費等は一切かかりません)

主な会員特典

- ①葬儀代金を5%割引(供物・飲食・車両代金は除きます)
- ②花環代金を割引(JAみなみ魚沼管内のお届けに限ります)
- ③法要祭壇代金を50%割引
- ④生花・籠盛り・名入れローソク・灯籠代金を割引
- ⑤加入記念品と会員証を進呈
- ⑥ご葬儀の際「JAみなみ魚沼ファミリー会」で花環1本サービス
- ⑦入会金のみで、その後の徴収は一切ありません
- ⑧一度の加入で永久会員としてご家族へと引き継がれます
- ⑨葬儀後、49日忌法要生花サービス
- ⑩返礼品割引(割引率は品物により異なります。一部例外品あり)

新たに追加しました!
ホール利用料金・
施行料金
50%引き



お問い合わせ・お申し込み… 虹のホールみなみ 0800-800-9050
 虹のホールしおざわ 0120-5666-49

農機センター・車両センターから休業日のお知らせ

組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■農機センター休業日

6月～8月……日曜・祝日
(祝日が土曜の場合は営業)
11月～3月…土・日・祝日
年末年始



■車両センター 6～8月の休業日

6月1日(日)、15日(日)
7月6日(日)、21日(月)
8月3日(日)、17日(日)
※9月以降の休業日は改めてお知らせいたします。



家の光・ちゃぐりん8月号 受付中!

※6月18日(水)までのお申込で7月上旬にお届け

バックナンバーも
ご注文できます。

家の光 629円(税込)

〈特集〉
時短で手間なく
「栄養たっぷり夏ごはん」



※写真はイメージです

ちゃぐりん 576円(税込)

〈別冊付録〉
作って学ぼう「日本の食と農 BOOK」
～小学生のお料理レッスン～



お申し込み・お問い合わせ…生活課 TEL. 788-1314



みんなの川柳

今月のお題「顔」

うれしいネ「笑顔がいいネ」とほめられて	ひまわり	孫の顔見れば不思議な力沸く	さとはな	疲れても孫の顔見りや元氣湧く	五十沢小唄
笑顔集う筋トレに参加楽しみに	ひいばあ	米虎と露ノブー両様顔覚え	浦佐山伏	よく知るが名前浮かばぬ顔なじみ	帛乙女
年取ると生きてきたまま顔に出る	五月雨女	しわ重ね鏡の顔に二度見する	卯月	草取りの顔かすめて散る桜	グランマー・M
孫の顔見たさ小遣い弾むじじ	浦佐桐油屋	八十爺も紅顔の頃あつたがだぞ	ひつじい	変顔で孫とにらめっこ戻らないわ!	あんのいも
かがみ見る年りん重ねわれの顔	野澤 茂子	雪とけてひより顔だすふきのとう	よっちゃん	日焼け顔シワシワシクスミ勲章に	笑顔の女
人生を顔が知ってる苦楽あり	ふうちゃん	毎日笑顔でいれば人生は幸せになります	山口 淑珍	雪が溶け春は始まり春の顔	ここ
マスクの顔笑って挨拶でもわからない?	うらさめめよし	リモート会議顔は外出行き下パジャマ	酒町春木奉享	老老に笑顔も会話も杖の妻	五十沢ひさよ
災いもいつもにこにこ顔でゆく	いつもにこにこ	ばけの初期顔と杖とが動き出す	田村 清	懐かしの顔が揃いし夢の中	カッコ
親ゆずりてつかい顔にしわ無数	かつゆ	トランプが顔赤くして関税節	清室	疲れても皆とお話し笑顔出る	八色ボッキー
ピカピカの一年生とても笑顔がステキ	りん	あら不思議顔もこつきも親に似て	グラン・バア	笑顔こそ何よりよく効く万能薬	ゴールドライトⅢ世
増えたのは歳ばかりじゃない顔の皺	城内ばあ	年重ね髪は白く顔はしわ	茶々バア	年かさね顔はますます親ゆずり	北のよっちゃん
小さな子無償の笑顔かわいいね	ざわちん	タレントの顔はわかるが名が出ない	麓の六万爺	朝めざめ妻の顔見て安心す	竹とんぼ
三日見ると見飽きる顔とはほど遠き	かたばみの花	俺の顔齢相応の八十路かなア	よしおくん	言なくも和顔愛語や孫や花	スーちゃん
いつの間に鏡の中に父母の顔	風野又三郎	茶柱が立つたと笑顔の春の午後	ヒマ男	ふりかえる美人顔も無田舎町	いわしっ子
札の顔替わる度に値が下がり	長崎の女	顔認証病院行く度にらめっこ	昼寝のトラ猫	顔のシミ鏡のせいかと拭いてみる	湯沢万太郎岳
雑談と笑顔はいつも特効薬	巻機助六	鏡を見親の顔かと驚いた	ヒロたぬき	母の顔ヨモギ摘んでは想いだす	さざえ
顔洗いい朝のせわしき今日も来た	のりすけ	雨上がり草刈り後のドロの顔	てるり	ひ孫みて思わず笑顔うれしいな	こつこばあちゃん
君の顔マスクをしても素敵だね	上村 邦夫	病院顔認証マイナンバーカード	大和新	孫の顔思えばいてまつた連休	子猫
顔認証Vサインして撮りなおし	五日町の芋爺	顔見れば世界に負けぬ我が総理	五十沢良一	これ私?化粧なしでの顔認証	ティックチャイルド
草餅に笑顔の花が咲く我が家かな	城内じい	山菜が顔を出してる嬉しそう	よきい	種を蒔き朝顔咲く日楽しみに	えくぼちゃん
顔認証なぜ開かない私だよ	奄美の亀	店で飲むわめく知人に他人顔	五十沢京新の星	影薄い人よりでかい顔だけど	くりまんじゅう
ただいまー満面笑顔の孫来たる	ひなじー	孫が来て崩れっぱなし爺の顔	アキラ爺	春の香に皆の笑顔も頬ゆるむ(かな...)	ゆうわ
うなぎ食べ思わず笑顔のじいじかな	ばあば	顔見ても名前出てこずお前もか	ゆのばあ	騒動に米が一番困り顔	三等火

来月のお題「星」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

母親がいた時は、あんぼを家で作っていました。かなり20年以上前なのでくなくつく、またやってみたいな〜って思いました。

ミルクさん

あちらこちらで山菜が芽ぶき、道の駅にもぎわっております。皆様、道の駅にでかけませんか。きっと良い品物に出会えますよ。

とみさんさん

ともろーさんが、新潟日報に載っているのを見ました。「輝けみなみ」の4コマの人だ!と驚きました。

なつき〜さん

みなみの家族

子ども



ののかさん(7歳)

ハートの風船が青空に映えるね♪爽やかな母の日を迎えられてとっても幸せ☆



応募総数58通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



ペッツさん(10歳)

カーネーションとお揃いの帽子が素敵だね!
花束も添えていっぱい感謝を伝えたよ☆



ピーちゃん 613さん(6歳)

ハートやリボンに「ありがとう」の気持ちが表れているね♪ほなみも嬉しくなるよ!



ゆうわさん(65歳)

こんなにあなたかい感謝と労いの言葉をもたらえて、お母さんの笑顔が目に見えます☆



ココアさん(9歳)

カラフルなカーネーションでほなみも母の日のお祝いだよ!ココアさんもお祝いしたかな?





頭の体操

クロスワード

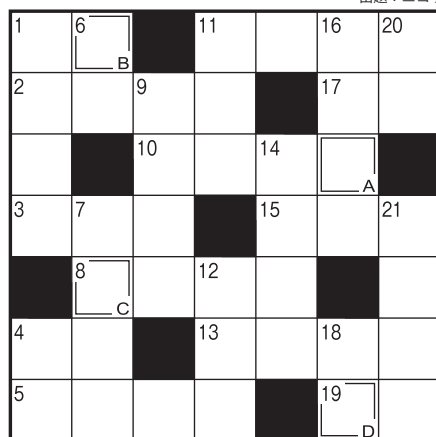
二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

【ヨコのカギ】

- 6～7月はしとしとと降る日が多い
- あの部長は_____掌握術に優れている
- 化学式ではH+やOH-などと表します
- 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 旧暦6月の異称
- 赤、青、黄、鮮やかな_____の花々が咲いている
- 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬_____像
- 長女から見た次女や三女
- 父の日に_____をこめてプレゼントを送った
- 生の魚貝などを薄く切った料理
- 木の根と枝のあいだ
- オニ、テッポウなどの種類がある花

【タテのカギ】

- 漢字では紫陽花と書く花
- 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 剣道の試合のとき頭につけます
- 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 1年を基準としたときの3カ月
- inと表記する長さの単位
- 神棚に供える植物
- サイン、_____、タンジェント
- 海の宝石とも呼ばれる生き物
- _____に交われば赤くなる
- 6月10日は_____の記念日です
- じょうろやホースでおこないます



出題：ニコリ



クイズ応募
QRコード

今月の当選賞品



カリカリ梅・ポット用緑茶
各1袋×10名様

熱中症予防には、
塩分・水分補給が大切
ですよ！



塩沢支店 岡村 翔馬

営農部

LINE登録は
こちら！



(((・ 営農情報発信中！ ・)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら！

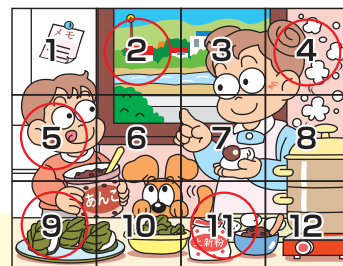
編集後記

田植えのシーズンですね。(お疲れ様です!) 休日に家族が田植えをしているところへ行ったら、さっそく虫に刺されました。昔から虫に刺されやすく、虫がいそうな場所に行く際は虫よけが必須ですが、すっかり油断しました。刺されてしまったものは仕方ないのですが、刺された箇所が痒いだけではなく、何日も赤く腫れてしまいます。早く治す効果的な方法があるといいのですが…。(しらい)



5月号の 答えと当選者

【答え】2・4・5・9・11



【当選者】

こむぎさん	森下 弘子さん
平賀 正一さん	すいすいさん
小野塚 響さん	こっちゃんさん
ひおちゃむさん	なぐもんさん
大塚 千佳さん	田舎のじじさん

