

今月の
特集

自己改革実践報告



食・農・暮らしの応援団

JAみなみ魚沼



組合員とともに農業・地域の「夢」を実現 !!

輝けみなみ

2025
Apr.

4

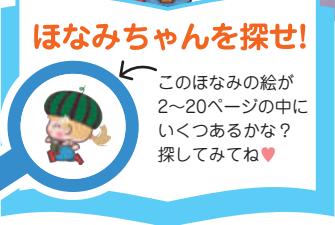


ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♥



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

南魚沼の 風景を 楽しむ



〈中之島地区〉 高野

陽向くん(11才)
みつき
充輝くん(8才)
ゆい
結衣ちゃん(6才)

Q. どんなお子さんですか。

とにかく元気いっぱいの3人です。

ケンカすることもありますが、結局は仲の良い兄弟です。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

陽向&結衣：お母さんが作ったキーマカレー

充輝：唐揚げ

Q. 何をして遊ぶのが好きですか。

陽向：Switchやスマホのゲーム

充輝：ゲームとドッヂボール

結衣：ドッヂボール

Q. ご両親からお子さまに向けて
一言お願いします。

健康第一で兄弟仲良く過ごしてほしいです。

お父さん 高野 朝明さん
お母さん 直美さん



Information

南魚沼産コシヒカリ玄米の 販売終了について(お知らせ)

特産販売課では、令和6年産米の在庫状況を鑑み、南魚沼産コシヒカリ精選玄米の販売を終了させていただきました。何卒、ご理解いただけますようお願ひいたします。

◆対象商品：南魚沼産コシヒカリ玄米
(全商品)

◆ご注意：四季味わい館、あぐりぱーく八色においても、販売は終了しておりますのでご注意ください。

お問い合わせ…特産販売課

☎ 0120-808-006

目次

みなみの一番星	2
コラム 協同組合の定義	3
農に生きる	4
特集 自己改革実践報告	6
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報	
「四季味わい館」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族	19
頭の体操「クロスワードパズル」	
編集後記	20



《城内地区 泉～新堀新田》 撮影日：R7.3.12



コラム④ 協同組合のアイデンティティに関するICA声明 「協同組合の定義」

平成7年に国際協同組合同盟（ICA）の100周年記念大会・全体総会で採択された「協同組合のアイデンティティに関するICA声明」では、協同組合の定義（協同組合とは何か）や価値（協同組合が大切にする理念や考え方）、原則（価値を実践するための指針）を定めています。



協同組合の基本的な定義・目的

政府や私企業から独立した自治的な組織です。「組合員が共同所有し、民主的に管理する事業体を通じて、共通の経済的、社会的、文化的ニーズと願いをかなえる」ことが目的です。

「人」が組織の基本

「自発的に手を結んだ人々（=組合員）」が組織の基本であり、組合員一人ひとりが平等な議決権を持ちます。

組合員の願いをかなえる

事業を通じて組合員のニーズや願いをかなえるため、市場で活動します。効率的かつ効果的に事業を運営し、組合員に貢献することを求められています。

農に生きる

Happy farming life



J A 法人を設立した目的を教えてください。

玉 平成30年に設立しました。四十日生産組合が解散するにあたり、当集落でも生産者の高齢化や担い手不足が課題となっていたので、地域の農業を守るために設立しました。

J いつから農業に関わっていきましたか。

玉 中学や高校生のときから、コンバインに乗つて父親の手伝いをしていました。しかし、専業農家になつたのは、法人設立時です。定年間近ということもあり、一念発起して、代表理事という大役を引き受けました。

J 作業で心がけていることは何ですか。

玉 作付の組み立てには、特に力を入れています。農業は、思い立った時にすぐにできるものではありません。1年以上前から計画を立て、段取りを組んでいく必要があります。天候や市場の需要など、様々な要素を考慮しながら、最適な作付計画

《大巻地区》

農事組合法人 四十日

ひろし
代表理事 玉田 宏さん(65)

趣味：バイク
好きな食べ物：ごはん、ラーメン

《作付面積》

コシヒカリ BL 25ヘクタール
こがねもち 2ヘクタール

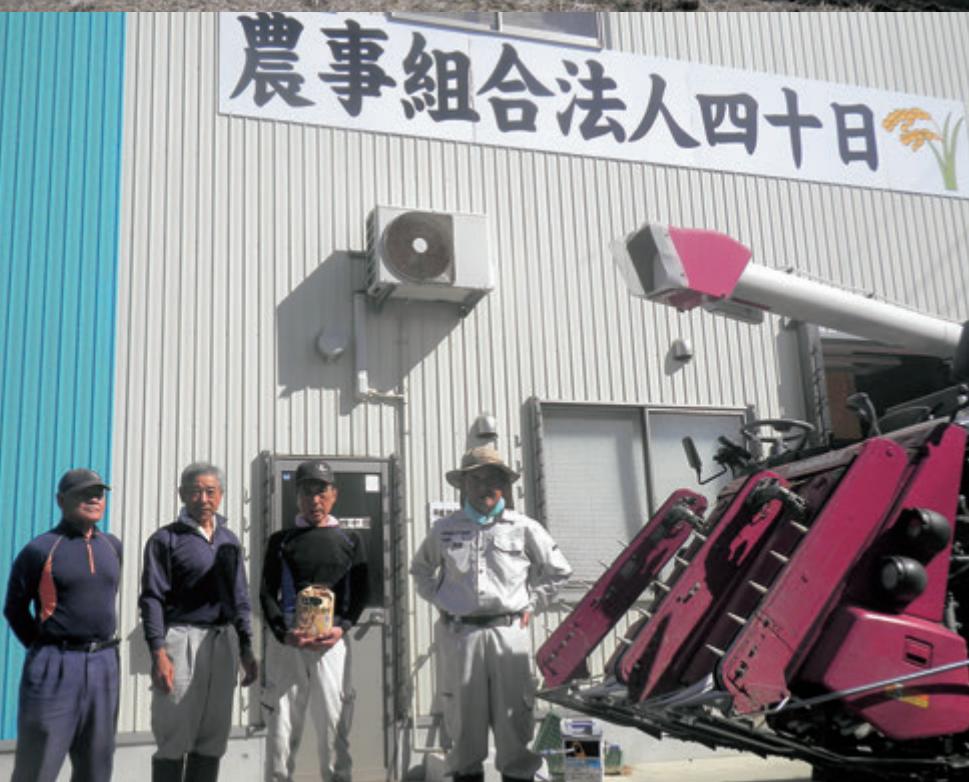
《従業員》

期間専従者 4人
(繁忙期は13人体制)

《J Aへひとこと》

営農指導を受けたり、大型規格の肥料を紹介してもらったりと助かっています。今後もよろしくお願いします。

地域と未来を守りたい



(JAから)

玉田さんは、農事組合法人の代表理事として、地域農業の未来を担う熱意あふれる生産者です。計画的な作付けや土づくりに力を入れ、持続可能な農業をめざしています。今後とも農業に関するご相談は、ぜひJAにお寄せください。一緒にがんばりましょう！



営農指導課
板鼻 昭義代理

玉 作付面積を30ヘクタールまで拡大したいと思っています。持続可能な農業をめざしており、特別栽培米にも興味があります。未来に安心してつなげられる農業を、地域の仲間たちと共に築いていきたいです。

J こだわっていることを教えてください。

玉 土づくりには、特にこだわっています。昨年度はJAの農業者応援事業を利用して、土づくりに力を入れました。今後は、もみ殻堆肥にも挑戦し、より良い土づくりをめざしたいと考えています。コストパフォーマンスの良い農業を目指し、持続可能な農業を実現したいです。

J 今後の目標を教えてください。

玉 作付面積を30ヘクタールまで拡大したいと思っています。持続可能な農業をめざしており、特別栽培米にも興味があります。未来に安心してつなげられる農業を、地域の仲間たちと共に築いていきたいです。

を立てるように心がけています。

J 楽しいと思うときはどんなときですか。

玉 稲刈りが終わったときです。収量計算をして、當農を持続できるだけの十分な収量があると分かった時は、本当にホッとします。また、自分で作った米が「一番美味しい」と思える瞬間が、何よりの喜びです。

未来に向かって 自己改革を実践 一令和6年度報告一



J A みなみ魚沼では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の 3 つの目標を掲げ、農業・地域を支える大きな役割を果たす組織として自己改革を進めています。令和6年度の主な取り組みをご報告いたします。

農業者の所得増大・農業生産の拡大への取り組み

需要に応じた南魚沼産米の販売拡大・農畜産物の販売高増加について

米穀では、年間を通じた安定供給に向け、トップセールスをはじめとする独自販売に取り組み、慣行栽培コシヒカリの仮渡金を 22,500 円／俵（一等米）に改定しました。一方、気象の影響により、園芸品目の生産においては課題を残しました。両直売所では、積極的なイベントを開催し、過去最高だった昨年の販売実績を上回る成果を達成しました。

令和6年度販売品販売高	
目標	実績
69.7 億円	76.7 億円



南魚沼産米の有利販売追求と安定供給の実現について

令和5年産米の品質低下やインバウンド消費、災害による家庭内備蓄の急増、マスコミ報道が令和の米騒動を加速させ、集荷・価格競争が激化しました。当 J A は、産地精米による付加価値向上や独自の販売戦略に取り組み、大口販路を開拓することで目標を大幅に上回る成果を達成しました。

令和6年度精米販売量	
目標	実績
45,000 俵	52,644 俵



農業者応援事業による営農活動支援について

南魚沼地域における農業の持続的な発展に寄与することを目的として、令和4年度から「農業者応援事業」に取り組んできました。令和6年度までの3年間で、土づくり資材や管理機、色彩選別機の購入、電気柵設置への支援など、1,247件の助成を行い、組合員を支援しました。

令和4～6年度の助成額	
目標	実績
6,000 万円	5,321 万円



地域の活性化に向けた取り組み

一社店一協同活動



各種イベント



スマート教室



出前授業



食農教育

経営基盤確立の確立に向けた取り組み

車両センター・オートバルオープン



農機センターしおざわリニューアルオープン



デイサービスセンター喜楽里(きらり)オープン



組合員との対話・意思反映に向けた取り組み

集落座談会



女性総代等学習会



農家組合長会議



准組合員モニター



総代懇談会



私たち組合員の皆さんとの対話を重視し、これらの活動を通じて、皆さんの声をしっかりと受け止め、検討していきます。





J A みなみ魚沼の話題が満載です！

みたみニュース

pick up

八色しいたけ 自動化設備導入



八色しいたけ事業協同組合は、選別作業の負担軽減や効率化を目的に、自動選別機を導入しました。2月中旬には市長らが組合を訪れ、人工知能（AI）を活用した選果・計量・包装ラインを見学しました。JAは、しいたけ栽培ハウス16棟を増設するなど、生産能力の向上に取り組んでいます。



AIを活用した仕組みに感嘆



地域の伝統野菜を知る



2月中旬、南魚沼市立赤石小学校3年生の校外学習として大崎菜の栽培ハウスの見学を受け入れました。児童らは、みなみ魚沼青菜部会の岡村博明さんのハウスを訪れ、大崎菜の歴史や栽培方法について学び、積極的に質問を投げかけ理解を深めました。



大崎菜について詳しく知りました

持続可能な農業振興へ



3月上旬、南魚沼市議会議員との意見交換会を行いました。議員18名が参加し、デイサービスセンター喜楽里や精米施設を見学しました。その後、南魚沼の主要ブランドである南魚沼産コシヒ



カリを取り巻く現状と課題を共有し、意見を交わしました。



ブランド産地の持続へ議論を交わしました

地域の祭りに参加



3月上旬、浦佐地区の「越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭」に、はんたことさらし姿に身を包み、「五穀豊穣」や「無病息災」の願いを込めて参加しました。また、中之島地区の「大里一宮神社春季大祭（農具市）」にも参加し、地域住民との交流を図りました。



大名行列に参加しました



農機の展示販売でJAをPR

雪の中からお宝を探せ！



3月上旬、農畜産物直売所「あぐりぱーく八色」で「雪まつり」を開催しました。毎年恒例の「ちびっこ雪原宝探し」では、幼児や小学生が雪の中に隠されたお菓子やジュースを探し求め、歓声を上げながら掘り起こしました。2日間で約900人が来店。野菜や果物の詰め放題も大盛況でした。



お宝をたくさんゲットできたかな？



建設工事の安全を祈って



3月上旬、西瓜選果施設の建設工事において、安全を願い、無事故で竣工を迎えるための安全祈願祭を執り行いました。令和8年の稼働を目指し、本格的に工事が始まります。選果施設の建設により、生産基盤の強化を図り、農業者の所得増大を実現することを目指しています。



令和8年夏に稼働予定です



南魚沼産コシヒカリのおにぎり大盛況



3月上旬、愛媛県今治市で「おにぎりサミットローカル今治」が開催されました。このイベントでは、当JAの南魚沼産コシヒカリを使用したおにぎりが提供されました。おにぎりは、東京の有名店「おにぎり浅草宿六」が販売。今治出身・モデルの木野山ゆうさんがそのおにぎりを手渡しするなど、イベントを一層盛り上げてくれました。



会場を盛り上げた木野山ゆうさん



たくさんの来場者に美味しさを知っていただきました





輝く若者!

【六日町地区】 戸田 葵さん(29)

— 挑戦と指導で成長する 剣道人生 —

兄が剣道をする姿を見て憧れ、中学校で剣道を始めました。面を被ると、日常から剣道の世界へ気持ちが切り替わり、研ぎ澄ました感覚になります。試合はもちろん、練習そのものも楽しく、ストレス発散にもなっています。

また、選手として日々鍛錬を重ねる傍ら、六日町中学校や五十沢剣道クラブでの指導も行っています。選手一人ひとりの個性を伸ばせるよう、練習方法や伝え方を工夫し、上達した時の喜びを共に分かち合うことが、私にとって大きなやりがいとなっています。冬期になるとディスポート南魚沼で市内のチームが合同練習をしており、良い刺激をもらっています。

今年は、剣道五段の合格をめざし、更なる高みへ挑戦したいと考えています。剣道の面白さや奥深さを伝えるために、指導者としても成長していきたいです。



Q. お二人の出会いと第一印象を教えてください。

由希奈) 私がマネージャーをしていた高校の野球部に、彼が入部してきたのが始まりです。第一印象は、生意気そうな新入生が入ってきたな、という感じでした（笑）

朝光) 厳しそうな先輩だと思いました。付き合うのは私が高3のときにバイト先が一緒になってからです。

Q. どのようなところが好きですか。

朝光) 優しくて、芯がしっかりしているところです。趣味や食の好みが合うので、一緒にいて楽し



夫 婦 うふふ

【浦佐地区】

坂大 朝光さん(26)

坂大 由希奈さん(27)
(旧姓: 上重 魚沼市出身)

令和4年1月5日ご結婚

いです。

由希奈) 料理が上手なところです。パスタなど、何でも作ってくれます。

Q. 直してほしいところはありますか。

朝光) 特にありません！

由希奈) すぐに怒るところでしょうか（笑）でも、寝てしまえば次の日には反省して謝ってくれます。

Q. 今後、お二人で旅行したい場所はありますか。

二人) 福岡や長崎など、九州に行ってみたいです。美味しいものを食べたり温泉を楽しみたいです。

はつらつ 元気人

【五十沢地区】 大津 良さん(81)

一針一針、心を込めて

Q. 現在、どのようなことに熱中されていますか。

パッチワーク、詩吟、書道を習っています。仕事をしているときには出来なかったことを楽しんでいます。習い事を通して色々な人に会えるのも嬉しいですね。

Q. パッチワークを始めたきっかけは何ですか。

10年ほど前にパッチワークの作品展を見て、その美しさに魅了されたのがきっかけです。人々、細かい作業が好きだったこともあり、自分でも作ってみたいと思いました。



Q. パッチワークの魅力を教えてください。

私は手縫いで作品を仕上げていくのですが、その過程がとても楽しいです。一針一針縫っていき、思い描いていたものが形になっていく時の達成感は格別です。

Q. 今後の目標はありますか。

チョコレート色のコスモスをデザインした、秋らしいタペストリーの構想を練っているところです。秋には飾れるように、これから製作を始めたいと思っています。

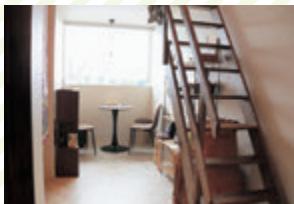
みなみ 散步

管内のお店を紹介!



【薮神地区】

hair and heart とまり木



心と体の癒しの空間を提供

令和6年3月にオープンしたカットサロンです。カットをメインにしながらも、フェイシャルや頭などのマッサージ、リラクゼーションを重視したメニューを揃えています。自然派を目指し、安全・安心な製品を使用することで、お客様が心身ともにリフレッシュできる空間を提供しています。

また、事前予約で、好きな香りを使った「ミツロウクリーム手作り体験」もできます。材料に使われているミツロウも、安全性の高い信頼できるものを選んでいるとのこと。

店主の青木泉さんが「店名には、ただ髪を切るだけではなく、心の安らぎを提供したいという意味を込めました」と語るサロンには、市内外から癒しを求めるお客様が来店しています。

特に短いスタイルが得意だという青木さん。老若男女問わず、家族そろっての来店も歓迎とのことです。日頃の疲れを癒やし、心と体の活力を養いにぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

明日が少しでも楽になりますように。



住 所：南魚沼市芹田2027-4
T E L : 090-4833-0047
営業時間：10:00~18:00
定 休 日：日・水



TOMARIGI_9339

店主 青木 泉さん

今月のイチオシ 青菜

耳より直売所情報



J.A.みなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりばーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互でご紹介します！



店長から一言

青菜は一般的に「緑色の濃い菜類」の総称として定義されています。そのため、ほうれん草や小松菜も青菜に分類されますが、私たちがイメージする「青菜」とは少し印象が異なりますよね。また、古典落語には「青菜」というお話があり、これは青菜が昔から食べられていたことを示しています。興味のある方は、面白い話なので、ぜひ聞いてみてください。

これから季節、四季味わい館にはさまざまな種類の青菜が出荷される予定です。今年は雪が多かったため、青菜の味わいも一段と良くなっていると思います。ぜひお越しください。

わたしたちが
出荷しています



山崎さん



志田さん

5月いっぱいまで
開催中！

雪国山菜
フェア



四季味わい館(道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

■営業時間 ■12月1日~4月末 10:00~17:00
(定休日: 1月1日)





南魚沼は食材の宝庫!
美味しいレシピのご紹介

みなみ キッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう!



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

青菜とわかめと春雨のピリ辛煮

今月は、おなじみの「青菜」を使った、ピリ辛で身体も温まるレシピをご紹介します。今回は副菜として楽しめるレシピですが、肉類や豆腐などを加えて主菜としてアレンジすることもできます。

身近で親しみのある「青菜」を活用した簡単レシピを、ぜひお試しください。



《今月の主役食材》

青菜

《主な効能》

皮膚・粘膜の健康維持効果、骨粗しょう症予防、風邪予防等

- エネルギー 337kcal
- 塩分 2.7g



調理のポイント

・青菜は下茹でせず、生のまま炒めます。

レシピ

材料 (4人分)

- | | | |
|-----------|-------|-------------|
| ・青菜 | | 150 g |
| ・長ねぎ | | 30 g |
| ・乾燥わかめ | | 3 g |
| ・緑豆春雨 | | 50 g |
| ・生姜 | | 1かけ |
| ・にんにく | | 1かけ |
| ・鶏がらスープの素 | | 3 g (小さじ1強) |
| ・醤油 | | 6 g (小さじ1) |
| ・こしょう | | 少々 |
| ・ごま油 | | 8 g (小さじ2) |
| ・片栗粉 | | 5 g (小さじ1強) |
| ・ラー油 | | 適宜 |
- A

作り方 所要時間20分

- 鍋にお湯を沸かし、春雨を袋の記載時間のとおり茹でる。茹でたら春雨をざるにあけ、水にさらして冷やす。その後、水気を切り、食べやすい長さに切っておく。
- 乾燥わかめを水に入れ戻しておく。
- 長ねぎ・生姜・にんにくをみじん切りにする。青菜は土をよく洗い、一口大に切る。
- フライパンにごま油を入れ、弱火で長ねぎ・生姜・にんにくを炒める。中火にし、青菜を入れ炒める。この材料に2のわかめとAを加え、水を適量入れる。
- 水分が軽く煮詰まったら、水溶き片栗粉を加えて混ぜ、とろみをつける。
- ラー油を数滴入れて混ぜ、完成。

今は昔は今

(73) 「イノシシでポトフ」

冬にイノシシの肉をもらつた。

スジが多いのでポトフにすることにした。

ポトフはフランス語で火の上の鍋といった意味だそうだ。

ココラに私の愛する「ミソゴタ」がある。季節の野菜やら山菜やら魚やら、あるものを入れミソで味をつけたゴッタ煮。一見ミツタクナイが食うとうまい。ポトフはそのシンルイのようなものだとヒヤクショード板前は直感した。

二ホンのレストランや料理研究家が教えるそれとはちがう、もとはヒヤクショードザイゴー料理だと。それらしきものを手持ちの材料で作る。

肉も野菜もイチドキにゴイソラ入れくずれるをかまわず煮る、というのが本当かと思うが、少し手をかける。まずイノシシ肉を煮る、スジをヤツコクするため。煮一た

つたらアクをとり弱火、1時間ほどは煮る。ニンニクや月桂樹（植えてある）の葉を入れる。

そこにいろいろ自家野菜をゴイソラ入れた。

▼ダイコ。耐病縦太り。秋にとりカコッテおいたの。▼ネンジン。黒田五寸。同じく。▼セロリ。買つてきた。▼ジャガライモ。メーク

イン。夏にとりカコッテおいたの。

見ると芽がはじまつたどころではな

い、林立してイッソイことになつて

いる。芋はシナブケテ皺がよつてい

る。芽をカイテ、むきづらい皮をむいて入れた。▼コ

ールラビ。ドイツ語でキャベツ・カブの意。ブロッコリーかケールのような葉の根際の茎がボール状に太る。ふつうのは直径が5センチくらいだが、15センチにもなる種類をつくっている。日持ちす

る。カコッテある。▼ルタバガ。スウエーデンカブともいうそうだ。



タネを興味本位で買つた。九月はじめに蒔いてウルノイデおいたら大きくなつた。雪降り前にとつてカコッタ。青葉高先生の「日本の野菜」(1983)に詳しい説明があつた。明治期に西洋から導入されたが、それより前の江戸後期以前、すでに北海道でアイヌ語ではアタネと、東北地方でセンダイカブといって作られていた。渡来時期や経路は不明。入りすることなく春先まで貯蔵でき、冬の重要な野菜であったという。新野菜・珍野菜かと思つたらどんでもなかつた。ベトを洗い流し、皮をむくまつたく野生のものはどうしてこんなにスッキリうまいのだろう。ヒトの努力ではおよばない。トリ、ケモノ、魚、山菜みなそう。人間の手下の養殖された肉魚野菜などとてもかなわない。大ゲサに「天然の美」といおうか。いやそんなエラそうではない、もつとさりげない。

(我田 大、「季節料理大」主人)

コリー、カリフラワーは冬までとつておかれないで入れなかつた。キヤベツは親類のコールラビがあるのでやめた。

大鍋でことこと煮た。煮えたら

ニガリ入の塩で味つけ。過ぎないよう細心の注意。黒胡椒をガリガリして味見、と。

ワツ、うんぬ。なんだこれは。また一口、んめー。・・・豚のスネを塩豚にして同じように作る。

それもうまいのだが、なんだこれは。塩豚よりもっとコクと旨味がある。なのに澄んだ感じ、すばらしい。大量の自家野菜からのうまみは同じだから、イノシシ肉のせいかどう、きっと。

まったく野生のものはどうしてこんなにスッキリうまいのだろう。ヒトの努力ではおよばない。トリ、ケモノ、魚、山菜みなそう。人間の手下の養殖された肉魚野菜などとてもかなわない。大ゲサに「天然の美」といおうか。いやそんなエラそうではない、もつとさりげない。

トミは黄色くてかたい。煮くずれしない。▼ポアロー。リーケ、リーキ、西洋葱ともいう。長葱のイシクラと同じようにしてつくつている。間隔をあけて太くする。葉っぱはニンニクのよう、丸くない。ネギ臭くないやさしい味。すぐ煮えるのであとで入れた。▼ブロッ



地域で生きる 組織活動

このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にご紹介します!!

女性部& フレミズ

私たちの仲間になりませんか？楽しく学べる内容を企画しましたので、興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。一緒に地域を盛り上げましょう！

女性部（年会費500円）

月	日	活動
5	13	【ボランティア】しおざわ基幹センター花植え
	24	花苗・大豆種子配布、健康教室
	26～30	大豆種子のみの配布
6	初旬	【ボランティア】グルメマラソン
	18	梅のお取り寄せと学習会
	24～25	研修旅行スパリゾートハワイアンズ
8	23	J Aみなみ魚沼女性部「食の学習会2025」
9	14	【ボランティア】能登半島義援金活動
10	14～24	フードドライブ～たすけあい運動～
	18	女性部作品展示会＆基調講演「食の講演会」
11	18	J A女性組織仲間づくり企画 タケカワユキヒデ＆中澤卓也歌謡ショー ※講演者は未確定
12	13	予約糞の引き渡し
R8.1	18～	女性部味噌加工開始 ※3月中旬まで



グルメマラソンのボランティア



みんなで楽しく研修旅行



食の学習会は大盛り上がり



浴衣着付教室で華やかに



親子で
クッキング



じっくり陶芸にも挑戦

フレミズ（年会費500円 対象：20～40代女性）

月	日	活動
5	未定	ほなみちゃん食堂～もぐもぐごはん① ネイル＆カラー診断
6	未定	ほなみちゃん食堂～もぐもぐごはん② 陶芸教室
7	未定	ほなみちゃん食堂～もぐもぐごはん③ 日帰り研修 新潟市 アグリパーク
10	未定	練り切りづくり（初旬） ※抹茶と食べる和菓子作り
	18	女性部作品展示会＆基調講演「食の講演会」



しあわせ組織

J Aデイサービスセンター喜楽里へのタオル1本運動を行っています。令和6年度は602枚のタオルを寄贈することができました。引き続き、ご協力をお願いいたします。タオルは新品・使い古しどちらでも構いません。

回収ボックスは、本店、浦佐支店、しおざわ基幹センターに設置しています。

お申し込み・お問い合わせ…生活課 TEL.788-1314(8:30～17:00)

■右のQRコードから部員加入のお申し込みをしていただけます。



みなみの掲示板

農機展示会開催のご案内

春の訪れとともに、農業の新たなスタートを切るための「農機展示会」を開催いたします！展示会では、新型のトラクターや耕運機、草刈機をはじめ、さまざまな農機具を取り揃えております。皆様からのご来場をお待ちしております。

■開催日時：4月4日(金)・5日(土) 9:00～16:00

■会 場：農機センターしおざわ TEL. 782-0036
農機センター六日町 TEL. 772-3462



「ニュー農業塾」塾生募集中！

南魚沼地域振興局では、水稻栽培経験の浅い方を対象として、水稻の生育生理や実践的な栽培技術が勉強できる農業講座「ニュー農業塾」を開催します。

興味がある方や参加を希望される方は、開催日時や会場等の詳細をお伝えしますので、お気軽にお問い合わせください。



開催時期(年5回)	4月	6月	7月	8月	12月
主な内容	育苗～田植え	中干し	穂肥	適期収穫	作柄検討

お問い合わせ…南魚沼地域振興局農林振興部普及課 TEL. 772-3337

市道拡幅工事のお知らせ

右の図のとおり、「西瓜選果施設建設工事」に伴う市道拡幅工事を行っています。交通規制が敷かれておりますので、組合員の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 規制期間 5月31日（土）まで
- 規制形態 終日通行止め



退職者についてのご報告および職員配置表について

3月末日をもって退職する職員をご報告いたします。長い間、大変お世話になりました。
(部署の後ろに※印が付いている職員は定年再雇用となります)

米山 達也 (監査部)※	小島 久代 (営業課)	上村 明海 (資材課)
清水 英克 (塩沢支店)	遠藤 晃代 (葬祭課)※	秋山 理恵 (総務課)※
吉澤理恵子 (湯沢支店)※	近藤 巧 (資材課)	戸田 拓臣 (大和エリア課)
星野 辰也 (葬祭課)※	小原 優子 (福祉課)	大平 実花 (金融課)

なお、令和7年度人事異動後の職員配置表をご希望の方は、以下までご連絡ください。

お問い合わせ…総務課 TEL. 772-3111



令和8年度採用 正職員募集のご案内

以下の要領で職員の募集を行います。詳細は就職支援サイト及びJAのホームページをご覧ください。

1. 応募資格 ①令和8年3月までに大学、短大、専門学校を卒業または見込みであり、平成8年4月2日以降に生まれた方

②普通自動車免許を保有もしくは令和8年3月までに取得する方

2. 採用予定 総合職（一般事務職・営農指導員等） 5名程度

整備士（車両・農業機械） 若干名

福祉職（介護福祉施設） 若干名

3. 応募要領 (1) 応募期間 令和7年4月1日（火）～ 募集定員にいたるまで

(2) 提出書類 ①履歴書（写真貼付）※ワープロ可、支援サイトでのデータ提出可

②学業成績証明書（開封又はコピー無効）

③卒業証明書または卒業見込証明書

(3) 応募方法 下記「提出先」への郵送

4. 初任給 大卒：210,000円 短大・専門学校卒（2年制）：195,520円

ご応募・お問い合わせ…〒949-6608 南魚沼市美佐島1856番地

みなみ魚沼農業協同組合 総務企画部総務課（採用担当：米田）

TEL.772-3111 FAX.773-6553 E-mail:soumu-5@ja-m-uonuma.or.jp

新潟就職応援団ナビ



マイナビ



J A みなみ魚沼
ホームページ



車検のご予約はお早めに

4月から、車検は満了日の2ヶ月前から手続きが可能です。4月は車検作業の集中が予想され、急な対応が難しくなる場合もございます。お早めのご予約をお願いいたします。また、車検時のお車の「お持ち込み」と「お引き取り」でガソリン券を進呈中です！この機会にぜひご利用ください。

お車「お持ち込み」と
「お引き取り」で
ガソリン券進呈！

六日町地区 2,000円分 大和地区 4,000円分
塩沢地区 4,000円分 湯沢地区 5,000円分



お問い合わせ…車両センター TEL. 772-3990

家の光4・5月号 受付中！ ※4月15日（火）までのお申し込みで5月上旬にお届け

4月号 価格922円（税込）

特 集 「手放す」とうまくいく

別冊付録 やっかいな病害虫＆雑草対策ガイド
家庭菜園カレンダー



5月号 価格922円（税込）

特 集 わたしと家族と台所

別冊付録 台所の知恵



家の光
創刊100周年
特別企画



ご注文・お問い合わせ…生活課 TEL. 788-1314





みんなの川柳

「望」
月のお題

年老いて希望捨てずに趣味多く よきい	老夫婦食だけ楽しい望む年迄 五十沢ひさよ	停戦はいつになるやら望みなし 城内ばあ
世の中の憂とも忘れて太公望 長崎の女	望むのは貴方の健康ひたすらに 春近し桜満開待ち望む	孫娘望む学舎笑顔成る おはあちゃん
これからも希望をもつて前進だこつこばあちゃん 新社員望みはでっかく社長さん	血糖値下がりましたよ望み湧く 上村 邦夫	望むなら一兎追い丸にエンマ様 浦佐山伏
やつちやつた。真に望むは交通安全 桜咲きピンポンコロリ望むけり	奄美の亀 やつちゃん	米の値を農家へ積み増し望むなり 風野又三郎
望春や腰の痛みも忘れさせ 分相応高い物は望むまい	奄美の亀 やつちゃん	良い年を望んで見たがゆめのなか のりすけ
望んてる孫と乾杯五年さき あの頃は夢も希望もあつたのに	ひつじい ばあば	良い年を望んで見たがゆめのなか のりすけ
望むのは一日が無事終わること 要望を選んで通す初予算	ひなじー かつゆ	ウクライナ望み捨てるな負けるなヨ 清堂
大丈夫望みなくとも光あり 宝くじ十億円高望みかな	五十沢京新の星 ティックチャイルド	妻希望俺との違い格差あり 浦佐桐油屋
春の陽は希望をつれてやってくる 希望こめシミしわ隠す化粧品	心の旅人 りん	青空だ希望は高く胸はろう ヒマ男
フキノトウ望遠鏡で見えるかな? 望むのはロシアの撤退ウクライナ	五十沢良一 瀧の六万爺	年重ね望みは一つピンコロリ かたばみの花
豪雪で待ちに待つたよ望む春 ランドセル希望背負つて一年生	たらちゃん よしおくん	停戦の望み遠のくウクライナ 万太郎山
夢・希望七十婆娑が欲語る 一夜づけ望む思いはサクラサク	クリまんじゅう ヒロたぬき	雪国にも望みの春はやってくる アキラ爺
希望が叶えられたるおう、やつた 初孫は希望にみちた一年生	北のよっちゃん カツチヤン	凍み渡り、土手から望む六万騎 田村 清
雪解や春の足音に何を望む 望遠鏡ほこりまみれでこんなどこ	ひまわり たんぽぽ	川柳と長生き望む人生を あーちゃん
希望外の喜び妻に褒められた 私はねねP・P・Kが望みなの	星寝のトラ猫 グラン・バア	希望に満ち晴れやかな時桃の春 竹とんぼ
希望校一番先に滑り止め 私はねねP・P・Kが望みなの	酒町呑木奉亭 俊坊	望む未来掴むため今する努力 じいちゃん
希望が叶えられたるおう、やつた 初孫は希望にみちた一年生	カツチヤン 卯月	八十路でもまだいっぱいの望みあり じいちゃん
雪解や春の足音に何を望む 望遠鏡ほこりまみれでこんなどこ	カツチヤン 卯月	雪景色希望輝く春を待つ 八色ボッキー

来月のお題「山」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

雪が落ち着き、毎日のんびりしています。ふきのとうの天ぷらを楽しみに雪どけを待っています。

ドーチャンさん

昨年友人とわらび採りに行って山菜採りの楽しさを味わいました。今年は雪が多くて大変でしたが、その分おいしい山菜が出るのかなと楽しみにしています。

さとはなさん

うちでは3人娘がいますが、みな結婚し家庭を持ちましたので、おひな様は3月いっぱい出しています。時々見てやり頭をなでてやっています。そして手を合わせています。親の気持ちです。

ヒッピーさん

みんなの家族



西野 琴例さん(8歳)
ピンクのぼんぼりのハートみたいにほなみもハッピー♪琴例さんもお祝いしたかな?



応募総数62通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



y u j i さん(15歳)
淡い色合いがきれい!花びらが舞って、爽やかな春の風に吹かれているよう☆



あーちゃんぶーさん(9歳)
ひなあられにひし餅、白酒を飾ってもらって、ほなみもニコニコ♪着物も可愛い!



高野 加代子さん(67歳)
帽子も着物もカラフルで、ほなみも嬉しそうです!お花もとっても可愛いですね☆



コロエモンさん(15歳)
ぼんぼりの灯りが温かいね♪待ちに待った春の訪れを感じて心がウキウキするよ!

応募締切4月10日(木)



頭の体操

クロスワード

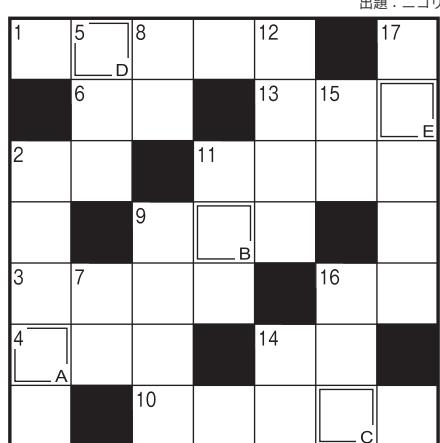
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

【ヨコのカギ】

- 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。
青く光ります
- 茶わんのセットや重箱を数えるときに
使う言葉
- 手品、マジックともいいます
- 来週の火曜日____にもう一度来てく
ださい
- 祝い事につきものの魚
- 麻雀であがる前にかけることも
- これが終わると新学期。入学式もあり
ます
- インクを付けて押します
- テニスの試合で____の応酬が続いた
- 鬼さんこちら、手の鳴る____へ
- よく×(バツ)と対比されます

【タテのカギ】

- タイヤにつないでシュコシュコ
- 柔道場に敷かれているもの
- 新しいクラスで____紹介をした
- ____は友を呼ぶ
- 茶道では表千家、裏千家など
- 真新しい____を着て入社式に臨んだ
- 漢字で書くと枸橘、枳殼。春に白い
花を咲かせます
- 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 肥料の三要素は窒素、____酸、カリ
ウム
- パソコンの入力装置のひとつ
- 4月のこと。____・フール



クイズ応募
QRコード

今月の当選賞品



けんちん汁・ふんわりパックごはん
各1個×10名様

手軽に心温まる、
最強コンビです！



湯沢支店 西野 圭

農業部
LINE登録は
こちら！



• 営農情報発信中！ •



農業情報誌
「あぜみち」は
こちら！

編集後記

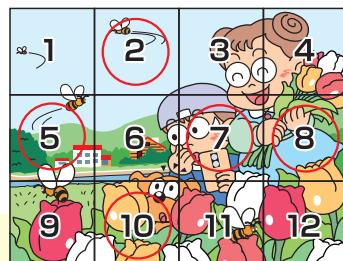
4月は新しい出会いが増える季節ですね。「名前を覚えるのが苦手」と感じている私ですが、最近では会話の中で相手の名前を何度も呼ぶことを意識しています。そのおかげで、以前よりも記憶に残りやすくなりました。もし同じように感じている方がいれば、ぜひ試してみてください。小さな工夫で人との距離がぐつと近づくはずです！

(こい)



3月号の 答えと当選者

【答え】2・5・7・8・10



【当選者】

- | | |
|---------|---------|
| ハナちゃんさん | 高橋 和良さん |
| 剣持 勝永さん | ク～ちゃんさん |
| スキーヤーさん | はるかぜさん |
| 細矢 克郎さん | あやかさん |
| 樋口 保隆さん | 嶋田 利子さん |