

今月の  
特集

# JAの営農支援



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼



組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

# ★輝けみなみ

2025  
Mar.

# 3

ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が  
2~20ページの中に  
いくつあるかな?  
探してみてね♡



いいね!  
してね!



JAみなみ魚沼  
HPはこちら



**SUSTAINABLE GOALS**  
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。





## 目次

みなみの一番星	2
コラム 国際協同組合年とは	3
農に生きる	4
特集 JAみなみ魚沼の営農支援	6
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報	
「あぐりぱーく八色」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族	19
頭の体操「間違いさがし」	
編集後記	20



〈上田地区〉

だいと  
須藤 大翔くん(8才)  
りゅうと  
琉斗くん(4才)

お父さん 須藤 信宏さん  
お母さん 和美さん

将来の夢  
大翔:消防士  
琉斗:警察官



**Q. どんなお子さんですか。**

元気な仲良し兄弟です。ケンカもしますが、大翔が優しく折れてくれます。琉斗はそんな兄を慕っていつもついてまわっています。

**Q. 好きな食べ物は何ですか。**

大翔:コロッケ、パンケーキ

琉斗:イチゴ、ごはん

**Q. 好きな遊びは何ですか。**

大翔:トミカを綺麗に並べたり、レゴで遊ぶこと

琉斗:しっぽとりゲーム

**Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。**

今のまま自由でのびのびと、毎日楽しく元気に育ってほしいです。

## Information

### LPガス料金体系の 三部料金制への変更について



日頃はJA-LPガスをご利用いただきありがとうございます。今般、ガス料金の透明化にかかる法律改正により、毎月の購買取引明細書の表示を現在の二部料金制から三部料金制に変更いたしますのでご案内いたします。

1. 変更時期 令和7年4月購買取引明細書より
2. 変更内容

新(三部料金制)	旧(二部料金制)
基本料金	基本料金
従量料金	使用料金
設備料金	—

お問い合わせ…燃料課ガスセンター TEL.788-1338  
平日 8:30~17:00



# 南魚沼の 風景を 楽しむ



## 《藪神地区 九日町》

撮影日 R7.2.12



国際協同組合年  
協同組合はよりよい世界を築きます

## コラム③ 国際協同組合年とは 世界の協同組合

協同組合は世界中で人々の生活向上や持続可能な社会実現のために活動しており、国際協同組合同盟（ICA）には百力国の協同組合組織が加盟しています。図のとおり各国の協同組合にはそれぞれの特徴があります。2025年は国際協同組合年であり、JAグループも

日本や世界の協同組合と連携し、持続可能な社会の構築に貢献することが求められています。

### イギリス

サポーターが組合員の協同組合形式のサッカーチームや、地域住民が組合員のパブが存在する

### スイス

2つの生協で食品小売シェアの70%以上を有している

### スペイン

労働者協同組合が地域経済を支えており、協同組合は、工業生産から小売、金融、教育まで運営している

### イタリア・韓国

大規模な生協や農協と小規模な協同組合が公共事業や雇用創出に貢献している

### ドイツ

地域住民が自然エネルギーを利用した電力協同組合を立ち上げ、エネルギーの地産地消を行っている

### ニュージーランド

酪農協同組合が国の輸出額25%を占めている







貝瀬 友明さん(40)

西本 基信さん(68)

阿部 修次さん(68)

須藤 洋一さん

**J A** 会の紹介をお願いします。

**須藤** 平成16年に設立しました。設立のきっかけは、米の乾燥機を地域の5軒共同で購入し、作業所を設置する必要が生じたことです。この作業所は、単なる作業場ではなく、地域のコミュニケーションの場としても機能しています。

**J A** 地域との関わりについて教えてください。

**須藤** 私たちの会の特徴は、農業に関わらず地域住民が自然と作業所に足を運んでくることです。まるで集会所のような存在であり、農業に関心がない方々もここに來ること、自然と農業に触れる機会が生まれます。このような流れは、後世に残していきたいと考えています。

**J A** 会への参加を決めた理由を教えてください。

**貝瀬** 私が子供の頃から我家の水田を会長に委託していたため、大変お世話になっていました。恩返しの意味もありますが、何よりも代々受け継い

#### 《上田地区》

#### 清水崖の会

会長 須藤

よういち  
洋一さん(71)

趣味：散歩

#### 《作業面積》

コシヒカリBL 5ヘクタール  
8割減特別栽培米 5ヘクタール

#### 《J Aへひとこと》

農機だけでなく、資材・車両・金融共済など、いつも丁寧な対応でありがたいです。これからもよろしくお願いします。







# 農に 生きる

Happy farming life

## 農業とともに 地域の絆を育む



できた水田を自分の手で守りたいという思いが強く、就農し、参加しました。

**J A 農業をするうえで喜びを教えてください。**

**西本** みんなで集まってワイワイと作業することが本当に楽しいです。私だけでなく、メンバー全員が同じ気持ちだと思います。楽しみながら行う作業は、決して苦になりません。

**J A このあたりを教えてください。**

**阿部** 基本的なことではありますが、私たちは常にQCD (Quality : 品質、Cost : 費用、Delivery : 納期) を意識しています。この3つの要素を大切にしながら、農業に取り組んでいます。

**J A 今後の目標を教えてください。**

**須藤** 高齢化問題はどの地域でも課題となっています。私たちも持続可能な農業をめざし、この豊かな自然環境や人とのつながりを次世代に受け継いでいきたいです。

(J A から)

清水崖の会は、集まって作業や話し合いをするのが大好きな働きもの組織です。朝早くから作業所に集まり、田植えや稲刈りの準備をして、たわいのない話をしながら一緒に朝食をとり、作業を始めると一日の間に他に負けないほどの広い範囲の作業をこなします。

清水崖の会は地域の若手が集まったり、作業の手伝いに来ることも多く、地域の農業を繋ぐ場所にもなっています。一緒に次世代へ下長崎の農業を盛り上げてください。



農機センターしおざわ  
高橋 和彦





# JAみなみ魚沼の営農支援

～組合員に寄り添いサポート～

JAみなみ魚沼では、組合員の皆さんに安心して農業を継続していただけるよう、様々な面からサポートを行っています。各支援を活用したことがない方も、興味がある方も、ぜひお声がけください。



## 1 情報提供で支えます!

### 各種指導会



「中干し」「穂肥」など主要作業前に各地区で指導

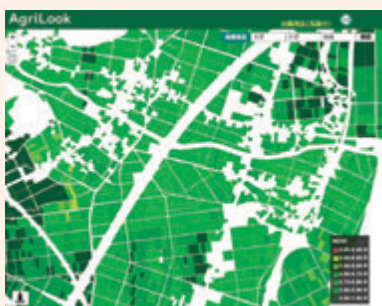


品質向上・維持に向けて各部会を支援



家庭菜園での悩みにアドバイス

### デジタル情報ツール

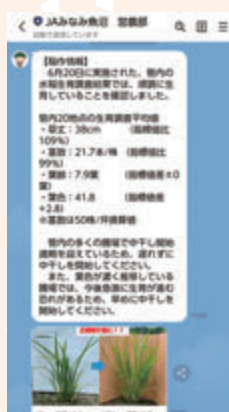


「アグリルック」で人工衛星からの情報をリアルタイムに提供

JAみなみ魚沼  
営農部LINE



JA 営農部が発信する、地域に密着した情報を提供



### 営農情報誌



「あぜみち」「八色西瓜通信」で基本的技術をわかりやすく情報発信



## 2 農業経営の相談相手として支えます!

### 農業経営健康診断

「農業経営健康診断」は  
経営管理の第一歩!

自らの財務状況・収支状況・  
経営環境などを把握し、より良い  
経営に向けての第一歩を踏み出  
すために、ぜひご活用ください。



2期分の決算書や税務申告書から  
診断書を作成



## 3 各種支援策で支えます!

### JA独自支援策「農業者応援事業」

令和6年度取り組み実績

**564**件

助成額

**24,527**千円



令和7年度も募集を  
開始しました!詳しい内  
容および取り組みメニ  
ューは、今月号の折り込  
みチラシをご覧ください。

### 園芸用農業機械のレンタル

トラクター、掘取機、平高畝マルチャー、  
丸高畝マルチャー、西瓜用平高畝マルチャー、  
甘藷つる処理機のレンタルを行っています。



令和6年度

利用実績

延べ**81**件

### JAグループ新潟の支援策

JAがJAグループ新潟で実施され  
る新規生産者への支援、および園芸用  
機械・スマート農業機械導入への支援  
の窓口となっています。



令和6年度支援実績(管内)

●JA全農にいがた 園芸担い手支援策

**24**件 支援額 **645**千円

●JA新潟中央会 にいがた農業応援ファンド

**13**件 支援額 **3,625**千円

お問い合わせ・詳しくは…営農指導課

アグリセンター大和

TEL. 777-3786

アグリセンター六日町

TEL. 773-6121

アグリセンターしおざわ

TEL. 782-1171

# みなみニュース

pick up

## R7年度の生産に向けて



1月下旬、八色ミニトマトを栽培するみなみ魚沼養液土耕部会は、市場関係者などと販売検討会議を開催しました。令和7年度は、生産量の増加と長期的な安定供給をめざしていくことを確認しました。八色ミニトマトは、市場関係者から「味も品質もいい」と評判が高く、期待が寄せられました。



甘みと酸味のバランスが絶妙



## 匠の技術継承へ



1月下旬、みなみ魚沼ワラ工部会は、ワラ細工講習会を開催しました。講習会では、ベテラン生産者が新規生産者に付き添って丁寧に指導にあたり、「しめ縄」を制作しました。今後も継続的にサポートしていくことで、匠の技術の継承と向上を目指していきます。



細かな作業は丁寧なサポートが必須



## JA事業へ理解を深める



1月から2月にかけて、六日町、浦佐、塩沢、湯沢地域づくり委員会が開催され、それぞれJA施設を巡回し、JA事業への理解を深めました。各施設では、設備や地域に密着した取り組みについて職員が説明しました。同委員会は、組合員や地域住民の意思反映を図り、各地域のニーズに適合したJA業務の円滑な運営をめざしています。



精米工場の設備・管理体制に感嘆



車両センターでも職員が熱心に説明



この機会に虹のホールをじっくり見学



新しいデイサービスセンターにも興味津々



## 安心と笑顔の新拠点



2月上旬、城内地区に「デイサービスセンター喜楽里（きらり）」がオープンしました。施設には、身体機能の改善を目的として機能訓練設備を設置。また、介護浴槽や広々としたトイレ、床暖房を採用しており、利用者が笑顔で快適に過ごせる施設です。今後も高水準な福祉サービスの提供と幸せのお手伝いを理念に、組合員ニーズに応えていきます。



バリアフリーのトイレ



機能訓練設備も充実



個々にあわせた入浴が可能



開放感のある明るい食堂

## チョコっとした感謝の気持ち



2月中旬、六日町支店、六日町中央支店、湯沢支店で感謝デーを開催しました。バレンタインにちなみ、日頃の感謝の気持ちを込めたチョコ菓子やエノキタケなど、各支店が工夫を凝らしたプレゼントを用意。プレゼントを渡すと、支店内が温かな空気に包まれていました。



笑顔も一緒にお届け



感謝の気持ちを込めて  
プレゼント



外は寒いけど心は温かく

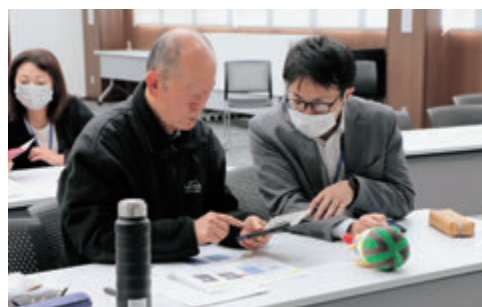


六日町中央支店では  
Aコープ銘茶の試飲会も

## スマホで生活を豊かに



2月中旬、スマホ教室を開催しました。今年度2回目の開催となった今回は、約20名が受講しました。LINEでのスタンプや写真の送受信、写真の保存など、日常で役立つ操作を職員がマンツーマンで丁寧にサポートしました。JAは、スマホ教室を組合員との新たな対話のツールとして位置付け、今後も活動を続けていきます。



みんなで一緒に成長中！





# 輝く若者!

【五十沢地区】 関 おすすめ 臣々介さん(21)

## 地域の支えに 感謝を込めて

小学生の頃から野球を続けており、現在は草野球チームに所属しています。「試合を楽しむ」という信念のもと、和気あいあいとしながらも勝利を目指しています。これまで野球を通じて地域の方々から支えていただくことがたくさんありました。練習中に励ましの声をかけらうと、とても嬉しかったです。そんな方々に恩返しをしたいという思いから、南魚沼市役所に勤めることを決意しました。

現在、南魚沼市役所の税務課に勤務しており、日々勉強を重ねています。来庁される方は税の仕組みがわかりにくいと感じることが多いため、できるだけ笑顔で丁寧な説明を心がけています。また、納得して笑顔で帰っていただきたいので、質問しやすい雰囲気づくりを大切にしています。

仕事でうまくいかないことがあっても、あまりストレスを感じたり引きずることはありません。野球以外でもトレーニングセンターに通い、体を動かすことが自然とストレス発散になっていると思います。



## 夫婦 うふふ♡

【湯沢地区】  
内山 くにお 邦雄さん(80)  
内山 えつこ 悦子さん(71)  
(旧姓：笹木 塩沢出身)

昭和53年5月9日ご結婚

**Q. お二人の出会いと第一印象を教えてください。**  
邦雄) 近所の方の紹介で会いました。会った瞬間に「私のお嫁さんになる人だ」とピンとききました。  
悦子) 「この人についていけば間違いない」と直感しました。当時、私は東京で理容師の修行をしていましたが、すぐに塩沢の実家に戻り、とんとん拍子で結婚に至りました。

**Q. お互いの好きなところを教えてください。**  
邦雄) 何事にも積極的にチャレンジする姿勢が好きです。

悦子) 迷っているときに相談すると「そうすりゃいいこて」と背中を押してくれるところです。

**Q. 悦子さんの作る料理で好きなものを教えてください。**

邦雄) レパートリーをたくさん持っていますが、何でも美味しく好きです。栄養バランスも考えてくれます。

**Q. 今後の目標を教えてください。**

二人) 心身ともに健康で、やりたいことをやり、行きたいところに行きたいです。



# はつらつ 元気人



【東地区】 今井 <sup>まさる</sup> 勝さん(83)

## 鯉に和み、元気に体力を保つ

Q. 生活の張り合いについて教えてください。

家の脇にある池に15匹ほどいる錦鯉と真鯉の面倒を見ている。また、体を動かしている方が調子が良いので、冬も体がなまらないように雪かきや散歩をしています。

Q. 鯉の魅力は何ですか。

鯉は水面を滑るように優雅に泳ぐ姿が心を穏やかにしてくれます。餌をやるために池に近づくと、足

音を聞きつけて近寄ってくる様子も可愛らしいです。年に2回の池をきれいにする作業も苦になりません。冬期は池の深い所でじっとしているので、早く春が来るのが待ち遠しいですね。

Q. 今後の目標を教えてください。

体を動かし続けて、体力が落ちないようにしたいですね。あとは、鯉が病気にならないように大切に面倒を見ていきたいです。

# みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



## 心温まる懐かしのひととき

国道17号線沿いに佇む「味・酒処いからし」は、どこか懐かしく心安らぐ雰囲気を持ち、何を食べても美味しいと評判のお店です。店内中央には囲炉裏があり、温かみのある空間が一層懐かしさを引き立てています。

おすすめメニューには、28年間愛され続けているかつ煮、やきとり、甘い玉子焼き、手間をかけたもつ煮、冬季限定の豚骨醤油ラーメン類など、豊富なラインナップが揃っています。お店の雰囲気と季節の手料理を求め、県外から訪れる方も多く、地元の方との交流の場としても愛されています。

寡黙なご主人と気さくで温かな女将さんが、温かく迎えてくれます。心豊かなひとときを「味・酒処いからし」にて、ぜひお楽しみください。

【大巻地区】  
味・酒処いからし



昔懐かしい感じを求めて、ぜひ来店ください



豚骨ラーメン



住 所：南魚沼市寺尾1346-2  
T E L：025-776-2083  
営業時間：(水～土曜日) 17:00～22:00  
(日曜・祝日) 16:30～21:30  
定 休 日：月・火曜日



## 今月のイチオシ ブロッコリー



JAみなみ魚沼の直売所  
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の  
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と  
旬な食材を交互で紹介します！

# 耳より直売所情報



店長から一言

今月のおすすめは「ブロッコリー」です。12月から3月が旬のブロッコリーは、β-カロテンとビタミンCが豊富で、その含有量はキャベツの約4倍といわれています。茹でるよりも、炒めたりレンジで加熱することでビタミン類の損失を抑えることができます。また、茎は、厚めに皮をむいて薄く切り、塩ゆでや炒め物にすると、ホクホクした食感が楽しめて、さらにおいしくいただけます。

その高い栄養価と需要の高まりにより、令和8年度から国民生活に欠かせない「指定野菜」に新たに加わることになったブロッコリー。指定野菜に新たな品目加わるのは52年ぶりのことです。ぜひ注目してみてください！

私たちが出荷  
しています！



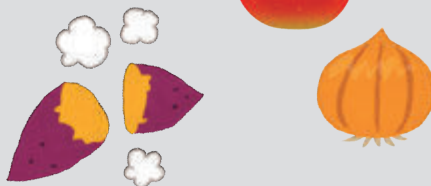
山田さん

### イベント 情報

3月8日土・9日日

### あぐりぱーく八色雪祭り(予定)

- ・雪原宝探し（※天候状況により変更となる場合があります）
- ・長野りんご詰め放題
- ・玉ねぎ詰め放題
- ・焼き芋販売



## 農畜産物直売所 あぐりぱーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

12月1日～4月30日 10:00～17:00《定休日》毎週木曜



イベント情報やお得な情報は随時フェイスブックに掲載していきますのでご覧ください。







南魚沼は食材の宝庫！  
美味しいレシピのご紹介

# みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼  
管理栄養士  
関 奈美子

## ブロッコリーと豚肉の生姜甘酢炒め

今月は、ブロッコリーをたっぷり一房使用し、あっさりした甘酢で味付けした簡単レシピをご紹介します。調理も炒めて煮るだけの短時間で出来る一品です。



《今月の主役食材》  
ブロッコリー

《主な効能》

高血圧予防効果、腸内環境を整える効果、免疫力向上効果、皮膚や粘膜の健康維持効果等

●エネルギー 206kcal  
●塩分 1.2g



### レシピ

#### 材料 4人分

- ・ブロッコリー……200g
- ・豚こま切れ肉……200g
- ・玉ねぎ……100g
- ・人参……30g
- ・生姜……30g
- ・にんにく……1かけ
- ・酢……22g(大さじ1.5)
- ・砂糖……10g(大さじ1)
- ・醤油……25g(大さじ1.5)
- ・鶏がらスープの素……2g(小さじ1弱)
- ・酒……15g(大さじ1)
- ・こしょう……少々
- ・水……適宜
- ・片栗粉……7g(大さじ1弱)
- ・ごま油……8g(小さじ2)

#### 作り方 所要時間20分

1. ブロッコリーは、房の付け根に包丁を入れて茎の部分と切り離す。ブロッコリーの房は小房に分ける。茎の部分は、外側の皮を包丁でそぎ落とし、内側の部分を薄切りにする。
2. 1を耐熱容器に入れて分量外の水を適宜加えラップをし、電子レンジで500W、4分程加熱する。
3. 玉ねぎは1cm幅にスライスし、人参は短冊切りにする。
4. 生姜は千切り、にんにくはみじん切りにする。
5. フライパンにごま油、4を入れ弱火にかける。豚こま切れ肉と3を加えて炒め、Aを加えて具材がやわらかくなるまで10分程煮る。
6. 5に2を加えて水溶き片栗粉でとろみをつけ完成。



#### 調理のポイント

- ・ブロッコリーは電子レンジで加熱し、最後に具材に加えて彩りをよくします。
- ・ブロッコリーの茎も使用します。茎の皮をそぎ、内側のやわらかく煮えるところを使用します。



# 今は昔は今

## (72) 「カンブツ」

どういうわけだかカンブツをいっぱい作るハメになっている。

春のゼンメエー。夏、ユーゴーでカンピョー。秋、ヤツガシラの茎でズイキ。ハッチンで干し柿。コーコーダイコ（乾物ではないが）。ミノボシ（割り干し大根）。冬にサツマイモで干し芋。アワモチでカタモチ。去年はこれら定番にくわえてヤマクラゲ、さらにナス、カブまでしてみた。

ナスまでするか？とは思ったが、自分で苗をヨーセイしているモンダスケニ、買った苗より遅れて初秋にサカリとなる。マーズ・ナルドモ、ソーソーナス漬けやナスミソばかり食っていらんねえー。配るのにも限度というもんがある。ナジヨシヨー。なんせ美味で名高い（じつさいうまい）「泉州水ナス」だ、ブチャリもサンネエー。失敗したらそれからブチャレばいいと、

干してみることにした。厚さ1センチくらいにタテに切り、干した。幸いカブレないでヒアガッタ（干上った）。食ってみるか。水に漬けたが、なかなかもどらない。水をかえて二サンチ（2・3日）おいてみたがだめ。どうする。幸いゼンメーの経験がある。火にかけて、わく寸前に止めて放置。ツグノヒ



凍み大根



みのぼし大根、ナス、カブ、ズイキ、ヤマクラゲ、干し柿（硬）

なる。救荒（飢饉を救う）食品にはなる。

また、イキフリメエー（雪降前）には畑にカブが残った。天王寺カブ。煮ては天下一品。しかし煮ても漬けてもソツケに食われるもんじゃねー。今度は即決、干せばいい。大根は干すじゃねーか。カブを干して何が悪い。というわけでいい

どこをとってきて洗い厚さ1センチほどに輪切り。干した。うらがえしたりと面倒をみるとそのうちヒータ。いつもだが干すとボツケと目方がなくなること

あることを実感する。水分を抜けば腐らないでいつまでもとっておける。天日干しならゼンもかからない。昔の人の知恵だ。冷凍や缶詰瓶詰レトルトのようにとくべつな機器やエネルギーはいらない。塩漬けでも塩は買わねばなんねー、というような損得勘定はともかく、その干したカブを水につけても

どす。そういえばホトバス。ヒツカラビタのが太るから、ホトバスのもととはもしや「太バス」かと思う。古語辞典をみればホトビル、あった。漢字表記は「潤びる」。「太」は民間語源、語源俗解、フオークエティモロジーク。しかしヒトは初めてことばをおぼえるとき、テメガツテな類推こじつけをいろいろしているような気がする。ホトビタら茹で、やっこくになったら、出し汁うす味で煮ふくめる。食ってみると干してもカブの風味が残っている。なかなかいいと思う。

次いで大根をイゼテから干す凍み大根もしてみた。岩手産の家人の思い出のクイモン、母が作っていた、ナジヨニカウまかった、と。じゃあ作ってみるか、ダイコは余分にかこつてある。寒中に皮むいて茹で、竹箸で穴をあけ、ヒポで吊した。凍みたのを乾かし水を抜く。凍み豆腐と同じやり方。今は凍結乾燥フリーズドライとか。しかし、なかなかヒーナイ。もう二〇日ほどになるがまだ乾かない。で、結果を報告できない。

（我田 大、「季節料理大」主人）







# 地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心に紹介します!!

## 女性部

### 届け!未来を想う女性部の声

1月15日、女性部の役員はJA常勤役員、女性理事、支店長らと懇談会を開催しました。女性部からは、「広報誌や新聞でのPR活動への協力」「役職員の活動参加」などを要望しました。また、グループワークで活発な意見交換が行われ、地域活動や女性部のPRアイデアについて魅力的な意見が数多く生まれました。これらの意見を今後の活動に生かしていきます。



明るく楽しい雰囲気のグループワーク

### (一社)家の光協会から表彰!

女性部が仲間づくりと教育文化活動の発展に貢献したとして、家の光協会から表彰されました。令和6年度には新たに20グループが誕生し、活動を行っています。



これからもいきいきと活動しましょう!

## フレミズ

### みんなで楽しく 韓国料理クッキング♪

1月25日、フレミズ親子7組16名が講師の宮田悠さんのご自宅で韓国料理作りを楽しみました。トルネードポテトでは、ジャガイモを割りばしに刺して包丁で切るところから挑戦。一見難しそうに見えたポテトも、意外にも簡単に作ることができ、参加者の顔には驚きと安堵の表情が浮かんでいました。



キンパ作りの様子



ジャガイモを慎重に切りました

また、美味しい料理を食べながら、今後の企画について和気あいあいと意見を出し合いました。フレミズでは、いただいた意見を参考にして楽しい企画を検討中です!地域が元気で笑顔になれる企画を日々模索していますので、興味がある方は、ぜひご参加ください。

いただいた  
意見

1. こども料理教室
2. ネイル&パーソナルカラー診断
3. 動物とふれあえるバス旅行
4. 茶道教室 和菓子作りにも挑戦!

楽しい企画を検討中です!

出来あがったごちそう

- ・サムゲタン
- ・トルネードポテト
- ・キンパ
- ・カフェデザート



## みなみの掲示板

### 果樹・花木苗販売のご案内

アグリセンター資材店舗では、家庭用果樹・花木苗のカタログ販売を行っています。各店舗にカタログと申込書をご用意していますので、ご希望の方はお気軽にご来店ください。

※ 3月31日（月）までにご注文の方は送料無料です。

（上記期日以降のご注文は別途送料がかかる場合がありますので、ご注意ください）



お問い合わせ…アグリセンター大和 TEL. 777-2431 アグリセンター六日町 TEL. 773-6121  
アグリセンターしおざわ TEL. 775-7488 アグリセンター湯沢 TEL. 785-5313

### セルフスタンド洗車機リニューアルのご案内

J Aセルフ大和・六日町ではセルフ洗車機をリニューアルいたします。新洗車機は高圧ジェットやガラス系コート・タイヤ洗浄（大和・六日町のみ）等導入し洗車性能大幅アップ！4月にはイベントを予定していますので、是非ご期待ください。なお、工事期間中は洗車機利用を休止いたしますのでご了承ください。

また、石打スタンドの洗車機において原料価格値上げ等により以下メニュー表のとおり価格改定をさせていただきます。



#### 1. 洗車機入替工事による休止期間（天候等により休止期間が延長する場合がございます）

セルフ六日町 3月10日（月）～3月12日（水）

セルフ大和 3月12日（水）～3月14日（金）

#### 2. 洗車メニュー表

〈セルフ六日町・大和〉

入替工事完了後

〈セルフ石打〉

4月1日（火）より

※割引価格は現金会員または  
J Aカード・QR決済のご  
利用で適用されます。

洗車コース		通常価格	割引価格※
アライカーコート（ガラス系）		2,000	1,800
プリズムガラス（ガラス系）		1,500	1,300
F K 2ハイパー（シリコン系）		1,000	800
シャンプー		700	—
水洗い		500	—
オ ブ シ ョ ン	下部洗浄	200	—
	あわ洗浄	200	—
	タイヤ洗浄	300	—
	※六日町・大和のみ		

お問い合わせ…石油配送センター TEL. 788-1373

### セルフスタンドスタッフ募集

私たちと一緒に働いてみませんか？危険物乙4資格取得者優遇・未取得者には取得支援いたします。職場見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

■勤務場所 セルフ六日町スタンド（南魚沼市四十日2819）

セルフ大和スタンド（南魚沼市浦佐5131-1）

■募集人員 若干名

■その他 ハローワーク届出済み ※詳細はQRコードにて確認願います。



お問い合わせ…総務課 TEL. 772-3111



## 組合員情報提供窓口のご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（法第35条の5）及び農協法施行規則（第81条）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見た・聞いたなどの事柄があれば、電話または封書にて以下宛にご連絡いただきますようお願いいたします。

【連絡先】〒949-6408 南魚沼市塩沢7-1 TEL. 782-1170

受付監事：常勤監事 林 洋一 宛

お電話の場合は、平日の9:00～17:00をお願いいたします。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似するものは受付けいたしかねますので、ご了承ください。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、以下の窓口をご利用ください。

【一般苦情相談窓口】〒949-6408 南魚沼市塩沢7-1 TEL. 782-1170

担当部署：リスク管理部 リスク管理課

## 令和7年度 JA組合員脳ドック申し込み開始

脳血管疾患は高齢の方だけの問題ではありません。実は若い世代でも発症する可能性があります。少しでも不安を感じているなら、脳ドックの受診をお勧めいたします。



■受付期間 3月10日（月）～3月31日（月）9:00～17:00

■実施期間 6月～12月 ■助成金額 7,000円

■受診料金 28,000円（基本料金35,000円から助成金7,000円を引いて口座引き落とし）

■助成対象 JAみなみ魚沼の組合員および同居家族

■定員 120名 ■受診機関 齋藤記念病院

■申込方法 ①電話受付：受付後に送付される申込書に記入し、提出またはFAXにて送信

②Web受付：右のQRコードを読み込み、申し込みフォームに入力して送信



お申し込み・お問い合わせ…生活課 TEL. 788-1314 FAX. 772-8780

## 車検のご予約はお早めに

4月までは車検作業の集中の混雑が予想されます。急な対応をお受けできない場合もございますので、早めの予約・お申し込みをお願いいたします。



お車「お持ち込み」&  
「お引き取り」で  
ガソリン券進呈！

六日町地区 2,000円分

大和地区 4,000円分

塩沢地区 4,000円分

湯沢地区 5,000円分

お問い合わせ…車両センター TEL. 772-3990

## 城内ATMおよび文書箱移設のご案内

旧城内支店に設置していたATMを同敷地内のデイサービスセンター喜楽里に移設しました。あわせて文書箱も移設しましたので、引き続きご利用ください。



# みんなの川柳



今月のお題「朝」

寒い朝手足が布団を離さない

上村 邦夫

除雪車が唸りをあげて吹雪く朝

麓の六万爺

三文の得にもならぬに朝早い

城内ばあ

定年で違つて見えた朝の空

浦佐桐油屋

良き昭和朝はどこからラジオから

クリまんじゅう

厳寒の朝寝を決めて床の中

じまさん

朝刊を広げて先ずはお悔み欄

昼寝のトラ猫

朝ドラを見ないと一日始まらない

ばあば

朝だけはゆつくりねせたい思いやり

うらさめめよし

絵のような冬晴れの朝八海山

よしおくん

頼朝さん鎌倉は今も絶好調よ

かたばみの花

家族留守誰気兼ねなく朝寝坊

ひまわり

今朝もまた雪かき作業うんざりだ

五十沢良一

雪の朝三女生まれて一安心

ユミサン

年とつても朝尻一発ガスを抜く

清堂

朝風呂で浮世忘れる旅の宿

酒町香気奉亭

朝飯をしっかりと食べて頑張ろう

ひなじー

また朝か繰り返す日は続いてく

心の旅人

やせるぞと朝ウォーキング手かじかむ

卯月

年老いて朝のめどめがもうけもの

あんのいも

孫の靴揃える朝に願い込め

ごまあんこ

朝なきな除雪の音に夢やぶれ

修一子

朝除けて疲れたまつて雪たまる

五十沢京新の星

JCPZ朝から除雪気を入れる

笑顔の女

日めくりを捲るや朝のルーティーン

さとはな

「朝だよ」目覚し時計起こされて

えくぼちゃん

短縮語あきラーと呼ぶ朝ラーメン

帛乙女

土俵の上座布団の舞う夢の朝

浦佐山伏

午前四じ朝だ朝だとうちの猫さわぐ

デブ猫かあちゃん

朝告げる除雪の音があちこちで

ゆのばあ

いつからか朝ドラのとりこにこぼれる笑み

奄美の亀

うおぬまのおかわりおいしい朝ごはん！

長崎の女

朝刊の配達確認又眠る

五十沢小唄

今朝は晴れ市民バス待つ二人連れ

ヒマ男

八十路会遅寝朝湯の麦の酒

風野又三郎

鼻すすりまんまにしようのみ寒い朝

ひつじい

寒い朝暖かい春待つてます

ひいばあ

野も山もまばゆいほどの雪の朝

よつちん

年重ね朝の寝起きつらくなり

アタマカラッポ

雪山に朝日の笑顔美しい

八色ボッキー

スノーコン目覚まし替わり朝の雪

マコ

朝起きて雪の丈見て大あわて

ざわちん

朝日照る白銀の世界を見いる我

黄茶々バア

春ちかし朝日をあびて背のびする

上村 やよえ

おはようと元気な声で孫起きる

のりすけ

クワクワと朝がきたよと電線で

野澤 茂子

朝が来た猫のダミ声起こされる

グラン・バア

母元気朝のあいさつラインゲーム

ぶうちゃん

朝ドラから次はあきイチ暇な朝

たらちゃん

朝採りのおかずでお替わり爺元氣

竹とんぼ

早朝の雪かきブルで目をさまし

澄峰

雪晴れや山なる仕事が進む朝

スーちゃん

寒の朝出るに出来ない床は春

ここ

朝びいこ道場にひびく剣士の声

俊坊

朝日に誓う私の夢いま一歩かな

ゆうわ

清しい朝目ざめもよくて一日ファイト

北のよつちゃん

雪の朝スノーダンブで木戸ごしやい

いつもにこにこ

寒い朝学童元氣春近し

かつゆ

朝刊で最初に死亡欄確認し

五日町の芋爺

朝早く起きたつもりが上がった

ざんげ

朝活の食べすぎ相殺さあ運動 ゴールドライト三世

田村 清

朝おきて魚沼に降る雪の山

りん

毎朝猫の鳴き声で起こされる日々

おばあちゃん

朝起きて隣みえない家はどこ

おばあちゃん

来月のお題「望」です。たくさんのご応募をお待ちしております。



## おたより紹介

いつも楽しい企画をありがとうございます。  
「みなみキッチン」も良かったけど、「みんなの川柳」も今度応募してみます。

さんねんさん

今季一番の寒気らしいが、やだない。  
春一番が吹いたげだが、早く山菜喰いてえない。

ひーまさん

「頭の体操」はほとんど挑戦していますが、この歳になっても知らないことがたくさんあって面白いです。  
近頃はスマホなどを頼って調べたりします。

吉沢 幸子さん

## みなみの家族

どもー



アリさん(12歳)

怖いお面を飾って、豆まきをして、アリさんは悪い鬼を無事に追い出せたかな?



応募総数58通

当選しなかったみんなにも  
参加賞として  
色鉛筆をプレゼント!!



あつちのけんとさん(9歳)

みんなで協力して大きな声で「鬼は〜外! 福は〜内!」と豆まき。楽しいね♪



めいさん(4歳)

赤鬼さん、青鬼さん、緑鬼さんがニコニコだから、ほなみもニコニコしちゃう♪



きいちゃんさん(54歳)

カラフルな豆をまいて、いつもとちょっと違う楽しい節分になりましたね!



ペガサスプリンセスさん(6歳)

ペガサスプリンセスさんは恵方巻を食べたかな? ほなみはかぶりついたよ!







# 頭の体操

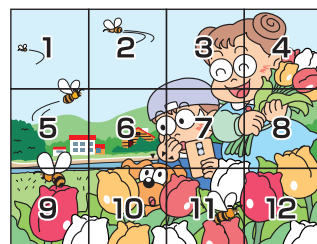
## 間違い探し

応募締切3月13日(木)

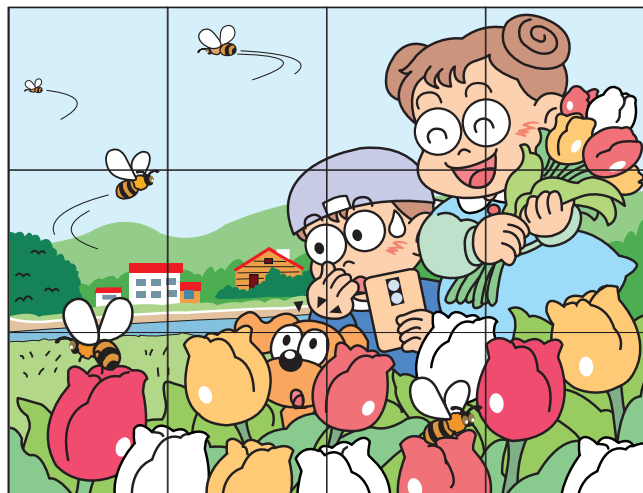
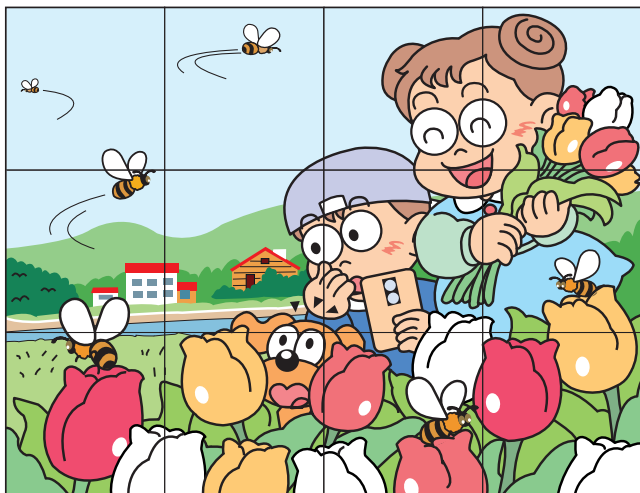
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募  
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。  
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



## 今月の当選賞品

お手軽に  
あったか〜いうどんを！



塩沢支店  
上村 こゆき

Aコープマーク  
かけうどん・カレーうどん  
各2袋×10名様



営農部  
LINE登録は  
こちら！



(((・ 営農情報発信中！ ・)))



営農情報誌  
「あぜみち」は  
こちら！

## 編集後記

3月3日は「ひな祭り」です。五節句の一つで「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。「ひし餅」には木の芽、雪、生命を表し、桃の花が咲くように立派な女性になる願いが込められているそうです。

我が家では、娘たちが成人したため、ひな祭りを祝うことはなくなりましたが、皆さんはお祝いしましたか？ (まっちゃん)



## 2月号の 答えと当選者

【答え】リユウヒヨウ

1	ギ	6	リ	チ	11	ヨ	コ	19	ツ
2	ム	ツ	7	ッ	12	メ	16	シ	ヨ
3	フ	ウ	8	ッ	13	ト	17	ヨ	ガ
4	カ	タ	9	ラ	14	ビ	18	ユ	リ
5	ヒ	イ	10	メ	15	ン	ド	ウ	ミ

【当選者】

カワバタさん  
ゆりちゃんさん  
あつきーさん  
ちゃねかさん  
ぶんちゃんさん

クリまんじゅうさん  
山口 淑珍さん  
森のくまさんさん  
ばあさん  
ふきのとうさん

当選おめでとう  
ございました！

