

今月の
特集

次世代プロジェクト提案研究発表会開催



ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♥



組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

輝けみなみ

2025
Feb.



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

みなみの一番星	2
コラム 国際協同組合年とは	3
農に生きる	4
特集 次世代プロジェクト 提案研究発表会	6
常勤役員メッセージ	7
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報	
「四季味わい館」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族	19
頭の体操「クロスワードパズル」	
編集後記	20



将来の夢
パパと一緒に
「お米の人」(農業)



〈五十沢地区〉

青木 仁那ちゃん(3才)
にいな
青木 仁那ちゃん(3才)

お父さん 青木 拓也さん
お母さん 遥香さん

Q. どんなお子さんですか。

慎重派です。活発な面もあり、
何にでも挑戦していきます。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

ぶどう、いちご、トマト、いくら、パスタ

Q. 好きな遊びは何ですか。

パズル、スキー、おままごと、プリンセスごっこ

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

お父さん) 健康で、いろんな視点をもって歩んでほしいです。

お母さん) 自分の人生を楽しんでね！応援しています。

Information

JAポイント交換力タログ商品 発送に関するお知らせ



昨年12月にお申し込みいただいたJAポイント交換力タログの商品を、1月下旬より順次発送しています。お手元に届いた商品は、内容をご確認のうえ、万が一不備がありましたら下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

※複数の商品をお申し込みの場合は、別便でのお届けとなることがあります。

※天候や地域によって、お届けにお時間をいただく場合があります。

※ご不在の場合は、お申し込みいただいたご連絡先にお問い合わせすることができます。

〈お問い合わせ〉 経理課 TEL.772-3111

南魚沼の 風景を 楽しむ



《中之島地区 吉山新田》

撮影日：R7.1.16



コラム② 国際協同組合年とは 日本の協同組合(全11回)

協同組合は、人々がたすけあい、より良い暮らしや社会を目指す自主・自立の経済組織であり、運動体です。江戸時代末期には、二宮尊徳が「五常講」という信用組合のような制度を、大原幽学が「先祖株組合」というたすけあい、生活していく仕組みを作りました。大正時代には、賀川豊彦が協同組合運動を推進し、「神戸購買組合」を設立しました。

全国的に協同組合が普及する契機となったのは、1900年の産業組合法の成立です。その後、1947年の農協法をはじめとした個別協同組合法が順次制定され、2022年10月には労働者協同組合法が施行されました。

世界的には協同組合基本法のような横断的な法律が多いですが、日本ではさまざまな種類の協同組合が個別法に基づいて事業・活動を行っています。

「2025国際協同組合年」を迎えた今、協同組合同士が連携を深め、社会課題の解決に一層取り組んでいくことが期待されています。

【同じ協同組合の定義・価値・原則に則り運営】

- | | |
|----------|-------|
| ・農業協同組合 | ・森林組合 |
| ・生活協同組合 | ・信用組合 |
| ・漁業協同組合 | ・信用金庫 |
| ・労働者協同組合 | ・労働金庫 |



米山 伸太郎さん(48)



飯塚 里子さん(50)



飯塚 正之さん



飯塚 記代子さん(49)



J) 正之さんの役割と従業員間の連携について教えてください。

飯 塚 正之さん(49)
J) 就農を決意した理由を教えてください。
飯 塚 正之さん(49)
私は二ンジンやジャガイモをはじめとした園芸品目を担当しています。繁忙期には、農産物の生育状況に応じて従業員同士でサポートし合うことが不可欠です。冬期の雇用を守るためにも品目栽培を行い、津南農場で収穫した野菜を大和の作業所で選果し、雪室で貯蔵しています。

《大崎地区》

飯塚農場 飯塚 正之さん(49)

好きな食べ物：ラーメン

《栽培品目》

大和地区：コシヒカリ 9ヘクタール
八色西瓜 6ヘクタール
津南町：ニンジン 5ヘクタール
ジャガイモ 1ヘクタール
ゴボウ、ウド、ダイコン、カブ、
スイカ、サツマイモなど

《従業員数》 7人

《JAへひとこと》

直売所の感謝祭などのイベント開催があります。今後も安全・安心な農産物をたくさんのお客様にお届けできるよう取り組みますので、ご協力をよろしくお願いします。



農に生きる

Happy farming life

雪室貯蔵で付加価値アップ



(JAから)

飯塚農場は、家族経営で水稻を中心八色西瓜や雪下にんじんをはじめとする様々な園芸品目を栽培し、複合営農に力を入れています。年間を通して、とても美味しい農産物を直売所に出荷いただき、ありがとうございます。今後も、生産資材や肥料農薬のことなど、

お気軽に何でも
ご相談
ください！

アグリセンター大和
鈴木 里希也



J) 喜びを感じるときはどんなときですか。
飯 収穫するときです。ニンジンやジャガイモは実際に掘り起こしてみるまで、大きさや出来具合などが目に見えません。地表に見ている葉や茎から判断して病気や害虫を発見することもできますが、順調なように見えても作物がそうとは限らないこともあるので、緊張感を持ちながら収穫を楽しんでいます。

J) ごだわりを教えてください。

飯 特別栽培農産物の認証を取得するため、土づくりからこだわっています。また、雪室で貯蔵することで農産物の甘みや旨味などを向上させ、付加価値を高めています。

J) 今後の目標を教えてください。

飯 現在、あぐりばーく八色と四季味わい館に出荷しています。消費者が喜んでくれることが一番の励みになっていますので、これからもより安全・安心で美味しい農産物を作り続けたいと思っています。



進化する組織へ職員から提言

次世代プロジェクト提案研究発表会

J Aでは「次世代プロジェクト」を設置し、次世代を担う職員が事業改革や自己改革に関する原案を作成・研究し、提案しています。令和6年度も常勤理事に委嘱を受けた8名が2人1組となり、5月から検討を重ねてきました。また、職員行動指針の共有・浸透を目指すプロジェクトチームは、部署を超えて研究・検討を行ってきました。12月末に開催された提案研究発表会の内容をお知らせいたします。

①車両課のデジタル化～残業時間短縮に向けて～



脱アナログ!
新システム導入で
残業時間の削減を

〈関由希・青木太〉



②「相続手続き」に関する環境を考える



相続定期貯金の創設
信頼関係を引き継ぎ
寄り添う

〈細矢千代子・廣田 こずえ〉

チャンスを逃さないために



定期貯金

○元本保証
○生息額定期
○利息
○定期貯金 > 普通貯金



相続定期貯金

○金利●%上乗せ
○相続手続き手帳
●か月以内

伝えたいこと



日本の死亡者数
今後20年間増加



なかなか会えない人



信頼関係を引き継ぐ
最後のチャンス

③両直売所と精米工場を結ぶ定期便導入による連携力の強化



事業所を超えた
定期配達便の展開

〈富永 雄太・渡辺 竜介〉



まとめ

経済効果

- ・出荷量・販売量の増加
- ・生産者の所得向上と店舗売上拡大

流通効果

- ・売場の商品不足解消
- ・米の安定供給と配達業務効率化

顧客満足度

- ・魅力ある売場展開で集客力増
- ・生産者のモチベーションアップ

④JA-DX推進の第一歩 経理課業務におけるAI-OCR・RPAツールの導入



**伝票処理を
デジタルツールに任せて
業務効率化!**

〈上村 友里恵・高橋 利奈〉



(5)まとめ

- ★AI-OCR・RPAを導入すると作業時間が大幅に短縮できる
- ★今、スタートをきる!
- ★JAの業務全体に活用すれば、次世代に大きな効果が見込める



**ヨコ・タテのつながりを強化
職員の未来をつくる
研修制度創設へ**

〈後列〉上村 格・桑原 尚実・田村 祐太・山口 翔・小野塚 誠・戸田 千里
〈前列〉白井 宏和・米田 一央・西潟 修一・長田 大樹・松原 瑠美

⑤職員行動指針の浸透施策について



常勤監事
林 洋一

「監事監査」は、監事が役員の職務執行において不正又は法令・定款違反の行為がないかを監査の基本とし、職員に適切に指示・命令が伝わっているかを検証しています。また、会計監査人の監査の方法及び結果において

日頃、JA事業にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。監事監査と内部監査は、お互いの監査の実施者・監査対象・目的は違いますが、相互に連携することで、効率的に監査を行うことができます。

**常勤役員
メッセージ**

「**監事監査**」と

一方、「内部監査」は、組織内部の独立した監査部の職員により、代表理事等による指揮・命令により職員の業務活動に関する全てを監査対象とし、規程類・事務手続等のマニュアルを基に業務が遂行されているかを監査し、その結果を代表理事等並びに理事会に報告しています。

ける相当性の判断及び計算書類等の適法性、適正性について監査を行っています。その監査結果を意見表明する義務があります。

お互いの情報を共有すること及び有効性を向上する効果が期待できます。経営の信頼性向上と様々なリスク管理強化のため、連携を強化し、「持続可能な経営基盤の確立」を目指します。今後ともご協力を賜りますようお願い申し上げます。



JAみなみ魚沼の話題が満載です！

みたみニュース

pick up



施設見学の様子



活発な意見交換

意見書を提出



12月下旬、令和6年度の准組合員モニター会議全5回が終了し、モニターを代表して豊野志保さんから和田専務に意見書を提出していただきました。この制度は、准組合員の意思反映、事業利用促進による組織基盤の強化を目的としています。7月から始動したモニター会議では、JAの施設見学を行い、支店長と懇談するなど、活発な意見交換を行ってきました。いただいた意見は、次年度以降の事業活動の参考にさせていただきます。



貴重なご意見を
ありがとうございます

地域農業の発展を願って



1月上旬、株式会社魚沼食品流通センターで初競りが行われました。野菜や果物が盛り付けられた縁起物の宝船が並び、威勢のいい掛け声がかかるとともに競りが始まりました。井口組合長は「南魚沼産の高品質・良食味の農産物を日本全国に届けていきたい」と抱負を述べ、宝船を競り落としました。



威勢のいい掛け声が響きました

JA事業を学生に紹介



1月上旬、令和8年卒業予定者向けの就職イベントに出展し、多くの学生と交流を図りました。JAの人事担当者と先輩職員がJA事業についてプレゼンテーションを行い、学生たちから高い関心を寄せてもらうことができました。今後もこのようなイベントを通じて、南魚沼の農業や地域、そしてJAの



魅力を積極的に紹介し、学生たちとの交流を深めていきます。



JAの説明を聞く
学生たち

更なるブランド価値向上をめざして



1月中旬、八色西瓜生産組合は臨時総会を開催しました。JAでは西瓜選果施設の新規取得に着手しており、生産組合やJA、関係機関にとって、令和7年は重要な年と位置付けています。臨時総会では、生産基準の改定や新たな規則の制定を通じて、生産者の意思統一を図りました。南魚沼の夏の風物詩「八色西瓜」をお楽しみに！



更なるブランド価値向上をめざします

伝統のワラ細工技術



1月中旬、みなみ魚沼ワラ工部会は、令和7年の出荷に向けて目合わせ会を開催しました。目合わせ会では、出荷者全員が3寸と6寸のワラ細工を持ち寄り、寸法や太さ、ワラの色合い、固さなどを計測しました。出荷先の基準に沿えるための指導も行い、各自が技術の研鑽に励みながら伝統を守っています。



出荷先の基準に沿うよう丁寧に確認

「あつまれ！みんなのおにぎり」受賞者決定！



食農教育の一環として毎年開催している「あつまれ！みんなのおにぎり」コンテスト。普段、食べているお米の美味しさを再認識し、地産地消への意識を高めてもらうことを目的としています。今年は小学5年生を対象に行なったところ、114作品が集まりました。

9月の選考会で入賞作品を決定しましたので、優秀賞3作品をご紹介します。

優秀賞およびその他の応募作品は、JAのホームページに掲載いたしますので、ぜひご覧ください。



力作揃いで審査も難航



J A みなみ魚沼HP

優秀賞



さやっちん
八色スイカと金色らおう
ゆうしんさん
六日町花火おにぎり
さなこさん
キーマカレーおにぎり





輝く若者!

【上田地区】 須藤 宏太郎さん(35)

— 地域農業を支えるために 日々精進 —

南魚沼土地改良区で11年目を迎え、水路の工事や維持管理を担当しています。工事では、現場に合わせた設計を行い、農閑期に実行できるよう組み立てています。設計に関してはまだ勉強することも多いので、日々学びながら、地域の農業を支える一端を担っていきたいと思います。

学生時代に一人暮らしを経験し、実家暮らしのありがたみを痛感しました。その頃から料理に興味を持ち始め、今では餃子作りが得意です。キャベツを刻み、具材をこね、一つずつ丁寧に包む工程は、集中できてストレス発散になります。家族も手作り餃子を喜んでくれるので、料理は私にとって大切な趣味です。

このように、日々の仕事や趣味を通じて自分を成長させている中で、いつかバンジージャンプを経験してみたいという新たな挑戦も考えています。高所恐怖症ではありますが、恐怖心と闘いながら、高所からの絶景を眺め、自分自身の限界を広げてみたいと思っています。



夫 婦
うふふ ❤

【東地区】

佐藤 齊さん(85)
(旧姓: 井口 浦佐出身)

佐藤 壽子さん(85)

昭和38年11月23日ご結婚

Q. お二人のなれそめを教えてください。

齊) 以前勤めていた職場の上司の紹介です。

壽子) お見合いをして仲良くなつてからは、私が出かける時に送り迎えをしてくれるようになりました。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

齊) 話好きで、優しいところです。

壽子) 真面目で、頼りになるところです。

Q. なかよしのヒケツを教えてください。

壽子) お互いにあまり干渉せず、マイペースで好きなことを楽しみつつも、時には二人で野菜作り

をしています。おもしろくないことがあっても、少し時間をおけば、すぐ元通りに話すことができます。

齊) おとなしくなっていることが一番です。

Q. 今後の目標を教えてください。

壽子) 健康でケガをせずに、野菜や花を育てることが目標です。今は趣味のボウリングをひと休みしていますが、足の痛みが和らいだらまた行きたいです。

齊) これからも元気で野菜作りを続けていきたいです。

はつらつ 元気人

【浦佐地区】 小林 清一さん(71)
せいいち



没頭する趣味の魅力

Q. 趣味について教えてください。

今は、「宇宙戦艦ヤマト」のギミックモデルを製作しています。ギミックとは、ライトが光ったり、音が鳴ったりする仕掛けのことです。リモコン操作で波動砲の発射口が光り、発射音が響く様子を再現できます。全長1メートルを超える大きなモデルもあり、本物の宇宙戦艦を目の前にしているかのような迫力です。

Q. 魅力は何ですか。

製作中は、時間を忘れて没頭できます。小さな部品を一つずつ組み合わせていく作業は、とても繊細で集中力を要しますが、完成した時の喜びは何にも代えがたいものです。

Q. 今後の目標を教えてください。

日々、何かに打ち込むことが元気の秘訣です。これからも健康に気を付けながら、頭と体を使って充実した日々を送りたいと思っています。

みなみ 散步

管内のお店を紹介!



【大崎地区】
ペットホテルCoromoCo(ころもこ)



シャンプー台

ドッグラン

ストレスなく安心できる環境を提供

旅行や冠婚葬祭の時などにペットを残して出かけるのは不安ですよね。そんな時に頼りになるのが「ペットホテルCoromoCo」です。犬、猫、鳥を宿泊、または一時的に預かってくれます。飼い主と離れたペットが不安やストレスを感じることがないように、それぞれの性格に合わせて預かり方を変えるという代表の種村智美さん。時には併設している住居で過ごしたり、ケージの前で夜一緒に寝ることも。そんな種村さんの元には、地元だけではなく、県外からの利用者も来るそうです。

ペットを預けた際には、宿泊・日帰りともに、食事や散歩など、ペットがどのような様子で過ごしたのかを記録して渡してくれるので、飼い主も安心できますね。

ペットをストレスなくお預かりします。

店舗では預かりの他に、シャンプー、爪切り、トリミングなども行っています。詳しい料金や、預かりの条件などは店舗のインスタグラムをご覧ください。

住所：南魚沼市水尾388-7
TEL：070-4095-2443
営業時間：9:00～19:00
定休日：不定休



Instagram



代表 種村 智美さん



今月のイチオシ ごぼう

JJAみなみ魚沼の直売所

「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の名物店長が、
新鮮で耳よりな情報と旬な食材を交互でご紹介します！

耳より直売所情報



阿部店長より
お客様へ一言

ごぼうには体にうれしい栄養素がたくさん含まれています。その一つは食物繊維で、その量は野菜の中でもトップクラスです。さらに、ごぼうにはポリフェノールも豊富に含まれています。ポリフェノールはごぼうのアクの成分で、アク抜きの際に水を茶色く濁らせるのはこの成分のためです。

驚くことに、ごぼうを吃るのは日本人だけと言われています。その理由は、海外では「木の根っこ」とみなされ、食材として一般的ではないためです。しかし、近年ではごぼうの栄養価の高さが海外でも注目され始めています。

美味しいごぼうの見分け方としては、表面にシワやひび割れがなく、太過ぎず、まっすぐなものを選ぶと良いですよ。



飯塚農場

私が出荷
しています！

冬野菜
フェア

甘み
よし！



この季節・この地域ならではの
雪室野菜、雪下野菜が
盛りだくさん！



四季味わい館(道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

■営業時間■ 12月1日~4月末 10:00~17:00
(定休日: 1月1日)





JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

よなよな キッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！

ごぼうの米粉チーズ蒸しパン

今月は、和風のごぼう蒸しパンをご紹介します。今回はケーキ型に入れて蒸し、ピザ風の見た目にしました。また、七味唐辛子をきかせ、ピリ辛な味も楽しんで下さい。



《今月の主役食材》

ごぼう

《主な効能》

整腸作用、コレステロール低下作用、高血圧予防効果等



●エネルギー 904kcal
●塩分 3.6 g (全体量)

調理のポイント



- 蒸しパン生地は、蒸し器の蒸気が上がってから混ぜ、すぐに蒸してください。（生地の膨らみ等に関係します。）

レシピ

材料（6号ホールケーキ型1個分）

- | | |
|----------------|-------------|
| ・ごぼう | 50 g |
| ・人参 | 30 g |
| ・味噌 | 6 g (小さじ1) |
| ・酒 | 15 g (大さじ1) |
| ・めんつゆ | 6 g (大さじ1) |
| ・みりん | 5 g (小さじ1弱) |
| ・七味唐辛子 | 適宜 |
| ・ごま油 | 8 g (小さじ2) |
| ・米粉 | 100 g |
| ・ベーキングパウダー | 4 g |
| ・卵 | M玉1個 |
| ・砂糖 | 10 g (大さじ1) |
| ・牛乳 | 120 g |
| ・プロセスチーズ | 30 g |
| ・お好みで青のり、マヨネーズ | 適宜 |
- A
- B

作り方 所要時間25分（蒸し時間は除く）



- 6号のホールケーキ型を用意し、型の側面も覆うようにクッキングシートを敷く。
- ごぼうは土が付いている場合、よく洗う。皮が気になる場合は包丁の背で皮をこそげ落とす。ささがきにし、水にさらした後、ざるにあげておく。人参は千切りにする。
- フライパンにごま油を入れて弱めの中火にし、2を入れて炒める。Aと分量外の水を適宜加え煮る。水分がなくなったら七味唐辛子を混ぜる。蒸し上がりの飾り用を少し取っておく。蒸し器に水を入れて沸かしておく。
- ボールにBを入れ、泡立て器で混ぜる。米粉とベーキングパウダーを加えて混ぜ、この生地の半量を1の型に流し入れる。3とちぎったプロセスチーズをのせ、残りの生地を流し入れる。
- 蒸気の上がった蒸し器を一度弱火にし、4を入れて中火で15～20分程蒸す。
- 5の火を消し、箸などで生地の中心をさしてしっかりと加熱されているか確認する。加熱されたらやけどに注意しつつ、蒸し器から型ごと取り出す。お好みでマヨネーズと飾り用の3、青のりをのせる。

今は昔は今

(71) 「ハタイモ」

など思つたくらい。寒さに弱くて
とつておくのも面倒だから、トレ
秋に食う分ぐらいとれればいいや
と思つていた。ちよつと負け惜し
み。しかし家のは売つてゐのとち
よつと味がちがつた。(来歴不明)
ヌルが少なくて、ややボクボク。
ドダレ(土垂。品種名)だというが。
形もふつうの俵のようでなく尻つ
ぼみ。味もエビイモの血がまじつ
たようなというか、あまい。うま
いのには目がないタチなので、こ
のハタイモを何とかジョーズに作
れたらいいなと思つた。うまくタ
ネイモを冬越しさせるスプ(すべ、
術)も見つけていたし。

かつて非能率だった。2年ほどでやめた。またたのんだ。ミナクチを作させてくれと。また、いいよ。ありがたうれしい。畑はハサクに水がたまるようにこしらえた。乾いてイモの葉つばが垂れてきたらかける。ゴンゴンと水が入るので30分もしないで満水になる。たつた2ウネだ。しばらくすると葉つぱがシヤキツ。やつたやつた。



支柱は1.8m高

大きい孫イモをめざす。大株に育てる。7月いっぱいくらいで施肥はやめる。ベトが乾いて葉がしおれてきたらたっぷり水を入れる（！）。株元のイモが顔をださないようにちよちよと土寄せはする。そういうのをアオズッコといつた、細く緑でガリガリ。

セツタケが2m近くなつて大きいい葉が出ればもう成功は約束され

ことばで説明できない境地がある。インターネットやテレビ上をとびかうのはことばと映像だけで、においや味や食感はわからないのに、わかるないことをわかつた氣にさせる。そして、わかるないものどうしでわかつたような気を持ちあつてている。カラダよりアタマ優先のやな世の中だ。作って食えば一「口」瞭然、カラダがよろこんでいる。

(我田 大、「季節料理 大」主人)

あつた（ワザコト漢字）。新しい
畑を借りたらそこは田っぽへの小
さな水路（U字溝でない）のとな

ハタイモ（サトイモ）はすう
と作つてゐる。畑の定番だ。しか
し長らくあんまり上手にはできな
どき黒ハイブで水をかけさせてくれ
ソ一、田っぽにサワルようなこ
とはしないから。」「アー、いいよ。」

イブン・腐二たワニヤウアワカテ
を入れ土を寄せる。芽が出てきて
伸びたら土寄せを何度も大き

さつそく、ニーテ、クー。ンメ
エー。ハタイモはヤツパ、トリガ
る やつた やつた

フンをふつてうなつたらそのまん
なかに溝をつくる。そのカベに5
0センチおきに芽出したイモを
たてかけ植える。溝に牛フン、ケ

まう。あとにいろいろトリックト（収穫作業）が並んで待っている早めに片づける。それでもデツコイ孫イモがなつていてうれしくな

水のほかには、教培法も改良した。連作はしない。ウネは1.5

たようなもの。イイゾイイゾ。九月末頃サグリイモ、試し掘り。十

地域で生きる 組織活動

このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にご紹介します!!

青年部

令和6年度 南魚沼産コシヒカリ 食味コンテスト開催



青年部は12月13日に、「南魚沼産コシヒカリ食味コンテスト審査会」を開催しました。今回で4回目となった同コンテストには、管内64名の生産者から応募があり、機械測定による事前審査を経て5名の生産者が審査会へ進みました。審査会では、5名のサンプル米を五つ星お米マイスターなど8名の審査員が食味官能審査によって評価を行い、審査の結果、株式会社関農園が最優秀賞を受賞しました。

同社代表取締役の関智晴さんは「まさか選ばれるとは思っておらず、非常に嬉しい。これまで南魚沼産コシヒカリの良さを引き出すために試行錯誤してきた。今後も更に高品質・良食味米の生産を目指していきたい」と話しました。

青年部では、引き続き、産地の更なるレベルアップや高品質・良食味米生産をめざして活動に取り組んでいきます。



受賞した皆様

最優秀賞

株式会社 関農園



最優秀賞

株式会社関農園

優秀賞

株式会社こまがた農園

株式会社でんべえ

桑原農産 桑原真吾

株式会社M A R U T A K A

(敬称略、順不同)

女性部

令和7年度 JAみなみ魚沼女性部サークル活動募集

●リンパ体操●

現在16名のメンバーで楽しみながら健康づくりをしています。

仲間になってますます健康になりませんか？元気をもらえる体操ですよ。

期 間	4月～10月 月3回 月曜日 13：30～14：45
会 場	しおざわ基幹センター 3階 会議室
参加費	10,000円(7か月 21回分) お試し体験(1回限り)の場合は500円



足裏をマッサージした後、リズムに合わせて体操をします

お問い合わせ・お申し込み…経済部生活課 TEL.788-1314



みなみの掲示板

アグリセンター資材店舗・あぐりぱーく八色 営業時間変更のお知らせ

決算作業に伴い、下記の日程で営業時間を変更させていただきます。組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願ひいたします。

- 日 時 令和7年2月28日（金）
①アグリセンター資材店舗 → 終日休業
②あぐりぱーく八色 → 15:00まで営業

令和7年度 JA組合員人間ドック申し込み開始

組合員の皆様の健康増進と疾病の早期発見・治療を目的に、人間ドック費用を助成いたします。受診希望者には申込書をお送りいたしますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

- 受付期間 2月3日（月）～2月26日（水）
- 実施期間 4月～12月（検診予約はJAで行います）
- 助成金額 8,000円（口座引き落としの際に助成額を控除いたします）
- 助成対象 JAみなみ魚沼の組合員および同居家族
- 対象機関 ゆきぐに大和診療所健友館／小出検診センター
湯沢町保健医療センター／小千谷総合病院
- その他の申込書を送付済です。紛失された場合はご連絡ください。
・脳ドックの申し込みは3月号でご案内いたします。



お問い合わせ…生活課 TEL. 788-1314

J Aポイントサービス「失効予定ポイント」に関するお知らせ

J Aみなみ魚沼総合ポイント会員の皆様へお知らせです。令和6年度の失効予定ポイントは、2月28日（金）をもって無効になります。ポイントを期日までに還元することをおすすめいたします。

※ポイント残高・失効予定ポイントの確認場所

- アグリセンター大和店・六日町店・しおざわ店設置のKIOSK端末
- 本店・各支店窓口

※ポイントの還元方法

内容	ご利用場所
①ご本人様の口座へキャッシュバック	○アグリセンター大和店・六日町店・しおざわ店設置のKIOSK端末
②お買物券の発行	○あぐりぱーく八色（1ポイント→1円）
③お買物時レジでのポイント直接還元	

※ご利用の際は必ずポイントカードをご持参ください。

お問い合わせ…経理課 TEL. 772-3111

葬祭ファミリー会員募集!

葬祭「ファミリー会」は、どなたでもご加入いただけます。事前に入会しておくと「もしも」の時にも安心です。ご葬儀・ご法要についても何でもお気軽にご相談ください。

入会金 3,000円のみ(年会費等は一切かかりません)

主な会員特典

- ①葬儀代金を5%割引（供物・飲食・車両代金は除きます）
- ②花環代金を割引（JAみなみ魚沼管内のお届けに限ります）
- ③法要祭壇代金を50%割引
- ④生花・籠盛り・名入れローソク・灯籠代金を割引
- ⑤葬儀後、49日忌法要生花サービス
- ⑥返礼品割引（割引率は品物により異なります。一部例外品あり）



お問い合わせ・お申し込み… 虹のホールみなみ 0800-800-9050
虹のホールしおざわ 0120-5666-49

車検のご予約はお早めに

2~4月は多くの車検作業で混雑が予想されます。急な対応をお受けできない場合もございますので、早めの予約・お申し込みをお願いいたします。車検時のお車「お持ち込み」&「お引き取り」でガソリン券を進呈中ですので、ぜひご利用ください。



お車「お持ち込み」と
「お引き取り」で
ガソリン券進呈！

六日町地区	2,000円分	大和地区	4,000円分
塩沢地区	4,000円分	湯沢地区	5,000円分

お問い合わせ…車両センター TEL. 772-3990

オートパル 車両展示会開催！

車両展示会を2月8日（土）、9日（日）に開催いたします。様々な車種をご用意して、皆様のご来場をお待ちしております！この春から自動車が必要になる方もぜひお越し下さい。



お問い合わせ…オートパル TEL. 772-3990

しおざわ整備所 統合のお知らせ

これまで、しおざわ整備所（旧：車両センターしおざわ）で行っていた業務を、3月1日（土）より車両センターに統合いたします。組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします

お問い合わせ…車両センター TEL. 772-3990





みんなの川柳

今月のお題「氷」

小鳥むれ氷の、ことき紅い柿 氷上で目が回らぬか四回転	スーちゃん 田村 清
氷雨降る師走の空は雪予報 冬も好きガリガリ君の氷だね	帛乙女 北のよつちゃん
夫婦花コタツでにこにこ氷雨ふる 孫たちは暖かいコタツでかき氷！	ここ 修一子 あんのいも
真冬でも氷を入れて水割りを 常にある夫婦の会話氷つく	麓の六万爺 ティックチャイルド
熱発し昔氷のう今冷えピタ 氷る朝学童の声活もらう	ゆのばあ かつゆ
氷道滑つて転びあ・イ・タ・タ・タ・ 金氷長さ違えてドミニラアソ	よきい うす氷滑るな転ぶな老ひの道
氷柱より冷たい可愛き孫の手手 散歩道レトリーバーは氷柱好き	五十沢ひさよ 五十沢ひさよ
氷柱もぎ一人楽しむ盃み酒 今朝寒い屋根から大きな氷柱	酒町春木奉亭 五十沢ひさよ
初氷スッテン転んで周り見る 外は雪我はコタツで氷食べ	浦佐山伏 五十沢小唄
これがなきや正月じやないよ氷頭なます うらさめめよし	五十沢小唄 浦佐山伏
「氷雨」しか歌えぬ夫昭和人 心の旅人	心の旅人
氷る眼で睨まれ冷める一日酔 氷上で舞う姿にほつとため息	田村 清 北のよつちゃん
外を見て氷つくよな冬の空 氷水時間たてばただの水	北のよつちゃん 北のよつちゃん
外を見て氷つくよな冬の空 氷水時間たてばただの水	北のよつちゃん 北のよつちゃん
外を見て氷つくよな冬の空 氷水時間たてばただの水	北のよつちゃん 北のよつちゃん
おらほうは軒先便利な製氷機 ギヤグ滑り空気が一変氷点下	五日町の芋爺 五日町の芋爺
ヒロたぬき ひまわり	ヒロたぬき ヒロたぬき
JA人氷も溶かす温かさ 思い出す祭りの夜のかき氷	ざわちん よつちん
うす氷滑るな転ぶな老ひの道 氷山の一角でしよう裏金は	城内ばあ よしおくん
よきい ひつじい	よきい ひつじい
氷上のみごことなレースに感動する 氷河期のシルバー蹴つてシフト増え	五十沢ひさよ 五十沢ひさよ
ひつじい ひつじい	五十沢ひさよ 五十沢ひさよ
凍てつく朝転ばぬようにと薄氷ふむ思 池氷り石なげ遊ぶ子供たち	風野又三郎 風野又三郎
奄美の亀 猫舌の孫はお茶に氷入れ	ひなじー 年明けた氷枕で寝正月
氷はる早朝散歩早足に 氷の早朝散歩	ひなじー ひなじー
氷遊び肌着のままで氷りつく 氷上の演技で沸かすサープライズ	のんちゃん のんちゃん
陽気かと油断して氷のうをあてる 冷蔵庫冬は氷が売れないと	ばあば ばあば
「氷」つゝ若者狙う闇バイト 樹氷林をあるきたいナアー	えくぼちゃん 上村 邦夫
ウォーキングへぴり腰で踏む氷 氷をば少しはシャレしてアイス也	えくぼちゃん 上村 邦夫
初氷スッテン転んで周り見る 外は雪我はコタツで氷食べ	えくぼちゃん 上村 邦夫
これがなきや正月じやないよ氷頭なます うらさめめよし	えくぼちゃん 上村 邦夫
「氷雨」しか歌えぬ夫昭和人 心の旅人	えくぼちゃん 上村 邦夫
氷る眼で睨まれ冷める一日酔 氷上で舞う姿にほつとため息	田村 清 北のよつちゃん
外を見て氷つくよな冬の空 氷水時間たてばただの水	北のよつちゃん 北のよつちゃん
おらほうは軒先便利な製氷機 ギヤグ滑り空気が一変氷点下	五日町の芋爺 五日町の芋爺
ヒロたぬき ひまわり	ヒロたぬき ヒロたぬき
JA人氷も溶かす温かさ 思い出す祭りの夜のかき氷	ざわちん よつちん
うす氷滑るな転ぶな老ひの道 氷山の一角でしよう裏金は	城内ばあ よしおくん
よきい ひつじい	よきい ひつじい
氷上のみごことなレースに感動する 氷河期のシルバー蹴つてシフト増え	五十沢ひさよ 五十沢ひさよ
ひつじい ひつじい	五十沢ひさよ 五十沢ひさよ
凍てつく朝転ばぬようにと薄氷ふむ思 池氷り石なげ遊ぶ子供たち	風野又三郎 風野又三郎
奄美の亀 猫舌の孫はお茶に氷入れ	ひなじー 年明けた氷枕で寝正月
氷はる早朝散歩早足に 氷の早朝散歩	ひなじー ひなじー
氷遊び肌着のままで氷りつく 氷上の演技で沸かすサープライズ	のんちゃん のんちゃん
陽気かと油断して氷のうをあてる 冷蔵庫冬は氷が売れないと	ばあば ばあば
「氷」つゝ若者狙う闇バイト 樹氷林をあるきたいナアー	えくぼちゃん 上村 邦夫
ウォーキングへぴり腰で踏む氷 氷をば少しはシャレしてアイス也	えくぼちゃん 上村 邦夫
初氷スッテン転んで周り見る 外は雪我はコタツで氷食べ	えくぼちゃん 上村 邦夫
これがなきや正月じやないよ氷頭なます うらさめめよし	えくぼちゃん 上村 邦夫

来月のお題「朝」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

今年は雪がいっぱい降りましたね。屋根の雪落ろしは気をつけてやりましょう。

かっちゃんさん

4コマ漫画のみんなの家族、毎回楽しみにしています。絵も大好きだし、日常のあるあるの話に思わずクスッと笑ってしまいます。

ひざっこさん

「風景を楽しむ」の写真が好きです。若い頃、空とぶ夢を見たのですが、その時のワクワク感が思いだされます。鳥の気分です。

あ～ちゃんさん

みんなの家族



近藤 愛音さん(9歳)

雪にカラフルな帽子と着物が映えて素敵!
元気いっぱいで寒さだってへっちゃら♪



応募総数64通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



MIRAIさん(9歳)

へビや雪うさぎたちと一緒にぎやかな新年のお祝いだね♪これからみんなで羽根つきだ☆



みゆうさん(11歳)

みゆうさんは楽しい新年を迎えたかな? 2025年もほなみをよろしくね☆



むぎちゃんさん(9歳)

お正月といえばお年玉! むぎちゃんさんはお年玉もらえたかな? 大切に使おうね☆



いちかゴマさん(31歳)

新年の縁起物に囲まれてほなみもニッコリ♪
今年もいい一年になりそうです!

応募締切2月12日(水)



頭の体操

クロスワード

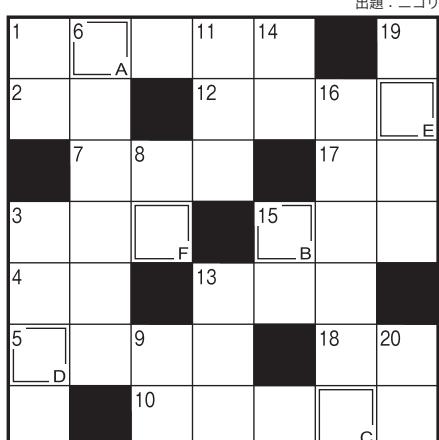
二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

【ヨコのカギ】

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天気が崩れて___が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、___のよい先輩
- 看護師___ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた___があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

【タテのカギ】

- 教育・勤労・納税は国民の三大___です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る___入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平氣だい!
- チョキがはさみならパーは



クイズ応募
QRコード

今月の当選賞品



みんなでシェアして
楽しいひとときを！

Aコープマーク
ひとつくちチョコ・芋けんぴ
各1袋×10名様



農業部
LINE登録は
こちら!



• 営農情報発信中！ •



農業情報誌
「あぜみち」は
こちら！

編集後記

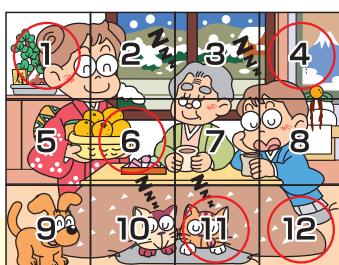
朝は冷え込みが厳しく、車も冷え切っているので「エンジンをかけて暖気運転をしよう!」と思いつつも、時間に追われて結局出発直前にエンジンをかける日々が続っています。職場までの約10分間、寒さに耐えながら到着するのが常です。寒さを少しでも和らげるために、滑り止め付きの手袋をはめ、膝にブランケットをかけ、シートヒーターをオンにしていますが、他にも良いアイデアがあれば教えていただきたいです。春が待ち遠しい冷え性です!

(こい)



1月号の 答えと当選者

【答え】1・4・6・11・12



【当選者】

- | | |
|---------|----------|
| 椿姫さん | 高井 敬子さん |
| 山崎 武さん | 花きりんさん |
| 林 十三二さん | 笹団子さん |
| 関 美緒さん | 清水 真樹子さん |
| 貝瀬 令空さん | アラレさん |