

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2024
Dec.

12



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

今月の
特集

「除雪機を安全に使うために」 ほか

ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~24ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集1 除雪機の点検メンテナンスで安全作業	6
特集2 スマホで便利な生活	8
特集3 フォトコンテスト 結果発表	10
みなみニュース	12
組合員紹介	14
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元氣人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「四季味わい館」	16
みなみキッチン	17
今は昔は今	18
地域と生きる組織活動	19
みなみの掲示板	20
みんなの川柳	22
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	23
頭の体操「クロスワードパズル」 編集後記	24

《東地区 桐沢》

山々の葉も赤や黄色にきれいに色づいてきていました。穏やかな日を感じていたら、急に冬が訪れましたね(撮影日 R6.11.8)。雄大な駒ヶ岳が山々の間から真正面に見え、雪を被った姿もまた凛々しく感じます。本格的な冬を迎えますが、健康や事故等に気をつけて乗り切りましょう。

みなみの 一番星

東地区

池田

りょうと

稜人くん(9才)

ゆうり

結里ちゃん(7才)

そうし

壮志くん(3才)

お父さん 池田 公弥さん
お母さん 淳子さん

Q. どんなお子さんですか。

笑いの絶えない兄弟です。ケンカもしますが、すぐに仲直りして遊んでいます。家ではブロックやおままごと、外ではバスケットをしたり自転車に乗っています。

Q. 好きな食べ物は何かですか。

稜人：お刺身

結里：ピザ

壮志：ぶどう

Q. 好きな遊びは何かですか。

稜人：ポケモンのゲーム

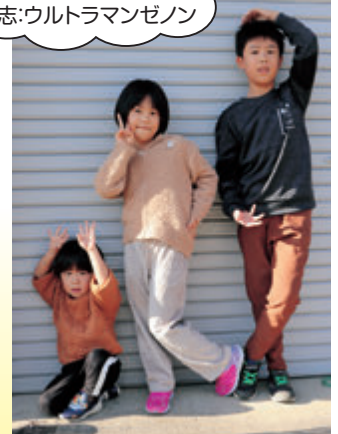
結里：お絵描き

壮志：アンパンマンのおもちゃ

Q. ご両親からお子さまに向けて一言をお願いします。

これからも3人仲良く元気で、大きく育ってってください！

将来の夢
稜人：これから決める！
結里：お花屋さん
壮志：ウルトラマンゼノン



南魚沼の 風景を楽しむ



Information

南魚沼からの贈り物
故郷の味を大切な方へ届けます！

承り
期間

12月20日(金)まで

発送期間:12月24日(火)まで

お電話で
受付いたし
ます。

商品
コード 1435

恵みセット

- 南魚沼産こしひかり
2kg×2袋
- 南魚沼産こがねもちシングルパック
600g×2袋



通常価格 6,340円 → **5,200円** (税込・送料込)

商品
コード 5110

田舎セット

- 南魚沼産こがねもちシングルパック
600g×2袋
- こしひかりみそ
750g×2個



通常価格 4,600円 → **3,700円** (税込・送料込)

お申し込み・お問い合わせ 米穀販売部 特産販売課 0120-808-006



後列左から
 小倉 友萌さん(22)
 松井 倫子さん(56)
 山川 ほたるさん(24)
 前列左から
 代表取締役 神南 厚志さん
 神南 駿也さん(25)

「J」養液土耕栽培とはどういった栽培方法ですか。
 (神) 自動養液供給システムを利用して、隔離床栽培(コンテナ培地)で野菜を育てる方法です。この栽培方法で生産されたミニトマトが「八色ミニトマト」として出荷・販売されています。

「J」專業農家になったキッカケを教えてください。
 (神) 元々仕事をしながら稲作をしていましたが、徐々に委託される農地が増える中で仕事との両立が難しくなり、農業一本にしました。そして、稲作の他に年間を通して栽培できる作物を考え、養液土耕で栽培する八色ミニトマトの栽培を始めました。

《五十沢地区》株式会社 りふえるむ

代表取締役 ^{かんなん} 神南 ^{あつし} 厚志さん(52)

趣味：ドライブ 好きな食べ物：焼肉 ごはんのお供：塩辛

《社名の由来》

「りふえるむ」はフランス語で米(riz)と農場(ferme)という単語を組み合わせた造語です。4年ほど個人経営だったのですが、令和2年に株式会社を設立しました。

《経営規模》

コシヒカリBL	22ヘクタール
こしいぶき	1ヘクタール
八色ミニトマト	10アール
アスパラガス	15アール
サツマイモ	25アール
ほうれん草・春菊・青菜・冬野菜合わせて	10アール

《JAへひとこと》

JAのもつ組織の力を發揮して、資材の安定供給と、トップブランドとしての地位を守っていただきます。





農に 生きる

Happy farming life



情報共有で 高品質生産を目指す

(ＪＡから)

株式会社りふえるむは、五十沢地区で農業法人として複合経営をされています。中でも女性陣の活躍が輝いています。小型から大型農業機械を駆使しながら、水稻・施設園芸・露地園芸をされています。

これからも、おいしいお米、野菜作りを安全に行っていただくために、私どももサポートさせていただきます。



農業機械課
桑原 武宏

Ｊ 今後の目標を教えてください。

神) 今後は干し芋をはじめとする農産物の加工品にも力を入れたいと思っています。社員にもっと知識をつけてもらって、誰がどの作業に携わっても大丈夫なように導いていきたいです。

Ｊ 楽しみを教えてください。

神) やはり作ったものを収穫することです。毎日の作業は大変ですが、より品質の良いものを作るために日々努力しています。また、士気をあげるために従業員の皆でバーベキューをしたり、飲みに行ったりして、英気を養っています。

Ｊ 大切にしていることを教えてください。

神) 消費者に選んでいただける、喜んでいただける農産物を安定的に生産したいと思っています。そのために、日々の社内情報共有を大切にしています。ミニトマトは、その日の天気状態によって養液の給液量が異なるので、それを社内全員で共有して高品質生産に努めています。

⚠ 各作業時の重要事項 ⚠

テナンスで 作業

除雪機の事故やケガが毎年多く発生しています。点検や詰まった雪の除去作業、部品交換時は**必ずエンジンを停止させ**、安全な場所で作業を行ってください。



エアクリーナ



汚れているとエンジンの馬力が低下したり、排気ガスが黒くなります。こまめに清掃しましょう。

エンジンオイル



ソリ



ソリが減るとオーガが地面等に当たってしまい、シャーボルトが切れやすくなります。ソリを調整してオーガが地面に当たらないようにしてください。ボルトを緩めて調整できます。

長時間使用しないときの ワンポイント

長期間格納する時は、バッテリーが放電しますので、マイナス端子を外すか、6か月に1度および除雪時期の始めと終わりに充電を行ってください。

充電の際は必ずバッテリーを本機より外してください。



まずエンジンを水平な状態に置きます。サイドカバー、オイル給油キャップを外して検油棒のオイルを拭き取ります。検油キャップを差し込み（ねじ込まない）オイルが上限と下限の間にあるか点検してください。汚れている場合は交換してください。

農機センターしおざわが11月にリニューアルオープンしました！ショールームもありますので、ぜひお越しください。



安全作業については、こちらの動画でもJA職員が詳しく説明しています。ぜひご覧ください。



除雪機の 点検メン 安全

- ⚠ 作業前に必ず取扱説明書をお読みください。作業中は周囲に人がいない事を確認してから作業を行ってください。
- ⚠ 点検・給油時は必ずエンジンが停止した状態（キースイッチが停止位置状態であること）で作業を行ってください。
- ⚠ 摩耗等で角部が鋭利になっている場合があります。触れてけがをする場合がありますので十分に注意が必要です。
- ⚠ 作業・点検・ボルトを交換する場合は手袋を着用してください。

オーガシャーボルト

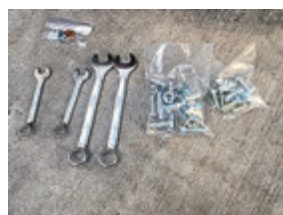


オーガ
雪をかき取る回転刃

ブロワシャーボルト



ブロワ
かき込んだ雪を飛ばす装置



シャーボルトは異物の噛み込みなど異常な負荷が加わったときに、本機を保護するために切れる仕組みになっています。



【各種農機のお問い合わせ】

農機センターしおざわ TEL. 782-0036
農機センター六日町 TEL. 772-3462
農機センター大和 TEL. 777-2225

シュータ・雪かき棒



投雪口に雪が詰まったときは、エンジンを停止させ、セーフティーガードを外し、雪かき棒を使って詰まった雪を除去して下さい。除去作業が終わったら、セーフティーガードを確実に取り付けてください。（セーフティーガードが確実に取り付けられないと、エンジンが始動しない仕組みです）



さむ〜い冬 おうちにいながら スマホで 便利な生活



さむ〜い冬がやってきました。雪や雨が降るなか、外出するのも一苦労ですね。通帳の記帳をしたい、振り込みしたい…そんなとき、お家にいながら確認・操作できる方法があります！お持ちのスマホにアプリを入れて操作するだけで簡単に利用できますよ。くらしに役立つアプリをご紹介しますので、ぜひ取り入れてみてください。

ケース1

正確な残高がわからない…
記帳したいけど、今は家を離れられない…



そんなときはコレ！



JAバンクアプリ

JAバンクアプリなら、
好きな時に口座残高をチェックできます！

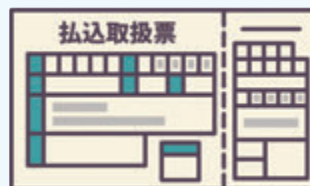
さらに

- ・ **明細の照会** もらくらく♪
- ・ 払込取扱票からバーコードを読み込んで、
税金や公共料金、通販代金などの払い込みもOK！



●オススメPoint●

キャッシュカードでカンタン登録！
通帳の代わりにアプリを入れておくと便利！



不安な方は、JA職員までお問い合わせください。サポートもしっかり行うので安心！

ダウンロードは
こちらから

ケース2

振込期限、今日までだった！
もう窓口もA T Mも開いてない…



そんなときはコレ！



JAバンクアプリプラス

JAバンクアプリプラスなら、
いつでも振り込み・振り替えができます！

さらに

- ・ペイジーで**各種料金の払い込み**もOK♪
- ・**住所や電話番号の変更**も来店不要で可能です！



●オススメPoint●

キャッシュカードでカンタン登録！
ワンタイムパスワードで安全・安心！

ダウンロードは
こちらから



操作に困ったら、支店窓口や営業担当者に
相談！親切丁寧に操作方法をお教えします。



【お問い合わせ】金融課または各支店まで



常務理事
南雲 直樹

組合員・利用者の皆様におかれましては、日頃より当JA事業に特段の理解とご協力を賜り心から感謝を申し上げます。
今年は、1月1日に発生した能登半島地震や各地を襲った豪雨などの自然災害が発生し、国外では国民を巻き込んだ紛争が続き多くの方々が生活拠点を奪われています。国内被災地の早期復興と世界平和を心より願っております。
金融共済部・営業部では、様々なリスクに対応する共済商品や、将来の資産形成をサポートする貯金商品、優遇税制制度を活用した投信商品、生活や事業

常勤役員 メッセージ

共済と金融で支える
地域の安心

継続のための融資商品などを提供しております。専門的知識を持った職員が、正確な情報を提供するために、訪問活動や支店窓口でのご紹介を行っております。何か気になることがございましたら、ぜひ支店窓口や本店金融共済部・営業部にお気軽にご相談ください。皆様の声をお待ちしております。
支店を再編しご不便をお掛けすることもあります。JAバンクアプリ・JAバンクアプリプラス・JA共済アプリなどの非対面チャネルの普及拡大に努め、ご利用の皆様のサポート強化に取り組んでおります。これからも必要な情報を提供し、地域に必要とされるJAを目指して職員一同、一丸となって取り組んで参ります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



フォトコンテスト2024 結果発表

5月から10月まで「南魚沼の四季」をテーマに写真を募集したところ、58点のご応募をいただきました。大変ありがとうございました。

11月の第1次、第2次審査を経て入賞者が決定しましたので発表いたします。なお、入賞した作品をホームページにも掲載しますので、ぜひご覧ください。



ホームページはこちら



最優秀賞

服部 修造さん

〔受賞者のコメント〕

このたび受賞し、大変嬉しく思います。ちょうど田植えが終わった頃、いつも見ている八海山の真上から朝日が昇るチャンスをついてスマホに収めました。ありがとうございました。



腰越 みほこさん



山口 孝子さん





麻田 春菜さん



林 佐希恵さん



関 淳子さん



中澤 美穂さん



田邊 美栄子さん



斉藤 桃子さん



阿部 奈美さん



笛木 奈津実さん



湯本 将也さん



みなみニュース

pick up

ありがとうの気持ちを込めて



10月下旬、今年度2回目の人形供養祭を「虹のホールみなみ」で開催しました。今回は約800体の人形やぬいぐるみが寄せられました。共に過ごした楽しいひと時に想いを馳せるなか、供養していただきました。供養祭後には、家族や少人数で故人を見送る方法の一つとして洗体湯灌を紹介し、デモンストレーションを行いました。



感謝の気持ちを込めて供養

錦鯉品評会



10月下旬、「第54回南魚沼市錦鯉品評会」を開催しました。審査員が部門ごとに体形や色彩、模様などを丁寧に評価し、厳正な審査の結果、関口養鯉場の昭和三色が全体総合優勝に輝きました。同社は9年連続での受賞です。一般公開が行われた会場には、錦鯉の鮮やかさと迫力に驚きの声があがっていました。



栄冠に輝いた関口雅幸さん(右)



全体総合優勝の「昭和三色」

3年連続入賞!花きコンテスト



新潟県花き振興協議会長賞
オリエンタルユリ
LYラッキーエンジェル



金賞
オリエンタルユリ
LYディアンサ

浦佐地区でユリなどを栽培する山田旦さんが、「新潟県花きコンテスト」の切花共進会の部でダブル受賞を果たしました。オリエンタルユリの「LYラッキーエンジェル」が新潟県花き振興協議会長賞、オリエンタルユリ「LYディアンサ」が金賞を受賞しました。本コンテストには、県内各地からオリエンタルユリやバラなど100点以上が出品されています。

山田さんは「金賞だけでなく特別賞をいただき、嬉しいです。今後は更なる高みを目指していきます」と話しています。



ダブル受賞した山田さん

秋の味覚を堪能



10月下旬の2日間、JAみなみ魚沼青年部とあぐりぱーく八色利用者協議会は「おかしとおやき ことう」のハロウィン収穫祭とコラボし、南魚沼の秋の味覚を販売しました。



美味しい焼き芋をどうぞ

青年部は勉強田で収穫したコシヒカリやサツマイモなどを販売。その場で焼きあげた焼き芋がとてもいい香りで来店客を誘い、大盛況の2日間となりました。

「おかしとおやき ことう」では、南魚沼ブランドの「八色のさつまいも」を使用したスイーツも大好評販売中です。



安全第一！消火訓練



11月上旬、JAセルフスタンド3か所で有事に備えて消火訓練を行いました。消防署員からは、有事の際の給油所ならではの行動や消火器の扱いについて講義を受けました。模擬消火を実施するなど、知識と経験を重ねることで万が一に備えています。



スタッフ一同、熱心に訓練に取り組みました



ぬか釜で炊くとより美味しい♪



10月下旬、JAは大崎小学校の5年生のぬか釜炊き体験に協力しました。ぬか釜の燃料となるもみ殻を一人ずつ丁寧に投入し、着火。炊きあがりの蓋を開けると、児童から「いい匂い」と歓声があがりました。炊きたてのご飯をほおばり「炊飯器で炊いたときよりも美味しく感じる」と笑顔で話しながらおかわりをしていました。今後もJAは食農教育の大切さを伝えていきます。



炊きあがるまでじっくり待ちます



輝く若者!

【浦佐地区】 石田 ^{けんや} 健也さん (29)

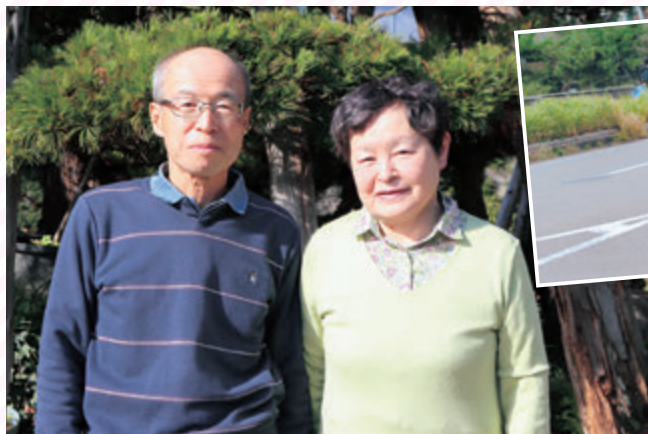
団長としての責任と喜び

私は19歳から浦佐多聞青年団に所属し、今年の団長を務めています。昨年から初めて組織の中枢に触れ、最高幹部としての役割や伝統行事の素晴らしさを実感しています。また団長は憧れのポジションであり、嬉しさと同時に大きな責任も感じています。

今年は、裸押し合い大祭を地域全体で盛り上げようと取り組んでいます。具体的には、大名行列のスタート地点を以前の位置に戻し、より多くの方々に楽しんでもらうこと、そして、市内全体に呼びかけ、運営のお手伝いをしてもらうことを目指しています。

また、地域やOBの方々には多大なるご支援をいただいております。今年は感謝の気持ちを込めて、携わってくださった全ての方が笑顔で祭りを終えられるよう、全力を尽くしたいと考えています。

今年は子供が生まれたばかりで、家庭と青年団の活動の両立は大変ですが、工夫しながら頑張っています。伝統を守りつつ、新しい風を吹き込む一年にしたいと考えています。皆様、ぜひご来場ください。



夫婦 うふふ♡

【六日町地区】

^{しげる}
川内 茂さん (68)
(旧姓：渡辺 旧白根市出身)
^{のりこ}
川内 紀子さん (67)

昭和58年3月21日ご結婚

Q. お二人の出会いと第一印象を教えてください。

紀子) お見合いがキッカケです。いい意味で教員っぽくなくて良かったです。出会って是从じめから気が合いましたね。

茂) あの頃は、理知的で可愛らしさと奥ゆかしさを持ち合わせていて、心がときめきました。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

茂) 価値観が近いので、ずっと一緒にいてもストレスがたまりません。

紀子) 時間に厳しいところもありますが、居心地がいいですね。

Q. 休日は何をして過ごしていますか？

茂) 私は毎日走って体力づくりをしています。今年も柏崎マラソンに出場しました。年に2回くらいはアルビレックス新潟の試合を一緒に観に行ったりします。

Q. 今後の目標を教えてください。

紀子) これまでもヨーロッパなど海外に何度か旅行しましたが、もう一度ヨーロッパに行きたいですね。

茂) 自分たちの楽しみを持ちながら過ごしていきたいです。

はつらつ 元気人

【上田地区】

小林 ^{きょうこ} 京子さん(69) (写真左手前)

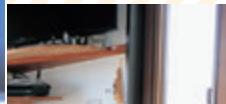
紙バンドと仲間でつくる 笑顔

Q. みなさんは何の仲間ですか。

紙バンドでバッグや小物を一緒に作る仲間です。夫婦で経営している喫茶「響」の定休日（火曜）に集まり、楽しくおしゃべりしながらそれぞれが作りたいものを作っています。

Q. バッグづくりの魅力は何でしょうか。

完成したときの達成感があります。手作りなので、編み方や色の組み合わせ方、大きさも好きなように



作れます。頭も手先も使いますし、没頭できますよ。

Q. どのようにして作るのですか。

作りたいものに合わせて紙バンドの長さを決めます。紙バンドを模様やデザインに合わせて割いたら、後は一生懸命編んでいくだけです。

Q. 今後の目標を教えてください。

お互いの作品がすごく刺激になっているので、今後も切磋琢磨しながら続けていきたいです。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【中之島地区】 しみず整骨院



地域の頼れる整骨院

中之島地区でオープンして15年目の整骨院です。

地域の小中学生から、高齢者まで幅広い客層の「しみず整骨院」。中でも小中学生は部活動等でのケガ、痛みの改善を求めて、学校帰りに施術を受けに寄ることもあるそうです。総院長の清水真一さん本人も過去にスキージャンプの経験がありケガに詳しいので、アスリートの強い味方です。また、スポーツに限らず、腰・肩・膝・頸痛等々の体の不調にも対応します。

「痛みが出たら、すぐに連絡をください」と清水さん。腰、首や肩、全身の骨や筋肉を約40分かけて、ストレッチ等を交えながら手でゆっくりほぐします。

国家資格を有するために、法律によってこちらでは料金の表示はできないそうですが、交通事故、労災によるケガや痛みの施術も受け付けています。

身体の不調にお悩みの方は、相談してみたいかがでしょうか。

あなたの体の疲れ・痛みの改善のお手伝いをいたします。



住 所：南魚沼市舞子147-1
T E L：025-782-4777 /
090-3093-2345
営業時間：8:00~20:00
定 休 日：日曜日

総院長
清水さん

今月のイチオシ 干し柿

耳より直売所情報

JAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介します！



阿部店長より
お客様へ一言

干し柿は渋柿を乾燥させることにより、渋味がなくなり、甘味が強く感じられるようになります。意外なことに、渋柿は甘柿より糖度が高いため、干し柿に向いていると言われています。また、その甘さは砂糖の約1.5倍とも！表面に白い粉が付着していることが多いですが、これは柿の実の糖分が結晶化したものだそうですよ。

四季味わい館では固めから柔らかめまで様々なタイプの干し柿を販売していますので、お好みの一品を見つけてみてはいかがでしょうか。



中俣公世さん



笛田純子さん(左)



平賀信子さん



(農)アグリコム雷土さん

私たちが
出荷しています！
ぜひご賞味ください！

ご紹介した出荷者
以外にも多数の方が
出荷しています。

お買物 情*報

白菜、キャベツ、大根、カブ、長ネギ、
ニンジンなど大好評販売中！



四季味わい館(道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

■営業時間■ 12月1日～4月末 **10:00～17:00**
(定休日: 1月1日)





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

干し柿のミニクリーム米粉どら焼き

今月は、干し柿を使ったお菓子をご紹介します。干し柿をどらやきの皮の生地やクリームに混ぜたレシピです。お菓子作りの工程も是非楽しんで下さいね。



《今月の主役食材》

干し柿

《主な効能》

高血圧予防、美肌効果、免疫力
向上効果、腸内環境改善効果等

●エネルギー 1119kcal
●塩分 1.3g (全体量)



レシピ

材料 (4人分)

<どら焼き>

- ・干し柿……………40g
- ・米粉……………80g
- ・ベーキングパウダー……4g (小さじ1)
- ・卵……………M玉2個
- ・みりん……………40g (大さじ2強)
- ・砂糖……………5g (小さじ1弱)
- ・牛乳……………50g
- ・油……………適宜

<干し柿クリーム>

- ・干し柿……………60g
- ・ホイップクリーム……35g
- (泡立て済のもの)
- ・プレーンヨーグルト…40g

作り方 所要時間30分 (どら焼き8個分)

1. 干し柿は、5mm角程に切り、どら焼き用とクリーム用に分ける。
2. ボールにAを混ぜ、米粉とベーキングパウダーを混ぜる。その後どら焼き用の干し柿を混ぜる。
3. 別のボールにBを混ぜ、クリーム用の干し柿を混ぜる。冷蔵庫に入れる。
4. フライパンに油をしき、弱火にし、2を5cm幅程に焼く。焼き面がきつね色になったら裏返し、同じく裏側がきつね色になるまで焼く。また、生地を中心までしっかり加熱する。
5. 4の粗熱がとれたら、3を挟み、できあがり。

調理のポイント

- ・干し柿がかための場合は、早めにクリームの材料と混ぜて干し柿のかたさを確認して下さい。
- ・米粉の種類によっては、焼く前の生地のかたさに違いが生じる場合があります。おたまから生地をたらずと、とろっと落ちる程度のかたさに米粉や牛乳を調整して下さい。



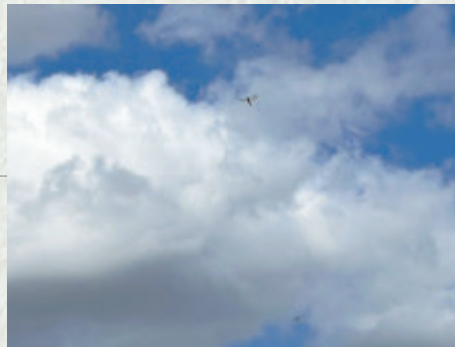
今は昔は今

(69) 「イネ刈り」

田つぼをしている。とはいっても三反に足りない小百姓。機械を持ってないのでアラカタ人まかせ。残る、肥やしまき、除草剤まき（ジャンボ剤なので楽のテッペン）、水見、田つぼのめぐらの草刈り何回か、溝掘り、スミガリぐらいがしこと。

今年は稲が「寝て」コンバイン作業がホッペタオシで遅れた。家はゲツパのほうなので十月に入ろうかというときに、やっとバンがまわってきた。ちょうどテンキになつて稲刈り日和。することもなくコンバインが刈るのを眺めていた。ゴミやホコリ、音を盛大に出しながら驀進するコンバイン。……むかし、小学生の頃（学校にイネカリ休みがあった）手伝いをしたのを思い出した。ホンケに手伝いにいった。大人がカマで刈って、ワラでマルケタのを12束ずつ

集めて積んだ。大人がそれをツナギか縄でしばった。イッソクといった。それを縄でソツテ（背負つて）サクバ道まで出した。縄は大人用より短い二ナワだったかもしれない。田つぼのクロに縄をのびたU字形におき、そこにイッソクか2ソクを置き、ケツツイテ、縄のUに頭を入れ、前の縄を首の縄に通しひっぱって稲と背中を固定し、ヨッコラシヨと立ち上がる。（わからない人は老人に実演してもらって下さい）肩にくいこむ荷の重さ。少しでも痛みをやわらげようとソデナシを着ていたかもしれない。二本の縄は常にひっぱっていないなければならない。よたよたとヤンダ。荷を下ろした時の解放感はない。オトナが山のようにソウのを見てすごいな一と思った。そこからリヤカで家の近くのハツテバまで運んだ。稲の束をリヤカに積みこむのもキマリがあった。バランスをとらないとだめ。前が重たいメエーニ



独往。撮影:m i c a

（前荷）その逆のアトニ（後荷）があった。チット・メエーニくらいがドライブしやすいのだった。リヤカのカジ棒の中には、もちろん子どもは、はいれず、前につけた縄をひっぱるか後ろに回って押すのがしごとだった。帰りのカラのリヤカは子どもでもできた。ひっぱったり乗ったりするのはたのしかった。リヤカの荷台の下には手頃なフカグラ（杉丸太）が固定され後ろにつきでていた。カジボウを上にあげてそれを地面にこすりつけるのがブレーキだった。

刈った稲の束をくるくるまわしてワラでしばるのは魔法のように見えた。一〇段ほどもあるハツテの高いところまで正確に投げ上げるのも。

……コンバインにもどる。空を見上げるとドンボが群れとんでいる。赤トンボだ。アキアカネかなツアカネか知らない。となりの刈り終わった田ツポの上にはあんな

りいない。ヤツラ、コンバインが好きなのか。もしや排気ガスのにおい（？）家の田は除草剤一回の減農薬だから（？）。でもすぐ思った、ちがうね。エサエサ。

コンバインが稲をイサブリながら進むモンダスケニ、そこにとまっていた蚊だのなんだのがたまげて飛びだす、それを見てゴツツオゴツツオと集まってきた、のではない。目をこらしても蚊（？）は見えないし、ドンボが食っているかもよくわからない。でもそうだと、とりあえず決めた。上下左右前進停止、自由に動くドンボの飛行を見ていると、最近の進歩した小さいドローンみたいだ。いや科学の粋を集めたドローンはまだまだドンボに及ばない。何億年（？）の進化によって、蚊を食ったエネルギーで筋肉を動かし、薄い羽と複眼と脳髓であんなことができる。それにしてもこの大量のアカトンボはどこで生まれ育ち、やってきたのか。山のほうだというのが。ドンボついでにオコドンボ（オニヤンマ）のハナシでもと思ったが紙数が尽きた。

（我田 大、「季節料理大」主人）





地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にをご紹介します!!

女性部

JAふくしま未来女性部 そうま地区本部が来訪

10月19日、東日本大震災後の平成24年から当女性部が募金活動をしてきたことを受け、JAふくしま未来女性部そうま地区本部の部員・事務局合わせて26名が来訪し、交流会をしました。



そうま地区本部副部長の大塚さんからご挨拶



また会えることを願って

交流会ではJAふくしま未来から震災後の状況についての説明、当JAからは食育活動のシャカシャカおにぎりの実践やフレミズ活動の紹介を行いました。短い時間ではありましたが、活動内容の情報交換を行い、有意義な時間を過ごしました。

フードドライブ～たすけあい運動～を行いました

女性部では3年前から南魚沼市社会福祉協議会のフードドライブ活動に賛同し、お米や食品の持ち寄り運動を行っています。

集まったお米は令和5年産・6年産の合計で470kg、うち令和6年産は約110kgありました。乾麺等の食品も90品ほど集まり、10月29日に無事にお渡ししました。



徳永部長と野上副部長で寄贈しました



集まったお米と食品

寄贈したお米や食品は11月中旬開催の市内のひとり親世帯対象のイベント等で希望世帯に配布されました。女性部では、今後も地域貢献活動として本活動を継続していきます。

しあわせ組織と協力してデイサービスセンターの花植えとタオルを寄贈

11月15日、しあわせ組織の関会長と女性部の上村副部長がJAデイサービスセンター「ほなみの里」で花植えをしました。利用者に長く楽しんでもらえるよう、冬を越して春まで美しく咲き続けるパンジーとビオラを植えました。また、「タオル1本運動」で11月までに集まったタオル約500枚を寄贈しました。

今後もしあわせ組織と女性部で手を取り合い、デイサービスセンターへのボランティア活動を行っていきます。



利用者代表と井口課長に花とタオルを贈呈

みなみの掲示板

年末年始の営業及び休業のお知らせ

事業所別	月・日	12月30日 (月)	12月31日 (火)	1月1日 (水)	1月2日 (木)	1月3日 (金)	1月4日 (土)	1月5日 (日)
A T M (六日町支店・六日町中央支店・浦佐支店・ 塩沢支店・はりまやナッツ店・湯沢支店)		通常	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	通常	通常
A T M (上記以外)		通常	×	×	×	×	通常	通常
六日町中央支店・浦佐支店・塩沢支店		通常	×	×	×	×	× ※1	×
本店・六日町支店・湯沢支店・ しおざわ基幹センター・大和営農部		通常	×	×	×	×	×	×
アグリセンター店舗(大和・六日町・しおざわ)		通常	×	×	×	×	×	×
あぐりぱーく八色		通常	×	×	×	×	×	通常
四季味わい館		通常	通常	×	通常	通常	通常	通常
特産センター		×	×	×	×	×	×	×
車両センター・オートパル		通常	×	×	×	×	通常	通常
しおざわ整備所		×	×	×	×	×	×	×
農機センター(しおざわ・六日町・大和)		通常	×	×	×	×	×	×
ガスセンター		通常	×	×	×	×	×	×
J Aセルフスタンド(六日町・大和・石打)		通常	8:30-17:00	×	8:30-17:00	8:30-17:00	通常	通常
石油配送センター ※2		通常	8:30-12:00	×	×	通常	通常	通常
葬祭センター(虹のホールみなみ・しおざわ)		通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常
ほなみの里・なの里あいあい		通常	×	×	×	×	通常	×
居宅介護支援事業所 ※2 4時間電話連絡体制		通常	×	×	×	×	×	×

※1 1月4日の支店土曜営業はお休み ※2 12月31日の灯油配送のご注文は12月30日まで

◎キャッシュカード、通帳等の紛失・盗難の場合… ☎0120-887-239

◎JAカードの紛失・盗難の場合… ☎0120-159-674

◎お車で事故に遭った場合… ☎0120-258-931 ◎お車が故障の場合… ☎0120-063-931

◎夜間のガス切れ・故障の場合(夜間及び上記休日)… ホームエネルギー新潟 TEL.025-773-6186

カネコ商会湯沢営業所 TEL.025-784-2437

◎ご葬儀(年中無休・24時間体制)… 虹のホールみなみ ☎0800-800-9050

虹のホールしおざわ ☎0120-566-649

健康チャレンジ「健康教室参加者募集」

12月1日からスタートした健康チャレンジのコースとして「健康教室」を企画しました。全3回皆勤で「健康チャレンジ」プレゼント(1月チャレンジ分)に応募できます！

■日 時：令和7年1月8日、15日、22日(全て水曜日) 10:00～11:30

■会 場：本店2階 大会議室

■講 師：石田孝之さん(ランナーズマイスター)

■定 員：20名 ■参加費：無料

■申込期間：12月10日(火) 9:00～25日(水) 17:00

但し、定員になり次第、申し込み締め切りとなります。



お申し込み・お問い合わせ…生活課 TEL.788-1314

石油センターからのお知らせ

●令和7年度 農業用免税軽油の新規・変更申請のご案内

J Aでは令和7年度農業用免税軽油の代行申請を12月より行います。新規で申請を希望する方、又は変更がある場合は各種届け出が必要になりますので、以下までご連絡いただきますようお願いいたします。なお、昨年申請している方には後日、案内を送付いたします。

■申請締切：令和7年1月16日（木）

変更による届出が必要な場合

- ①住所・氏名が変更になった方
- ②農作業の受託をされている方
- ③免税軽油の使用を止める方
- ④農業機械（トラクター、コンバインなど）を入れ替えた方（販売店から販売証明が必要です）

●灯油配送はJ Aにお任せください

冬の寒い日や雪道に灯油を買いに行くのは面倒です。灯油を利用する季節にはぜひ、J Aの灯油配送をご利用ください。電話注文で自宅のホームタンク等に灯油をお届けします。購買決済で支払いも簡単です。皆様のご利用お待ちしております。只今、J Aでは「灯油ポカポカキャンペーン」を実施中です。



詳しくはコチラから



●冬の灯油流出事故にご注意ください

これからの季節は暖房機器の使用に伴い、灯油の流出事故が発生しやすくなります。ホームタンクからポリ容器等への給油の最中は、その場を離れないよう注意してください。移し替えた後も元栓が閉まっているか確認し事故の未然防止に努めましょう。J Aではホームタンクからポリ容器等へ給油する際、給油口近くまで灯油が入ると自動停止し事故を防ぐ装置「こぼしま栓」を取り扱っていますのでご確認ください。



使用イメージ

価格15,400円(税込)
【取付工事費別途】

お申し込み・お問い合わせ…石油センター(六日町・大和地区) TEL. 788-1373
石打スタンド(塩沢・湯沢地区) TEL. 783-2865

J Aセルフスタンド×スキー場コラボ企画



2024-25シーズン



maiko



スキー場とJAみなみ魚沼限定のコラボが実現!

給油割引券対象
セルフスタンド

石打丸山スキー場・ムイカスノーリゾート・舞子スノーリゾートで遊びましょう! 遊んだ後は、J Aのセルフスタンドでおトクに給油しませんか。J Aみなみ魚沼のセルフスタンドで使える特別割引券を上記3スキー場のインフォメーション(案内所)にご用意しております。楽しく遊んでおトクに給油しましょう♪

石打スタンド(南魚沼市関969-3) TEL. 783-2865
六日町スタンド(南魚沼市四十日2819) TEL. 776-2867
大和スタンド(南魚沼市浦佐5148-1) TEL. 788-0930

市道 一時通行止めのお知らせ

市道改良に伴い、右記の箇所を12月3日(火)から9日(月)に通行止めにて工事が実施されますので、周辺の道路に迂回をお願いします。組合員の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。



みんなの川柳



今月のお題「風」

・風に散る落葉集めの朝仕事	よつちん	・台風がこなくてよかつた三連休	ひいばあ	・風吹いて思わず隠す白髪を	ざんげ
・みぞれ降り思わず風に声かける	よんこ	・日米の選挙旋風巻きおこり	五十沢小唄	・夏が去り秋を報せる風の歌	ゴールドライトⅢ世
・台風よ大暴れせずにほどほどに	北のよつちゃん	・幼き日風に誘われ栗ひろい	よしおくん	・大根のパリッと辛味風味よし	奄美の亀
・寅さんは旅の空ゆく風まかせ	帛乙女	・頼りない風のたよりで季節を知る	酒町吞木奉亭	・雨風に耐えて実るや夫婦愛	あーちゃん
・老妻に近づきすぎて風邪もらう	浦佐桐油屋	・チヨコットと秋風吹いて冬が来た	笑われる女	・風吹いて帽子追いかけて花畑	卯月
・季節風落葉の渦で眼が回る	上村 邦夫	・北風やもうすぐ雪か寒い朝	おばあちゃん	・風が吹き落ち葉に覆われる我が愛車	りん
・物価高心の風が吹きまくり	ばあば	・老いの道何色の風が吹くかしら	グラン・バア	・紅葉も北風受けて冬支度	ここ
・台風も道をとぎこれのろのろと	のりすけ	・風向きが来ぬ様先手に話題振る	昼寝のトラ猫	・秋風にゆれる野菊の花ことば	ひまわり
・元アル中風呂入り時も酒飲んで	ざわちん	・身にしみる年金へられ冬の風	ぷうちゃん	・映画ハネ肩で風切る男衆	三等火
・税くと貧乏人に風が吹く	長崎の女	・この風がさぞつらからう独り身に	うらさめめよし	・冬来たる北風さんよ優しくね	かつこ
・おはかまいり風を感じて母想う！	あんのいも	・秋風やさぶいが快なり自然と一体	巻機助六	・台風はいつも日本をねらつてる	いわしつ子
・値上りで不景気風に吹つとばされ	城内ばあ	・北風にたえて花咲く寒つばき	かつゆ	・季節柄風に吹かれて紅葉がり	俊坊
・名曲の「風」が心にしみる秋	聖☆おじい	・友老いて風の便りも久しくたえて	修一子	・北風にほほ赤く染め子等帰る	竹とんぼ
・北風に耐える木立よ春を待つ	ひつじい	・山を越え故郷の風秋たより	ヒロためき	・風の音とうとうきたかかんたろう	カッチャン
・大統領の鼻息強く寒い風	五十沢良一	・秋がすぎ木枯らし(風)吹いて冬近し	よきい	・似たものがい風求めて集い来る	えくぼちゃん
・いつの間に風鈴の音が虫の声	ゆのばあ	・国選挙壁の廃止で風に乗る	五十沢京新の星	・冬の風寒さをしのぐマフラーかな	こっこばあちゃん
・秋の空雨風強く進むじき	田村 清	・裏金でからつ風吹いて票にならず	清堂	・まだあつた畑いば竹北風だ	スーちゃん
・風を読む風を知りつつ風まかせ	風野又三郎	・花札の風は三十五文也	浦佐山伏	・照葉達北風吹いてうずを巻く	八色ポッキー
・秋風に髪をなびかせ。edal踏む	ヒマ男	・解散に逆風吹いて惨敗す	麓の六万爺	・旅にでてしらない風にであう幸せ	でぶ猫があちゃん
・「風花」ですすくすく元気な初ひ孫	ひなじー	・長風呂に生きているか？とノックされ	五日町の芋爺	・女子ちゃん嬉しそうに風と戯れし	ゆうわ

来月のお題「休」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

里芋の季節ですね。毎年バーちゃんの煮っころがしを楽しみにしています。自分で作ってもあの味にならないんですね。

とらおさん

次年度は、あぐりスクールやフレミズ活動を活発に行っていただきたいです。自分自身もぜひ参加してみたいと感じました。

北北星さん

「みんなの川柳」いつも拝見しています。皆さんが出題に応じて良く考え、作品を出されているので感心しています。すごいですね…

コスモスさん

みなみの家族

どもー



ナミトさん(5歳)

ピンクの着物を着て、ほなみもニコリ笑顔♪ナミトさんもお祝したかな?



応募総数52通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



ゆうかささん(6歳)

カラフルな着物と髪飾りがかわいい♡心も体もウキウキワクワクしちゃうね!



峠さくらさん(8歳)

お星さまがたくさん☆せっかくの着物だから、夜になっても見てもらいたいな♪



おばあちゃんさん(67歳)

たくさんのスマイルが、ほなみをお祝してくれているのかな?とても嬉しい♪



井口 萌菜弥さん(13歳)

神社にお参りにやって来たよ!紅葉と着物だマッパして艶やかできれいだね☆



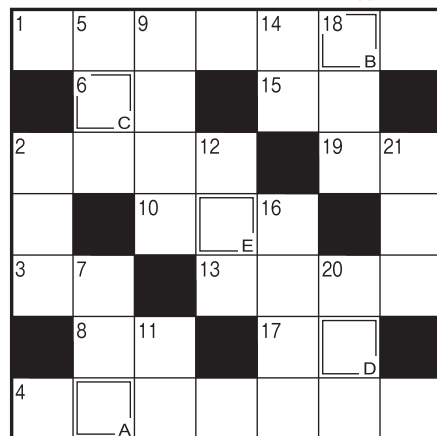


頭の体操

クロスワード

応募締切 12月11日(水)

出題：ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

【ヨコのカギ】

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ____の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長が____の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は____ともに認める本の虫だ
- 19 ____、乙、丙、丁

【タテのカギ】

- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、____を深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 11 令和6年の干支(えと)は____、令和7年は巳(み)です
- 12 残ったおでんに具を____して煮直した
- 14 スポンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ



クイズ応募
QRコード

「南魚沼産こがねもち」を
100%使用！
粘りとコシが強くて美味しい♪

今月の当選賞品

「Aみなみ魚沼こがねもち
シングルパック(600g)1袋
×10名様



六日町中央支店
今井 恭子

営農部

LINE登録は
こちら！



(((・ 営農情報発信中！ ・)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら！

編集後記

魚沼菊花展・浦佐菊まつり
に行ってきました。普光寺(毘
沙門堂)で開催されるこの展
示会は、今年で39回目を迎
え、約500鉢の色とりどりの
菊が境内を華やかに彩ります。

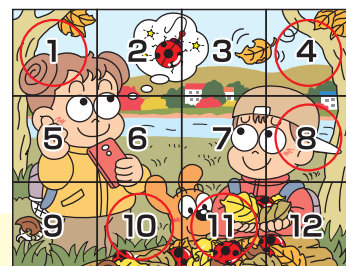
1年間かけて育てられた菊
たちが見事な花を咲かせ、訪
れる人々を魅了していました。
秋の訪れを感じるひとときを
過ごすことができました。



(まつちゃん)

11月号の 答えと当選者

【答え】1・4・8・10・11



【当選者】

ゆっちゃんさん
森ちゃんさん
みーママさん
上村 ツルさん
いつもニコニコさん

小淵 要さん
水無川さん
関羽さん
アントンさん
めいさん