



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2024
Nov.

11



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~24ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡

今月の
特集

「令和6年産米集荷と 検査の状況について」など



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集1 令和6年産米集荷と検査の状況について	6
特集2 稲刈りを通じて学ぶ食の大切さと農の魅力	8
みなみニュース	10
組合員紹介	12
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「あぐりばーく八色」	14
みなみキッチン	15
今は昔は今	16
地域と生きる組織活動	17
みなみの掲示板	18
みんなの川柳	22
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族	23
頭の体操「間違い探し」	
編集後記	24

《六日町地区 美佐島》

本店構内で長らく行っていた工事が完了し、J Aの総合事業を生かした六日町拠点が完成しました。(撮影日 R6.10.15) 六日町拠点には、支店やアグリセンター、農機センター、車両センターなど、ワンストップサービスを提供できる体制が整っています。今後も組合員の「営農」と「くらし」を支え続けてまいります。

みなみの一番星

城内地区

戸田 理登くん(3才)
彩瑛ちゃん(2ヶ月)
(撮影時: 1カ月)

お父さん 戸田 雅幸さん
お母さん 美由起さん

Q. 名前の由来を教えてください。

理登: 知的なイメージの「理」に、地道に人生を登ってほしい、という願いを込めました。

彩瑛: 「瑛」は宝石のイメージで、キラキラした彩りのある人生を歩んでほしくて決めました。

Q. どんなお子さんですか。

家では元気いっぱいですが、外では恥ずかしがり屋の「内弁慶」です。生まれたばかりの妹と一緒に世話してくれる、いいお兄ちゃんです。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

みかんなど果物が好きです。

Q. 好きな遊びは何ですか。

働く車が好きで、トミカで遊んでいます。

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

元気に兄妹仲良く成長していってね!

将来の夢
理登: 消防士



南魚沼の 風景を楽しむ



Information

JA車両センターOPEN記念企画
車検時の
お車「お持ち込み」&「お引き取り」で
JAセルフスタンド大和・六日町・石打で使える!
ガソリン券進呈!

※ガソリン券の進呈はお引き取り納車時です。
※代車使用でも進呈いたします。(代車に限りがありますので、早めに予約をお願いいたします。)
※片道の場合、上記の金額と異なります。
※車検時に限ります。

六日町地区
2,000円分

大和地区
4,000円分

塩沢地区
4,000円分

湯沢地区
5,000円分

〈お問い合わせ〉
車両センター TEL. 772-3990

芹田の未来を守り 次世代へつなぐ



「J」**こだわりを教えてください。**

青) まず、耕作放棄地を作らないことです。芹田地域でも高齢化が進み、営農の継続が難しい生産

作業の分散ができています。

「青」いつからサトイモを生産していますか。
青) 「農事組合法人魚沼せりだ」の前身の「芹田営農組合」のときに、稲作と園芸品目の複合営農を計画しました。平成5年にサトイモを導入し、五泉から営農指導に来てもらいました。田植え前にサトイモの定植を行い、稲刈り後に収穫するので、

「J」**就農したきっかけを教えてください。**
青) 14年前に定年退職し、就農しました。それまでも父親の手伝いをしていましたし、父親から野菜づくりのノウハウを学びました。

《荻神地区》 農事組合法人魚沼せりだ

代表理事 青木 ^{りょう}了さん(74)

《経営規模》

コシヒカリBL 9.8ヘクタール
こがねもち 2.3ヘクタール
サトイモ 0.4ヘクタール

《設立》平成28年3月

《構成員》23名

《JAへひとこと》

水稲も園芸においても営農指導員から適宜アドバイスをもらい、助かっています。学ぶことは多いので、これからも頼りにしています。



農に 生きる

Happy farming life



後列左から

関 文夫さん(74)

井口 久平さん(69)

青木 義和さん(64)

湯本 篤さん(70)

前列左から

志太 誠廣さん(77)

副代表理事 志太 俊博さん(76)

青木 國夫さん(83)

代表理事 青木 了さん

(JAから)

農事組合法人魚沼せりだは、芹田地区の農地を中心に管理する集落営農型の法人です。

構成員の家族の手を借りながら、男女問わず和気あいあいとした雰囲気で作業を行っており、複合営農の実践や地区内の農地を次世代へ引き継ぐため日々奮闘中です。

これからもよりよい農産物生産に向けて一緒に頑張りましょう!!なんでもご相談下さい!



営農指導課
長田 大樹

「J」 今後の目標を教えてください。
「青」 次世代に安心してバトンタッチできるように、各種基盤を拡大したいです。法人化はその一歩です。居場所をつくらなければならないと思っています。

「J」 楽しみを教えてください。
「青」 やはり収穫時は達成感があります。また、作業が一区切りすること、みんなで飲んだり食べたりするのが楽しいです。

者も出てきています。そんな方たちの受け皿になれるよう、委託された土地はどんな土地でも引き受けています。芹田は良質な土壌なので、放棄地にするにはもったいないですよ。景観も含めて農地を次世代に残していくことが農事組合法人を設立した理由でもあります。そして、水稲もサトイモも品質の良いものを生産するよう心がけています。

令和6年産米集荷と 検査の状況について

実りの秋

令和6年産米検査状況

本年は8月の夜温の高さから、刈取りの目安となる積算温度は平年より早まる傾向となり、昨年より3日程度遅れての刈取り開始となりました。また、出穂期からの日照不足、お盆明け以降の大雨の影響により倒伏が助長されたことに加え、9月14日の三連休明けの秋雨により、晴れ間を見ての刈取り作業となりました。

J Aの各倉庫では、9月9日の初検査を皮切りに集荷と検査が始まりました。本年産コシヒカリは、雨による倒伏・刈取り作業の遅れによる品質低下が見受けられます。10月15日現在における1等米比率（カントリー荷受を除く）は66・2%となっており、昨年的高温猛暑による品質低下からV字回復を果たしましたが平年を下回る結果となっています。

また、9月13日から始まった6年産米の販売ですが、新米の評価は品質、食味ともに取引先からは高い評価をいただいています。



カントリーエレベーター稼働状況

大和・六日町・しおぎわのカントリーエレベーターでは、8月の夜温の高さから9月4日（昨年比3日遅れ）荷受け開始となり、9月10日から本格的な荷受けとなりました。また、9月14日の三連休明けの降雨により晴れ間を見ての刈取り作業となったことから、大きなピークはなく長期的な受入作業となりました。

カントリーの稼働率（10月15日現在）は、大和カントリーで71・4％、六日町カントリー79・2％、しおぎわカントリー67・6％となり、3施設合計では72・5％の稼働率となっています。



JAへの出荷をお願いします

北陸農政局が公表した10月11日現在の作況は、新潟県は98「やや不良」・中越地域は99「平年並み」となりましたが、魚沼地域では、8月の低日照による登熟不足からくず米の発生量も多く、平年並みの実感はなく、倉庫における紙袋・フレコン出荷の集荷進度は契約比74・4％と販売計画数量を大幅に下回る状況となっています。



JAではこれまで積上げてきた販売実績に基づいて実需者・取引先の需要を確保し市場競争力の維持・販売価格の最大化を図るため収穫量が減じている環境下ではありますが、可能な限りJAへの出荷結集をお願いします。また、有利販売を行うため早期の数量確保が必要なことから、追加出荷については11月末までをお願いします。

稲刈りを通じて学ぶ

食の大切さと農の魅力



六日町小



ザクザク刈るよ!

栃窪小



重くてもへっちゃら!



中之島小

協力して運ぶよ!



9月から10月にかけて、管内の学校では自ら田植えを行った稲の収穫作業が実施されました。約4か月にわたり見守ってきた稲は、立派に穂を付け、児童や生徒の期待に応えるように実を結びました。この稲刈り体験は、単なる収穫作業にとどまらず、「食」を支える根本である農業に関する知識や体験を深める貴重な機会となりました。普段何気なく食べているお米が、どれだけ手間暇をかけて作られているのか、理解を深めることができたことでしょう。

藪神小

倒れた稲を刈るのも大変だぁ





稲刈り
楽しい～♪



五十沢小



国際情報 高校

力を合わせて
どんどん刈ろう!



塩沢小

上手に刈れました!



常勤役員 メッセージ

持続可能な地域農業を 目指して



常務理事
駒形 正樹

こういった情勢下で令和6年産米価格は、当初1割高程度でのスタートかと想定していましたが、他産地の価格は前年比2〜4割高の幅で全

た。こうした情勢下で令和6年産米価格は、当初1割高程度でのスタートかと想定していましたが、他産地の価格は前年比2〜4割高の幅で全

た。こうした情勢下で令和6年産米価格は、当初1割高程度でのスタートかと想定していましたが、他産地の価格は前年比2〜4割高の幅で全

た。こうした情勢下で令和6年産米価格は、当初1割高程度でのスタートかと想定していましたが、他産地の価格は前年比2〜4割高の幅で全

た。こうした情勢下で令和6年産米価格は、当初1割高程度でのスタートかと想定していましたが、他産地の価格は前年比2〜4割高の幅で全

た。こうした情勢下で令和6年産米価格は、当初1割高程度でのスタートかと想定していましたが、他産地の価格は前年比2〜4割高の幅で全

国的な広がりとなりました。

農業者にとっては高騰する生産費

の価格転嫁ができたという面があり

ますが、消費者はこの価格帯をどう

受け止めているのでしょうか。食料

品の値上げが続く状況で、理解して

くれる方も多いと思いますが、少し

でも安価な米に移行する方も少なく

ないでしょう。当地の南魚沼産コシ

ヒカリは、前年産から精米5キロ当

たり600円値上げし、4,000

円となりました。高い!と思われるか

もしれませんが、御飯茶碗一杯に換

算すると、60円ほどで食べられる

のです。

来年以降も仮渡金20,000円

台を継続するため、J Aに米を結集

し、産地一体となって農業を継続す

ることの重要性を、分かりやすい形

で消費地に情報発信して理解を求め

ていかなければなりません。

世界平和を祈り、国内被災地の早

期復興を願い、持続可能な地域農業

に向かって!

みなみニュース

pick up

首都圏で熱烈アピール



9月下旬、埼玉県所沢市のベルーナドームで「南魚沼産コシヒカリ感謝デー」として販促キャンペーンを行いました。南魚沼市内の野球部に所属する中学生が新米の南魚沼産コシヒカリを先着3000人に配布。スタジアムでは、井口組合長と林市長らが埼玉西武ライオンズと北海道日本ハムファイターズの選手に南魚沼産コシヒカリを贈呈しました。



レオとライナも大喜び♪

学食で南魚沼産コシヒカリ



9月下旬、JAと南魚沼市は、北里大学新潟キャンパスの学食で提供されるコメを10月から南魚沼産コシヒカリへ切り替えることについて、支援事業を開始すると発表しました。この取り組みは、コメのトップブランド産地である南魚沼市で学ぶ学生に、南魚沼産コシヒカリを食べてさらに愛着をもってもらうことを目的としています。



南魚沼で学ぶ学生に南魚沼産コシヒカリを

おいしくなあれ♪



JAと女性部員が訪問

JAでは、幼児期からの食農教育として、管内の保育園でバケツ稲づくりやシャカシャカおにぎりづくりを支援しています。10月に保育園を訪問し、一緒にシャカシャカおにぎりを作りました。



上原保育園



大崎保育園

感謝祭イベント大盛況



10月中旬、本店構内で感謝祭イベントを行いました。五百笑会によるもちつきや、介助犬とのふれあい、女性部の作品展示会、農機と車両展示会など、イベントがもりだくさん。多くの方からご来場いただき、ありがとうございました。



地震の恐怖を再認識

おかげさまで9周年



10月中旬、農畜産物直売所「あぐりぱーく八色」が9周年を迎え、恒例の周年祭はたくさんの来店者で賑わいました。店内には令和6年産米の南魚沼産コシヒカリやカリフラワーなど秋の食材が並び、サツマイモ収穫体験やもちまきなど、笑顔があふれる2日間となりました。



餅がまかれるたびに歓声があがりました

サツマイモいかが？



10月上旬、小学生を対象にしたあぐりスクールを開催しました。南魚沼の秋の特産品であるサツマイモの販売体験と収穫体験をしました。JAでは、「食」と「農」について楽しく体験してもらう場を提供し、南魚沼の農業について興味や理解を深めてもらえるようイベントを行っています。



丁寧に掘っています



輝く若者!

【塩沢地区】 井口 ^{きらり} 輝梨さん(23)

夢を叶えて教師へ

この春、大学を卒業し、小学校教諭として働き始めました。中学生の頃、弟の学習発表会で先生の熱心な姿を見て、私も教師になりたいと思うようになりました。また、南魚沼に生まれ育ち、たくさんの人に支えられてきたので、地元に戻って恩返しをしたいという気持ちがありました。その願いが叶って本当に幸せです。

平日は毎日、子どもたちが楽しく学べるよう授業の準備に励んでいます。時には不安や悩みなど壁にぶつかることもありますが、子どもたちが成長し、笑顔で話しかけてくれることが、パワーの源になっています。休日は友達と話したり出掛けることが多いです。ディズニーが好きで、パーク内の雰囲気やアトラクションで非日常感に浸ることが大好きです。そんな時間はかけがえのない思い出となり、また月曜からの活力になります。

子どもたちが、将来、南魚沼を愛する大人になれるよう一日一日を大切に過ごしています。同僚や保護者の皆様に支えられながら、子どもたちとともに日々成長を続けていきたいです。

夫婦 うふふ♡

【大巻地区】

笠原 ^{たけし} 岳史さん(36)
(旧姓：木村 塩沢出身)
^{はるか} 春花さん(36)

平成24年7月18日ご結婚



Q. お二人の出会いを教えてください。

岳史) 友人が開いたバーベキューで知り合いました。「おしゃれでかわいい子がいるな!」と思いました。

春花) キャッチボールをしていたのと声が大きくて坊主頭だったので、野球をする人なのかな、という印象でした。実際はバスケットでした(笑)

Q. どんなところが好きですか?

春花) ポジティブで交友関係が広いところ。フットワークも軽くて、私一人では見られなかった世界を見せて楽しませてくれます。

岳史) よくしゃべってくれて楽しいです。一緒にいてラクなところが好きです。

Q. ケンカをしますか?

春花) あまりしません。私の不機嫌になると、彼が察知してアイスを買ってきてくれたり、私一人の時間を作ってくれます。

岳史) 原因は自分にあるので学習しています!

Q. 今後の目標を教えてください。

岳史) 二人だけで旅行にでかけたいです。

春花) 温泉もいいですね。ゆっくりと大人だけのリズムで旅行を楽しみたいです。

はつらつ 元気人



【石打地区】 阿部 重一さん(77)

好きなことを続ける幸せな生活

Q. 趣味や生活の張り合いは何ですか。

カラオケとグラウンドゴルフです。カラオケは、昔はよくスナックで歌っていましたが、今は家のカラオケで楽しんでいます。グラウンドゴルフは、4チームに所属しているので、週5日は練習していますね。

Q. カラオケやグラウンドゴルフの魅力は何ですか。

楽しみながら鍛えられていることでしょうか。カラオケは発声練習になりますし、グラウンドゴルフ



はよく歩きます。スコアの計算もするので、脳も鍛えられています。

Q. 今後の展望を教えてください。

15才で大工の修行を始め、それから精一杯働きました。今は子どもと孫が阿部建築を引き継いでくれたので、私はやりたいことをやっています。健康第一で、動けるうちに動き、食べたいものを食べ、これからも好きなように続けていきたいですね。身体を大事にしながら楽しんでいきます。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【六日町地区】 いかりや 碓屋畳店



畳のある暮らしを提案

日本人が昔から慣れ親しみ、海外でも人気がある「畳」。い草のいい香りに包まれ、ごろんと横になると癒されますよね。創業から100有余年続く「碓屋畳店」は、斎藤清貴さんが5代目を務める六日町地区の老舗です。

い草は湿度調整の機能を持っているため、畳は日本の気候に最適な床材とのこと。畳の種類が豊富にあって悩んでしまう方もご安心ください。十分なヒアリングでライフスタイルに合わせた畳を提案してくれます。斎藤さんは、納品したときに「碓屋さんに頼んで良かった！」と喜んでくれることが嬉しい、と話してくれました。畳だけでなく網戸や障子の張替えも安心してお任せできますよ。また、定休日でもお客様の都合で対応可能です。畳を取り入れたお部屋でリラックスしてみませんか。

安全・安心な国産表は
いかがですか？



斎藤清貴さん

住 所：南魚沼市六日町1774
T E L：025-772-2058
営業時間：8:00~19:00
定 休 日：日曜



Facebook



今月のイチオシ ミニトマト



渡辺店長より
お客様へ一言

今月のおすすめは「ミニトマト」です。
夏野菜のイメージが強い「ミニトマト」ですが、あぐりぱーく八色では5月から翌年の1月まで楽しむことができます。
果皮が薄く柔らかい食感で、甘みと酸味のバランスが良く、毎日の食卓を彩る人気抜群の食材です。

耳より直売所情報

J Aみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介いたします！



荒井さん



株式会社りふるむ



農事組合法人アグリコム雷土

私たちが
出荷しています！
ぜひご賞味ください！

ご紹介した出荷者以外
にも多数の方が出荷して
います。



イベント 情報

11月16日土・17日日 **きのこ祭り** (予定)

長野りんごつめ放題
はちみつ販売・焼き芋販売
きのこ汁ふるまい



農畜産物直売所 あぐりぱーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》 5月1日～11月30日 **9:00～17:00**



イベント情報やお得な情報は随時フェイス
ブックに掲載していきますのでご覧下さい。





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

ミニトマトとうち豆のミートソース煮

今月は、ミニトマトとうち豆を使用した、洋風メニューをご紹介します。うち豆を使用することで食べごたえがありますよ。

また、このメニューを、御飯やスパゲティーに混ぜたりして活用してみてください。



《今月の主役食材》

ミニトマト

《主な効能》

風邪予防、高血圧予防、美肌効果、
免疫力向上効果、皮膚や粘膜の健康維持効果等

●エネルギー 171kcal

●塩分 1.1g



レシピ

材料 4人分

- ・ミニトマト……………150g
- ・豚ひき肉……………100g
- ・うち豆……………40g
- ・玉ねぎ……………150g
- ・バター……………10g
- ・トマトケチャップ…50g
- ・めんつゆ(3倍濃縮)…6g(小さじ1)
- ・コンソメ……………4g(小さじ1)
- ・酒……………15g(大さじ1)
- ・ガーリックパウダー…少々
- ・黒こしょう……………少々
- ・片栗粉(適宜)……………4g(小さじ1強)
- ・パセリ……………適宜
- ・粉チーズ……………適宜

作り方 所要時間30分

1. 鍋にうち豆と水を加え、やわらかくなるまで10分程煮る。
2. ミニトマトは、半分に切る。玉ねぎは荒くみじん切りにする。パセリはみじん切りにする。
3. フライパンにバターを入れ、中火で豚ひき肉と玉ねぎを炒める。ミニトマトと1のうち豆を加えて炒めたら、Aと水(分量外)を適宜加え、煮込む。
4. 水分が少し残る程度まで煮詰めたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
5. 4を器に盛り、粉チーズとパセリを飾る。

調理のポイント

- ・ミニトマトは、形を少し残すため、細かく切らずに半分程度に切って煮込みます。



今は昔は今

(68) 「自分で覚える」

どういうふうなことば（文字ではない）をおぼえたのかは記憶にない。いわゆる「見よう見まね」つてやつでおぼえたのだろう。子や孫のそこも見ていたはずなのに、「おつ、さべった、さべった」とよるこぶばかりで、当人の中でなにがどうなったのかなんて、イッソわからない。なんだかんだしているうちにみんな、自分でなに不自由なくことばをさべられるようになっていく。教えこまれたものではない。それが母語というものだ。

いま外国語の代表でエライと思われる英語を身につけようと四苦八苦している人は多い。子どもにも教えこむのを是としている。母語はかつてにおぼえたのにこのザマはどういうこと。老人（私のこと）は昔学校で母語である方言は悪い言葉だからつかわないようにと教育されたのを思い出す。学

校では標準語をつかえと。（歌謡曲もマンガも×だった）中学くらいになると、都会に出たときバカにされないようにとか、恥ずかしい理由がついた。とりかえられない身についたことば（母）を否定する学校とはなにか。そんなリクツはいえなかったが、否定された感覚は今も忘れない。ひるがえつて今の世の中、世間の

人々は自ら、学校で教えこまれたように標準語でスジミチたててサベ

ルことがいいことで、すぐれていると思いいでいるようだ。教えこまれたもののほうが、自分で身につけたものよりいいものだ。

文章を書くようになって、「方」ということばは嫌いだからココラ語ということにして、それをちりばめて綴るようになった。読みにくいかいわれるが、少しは身にじっくりするような気がする。



習わずにつくられた面（小林量平・作）

手さぐりで書いているうちに文体ができてきた。

何も知らずに板前の世界に飛びこみ、修業をしたのも、今にして思えば学校的な「これが正しい、おぼえろ！」でない、「教えない、見よう見まね、かつてにおぼえろ」の世界にあこがれがあったのかもしれない。たとえば、数をコナすと包丁を手のように動かすことができる。

リクツではないから説明できない。帰郷し店を開き、セツツエー畑の野菜のうまさにたまげ、自分で

も畑をするようになった。また見よう見まねで始めた。それから四〇年、としよりにきいたり、本も見たりはしたが、畑にしがみついてああでもないこうでもないといっているうちに、なんとかうまくできるようになった。結果オーライ。（もちろん失敗もする）道具もうまく使えるようになった。体でわかった。テストで〇もらった

ようにわかったのではない。マニュアル的にわかったのでもない。

◎うまいが一番◎露地栽培◎旬につくる◎伝統野菜は味がよいのが多い◎農薬、化学肥料はひかえる◎何といってもベトが大事。有機質を毎年投入しているとベトがだんだんよくなって「畑のベト」になる。こうなれば何を作ってもうまくできる（ことが多い）。というくらいを目安にやっている。

近ごろ読んだ原ひろ子（1934・2019）さんの「子どもの文化人類学」（ちくま学芸文庫）が思いがけないプレゼントだった。六〇年ほど前にカナダ極北のヘヤーインディアンの子に住みこんだ記録（が中心）。そこでの子どもの生活がいきいきと描かれている。紹介したいがスペースがなくなつた。「自分で観察し、やってみて、自分で修正すること」によって「〇を覚える」というのがヘヤー方式。自分で覚える。これにたいし「教えられること」に忙しすぎる現代社会。原著は1979年刊だがイッソ古くない。文章も平易。興味あるムキはぜひ御一読を。

（我田 大、「季節料理大」主人）





地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にをご紹介します!!

女性部



食の学びとボランティア活動

10月中旬、本店にて作品展示会を開催しました。当日は食育上映会「いただきます2ここは、発酵の楽園」の上映会も行い、未就学児から70代までの約40名の参加がありました。

また、抹茶のふるまい会場と作品展示会場では「能登半島地震」支援募金活動を行い、総額45,750円が集まりました。

この募金活動は9月中旬のあぐりぱーく八色イベントでも開催しており、今後は11月16日、17日に予定されている同直売所の収穫祭イベントでも実施する予定です。集まった募金は、JA石川県中央会を通じて被災地への物資支援などに充てられます。



上映前に駒形常務から挨拶



毎回好評のお茶のふるまい
約70名がお点前をいただきました

しあわせ組織

意見交換会を開催

10月中旬、浦佐支店にてしあわせ組織の意見交換会を開催しました。会員10名が参加し、今年度活動の振り返りと次年度について意見交換をしました。会員からは、「新規会員を増やしていきたい」「これまではデイサービスセンターでの活動が多かったが、食農教育のあぐりスクールやフレミズ活動など子供たちの活動支援もやりがいがある」との意見がありました。意見交換会終了後はデイサービスセンター利用者へのクリスマスプレゼントのラッピングを仕上げていきました。



心を込めてラッピング

青年部

勉強田で収穫

10月上旬、青年部が管理している勉強田で収穫作業を行いました。今年度は田植え時にペースト肥料による二段施肥に取り組みました。収穫後もコンバインについて意見交換をするなど、切磋琢磨しながら活動を行っています。



向上心をもって様々な意見を交わしています

みなみの掲示板

営農部からのお知らせ

1. アグリセンター資材店舗営業時間の変更について

アグリセンター全資材店舗につきまして、営業時間及び定休日を以下のとおり変更させていただきます。

- 期 間 11月1日（金）～令和7年2月28日（金）
※湯沢店舗については、本年12月から来年2月末日まで休業
- 営業時間 8：30～17：00まで
- 定休日 土日・祝祭日・年末年始
- 備考 3月以降の営業時間等につきましては、改めてご案内いたします。



2. 棚卸しによる店舗休業について

仮決算棚卸作業に伴い、下記の日程で営業時間の変更をさせていただきます。組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

店 舗	棚卸日営業時間
アグリセンター全資材店舗	11月29日（金）終日休業
あぐりぱーく八色	11月30日（土）15：00まで営業

お問い合わせ…営農部 資材課 アグリセンター大和 TEL. 777-2431
アグリセンター六日町 TEL. 773-6121
アグリセンターしおざわ TEL. 775-7488
アグリセンター湯沢 TEL. 785-5313
農畜産物直売所 あぐりぱーく八色 TEL. 788-0253

令和6年度 JAポイント交換カタログの受付開始について(案内)

- ポイント累積コースにご登録いただいている会員様が対象です。
- 11月1日現在の保有ポイントが3,000ポイント以上の方に案内を送付いたします。
- ※ポイント不足分を現金でお支払いいただくことはできません。
- ※ポイントを合算しての交換はできません。
- 申し込み締切日 12月25日（水）
- 商品お届け時期 令和7年1月下旬～2月上旬頃（予定）

お問い合わせ… 総務企画部経理課 TEL. 772-3111



※カタログの画像はイメージです

除雪機の点検整備のご案内

秋作業も終わり、そろそろ冬の支度を始めませんか？除雪機使用時のトラブル回避の為に使用前の点検・整備をお勧めします。皆様が安全作業を行える様、整備士がしっかりチェックとメンテナンスを行います。各農機センターで受付しておりますのでお気軽にご相談ください。

お問い合わせ…農機センターしおざわ TEL. 782-0036
農機センター六日町 TEL. 772-3462
農機センター大和 TEL. 777-2225



農機センターしおざわりリニューアルオープン!

農機センターしおざわのリニューアルオープンを記念して、車両センターとの合同展示会を開催いたします。当日はイベントが盛りだくさん!ぜひ新しくなった農機センターしおざわにお越しください。皆様のご来場を心よりお待ちしております!

■日 時 11月8日(金)・9日(土)
■場 所 農機センターしおざわ(目来田137)

お問い合わせ…農機センターしおざわ TEL.782-0036



12月1日から健康チャレンジスタート!

食生活・運動・生活習慣など、チャレンジしたいコースを選んで頑張ってみましょう!パンフレットをご希望の方には個別でお届けしますのでご連絡ください。

STEP
1

コースを選ぶ

- 例① 自分で決めるマイチャレンジ
例② バランスの良い食事を心がける
例③ 自分にあった運動を続ける
無理なく続けられるコースで頑張しましょう!

STEP
2

30日間続ける



STEP
3

結果を報告&
プレゼントに応募

各月5名×2ヶ月 合計10名に生活課取扱商品をプレゼント

- 12月チャレンジ分 1月10日×切
JAみなみ魚沼こしひかりみそ&新海苔セット
1月チャレンジ分 2月10日×切
JAくらしの宅配便詰め合わせセット



お問い合わせ…経済部生活課 TEL.788-1314

南魚沼市・湯沢町での就農に興味がある方対象!就農相談会開催

南魚沼市・湯沢町で農業への就農・就業を希望する方等を対象とした就農相談会を開催します。事前に申し込みいただいた就農希望者に対して、関係機関・団体による個別相談を行いますので、就農・就業を希望する方はお気軽にお申し込みください。

	南魚沼市	湯沢町
日 時	11月26日(火) 午前9時~12時/午後1時~8時まで	11月27日(水) 午前9時~12時/午後1時~8時まで
場 所	南魚沼市役所北分館3階 北301研修室	湯沢町役場3階 大会議室
対 象	南魚沼市・湯沢町での就農を希望する人や希望する人の親族など	
費 用	無料	
申込方法	電話、メール、窓口にて氏名、住所、年齢、電話番号、希望時間、相談内容をお申し込みください。(電話受付時間8:30~17:15(土日祭日を除く))	
申込締切	11月19日(火)	11月20日(水)
お問い合わせ・申し込み先	南魚沼市産業振興部農林課農業振興係 電話:025-773-6663 Mail:nougyou@city.minamiuonuma.lg.jp	湯沢町企画産業観光部環境農林課 電話:025-788-0291 Mail:kankyounourin@town.yuzawa.lg.jp

一部ATM 一時休止のお知らせ

下記の日程で、ATMを一時休止とさせていただきます。組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

- 対象 浦佐支店ATM 11月 6日(水) 16:30～
六日町支店ATM 11月 8日(金) 16:30～
六日町中央支店ATM 11月12日(火) 17:00～
※いずれも翌日からご利用いただけます

お問い合わせ…最寄りの支店または本店金融課 TEL. 772-3460



相続セミナー開催のご案内

大切な資産を守るために、相続の基本を学びませんか？専門家がわかりやすく解説するセミナーで、あなたの未来をサポートします。ぜひご参加ください。

- 開催日時 12月10日(火) 13:30～15:30
■会場 本店 2階大会議室 ■定員 20名
■内容 「相続に関わる基礎知識」「相続対策」など(予定)

お申し込み・お問い合わせ…最寄りの支店または本店金融課 TEL. 772-3460



©よりぞう

コキアほうき作り体験教室 受付中!

四季味わい館へ出荷している生産者と一緒にコキアを使って手作りほうきを作ってみませんか?

- 日時 11月26日(火) 9:30～
■場所 道の駅南魚沼「雪あかり」内 休憩交流棟
■料金 無料 ■申込締切 11月20日(水)

お申し込み・お問い合わせ…農産物直売所 四季味わい館 TEL. 783-3983



作ったほうきは
お土産♪

家の光・ちゃぐりん 1月号ご注文受付中! ※11月14日(木)までのお申込で12月上旬にお届け



家の光

価格922円(税込)

特集

いまからでも遅くない!
人生を楽しく生きる幸せ習慣

別冊付録

高尾美穂の
らくヨガカレンダー

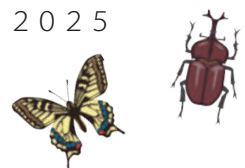


ちゃぐりん

価格576円(税込)

別冊付録

昆虫カレンダー
2025



お問い合わせ…経済部生活課 TEL. 788-1314

※写真は12月号です

令和7年度 農業用免税軽油の新規・変更申請のご案内

J Aでは令和7年度農業用免税軽油の代行申請を12月より受付開始します。新規で申請を希望する方、又は変更がある場合は各種届け出が必要になりますので手続きの準備をお願いします。なお、昨年申請している方には後日、案内を送付いたします。

■申請締切・・・令和7年1月中旬
(締切日は改めてご案内します)

変更による届出が必要な場合

- ①住所・氏名が変更になった方
- ②農作業の受託をされている方
- ③免税軽油の使用を止める方
- ④農業機械(トラクター、コンバインなど)を入れ替えた方
(販売店から販売証明が必要です)

お申し込み・お問い合わせ…石油センター(六日町・大和地区) TEL. 788-1373
石打スタンド(塩沢・湯沢地区) TEL. 783-2865

セルフスタンドのスタッフを募集しています

私たちと一緒に働いてみませんか? 危険物乙4資格取得者優遇、未取得者には取得支援いたします。職場見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

- 勤務場所 セルフ大和スタンド(南魚沼市浦佐5131)
セルフ石打スタンド(南魚沼市関969-3)
 - 募集人員 若干名
 - その他 ハローワーク申請済
- ※詳細はQRコードにて確認願います。



募集要領はこちらから



お問い合わせ…総務企画部総務課 TEL. 772-3111

JA^{ss} J AセルフS Sのお得なご案内

J Aみなみ魚沼のスタンドでは、QRコードまたは現金会員決済でガソリン・軽油が1リットル当たり3円引きで給油できます。さらにセルフ洗車も割引価格で利用できます。ぜひご利用ください。

お問い合わせ…石油センター TEL. 788-1373

J Aスマホ教室 受付中!

J A職員が講師となり、お一人お一人に合わせて丁寧に無料でお教えします! ぜひご参加ください。



日 時		場 所	定 員
11月26日(火)	9:30~ 11:00	浦佐支店	各回
11月27日(水)		本 店	10名
11月28日(木)		しおざわ基幹センター	(先着順)

- 内 容 LINE、J Aバンクアプリの活用方法
※J Aバンクアプリを登録希望の方は、キャッシュカードをお持ちください。
- 申込締切 11月15日(金)

データ通信料が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ…総務企画部企画課 TEL. 772-3111

みんなの川柳



今月のお題「豊」

・豊満な胸は何処に腹の上

煮つ転がし

・温暖化豊かなくらしと裏・おもて

奄美の亀

・豊かさの曾孫サッカー無中なり

田村 清

・妹の嫁ぎし佐渡は自然豊か

八色ポッキー

・今年また豊かなみのり嬉しいね

浦佐山伏

・豊作だばばさん笑顔サンマ焼く

ヒマ男

・豊満な孫と共に大笑い

北のよつちゃん

・コンバイン豊かに糴る稲を食べ

竹とんぼ

・待つてたよ実り豊かなこの秋を

ひなじー

・もの足りぬ寂しき日々の豊かさに

ひつじい

・破天荒心も豊かな大谷翔平

長崎の女

・秋豊かテーブルの上なおゆたか

ヨシコ

・稲刈りだ豊作の秋塩おむすび

大和新

・豊満といわけをする体重増

ヒロたぬき

・稲かりの苦労のあとは豊作だ

おばあちゃん

・男女会い豊年踊り今何処に

五十沢京新の星

・山の実が豊作ならば熊も出ず

ゆのばあ

・若き頃豊かな胸も今は板

お米大好き女

・黄金色今年も豊作皆笑顔

茶々バア

・来年は豊作祈るお百姓さん

こつこばあちゃん

・玉の汗手を掛けてこそ豊かなる

笑われる女

・この秋も豊かな実りに感謝かな

ミミイ

・金無くも心豊かな暮しです

ひまわり

・朝夕を野山眺める豊かだなあ

巻機助六

・豊かさどやさしい心は妻の愛

浦佐桐油屋

・豊作も楽にならないふところは

のりすけ

・コスモスの彩り豊か秋桜

ここ

・引くを知る足を知りつつ豊作に

風野又三郎

・秋の蚊め、じじの唇豊満にし

清堂

・豊かさを体にぜんぶたくわえる

でぶ猫があちゃん

・豊作と欲かく追肥稲転ぶ

酒町香木奉亭

・豊作と豊かは違う農家です

よしおくん

・豊なる声高らかと歌う人

うらさめめよし

・米好きのばあばは豊作祈りけり

ばあば

・令和六年実り豊かな秋終る

ひいばあ

・コツコツと励み豊かな実りあり

スーちゃん

・早風呂しゆつくり晩酌豊です

昼寝のトラ猫

・花一輪心はいつも豊かにと

よつちゃん

・豊かさは心が決める我きめる

グラン・バア

・来年の豊作不明異常気象

ざわちん

・豊作を孫子に送る米野菜

城内ばあ

・本を読みせめて心は豊かにと

三等火

・皮下脂肪お腹に豊富へそが言う

上村 邦夫

・僕だつて豊かな髪世代あつた

五十沢良一

・世の変化豊も変り笑も涙

五十沢ひさよ

・梨が好き豊水新高みな美味い

聖☆おじい

・豊かです言われてみたい頭の毛

五日町の芋爺

・色づいた実り豊かな柿熊より先に

あんのいも

・年金で豊かな老後無理ですよ

帛乙女

・ライン友朝のあいさつ心豊

ぶうちゃん

・刈り入れ時豊年であれと思ひし苦笑い

ゆうわ

・コシヒカリ畑の野菜も豊作の秋

かわくぼすみれ

・趣味ひとつ友と語り豊かな

あーちゃん

・政治家は私腹肥やして豊かなる

えくぼちゃん

来月のお題「風」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

毎月、楽しみにしています。ところどころに職員さんの顔出しがあり、いいです!

ペコちゃんさん

栃窪の上空からの風景を初めて拝見しました。素晴らしいですネ!豊かな田園風景にびっくりです。

いわしっ子さん

新米ができて食べました。ふっくらつややかで見た目も輝いておいしいです。

キャンディーさん

みなみの家族

どもー



阿部 壱香さん(8歳)

青空が広がって、絶好の運動会日和だー☆
ほなみも頑張るぞー!



ももかさん(8歳)

応援ありがとう!よし、このまま突き進んで、
目指すは一等賞だ!



応募総数48通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



じょうないじいさん(77歳)

リレーもパン食い競争も玉入れも、皆の応援をもらって、精一杯頑張ります!



ぷうちゃんさん(68歳)

皆で力を合わせてベストを尽くそう!運動
会っていい思い出になりますよね☆



ユウリさん(7歳)

もう少しでゴールだ!カラフルな帽子をかぶ
って、はりきって走るぞ!





頭の体操

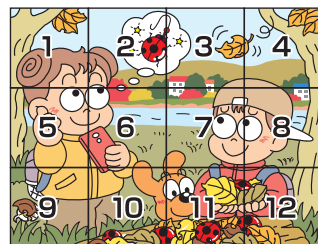
間違い探し

応募締切11月13日(水)

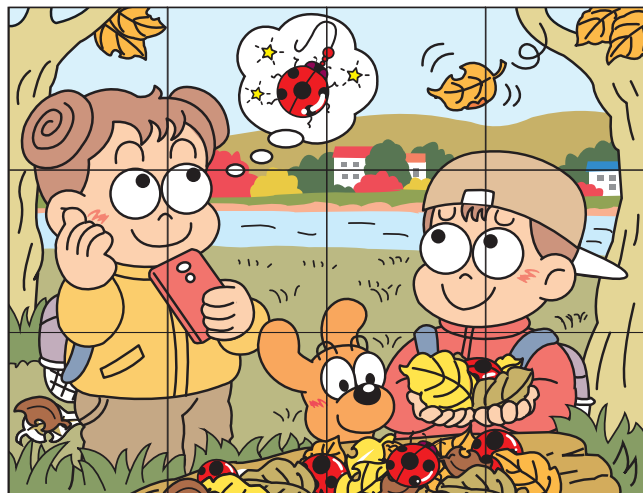
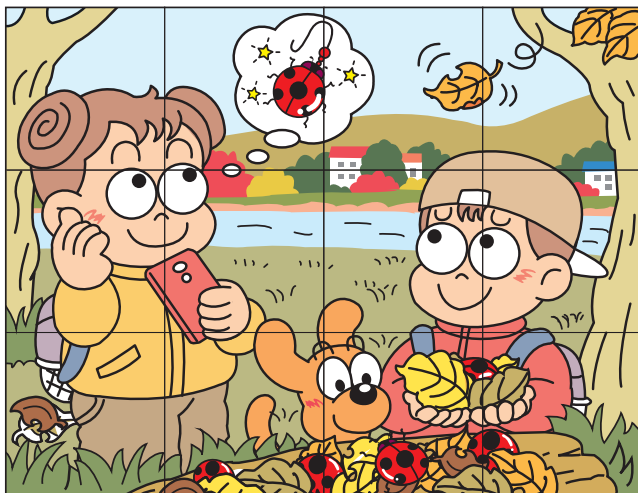
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



寒い時期は、お餅と一緒に
食べたくなりますね！



六日町エリア課 池田 圭吾



こしあん つぶあん
各1袋×10名様

営農部

LINE登録は
こちら！



(((営農情報発信中！)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら！

編集後記

秋です！「〇〇の秋」といえば何を思い浮かべますか？
私はやっぱり「食欲の秋」です。秋は新米をはじめ、美味しい食べ物がたくさん。その中でも最近注目しているのはカリフラワーです。数年前、あぐりぱーく八色で衝撃的なレシピを発見し、それから大好きな存在に♡そのレシピは…「カリフラワーのめんつゆ漬け」です。それまでサラダやスープに入っているイメージしかなかったのですが、めんつゆ漬けはポリポリとした食感で何とも新感覚☆南魚沼産カリフラワーをぜひめんつゆ漬けでも食べてみてください。（こい）



10月号の 答えと当選者

【答え】スポーツノヒ

1 マ	6 ツ	11 タ	ケ	17 カ	20 キ
2 キ	ボ	12 イ	15 キ	モ	ノ
7 ニ	9 ジ	マ	ス		ボ
3 カ	ワ	キ		16 イ	18 カ
ン		10 ヒ	13 オ	コ	シ
4 ポ	8 ケ	ツ	ト	19 ユ	21 レ
5 ウ	ラ	14 コ	テ	10	ジ

【当選者】

GOLDさん
関 智子さん
JAYさん
よしおくんさん
佐藤 洋子さん

ゆうママさん
いちあんさん
あかねさん
さっちゃんさん
ミッチーさん

当選おめでとう
ございました！

