

今月の
特集

「JAバンクでNISAを
始めてみませんか？」



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡



組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2024
Sept.

9



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集：JAバンクでNISAを 始めてみませんか？	6
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元気人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「あくりぱーく八色」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	19
頭の体操「間違い探し」 編集後記	20

みなみの 一番星

浦佐地区

遠藤

ゆきな

雪風ちゃん(3才)

ひなと

柊翔くん(7カ月)

お父さん 遠藤 勇輔さん
お母さん 菜緒さん

Q. どんなお子さんですか。

雪風はおしゃべりでずっとなしゃべっています。弟が生まれてお世話するのを見ているので、一緒にぬいぐるみなどのお世話をしています。柊翔は最近、ずりばいができるようになりました。

Q. 好きな食べ物は何か。

雪風) プリン、ゼリー、いちご、かき氷のいちご味
柊翔) 離乳食を始めたばかりです

Q. 普段の様子を教えてください。

雪風は歌が大好きで、テレビに合わせてダンスを踊ったりもします。柊翔はずりばいでどこにでも行きます。何でも口に入れてしまいます。

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、大きくなってね！



南魚沼の 風景を楽しむ



《城内地区 麓》

不安定な天気が続くなか、爽やかな青空と白い雲が印象的です。(撮影日 R6.8.18) ほ場では、稲穂が出て緑色のじゅうたんが黄金色へ変化する準備をしています。収穫まであともう少し。秋が待ち遠しいですね。

Information

JAみなみ魚沼 フォトコンテスト2024

作品大募集

応募期間

10月11日(金)まで(消印有効)

テーマ

「南魚沼の四季」(JAみなみ魚沼管内で撮影されたもの)



入賞者には
商品券贈呈!

- ★最優秀賞…1点(10,000円相当の商品券)
- ★優秀賞……2点(5,000円相当の商品券)
- ★入賞………9点(3,000円相当の商品券)

応募資格

JAみなみ魚沼の組合員
またはその家族



開催要領は
こちら



応募はこちら

《お問い合わせ》総務企画部企画課 TEL. 772-3111

農に 生きる

Happy farming life



「就農するまでも農業に携わっていましたか？」
それまでは、何もしたことがありませんでしたし、知識も全くない状態で始めました。機械作業もYouTubeを観たり、先輩方に聞いて覚えしました。農業を始めてみると、自分の時間を確保しやすいこともあり、自分に合っていると思います。

「就農したきっかけを教えてください。」
就農して3年目になりますが、それまで会社員をしていました。父親が農業を縮小していた時期と私の仕事が一区切りついた時期が合い、農業をやってみようと就農しました。高齢化が進み、田園風景がなくなるのも淋しい気持ちもありました。私の場合は、ほ場も農業機械もあったので、就農するハードルは高くはなかったです。

《塩沢地区》 飯酒盃 たくや 拓也さん(36)

趣味：釣り、キャンプ、スキー
好きな食べ物：ラーメン
ご飯のお供：納豆、生卵
休日の過ごし方：子どもと一緒に過ごす

《経営規模》

コシヒカリBL 3.5ヘクタール
5割減特裁米 4.0ヘクタール
八色西瓜・サツマイモ 合わせて
10アール

《JAへひとこと》

いつも営農指導員のみなさんに農業の疑問を解消してもらったりアドバイスをもらい、助かっています。これからもよろしくお願いします。



未経験からの 農業への挑戦

す。今ではあと10年早く始めていれば良かったと思うほどです。

「好きな作業はありますか？」

「田植えが終わって、少ししてから草刈りです。気候もよく、青々と広がる風景を見ながら、精神的にも気持ちよく作業できます。」

「苦労していることはありますか？」

「ほ場によって地力の差があるので、バランスが良くなるよう肥料を調整しています。新緑の草刈りは好きですが真夏の草刈りは辛いですね。集落の上の方は畦畔も高く、本当に大変です。」

「今後の目標を教えてください。」

「今はほぼ1人で作業していますが、規模を拡大していきたいです。地域の雇用創出にも貢献できと思っています。また、今年から園芸品目にもチャレンジしており、1年の流れや収入を安定させたいです。」

（JAから）

飯酒盃さんは、多くの面積で化学肥料や農薬を削減した5割減栽培に挑戦しています。また令和6年度からは、新たに八色西瓜とサツマイモ栽培にチャレンジしています。就農3年目とのことですが、農業に対する研究心には頭が上がりません。

まもなく令和6年産米の収穫を迎えますが、体調には十分気を付けて作業を行ってください。高品質・良食味の令和6年産コシヒカリの出荷をお待ちしています！



営農指導課
上村 亮太



ニサ JAバンクでNISAを始めてみませんか?

2024年1月からNISAの新制度がスタートしました。

まだまだ「NISAって、よく聞くけどなあ〜に?」「資産形成って少額(つみたて)から始められるの?」「そもそも、何から始めればいいのか?」なんて思っている方も多いのではないのでしょうか。

JAみなみ魚沼では、目的に応じたお金の管理方法やライフプランに沿った資産形成・運用のサポートを全支店で行っております。一緒にお金のことを考えてみませんか。

はじめての方も
お気軽にご相談
ください!



高橋 史恵

なぜ資産運用や資産形成が必要?

インフレは、お金の価値を減らします

モノやサービスの値段が下がる「デフレ」が長く続いた日本。今は逆に物価が上がり、これまで以上の金額を支払わないと買えなくなってしまう「インフレ」時代へと向かう転換期にあります。

2016年と比較した2024年の商品価値の変化



出所:総務省等のデータを基にQUICK、農林中央金庫で作成

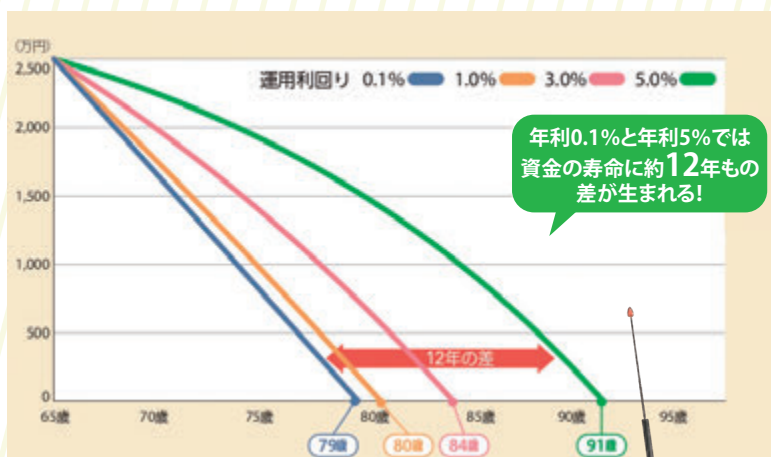


駒形 しおり

人生100年時代は すぐそこに

最近「人生100年時代」という言葉をよく耳にしませんか?医療技術の進歩や健康志向の高まりで、100歳までの人生が続くのが当たり前前の時代を迎えつつあります。

資金2,500万円から、老後の不足額約14万円を毎月取り崩していった場合の残高推移



年利0.1%と年利5.0%では
資金の寿命に約12年もの
差が生まれる!

そうなりとお金も
心配ですね

桑原 尚実

人生100年ってよく
聞くようになりましたね

阿部 早苗

※QUICK試算。上記はあくまでもシミュレーションであり、将来の投資成果をお約束するものではありません。

人生100年時代、 必要な資金を資産運用で準備してみませんか？

NISA (小額投資非課税制度) とは

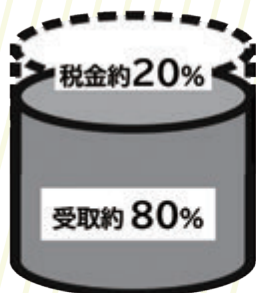
→国民の資産形成を応援するための国の税制優遇制度。通常の証券総合口座の投資では20.315%もの税金（復興特別所得税を加味）がかかるのに対し、**NISA口座では投資から得た利益に税金が一切かかりません**。投資をするなら是非、利用したい仕組みです。



中村 美保子

JAみなみ魚沼でも口座開設する方が
増えています！この1年でNISA口座数は
なんと**2.7倍**以上に！
(2023年4月から2024年4月まで)

資金運用で利益が出た場合



通常の課税口座



NISA口座

NISA口座なら利益を
全て受け取れます！



中澤 淳子

NISAや資産形成に関するお問い合わせは、最寄りの支店まで

投資信託に関してご留意いただきたい事項

- 投資信託は、貯金等ではありません。
- 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

【本情報についてのご注意 情報提供:QUICK】

- 本情報は、投資勧誘を目的としたものではなく、特定銘柄の購入等を推奨するものではありません。金融商品等を購入される場合は、ご自身のご判断と責任においてお願いします。
- 本情報は、お客さまご自身のためののみのご利用とし、本情報の全部または一部を方法の如何を問わず、第三者へ提供することは禁止します。
- 本情報の提供元及びJAバンクは、本情報の内容について信頼しうる情報をもとに作成していますが、その内容に過誤、脱落等がある場合、または、お客さまが本情報を利用されたことにより損害等を被った場合には、一切責任を負いません。
- 本情報の提供元及びJAバンクは、本情報の正確性及び信頼性を調査確認する義務を負っていません。
- 本情報の内容は、情報提供元またはJAバンクの事由により変更されることがあります。
- 本情報に関する一切の権利は、本情報の提供元に帰属します。本情報の改変等は一切禁止します。



JAみなみ魚沼の話題が満載です！

みなみニュース

pick up

八色西瓜を求めて大賑わい



7月下旬から8月上旬にかけて、あぐりぱーく八色に八色西瓜の直売会場を設けました。この期間を待ち望んでいた県内外の八色西瓜ファンが集まり、週末には開店1時間前から長蛇の列ができました。1組で何個もの西瓜を買い求める姿も多く見られ、美味しい八色西瓜を堪能していただけたのではないのでしょうか。



あっという間に山積みの箱がなくなっていました



高品質米の生産へ



7月中旬、高品質かつ良食味米の生産と一等米比率95%達成に向け、管内12地区で穂肥指導会を開催し、約230人の生産者が出席しました。指導会では、生育調査の報告や今後の管理について説明し、穂肥診断の方法を紹介しました。JAでは、営農情報誌「あぜみち」やLINE配信で営農情報を発信しています。



幼穂の確認方法を説明しました

安全に農作業を



農業機械によるトラブルを防止し、安全に農作業をしてもらうため、農業機械課では、7月中旬から管内各地区で刈払機安全講習会を開催しました。講習会では、草刈り時には最適な装備で行っていただくよう説明。また、暑い中で行うことが多いため、こまめに休憩を取り体調に留意しながら行うことが重要だと啓発しました。



安全装備も健康管理も重要です



元気に夏祭り



8月上旬、デイサービスセンター「ほなみの里」と「なの里あいあい」で夏祭りを行いました。浴衣や法被を着て、ハチマキを締めて盆唄を流せば雰囲気もバッチリ。輪投げやお手玉投げ、魚釣りゲームをしたり、太鼓を叩いて盛り上がりました。おやつにはかき氷も登場し、夏祭り気分をたっぷり堪能しました。



元気に「わっしょいわっしょい！」

美味しく作れるかな？



ドキドキしながら挑戦！

7月下旬から8月上旬にかけて「夏休み子ども料理教室」を開催しました。南魚沼市の職員や食生活改善推進委員と連携し、マンツーマン体制で児童らの調理を補助しました。慣れない包丁さばきやガスコンロの点火に苦戦しながらも積極的にチャレンジする姿に感動！

JAは、今後も食農教育の充実を図っていきます。



青空の下でナイスショット！



組合長による始球式でスタート

8月上旬、組合長杯争奪ゴルフ大会を開催し、約200人の方から参加いただきました。当日は日差しが強く暑いなか、参加者の元気な笑顔と熱気あふれるプレーが飛び交い、最終組まで無事に終わることができました。見事に優勝したのは大巻地区の廣田英治さんです。おめでとうございます！





輝く若者!

【五十沢地区】 神南 ^{しゅんや} 駿也さん(25)

将来は稲作も園芸品目も

実家の株式会社りふえるむに就職して2年目になります。会社では稲作をはじめ、八色ミニトマトなど園芸品目も栽培しており、私は主に稲作を担当しています。学校を卒業して他団体に就職していましたが、会社で稲作の面積を増やすという話があったことと、将来、会社を継承することを考えた時に、就農は早い方が良いと思い、転職することを決めました。

高品質・良食味米を安定的に生産する方策を、日々考えています。スマート農業を取り入れており、諸先輩方(先

人達)からの知識と経験に加え、客観的にほ場をデータ化し、効率よく作業できるようにしています。

また、今は稲作中心ですが、今後はミニトマトなど、園芸全般も担っていけるようになりたいです。

いつも屋外での作業なので、休日は家でゆっくり過ごすようにしています。ラーメンを食べに行くことも好きで、基本的には今まで食べて美味しかった店に行きますが、まだ行ったことのない店の新規開拓もしています。



夫婦 うふふ♡

【上田地区】

貝瀬 ^{りゅうすけ} 隆輔さん(33)

貝瀬 ^{あやか} 彩夏さん(33)

(旧姓: 半澤 塩沢出身)

平成23年6月20日ご結婚

Q. お二人の出会いを教えてください。

彩夏) 中学の同級生です。中3で初めてお付き合いし、離れた時期もありましたが、3度目の正直で交際から結婚に至りました。

隆輔) 中学の陸上大会で好成績を修めたときに、自分のことのように喜んでくれたことが嬉しくて印象に残っています。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

隆輔) 誕生日やイベントを大事にしてくれて、料理上手なところ。笑顔もかわいいです!

彩夏) 頼りがいがある、私のワガママも叶えてくれるところが好きです。「どこかに行きたい」とお願いすると計画を立ててくれます。

Q. ケンカをしますか。

彩夏) 私が些細なことで不機嫌になって、しょっちゅうケンカします。

隆輔) ケンカするとお互い無口になるので、私から歩み寄って仲直りします。

Q. 今後の目標を教えてください。

二人) 一週間位、二人で旅行しておいしいものを食べながらのびのびと過ごしたいです。

はつらつ 元気人

【菰神地区】

(左) 小倉 美穂子さん(65)
(中央) 小倉 澄江さん(65)
(右) 駒形 レイ子さん(70)

しっとり甘い 壺焼き芋の虜



ミーレス
Instagram



Q. 趣味や生活の張り合いは何ですか。

美穂子) ドライブです。どこへでも行きます。

澄江) 草花を育てることが好きです。その成長と咲いた花を見ることが本当に嬉しいです。

レイ子) 畑で野菜を作ることです。今後、私の畑で作ったサツマイモを使用し、3人で「壺焼き芋ミーレス」を経営していきたいです。

Q. 幸せを感じる時はどんなときですか。

美穂子) 家族や同じ集落の方にプレハブの改装や、看板の製作をしていただきました。温かく支援して

もらい、本当に感謝しています。

レイ子) よく食べ、よく笑い、よく遊ぶことを心がけていますが、3人集まれば自然と笑顔になっています。

澄江) 一番嬉しいのは、美味しく焼けたときです。食べた人が笑顔になると、こちらも嬉しいです。

Q. 今後の目標を教えてください。

「食べると笑顔になり話題が広がる」壺焼き芋の存在を広めたいです。みんなから愛され、喜んでもらえるよう頑張っていきます。

みなみ

散歩

管内のお店を紹介！



ラ・ベットラカズ

【石打地区】 La.Bettola Kazu



ボリュームいっぱいのカツレツをぜひ食べに来てください。



オーナーシェフ
小林さん

手間暇惜しまず 美味しさ優先

平成21年にオープンしたイタリアンレストラン。使用する野菜は、オーナーシェフの小林和義さんが自ら無農薬栽培しています。食材がもつ本来の味を生かし、できるだけシンプルな料理を心がけているとのこと。

オススメは「チキンカツレツ タルタルソース添え」(写真左)。とアップルパイ(写真右上)。タルタルソースやブラックベリーソースなど、提供するものはほぼ手作りで、手間を惜しまないとのこと。「シェフのまかないシリーズ」のハンバーグは、ミンチ肉ではなく、手作業で肉をカットしているため、旨みも噛み応えも格別になるそうです。

小林さんが一人でお店を切り盛りしており、予約して来店するのがベストです。季節によってメニューが変わるので、いつ訪れても楽しめること間違いなしですね。



住 所：南魚沼市南田中20-5
T E L：025-778-3401
営業時間：11:30~14:00
17:30~21:00
定 休 日：毎週水曜



Facebook

今月のイチオシ カリフラワー



渡辺店長より
お客様へ一言

今月のおすすめは「カリフラワー」です。
生産者は、花蕾を包むように外側の葉を内側に折りたたんで日光と冷えから守る「葉かけ」という作業を一つ一つ手作業で行います。この丁寧な作業によって、真っ白な見た目を保ち、甘みとみずみずしさがギュッと詰まったカリフラワーに仕上がっています。
生産者が大切に育てた美味しいカリフラワーをぜひご賞味ください！

JAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介します！

耳より直売所情報

私たちが
出荷しています！
ぜひご賞味
ください！



桑原さん



井口さん

ご紹介した出荷者以外にも多数の方が出荷しています。

イベント 情報

9月14日土・15日日 長野農産物フェア



長野の果物販売(りんご・ぶどう・もも) ハチミツ販売
野菜のつかみ取り(予定)

9月15日日 JAみなみ魚沼女性部 食育&募金活動

シャカシャカおにぎり・手作りみその配布

農畜産物直売所 あぐりぱーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》 5月1日～11月30日 9:00～17:00



イベント情報やお得な情報は
随時フェイスブックに掲載して
いきますのでご覧ください。





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

カリフラワーの八宝菜

今月は、カリフラワーを使った具沢山の八宝菜をご紹介します。それぞれの具材の旨味がからんだ、ほくほくのカリフラワーを味わってくださいね。ご飯にかけて丼ぶりにするのもおすすめです。



《今月の主役食材》

カリフラワー

《主な効能》

免疫力向上効果、整腸作用、風邪
予防効果、高血圧予防効果等

- エネルギー 246kcal
- 塩分 1.9g



レシピ

材料 4人分

- ・豚こま切れ肉……150g
- ・冷凍むきえび……100g
- ・カリフラワー……250g
- ・人参……40g
- ・長ねぎ……40g
- ・たけのこの水煮……60g
- ・干椎茸……10g（2個）
- ・生姜……1かけ
- ・ゆで卵……2個
- ・鶏がらスープの素……8g（小さじ3弱）
- ・醤油……8g（小さじ1強）
- ・オイスターソース……6g（小さじ1）
- ・酒……15g（大さじ1）
- ・片栗粉……12g（小さじ1強）
- ・ごま油……12g（大さじ1）

作り方 所要時間30分

1. たけのこの水煮は、一口大にスライスし、下ゆでする。冷凍むきえびは、下ゆでする。干椎茸は水でもどし、一口大に切る。
2. カリフラワーは小房に切る。人参は短冊切り、長ねぎは斜め薄切り、生姜は千切りにする。
3. フライパンにごま油の半量を入れ、豚こま切れ肉、生姜と長ねぎを炒め、人参、カリフラワー、1を加え炒める。分量外の水を適宜加え、煮る。
4. 3がやわらかくなったらAを加える。水溶き片栗粉でとろみをつける。
5. 残りのごま油を4に混ぜ、器に盛り、ゆで卵を飾る。

調理のポイント

- ・作り方4の片栗粉は、具材を煮た水分量に応じて加減ください。



今は昔は今

(66) 「出てくるもの」

ちよつとカザツキビ（風邪気味）でも畑にでる。ハナがでてくる。顔を前にだし指で片一方の鼻の穴を押さえてフンツしてハナをとばす。もうかたつぽうもする。子どものとき大人がしているのを見てマネしておぼえた。テバナ（をかむ）。ハナガミいらすでない。ノラに限るが。タンがノドにからんでいるときもエツと吐く。ツバキ（唾）もペツ。ノラはどこでも、していいのいい。

思ひだせば昔の小学生はハナミズをたらしているのが多かった。ハナツタレ。それを（鼻の下）「二本線」といったような気がする。アオツバナ、ゴトバナはかたいほう。ミズツバナはたれてきてこまる。すすりあげてもまにあわない。ハナガミの持ち合わせがないと服の袖口でぬぐうモンダスケ二、乾くとテカテカ。

ハナミズが中で乾くとハナクソ。

それをほじって食ってみたことのない人はいるのだろうか。冬のこのハナクソは白っぽかったが、上京するとまっ黒。食う気にもなれない。当時は大気汚染がすごく「光化学スモッグ」もあった。川の水はどぶ泥のようだった。川

出てくるものの続き。ノラで尿

意を催すと、タチシヨンベン。道端でしている男はふつうだった。女の人は物陰でしゃがむのがふつうなのに、バサの中には道端でしゃがまな



ババガレイ(ナメタガレイ)

いで着物腰巻をまくってケツをあげ、足にかからないようにとぼしている人もいた。珍しい景色なのでおぼえている。冬のイキミチの脇にはと

ならんでツレシヨン。ギザギザの穴をくらべてよるこんだこともあった。

アツパは外ではふつうしなかった。山の畑に行ったときしたくらい。ちよつと足で穴を掘ってした。フーキの葉っぱで拭いたがそのザラザラ感はまだおぼえている。家

ではいゆるボツ

トン便所、アツパンチョコ。シヨンベンは肥料にするのは肥料にする都合だったらしい。たまったのを桶に汲むのはタメクミ。テンビンボーで振り分けに（というのか）二つをかつ

いだ。五〇年ほど前経験した。ハネがかからぬようバ

ランスとって歩くのはなかなかむずかしかった。においのキマリ文句「田舎の香水」。

動物だもの、食べば出る。ケツ拭くのはモンジャクッタ・シンブンガミ（クロチリ・シロチリと「進化」していった。水洗便所は小学6年新潟への修学旅行で初体験。洋式の水が便器からあふれ出しそう、おっかなかった。自宅がそうなるのに三〇年ほどかかった。

アツパは古語ババと同じだろう。標準語でもババ抜き、ばばちい、ネコババなど現存する。ババカジカ、ババカレイも見た目がそれ。（ずっと婆と思っていた）

慣れないうちは酒を飲みすぎてはよく吐いた。もどした。漢語で嘔吐。コクラ語ではゲツケ。出てくるときの感覚「ゲエツ」（標準語では「オエツ」か）をうつした語だろう。まずスツケエー水がきて、次にのどが太いパイプになったように奔流がくる。ゲエツ。自分でコントロールできない。胃がうらがえったような。……出てしまおうと自分にかえる。涙が出たりもする。第2波が来ることもある。……出たドロドロがゲツケだ。

あまりきれいでないハナシにつきあってもいい、モーシヤケなかつた、ナイ。

（我田大、「季節料理大」主人）



地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心に紹介します!!

女性部

防災学習研修に行ってきました!

女性部は南魚沼幼少女女性防火委員会に属し、家庭を守る女性の立場から防火・防災の意識を高め、安全な地域づくりをめざして学習と活動をすすめています。

防災学習研修旅行では、2日間で83名の部員が参加しました。東京臨海広域防災公園「そなエリア東京」に行き、「東京直下7.2h TOUR」で防災体験学習をしました。施設では、タブレット端末を使用し、クイズ形式で災害時の生存率判定をしたり、防災用品や避難所・仮設トイレなどを実際に見ることが出来ました。参加部員は「防災について改めて考える機会となった」と口を揃えて話していました。

今回は2月にオープンしたばかりの「豊洲 千客万来」にも行き、充実した研修旅行となりました。



防災グッズコーナーを見学中。何を備えておこうかな?

フレミズ

工作&パッキングで夏休みの宿題も完璧!

8月にフレミズキッズを対象に、夏休みの宿題企画として「工作&パッキング」を開催しました。女性部員2名を講師として、「ちゃぐりん」ハンドメイドクラブの記事を活用し、参加児童9名は「段ボールで作る恐竜&モール手芸」と「防災食のパッキング」にチャレンジしました。パッキングとは、災害時でも水を節約してできる調理方法です。

参加児童は「作品を自由研究として学校に持って行く!」「パッキングで作ったハンバーグと『じゃがりこ』を使ったポテトサラダは家でも作りたい!」と笑顔で話しました。

工作では恐竜の色塗りに没頭し、パッキングでは予想以上のおいしさに感激。仲良く元気いっぱい、楽しく学習した1日となりました。



みなみ魚沼 有機米部会

雑誌「月刊キャレル」で 紹介されます



和気あいあいと取材が行われました

新潟に関する情報が満載の雑誌「月刊キャレル」9月号で、美味しいコメを生産する生産者として「みなみ魚沼有機米部会」が紹介されます。新潟県の特別栽培農産物認証制度取得と独自の基準を設けた同部会のコメづくりに対する取り組みや、「南魚沼産コシヒカリ」が美味しい理由などを伝えました。新米の季節にぴったりの特集となっています。



みなみの掲示板

家の光・ちゃぐりん 11月号ご注文受付中!

※9月19日までのご注文で10月上旬お届け

家の光

特集1：秋です！旅に出よう
石川県の人気スポットや、旅の達人による荷造りのコツをご紹介します。



特別企画：ライフプランでゆたかな人生に〈後編〉
当JAで開催された向井亜紀さんとJA職員との対談を掲載。



特集2：あなたも挑戦!? キッチンカー最前線

今、キッチンカーが急増中。初期投資、売れ筋など事例を交えてご紹介。



価格 629円(税込)

ちゃぐりん

食&農企画：フライドきのこ

手軽に作れておいしいフライドきのこを秋の食卓にぜひ取り入れてみてください。子どものおやつやお弁当のおかずにもぴったり!



価格 492円(税込)



※写真は10月号です

お問い合わせ・お申し込み…経済部生活課 TEL. 788-1314

セルフスタンド パート職員募集

私たちと一緒に働いてみませんか? 石打スタンドではパート職員を募集しています。
乙4資格取得者優遇。資格が無くても大丈夫! 取得支援いたします。

- 勤務場所 石打スタンド(南魚沼市関969-3)
 - 募集人員 若干名
 - 勤務開始 随時
- ※ハローワーク六日町申請済み



詳細はこちら



お問い合わせ…経済部燃料課 TEL. 788-1373

セルフスタンド洗車機のご案内



秋の行楽シーズンに向け、JAのスタンド(大和・六日町・石打)で洗車はいかがですか?

JAのドライブスルー洗車機は車に乗ったまま洗車ができるので、とってもお手軽!

決済方法は現金、クレジット、QRコードが利用できます。皆様のご利用をお待ちしております。



五十沢ATM 一時休止のお知らせ

電気工事を行うため、下記の期間で五十沢ATMを一時休止いたします。組合員・利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■日 時 9月12日(木) および13日(金) 終日

【あぐりスクール(小学生対象)】さつまいも収穫&販売体験募集

収穫するだけじゃもったいない! 直売所のバックヤードで出荷準備から販売体験、さつまいもの食べくらべなど、楽しいことが満載! 採る・売る・食べるの欲張りなイベントです。

- 日 時 10月5日(土) 9:30~12:00
- 会 場 あぐりぱーく八色他
- 参加費 500円/1名
- 申込み 電話またはQRコード、Instagramからも可



応募はこちら



Instagram

お問い合わせ・お申し込み…経済部生活課 TEL. 788-1314

続けてうれしい健康習慣 JAみなみ魚沼 健康チャレンジ

今年の健康チャレンジは12月から開催します。

- 期 間 令和6年12月1日(日)~令和7年1月31日(金)
- 抽選で合計10名様に美味しいごほうびプレゼント!!
- 詳細は後日、広報誌にて発表! 乞うご期待!







お問い合わせ…経済部生活課 TEL. 788-1314

葬祭ファミリー会員募集!

葬祭「ファミリー会」は簡単なお手続きで、どなたでもご加入いただけます。ご葬儀・ご法要についても何でもお気軽にご相談ください。

会員特典

- ①葬儀代金を5%割引(但し、供物・飲食・車両代金は除く)
- ②花環代金を割引(但し、JAみなみ魚沼管内のお届けに限ります)
- ③法要祭壇代金を50%割引
- ④生花・簗盛り・名入れローソク・灯籠代金を割引
- ⑤加入記念品と会員証を進呈
- ⑥ご葬儀の際「JAみなみ魚沼ファミリー会」で花環1本サービス
- ⑦入会金は3,000円(税込)のみで、その後の徴収は一切ありません
- ⑧一度の加入で永久会員としてご家族へと引き継がれます
- ⑨葬儀後、49日忌法要生花サービス
- ⑩返礼品割引(割引率は品物により異なります。一部例外品あり)

お問い合わせ・お申し込み… 虹のホールみなみ  0800-800-9050
 虹のホールしおざわ  0120-5666-49

みんなの川柳



今月のお題「青」

・青春よ泣いて笑って花よ咲け	かわくぼすみれ	・青田から黄金の穂波に我が郷土	浦佐愛な女	・青大しよう見たくはないがどうしたの	あさいち
・猛暑日に青息吐息で待つ実り	昼寝のトラ猫	・青い空熱い太陽に悩まされ	北のよつちゃん	・青空に日の丸揚がるパリ五輪	麓の六万爺
・青年で過ごした時代壁はなし	上村 邦夫	・農家は全財産を青空の元	かたばみの花	・民主ハリス青い壁制し初No.1	五十沢京新の星
・青二才令和じゃ死語かパワハラ語	聖☆おじい	・草むらで青大将見なくなり	ひなじー	・祝七十今が元気青春だ	ぶうちやん
・青い海世界にうかぶ佐渡島	田村 清	・青信号渡り切れずにバツクする	五日町の芋爺	・オツひぐらし青田もすぐに黄金色	スーちゃん
・我が青春昭和は彼方セピア色	酒町香木奉亭	・ともろーさんみなみの家族は青い空	tomorrow ひつじい	・青と赤好みは違えくされ縁	えくぼちゃん
・青蛙昔に比べミニサイズ	ひまわり	・夏越えて青田は爺に金メダル	笑われる女	・青春夢に向かつて走り出し	大和新
・アルバムに青春いつはいつまつてる	よつちん	・青二才何時の間にやら年頭	あおにさいいつま としがしら 風野又三郎	・どこまでも青い空から雷が	グラン・バア
・青空に一本の飛行機雲	りん	・老いたとて心の青春いつまでも	カツコ	・青蛙暑さを避けて草の中	五十沢良一
・終戦の日あの日も空は青かった	ひいばあ	・青空に白く尾を引く飛行機雲	竹とんぼ	・スーパの商品だなの青天井	デブ猫があちゃん
・青信号続き良いことある予感	あーちゃん	・青葉増す初夏の風に癒されて	ここ	・ひまわりに青空雲がこんにちは	八色ボッキー
・青空に雲一つ、二つ、浮かびたる	浦佐山伏	・青臭さ振り返り思う高齢期	奄美の亀	・ライン打つ七十婆娑が今青春	煮っ転がし
・青空を見上げて思う妻の愛	浦佐桐油屋	・白球が青空へ続く甲子園	ヒロたぬき	・沸き上がる入道雲や青い夏	あくばばちゃん
・青春の炎を燃やす甲子園	ざわちん	・ゆであがり青々の枝豆したつづみ	あんのいも	・青空に元氣もらって今日もがんばろう	かつゆ
・夕立ちがそろそろ来るぞ青蛙	長崎の女	・青い空飛行機雲がどこまでも	卯月	・青春の苦さ甘さもはるかなり	修一子
・青い空心もはれてうらみなし	のりすけ	・大農家青田穂妊又喜祝	五十沢ひさよ	・草いきれ青大将のお出迎え	三等火
・沖縄の真つ青な海忘れられず	ばあば	・青空だ大きく背のび深呼吸	ヒマ男	・陽気は偏西風今の気象と青春の頃…?	ゆうわ
・青春を孫、子、に託し婆の夢	城内ばあ	・青年もいつしか高齢仲間入	五十沢小唄		
・名で呼べば一気に青春同級会	帛乙女	・青い空熊対策しやま遊山	清堂		

おたより紹介

私は「みなみキッチン」にとっても助けられています。レシピがわかりやすいので助かっています。ありがとうございます。

あいちゃんさん

毎月「南魚沼の風景を楽しむ」の空からの写真を楽しみにしています。お中元に小玉西瓜8箱送りました。甘くて美味しいと大好評です!!

ナグモシさん

「頭の体操」の答え「ところてん」が食べたくなりました!行事カレンダーにあぐりぱーく八色のイベントが書いてあったので、行ってみようと思います。

松崎 由理さん

みなみの家族

どもー



なかみちゃんさん(10歳)

服が花火柄でかわいい! スイカもラムネも花火を見ながらだと、より美味しいね♪



応募総数65通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



りょうとさんさん(8歳)

ほなみも花火に負けずにカラフル☆夏を楽しんでいる様子が伝わってきていいね!



sanaさん(8歳)

打ち上げ花火も線香花火もきれいでいいよね♪ほなみも線香花火大好きだよー!



3才の息子もお手伝いさん(29歳)

花火と流れ星の共演なんて最高!いつまでも空を見上げていたくなりますね!



うらさめめよしさん(87歳)

花火が鮮やかで素敵ですね!うらさめめよしさんはこの夏花火を楽しみましたか?





頭の体操

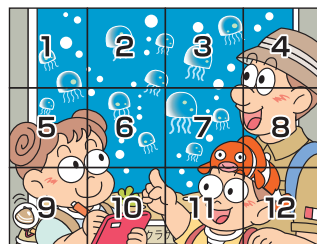
間違い探し

応募締切9月13日(金)

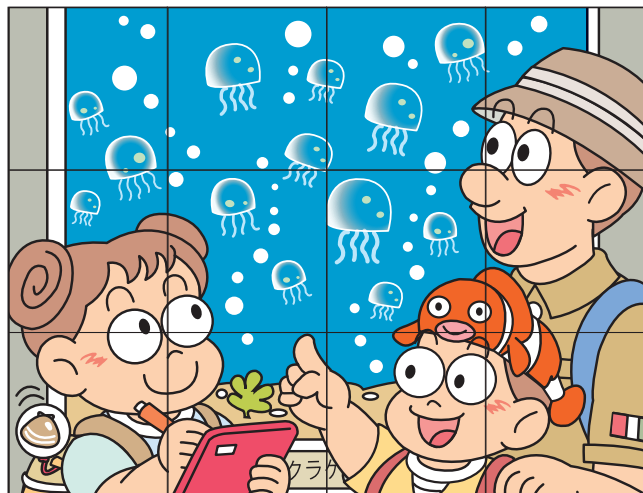
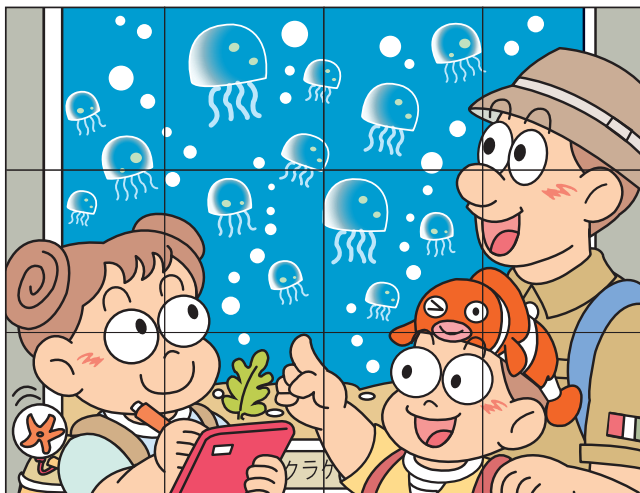
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



今月の当選賞品

カトジーの辛味噌・
柚子辛味噌
どちらか1個×10名様



どちらの味が届くかお楽しみに!
うま辛ですよ!



車両課 関 由希

営農部
LINE登録は
こちら!



(((営農情報発信中!)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら!

編集後記

9月といえば、実りの季節!黄金に輝く稲穂!そして稲刈り!今から新米を食べるのが楽しみです♡

今年は、まだまだ暑い日が続きそうなので、農作業など、外で作業をする際は、こまめに水分を補給し、無理せず休憩を取りながら熱中症に注意しましょう。また、涼しい場所でのひと息も大切です。皆さん、体調に気をつけて、実りの秋を迎えましょう! (まっちゃん)



8月号の 答えと当選者

【答え】トコロテン

1	リ	6	コ	8	ビ	ン	16	ソ	ウ
2	ス	キ	ー				13	ダ	ウ
				9	マ	ス		17	メ
									ガ
		7	キ	ン	ト		14	ウ	ン
3	ア	ユ				11	ア	メ	
									20
4	ロ	ウ	ヒ				15	タ	18
									イ
5	エ	リ				12	ス	テ	19
									ヤ
									コ

【当選者】

たこさん
田中 壮季さん
kokoさん
修一子さん
高橋 静代さん

ピーナッツさん
てるさん
坂西 三代子さん
ひめさゆりさん
でこちゃんさん

