

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

# ★輝けみなみ

2024  
July

7



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が  
2~20ページの中に  
いくつあるかな?  
探してみてね♡

今月の  
特集

第6回通常総代会開催



JAみなみ魚沼  
HPはこちら



SUSTAINABLE GOALS  
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



## 《大崎地区 穴地・穴地新田》

稲が青々と田んぼで育つ中、八色西瓜もすくすくと育っています。(撮影日 R6.6.16) 水稻との複合園芸品目の一つである八色西瓜は、県内外から評判も高く、もちろん、地元でも楽しみにされている方が多いのでは。生産者が丁寧に育てる、甘くてシャリ感抜群の八色西瓜。ワクワクしながら待ちましょう。



## 目次

みなみの一番星	2
農に生きる番外編 管内学校の田植え	4
特集 第6回通常総代会	6
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元気人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「あぐりぱーく八色」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	19
頭の体操「間違い探し」 編集後記	20



### みなみの 一番星

六日町地区

ちや  
勝田 茅椰ちゃん(6才)  
こはね  
琥羽ちゃん(2才)

お父さん 勝田 隆介さん  
お母さん 亜弥さん

#### Q. どんなお子さんですか。

2人で遊ぶよりも、それぞれマイペースに遊んでいることが多いです。茅椰は元気に外で遊びまわっています。

#### Q. 好きな食べ物は何ですか。

茅椰：ピザ、いちご、さくらんぼ

琥羽：いちご

#### Q. 好きな遊びは何ですか。

茅椰：逆立ち、木登り

琥羽：木の実を投げて遊ぶ

#### Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

たくさん食べて、たくさん寝て、たくさん遊んでください！



将来の夢  
茅椰：レストランで  
コックさん



# 南魚沼の 風景を楽しむ



## Information

### 「八色西瓜」の季節がやってきました!

地元の味を夏の便りとしてあの人へ贈りませんか?

八色西瓜  
宅配



販売 Lサイズ

価格 1玉: **3,550円** 2玉: **5,900円** (税込・送料込)

支払方法 現金支払い・口座振替

承り期間 7月24日(木)まで 各支店窓口・資材店舗等に申込書がございます。  
※詳細については、特産センターまでお問い合わせください。

発送期間 7月29日(月)～8月6日(火)

現金のご入金確認後または口座振替での受付後、順次発送いたします。  
※配達指定日はお受けできません。  
※天候や育成状況により発送期間が前後する場合がございます。

お問い合わせ…特産センター ☎ 0120-808-006

尚、対応時間は平日9時～16時となります



番外編

農に  
生きる

Happy farming life

# 先人たちの苦勞を 身をもって知る

《各地区》 未来の農業担い手候補のみなさん

(J Aから)

田んぼに入った感触はどう  
でしたか？これからも  
「食」を支える農業  
に関心を持ち続けて  
ください。

営農指導課 田村 祐太



田植は  
お手のもの♪

5月16日  
栃窪小



チームワークが  
大事！

5月17日  
国際情報高校



おそろおそろ...

5月22日  
石打小



たすけて～



5月22日  
六日町小

足が抜けなく  
なりそう...





今月は番外編として、未来の農業者候補たちが田植えをした様子をご紹介します。管内の学校では、南魚沼の豊かな自然の中で、農業が果たす役割を実践的に学んでいます。

「米づくり」と言っても、すじ蒔きから行う学校、六角で田植えの目印付けから行う学校、JA職員による出前授業を受けて学びを深める学校、など各学校の特色が表れています。みんなで力を合わせて植えた苗。秋の収穫が待ち遠しいですね。



5月23日  
中之島小

冷たくて  
気持ちいい♪



5月24日  
藪神小

目印はどこかな…



6月6日  
五十沢小

大変だけど  
たのしい!

6月7日  
塩沢小

植えるの上手だね!



おもしろいね!





## 《第2次中期経営計画スタート》

# 「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」に向けて 第6回通常総代会開催

5月28日、第6回通常総代会を南魚沼市民会館にて開催しました。総代495名のうち、本人出席256名、書面出席128名、委任状出席4名、合わせて388名の方から出席いただき、全7議案が原案どおり可決承認されました。

JAは、第1次中期経営計画で掲げた「拠点型施設整備基本構想」に基づき、信用事業店舗の再編や営農経済事業の収支改善に真摯に取り組んでまいりました。今年度から始まる第2次中期経営計画では、引き続き「営農」と「くらし」の高水準なサービスを提供し、総合事業による継続的な「地域農業の発展」と「地域社会への貢献」に向け、盤石な組織・経営基盤の早期確立に取り組んでまいります。

### 第6回通常総代会議案

**第1号議案** 令和5年度事業報告及び剰余金処分子案の承認について  
**報告事項** 令和5年度貸借対照表、損益計算書及び注記表の内容並びに独立監査人の監査報告及び監事の監査報告について

**第2号議案** 中期経営計画の設定について

**第3号議案** 令和6年度事業計画の設定について

**第4号議案** 理事及び監事の報酬決定について

**第5号議案** 令和6年度の賦課金、賦課方法、徴収時期及び徴収方法の決定について

**第6号議案** 固定資産の取得について

**第7号議案** 定款（定款附属書総代選挙規程含む）の一部変更について

**報告事項** JAバンク基本方針の変更（予定）について

JAみなみ魚沼自己改革実践状況報告  
労働保険事務組合に関する報告



議長を務めた関 秋光さん



挨拶する井口組合長



## 主な質問・要望等

### 【質問】

**Q** 食料・農業・農村基本法の改正について、JAとしてどのように考えているか。

**A** 将来、日本の米の需要と供給のバランスが崩れる可能性が指摘されています。しかし、これは危機的な状況であると同時に、新たなチャンスを開く機会とも捉えることができます。幸い、当地域には

「南魚沼産コシヒカリ」という全国的に有名なブランド米があります。この強みを活かし、市場競争を勝ち抜くための施策を積極的に打ち出すことが重要です。具体的には、高品質な精米を安定的に供給できる体制を構築するため、米販売環境の整備をすすめます。また、水稻と園芸品目の複合営農を推進し、収益性の高い農業経営を目指してまいります。

**Q** 物価高騰の中、南魚沼産コシヒカリの価格は上がらない。日本一の米であるならば多少値上げしても売れるのではないか。

**A** 現在、組合長自ら販売先へトップセールスを行い、実需者や消費者へ生産者の声をお届けし、価格転嫁できるよう最大限努めております。

**Q** 今後、正組合員の加入促進についてはどのようにしていくのか。

**A** 女性正組合員の加入促進、正組合員一戸複数制の推進を実施してまいります。准組合員についても農協利用で加入者が増えるような事業展開をしていきます。

### 【要望】

・今年も渇水が予想されており、早めの準備と周知をお願いしたい。

## 常勤役員 メッセー

### 南魚沼産コシヒカリの ブランド維持に向けて

組合員の皆様にはご清祥の段お慶び申し上げます。また、組合の事業全般にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、5月28日の総代会には、多くの総代の皆様から出席頂き慎重審議の上、第二次中期経営計画及び令和6年度事業計画をはじめ、全議案を承認頂きました。有難うございました。役員一丸となり掲げた計画の実現に向けて邁進してまいります。

特に、今年は、南魚沼産コシヒカリのブランド維持のため、品質・収量の高位安定が必須です。そのために関係機関と協力し営農指導に努めてまいりますので、生産者様にも格段のご協力を賜りたくお願いいたします。供給面に於いても市場のニーズに对应えられない状況が続けば、ブランドを損ない、販売

の間口を失うことにもなりかねません。本年は正念場となりますので、JAへの集荷結集を是非ともお願いいたします。

園芸では、椎茸ハウス16棟の増設、西瓜選果機の移転新設の大きな案件が国の補助事業を受けスタートいたします。この機を逃さず地域の生産拡大を図り、農産物を通して所得増大を目指してまいります。新規参入についても強力にバックアップできる体制を整えてまいります。

経済事業では、車両センターが7月1日にオープンいたしました。最新鋭の設備で高品質な整備や車検を実施してまいります。併せてオートバルと一体となり、組合員、家族のニーズに对应てまいりますので、ご利用をお願い申し上げます。

福祉事業では、2か所のデイサービス施設を統合し、新たに上原地内の旧せいかつセンター建屋を大規模改修し移転することいたしました。既存施設の老朽化や運営の厳しさや需要との狭間で決断です。変わらぬサービスの提供のため、令和7年2月の移転を目指してまいります。

信用・共済事業では、支店再編など一定のくぎりをつける事が出来ました。これにより、JA運営に多大のプラス効果が生まれました。引き続き営農の資金面での支援と生活の安心に役立つよう取り組んでまいります。

そして何よりも農産物の適正価格の醸成を目指し、夢ある営農の継続が出来るよう邁進してまいります。最後に組合員の皆様の一層のご健勝を祈念し、ご挨拶いたします。



代表理事組合長  
井口 啓一



# みなみニュース

pick up

## 高品質な農産物の生産へ



5月から研修会や栽培指導会が各地で行われています。各会では、品質向上に向けて栽培のポイントを確認したり、生産者の疑問や悩みを解消し、高品質な農産物の生産に向けサポートしています。



八色西瓜栽培指導会



ぶどう栽培研修会



中干し指導会



ジャクヤク切り花現地研修会

## 「食」の喜びを学んで



5月下旬、小学生を対象にした「あぐりスクール」を開催しました。直売所で出荷体験やレジ打ち体験、買い物体験をすることで、生産者や販売者の姿勢を理解して感謝の気持ちを育んだり、料理体験を通じて、食に対する楽しみや喜びを学んでもらうことがねらいです。児童らは笑顔で取り組み、達成感でいっぱいの表情になりました。



真剣な眼差しで料理しました

## 金曜マルシェいかが？



道の駅南魚沼「雪あかり」内にある「四季味わい館」は、毎週金曜9時から「金曜マルシェ」を開催中です。「あぐりぱーく八色」と連携して新鮮な地元の農産物を特別配送し、店舗前の特設テントに並べています。みずみずしい野菜は、観光客からだけでなく地域住

民からも大好評!ぜひお越しください。



たくさんの来店客で賑わっています





## JAも応援！

6月上旬、八色の森公園で行われた「南魚沼グルメマラソン」にJAも協賛・出店しました。女性部は、ゴールした参加者に南魚沼産コシヒカリを山盛りによそって笑顔で手渡しました。特産販売課が用意した精米は完売となり、参加者の疲れを見せない笑顔に、こちらも元気をいただきました。



山盛りごはんをどうぞ！

## おかげさまで22周年



うんとこしょ、どっこいしょ！

6月上旬、デイサービスセンター「ほなみの里」は創立22周年を迎え、感謝イベントを開催しました。「ほなみちゃん」が登場すると歓声が起こり、利用者と握手をしてふれあいました。また、演劇「大きなかぶ」では、職員と利用者が力を合わせて大きなかぶを抜くと、大きな拍手が起こりました。

## 八色ミニトマトの美味しさを紹介！



栽培ハウスを訪れた飛田厚史アナウンサーと料理家の村山瑛子先生は、八色ミニトマトの美味しさに感動！瑛子先生のオリジナルレシピで新たなミニトマトの食べ方も紹介されました。八色ミニトマトは「あぐりぱーく八色」と「四季味わい館」で購入できます。

見逃し配信はこちら



和やかにトークが弾みました





# 輝く若者!

【大崎地区】 片桐 <sup>さあや</sup> 沙彩さん(24)

## —信頼関係を築き一緒に楽しむ—

保育士になって4年目になりました。保育士を目指したのは、私が子供の頃、色んなことを教えてくれた先生に憧れていたからです。元々、お世話をするのが好きでしたが、保育士という職業を勧めてもらったこともあって、さらに想いを強くしたことを今でも覚えています。

子供は一人ひとりの成長速度や性格も違うので、その子に合った関わり方や声のかけ方を心掛けています。声かけをすることで何かに挑戦してみたり、できるようになったりすると成長を感じて嬉しくなります。その成長した姿を見るのがやりがいにつながっています。

休日は、子供たちが園で行う制作物のアイデアを考えたり情報収集をしたり、同じ保育士として頑張っている友人と会っています。最近も旅行やライブに行ってきました。悩みを共有できるので、心の支えとも言えますし、心強い存在です。

これからも、子供たちが安心して登園し、様々なことにチャレンジできる環境を整えていけるよう、頑張っていきます。

## 夫婦 うふふ♡

【城内地区】

<sup>よしゆき</sup>  
上村 義之さん(49)  
(旧姓：遠田 十日町市出身)

<sup>さち</sup>  
上村 紗智さん(46)

平成22年10月10日ご結婚



**Q. お二人の出会いを教えてください。**

義之) 私がコーチを務めていた社会人バレーボールチームに妻が入部し出会いました。

**Q. お互いの第一印象を教えてください。**

義之) 元気で明るい人だな、と。それは今でも変わりません。

紗智) 優しい人だと思いました。

**Q. ケンカをしますか。**

義之) たわいもないことで冷戦状態になることがありますけど…数時間だけです。

紗智) 私は意識的に褒め、「ありがとう」を伝え

るようにしているので、ケンカをせず仲良くいられるんだと思います。

**Q. お互いの好きな料理を教えてください。**

義之) つい先日作ってもらった煮込みハンバーグです。

紗智) たこ焼き、お好み焼き、餃子です。

**Q. 今後の目標を教えてください。**

紗智) 新婚旅行で行ったハミルトン島にもう一度行きたいです。

義之) 新婚旅行のもう一つの候補だったハワイに行きたいです。



# はつらつ 元気人

【上田地区】

すみれチームのみなさん

(左から) 内田 <sup>はるお</sup> 春男さん(81)

阿部せつ子さん(74)

内田 <sup>たかこ</sup> 孝子さん(75)

阿部 <sup>みえこ</sup> 美枝子さん(78)



## 頭脳プレーでストレス解消

Q. どのようなチームですか。

上田地区の集落のゲートボールチームです。毎週月・水・金・土曜の午前中に主にすばーく塩沢で活動しています。

Q. ゲートボールの魅力を教えてください。

ゲートボールは年を重ねても出来るスポーツです。体力に自信のない方でも無理なく参加できます。5人組で、狙った場所に正確にボールを打つコントロールが求められる競技なので、頭脳を使うスポーツでもあります。戦略的に進めるためには、チームワークの良さが重要です。作戦がうまくいったときはとても嬉しいです、ストレス解消にもなります。

Q. 今後の目標を教えてください。

争うこともありますが、ゲームなので楽しんでいきます。これからも真剣勝負と同時に仲良くやっていきたいです。



# みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【湯沢地区】 農家レストラン 縁



## 滝ノ又産の食材を楽しんで

「農家レストラン縁」は、自然あふれる大源太にあり、4年前にオープンしました。滝ノ又地区の野菜をふんだんに使用した10種類以上の郷土料理と滝ノ又産のお米、おみそ汁をバイキング形式で好きなだけいただけます。時間制限がないので、お料理を味わいながら楽しんでください。お料理は季節やその日の野菜の収穫具合によって、その日に決まるとのこと。同じ野菜でも様々なアレンジを加えて提供してくれるので、飽きることがなさそうです。お子さまプレートもあり、幅広い世代に対応しています。

店長の腰越美幸さんは「県内外から訪れるお客様が『美味しかった』と満足した表情で帰っていくときが一番嬉しい」と話します。自然を満喫しながら素材の味を楽しむことができるレストランをぜひ楽しんでください。

地産地消のお料理を  
食べに来てください。



店長 腰越 美幸さん

住 所：南魚沼郡湯沢町大字土樽3064-17  
TEL：025-788-0290  
営業時間：(平日) 10:00~15:00  
(土日祝日) 10:00~16:00  
お食事(バイキング)は11:00~14:00  
定休日：毎週火・水曜、その他HPとSNSをご確認ください



HP



Instagram



## 今月のイチオシ スイートコーン



# 耳より直売所情報

JAみなみ魚沼の直売所  
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の  
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と  
旬な食材を交互で紹介します！



渡辺店長より  
お客様へ一言

今月のおすすめは「スイートコーン」です。スイートコーンは、とうもろこしの中でも特に甘みの強い品種の総称です。スイートコーンは糖分やでんぷん質などの炭水化物を多く含む高エネルギー食材。さらにリノール酸やオレイン酸といった不飽和脂肪酸を多く含んでおり、善玉を増やし悪玉コレステロールを減らす働きが動脈硬化の予防、改善に効果があるとされています。さらに、ビタミンB群を多く含んでいるため、暑い夏を乗り切るためのエネルギー補給に適した食材です。

これからの暑い夏を甘〜い「スイートコーン」で乗り切りましょう！

私たちが  
出荷しています！  
ぜひご賞味  
ください！



井口さん



野澤さん

ご紹介した出荷者以外にも多数の方が出荷しています。

### イベント 情報

7月6日**土**・7日**日** ゆりフェア

地場産のゆりを特設会場にて  
販売

7月13日**土**・14日**日** 夏野菜フェア

長野プラム対面販売・はちみつ販売・  
100円市など(予定)



7月25日**木**～8日8日**木** 八色西瓜まつり

※直売のみ・食べ放題は  
ありません

## 農畜産物直売所 あぐりぱーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》 5月1日～11月30日 9:00～17:00



イベント情報やお得な情報は  
随時フェイスブックに掲載して  
いきますのでご覧ください。







南魚沼は食材の宝庫！  
美味しいレシピのご紹介

# みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼  
管理栄養士  
関 奈美子

## スイートコーンと鶏そぼろのサラダ丼

今月は、香ばしく炒めたスイートコーンを使った甘辛味の丼ぶりをご紹介します。鶏肉や玉子のそぼろものせたボリュームのある一品です。是非、夏野菜も添えて楽しんで下さい。



### 《今月の主役食材》 スイートコーン

《主な効能》  
疲労回復効果、高血圧やむくみの  
予防効果、整腸作用等

●エネルギー 553kcal  
●塩分 1.2g



### レシピ

#### 材料 4人分

- ・御飯……………4杯分
- ・スイートコーン……2本
- ・酒……………15g(大さじ1)
- ・醤油……………6g(小さじ1)
- ・油……………12g(大さじ1)
- ＜鶏そぼろ＞
- ・鶏ひき肉……………200g
- ・おろし生姜……1かけ分
- ・醤油……………15g(大さじ1弱)
- ・砂糖……………10g(大さじ1)
- ・酒……………30g(大さじ2)
- ・片栗粉……………6g(小さじ2)
- ＜玉子そぼろ＞
- ・卵……………M玉2個
- ・砂糖……………5g(大さじ1/2)
- ・塩……………少々
- ・油……………12g(大さじ1)
- ＜夏野菜・胡瓜1本・トマト1個等＞
- きざみのり、マヨネーズ適宜

#### 作り方 所要時間30分（炊飯の時間は除く）

1. スイートコーンは半分程の長さに切り、粒を包丁でそぎ切りする。フライパンにスイートコーンと油を入れ、弱めの中火で炒め、Aで味付けする。これを容器へうつす。
2. 鍋に鶏ひき肉と分量外の水を加え炒め煮する。Bで味付けし、しっかり火を通す。水溶き片栗粉でとろみをつける。
3. 卵をボールに割りほぐし、Cで味をつける。フライパンに油を入れ、弱火にかけ、卵液を入れる。菜箸等でかき混ぜながら加熱し、火を通す。
4. 夏野菜を一口大の食べやすい大きさに切る。
5. 御飯を丼に盛り、きざみのりをちらす。その上に1～4を盛り付け、マヨネーズをかける。



#### 調理のポイント

- ・スイートコーンの芯を包丁で切る際は、けがにご注意下さい。切りづらい場合は、電子レンジで加熱してから切ると少しやわらかくなり切りやすいです。
- ・スイートコーンを油で炒める際、水分が飛ぶことがありますので、火を加減し、やけどにご注意下さい。



# 今は昔は今

## (64) 「クルミ」

キョナ（去年）の秋は拾った  
りもらったりでクルミがイッペー  
きた。もちろんカラに肉がついて  
いるやつ。それをコヤシブクロに  
入れてホンナゲテおき、肉をくさ  
らせる。腐ったら水洗いしてきれ  
いにする。イモグルマですると楽  
らしいが、ないので一斗缶に入れ、  
棒の先に横木を十文字につけたの  
を作り、カンモシて腐ったのを洗  
い流す。何度かしてきれいになっ  
たら天日で乾かす。カラスに注意。  
乾いたら空米袋に入れてしまって  
おく。トレ秋はいそがしくて、そ  
れ以上かんまつていられない。

クルミは日本在来という。そこ  
らじゅうに生きている。しけた土地  
を好むようだ。標準名オニグルミ。  
ヒメクルミもあるそうだがあまり  
見かけない。カシツクルミという  
のは外来種らしい。カラが柔らか  
い。身は大きいがクセがあつてあ

んまりうまくない。売っているの  
の大半はこれ。オニグルミのほう  
が断然うまいと思う。

冬になって外仕事もなくなる。  
クルミでもむくか、となる。まず一  
晩水につける。それをイリナベで  
クワクワいる。ピツといつて  
カラのワカレメのスジがほんの少

し開く。パカリと  
は割れない。それ  
をクルミワリとい  
う専用器具で半分  
に割る。それから  
千枚通しとかキリ、  
金串、専用クルミ  
ほりなどでミをほ  
じくりだす。ミは  
くねっているので  
きれいな形でほじ  
くりだすのはチョ  
ー困難。ほぼ不可

能。一個からでてくるミはほんの  
少し、はかつたら2グラムくらい。  
カラのボツケからいったら極少量。  
ハカチがいかないし、肩もこる。ほ  
じくりながらいろいろをかんがえ  
る。どうしても形がくずれる、なん  
とかそっくりほりだせないか。串  
の先をあつちからこつちから入れ



たりひねったり。うまくいかない。  
だれか機械を発明しないか。……  
ずつと縄文の昔からヒトはクルミ  
を食ってきたのなら、どうして割  
ったのか。まさか歯ではあるまい。  
石などでたたきつぶしたら殻とま  
じってよくない。とんがったほう  
を下にしてケツをはたけば開くと

もいう。焼いて口  
を開けてもそこに  
さしこむ鉄の刃は  
ない。黒曜石みた  
いのか。ほじる  
のは竹串か。カラ  
スやリスやネズミ  
はどうして食うの  
か。クマは食うの  
か……。

ものごとが進ん  
だという今の世で  
も、長い時間いろ  
いろ単純な手作業の末、やっと食  
われるようになるオニグルミ。固  
いカラで「ミをくるむ」から「ク  
ルミ」なのかと思ったりする。

ホジクリだして、ちよつとツマ  
ジリグイしてみて、さてどうしよ  
う。まずはアレだ、太巻ずしに入  
ってるの。砂糖多めと醤油少々に

水少量で煮溶かし、アーブクがた  
つてきたらクルミを入れカンモシ  
火を止める。冷めると固まる。こ  
この加減はテキトー、くりかえし  
てためし、好みのができるように  
する。できたのをちよびつと焼海  
苔でまいて箸やすめ、つまみにも  
いい。干したコーナゴ（小女子）  
を混ぜ、固めたのもいい。海苔で  
なまこ形に巻きしめたのを薄く切  
った菓子「岩月」も売っていた。

次に私はフルーツケーキの具に  
する。ガツチガチの干柿を刻んだ  
の、レーズン、オレンジピールな  
どと共にラム酒につけておく。持  
ち重りがするほど入れてケーキを  
焼く。美味。

晒に包んだのはクルミ雑巾とい  
った。白木のテーブルの天板をこ  
すればウォルナッツ・オイルステ  
イン仕上げとなる。家のキハダ。  
木目を生かした、しぜんなツヤが  
たまらない、と自分では思う。た  
くさんでるカラは薪ストーブのた  
きつけにいい、アブラツギがあつ  
てゴーゴー燃える。材はタキモン  
としてはB級。心材は家具にいい。

（我田大、「季節料理大」主人）







# 地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にをご紹介します!!

## 女性部

### 【JAみなみ魚沼&女性部コラボ企画】食の学習会

日本一おいしい南魚沼のお米の素晴らしさを再確認しましょう！  
白米にあうおかずを実演しながら教えていただける講演会です。お米パワーで元気いっぱいのしらい先生のお話が聞ける貴重な機会、ぜひ足をお運びください。

- ◇日 時 8月24日(土) 10:00~13:30
- ◇会 場 金誠館グレースコートレアリス
- ◇講 師 しらいのりこ先生(料理研究家・お米料理研究家)
- ◇内 容 「ごはん食大作戦! 元気なカラダはごはんから」  
～白米にあうおかずを学ぼう～
- ◇参加費 2,000円(デモンストレーションメニュー含む昼食・入浴代)
- ◇定 員 50名程度(管内にお住まいの方なら男女問わず参加可)
- ◇持 ち 物 筆記用具
- ◇申込締切 7月31日(水) 但し、定員になり次第締切

JA共済の  
地域貢献活動



## フレミズ

### みんなで夏休みの宿題をやっちゃおう!

- ◇日 時 8月3日(土) 10:00~14:00(予定)
- ◇会 場 浦佐支店 2階 中会議室
- ◇講 師 女性部員
- ◇内 容 工作&パッククッキング(防災食)作り
- ◇対 象 管内の20~40代のフレミズ世代のお子さん(小学生) ※未就学児相談可能
- ◇参加費 500円(新規加入や今年度初参加のフレミズ部員は別途部費500円)
- ◇定 員 10名
- ◇持 ち 物 筆記用具・飲物
- ◇申込締切 7月24日(水) 但し、定員になり次第締切

#### お申し込み

TELまたは下記のQRコードから  
生活課 TEL. 788-1314



お申し込みQRコード  
(共通)



Instagram

## 青年部

### 今年も勉強田で米づくり始めました!

6月上旬、大和地区にある勉強田で田植えを行いました。青年部では、収量向上や品質向上を目的に、試験的な取り組みを数々行っています。今年度はペースト肥料による二段施肥を実施しました。秋の収穫まで青年部がほ場を管理していきます。





## みなみの掲示板

### 秋の労務員募集!初めての方でも大歓迎!

勤務場所	カントリーエレベーター		農業倉庫			
	大和C E (九日町)	六日町C E (津久野下新田)	浦佐倉庫 (浦佐)	下原倉庫 (下原)	六日町ラック倉庫 (津久野下新田)	大木六倉庫 (大木六)
募集人員	40名程度		40名程度			30名程度
勤務時間	9：00～18：00		8：00～17：00			
勤務内容	生糶荷受業務		(重作業) 米袋の積み下ろし・はい作業 (軽作業) 農産物検査員の補助			
賃 金	時給 1,100円		(重作業) 時給 1,300円 (軽作業) 時給 1,000円			
期 間	9月上旬～集荷終了まで(約2ヶ月間)					
休 日	J A指定日					
受付期間	8月23日(金)まで					
備 考	時短での応募也大歓迎！ 例)「午前、午後のみ」「9～15時」などご相談に応じます。					

お問い合わせ…営農部米穀課 アグリセンター大和 TEL. 777-3180  
しおざわ基幹センター TEL. 782-2777

### 日本農業新聞 購読料改定のご案内

平素より、日本農業新聞で愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきますので、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためまして日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

令和6年8月1日(木) 付からの改定価格

紙版 月額2,623円(税込) → 月額3,100円(税込)

※電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円(税込))

お問い合わせ…経済部生活課 TEL. 788-1314

### アグリセンター六日町構内駐車場改修工事のお知らせ

下記の期間、アグリセンター六日町構内の駐車場改修工事を行います。

店舗は通常通り営業いたしますが、店舗入口及び駐車場が変更になる場合がございますので、案内看板に従ってご来店ください。

組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

■工事予定期間 7月15日(月)~10月16日(水)

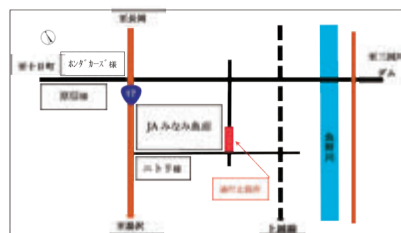
お問い合わせ…アグリセンター六日町 TEL. 773-6121



## 市道の通行止めのお知らせ

市道拡幅工事に伴い、下記の箇所を7月3日（水）から5日（金）の昼間（8時30分から17時00分）に通行止めにて、工事を実施しますので、周辺の道路に迂回をお願いします。

組合員の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。



## 南魚沼市・湯沢町で就農に興味がある方対象!就農相談会開催

南魚沼市・湯沢町で農業への就農・就業を希望する方等を対象とした就農相談会を開催します。事前に申込みいただいた就農希望者に対して、関係機関・団体による個別相談を行いますので、就農・就業を希望する方はお気軽にお申込みください。

	南魚沼市	湯沢町
日 時	令和6年8月27日（火） 午前9時～12時／午後1時～8時まで	令和6年8月21日（水） 午前9時～12時／午後1時～8時まで
場 所	南魚沼市役所北分館3階 北301研修室	湯沢町役場2階 応接室
対 象	南魚沼市・湯沢町での就農を希望する人や希望する人の親族など	
費 用	無料	
申込方法	電話、メール、窓口にて氏名、住所、年齢、電話番号、希望時間、相談内容をお申込みください。（電話受付時間8:30～17:15（土日祭日を除く））	
申込締切	令和6年8月20日（火）	令和6年8月14日（水）
お問合せ・申込先	南魚沼市産業振興部農林課農業振興係 電話：025-773-6663 Mail: nougyou@city.minamiuonuma.lg.jp	湯沢町企画産業観光部環境農林課 電話：025-788-0291 Mail: kankyounourin@town.yuzawa.lg.jp

## セルフスタンド パート職員募集!

- 勤務場所 六日町スタンド（南魚沼市四十日2819）  
石打スタンド（南魚沼市関969-3）
- 募集人員 若干名
- 勤務開始 随時



※詳細についてはQRコードにて確認願います。

お問い合わせ…経済部燃料課 TEL. 788-1373

## しおざわ整備所(旧車両センターしおざわ)について

車両センターが六日町地区にオープンしたことに伴い、しおざわ整備所は軽整備のみの対応といたします。事前のご予約が必要となりますので、ご了承ください。組合員の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

《しおざわ整備所》

主な対応：タイヤ交換、オイル交換、電球交換など

※事前予約制となります

ご予約…しおざわ整備所 TEL. 782-0085 ●営業時間 10:00～15:00 ●定休日 土日祝日



# みんなの川柳



今月のお題「進」

・進む世について行けずに八十路	あさいち	・進んでも何だか不安の愛もある	浦佐妻な女	・年老いば進んだ知恵で山菜採り	五十沢ひさよ
・進軍の音は消えるかウクライナ	ヒロ たぬき	・希望もち今日より明日へ進みゆけ	カツコ	・進退を背負いて裁く立行司	麓の六万爺
・さあ進めいつも心は女学生	ぶうちん	・物価高精進するも贅肉が	笑われる女	・医も進歩あちらこちらに百の人	ヒマ男
・振り向かず真つ直ぐ進む妻とオレ	浦佐桐油屋	・ジャイアンツ連打の試合進めてる	田村 清	・年とると一歩進んで二歩バック	五日町の芋爺
・供養だと精進料理でもてなされ	ひつじい	・田植え機の進む早さに気もち良い	ひいばあ	・歩いたと思えば次へ子は進む	ゴールドライト三世
・古希と成り日々毎日を進んで行く	大和新	・進化した週休二日休肝日	上村 邦夫	・人生は一歩後退二歩前進	ざわちん
・シルバーと天下り蹴り進みけれ	風野又三郎	・進化するAーロボより人声を	ここ	・年かさねわらびきやら路食進む	スーちゃん
・進まない拉致問題はらちあかず	城内ばあ	・記憶力一歩進んで二歩さがる	あーちゃん	・重い腰上げて進むよ草取りに	アタマカラッポ
・老いの足進まぬ身体はがいけり	ばあば	・カエルさん水たまりまで前進だ	八色ボツキー	・世の中は進む少子高齢化	五十沢良一
・前向きに進めてみようか終活も	ひなじー	・進入禁止！戦争への道きなくさい	長崎の女	・人住まぬ進まぬ復興痛まぬ政府	澄峰
・我が家では時計は五分進めてた	帛乙女	・いくつでも進取の気性大切に	ひまわり	・お互いに進入不可約束ね	なっちゃん
・元気よく笑顔の孫が進む	卯月	・大頼り十歩進んで一休み	あんのいも	・政権は進まずダウンどうします	ほたるぶくろ
・老いて今進んで参加天寿会	かつゆ	・老化進めどめげない私巻機ニッコリ	巻機助六	・また仕舞う思うに進まぬ断捨離よ	三等火
・規正法進んで進まぬわけは何	五十沢京新の星	・怪我認知症避けて進んでゴールイン	五十沢小唄	・出発進行と元気な子らの声笑顔がほころぶ	ゆうわ
・五月晴どどん進む農作業	よつちん	・二歩すすみ三歩さがつて若がえる	でぶ猫があちゃん	・時期進み暑い暑い時雨まえ	八海写人
・年重ね遅遅として事が進まず	かたばみの花	・酷暑来て益々進む物忘れ	昼寝のトラ猫	・止めたいな老化の進むこの身体	グラン・バア
・進化するAーが生むのめしこき	酒町香木奉亭	・政治家は進んでふところ肥やしてる	のりすけ	・四十路なり人生岐路に前進む	えくぼちゃん
・江田島は進取尚武の本場なり	浦佐山伏	・遅々として進まぬ時間定年後	ゆのばあ	・川柳のお題が「進」で行き詰まる	竹とんぼ

来月のお題「絆」です。たくさんのご応募をお待ちしております。





## おたより紹介



庭先の草取りをしていると、椿の木の葉先に、カタツムリを見つけました。これから、雨が降ると、たくさんのカエル等・虫たちも出てきます。孫たちにも見せてやりたいと思っています。

たんぽぽさん

みなみの一番星の子供さんの笑顔を楽しみにしています。自然な表情にいつも癒されています。

つらつら椿さん

はつらつ元気人を読んで元気もらっています。イチゴを明日採ろうと残しておくとか朝になってタヌキに盗られてガッカリ!

阿部 光枝さん

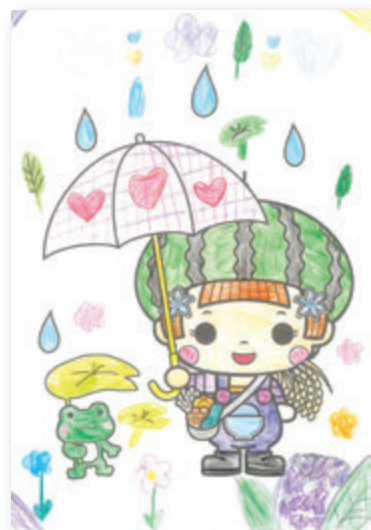
## みなみの家族

子ども



林 香奈さん(9歳)

あじさいにも恵みの雨だね!きれいな虹が出たのは、てるてる坊主のおかげかな♪



ここみさん(8歳)

ハート柄の傘がかわいいね♡お花たちも雨が降るのを楽しみにしているよ!



応募総数64通

当選しなかったみんなにも  
参加賞として  
色鉛筆をプレゼント!!



さーちゃんさん(10歳)

カラフルな虹がニコニコ♪てるてる坊主もとっても嬉しそう!



まろの飼い主さん(22歳)

雨雲のむこうにまぶしい太陽がのぞいていますね!こんな空ならずっと眺めていられそうです♪



長崎の女さん(69歳)

雨が入っている言葉がたくさんありますね!水たまりに雨がはねるところも楽しそうです!







# 頭の体操

## 間違い探し

応募締切 7月12日(金)

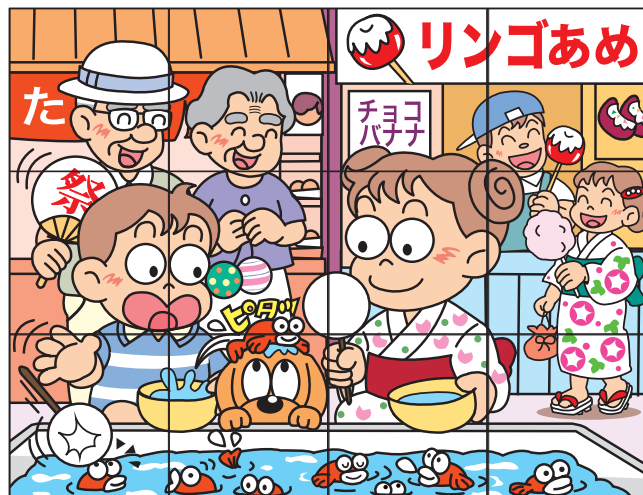
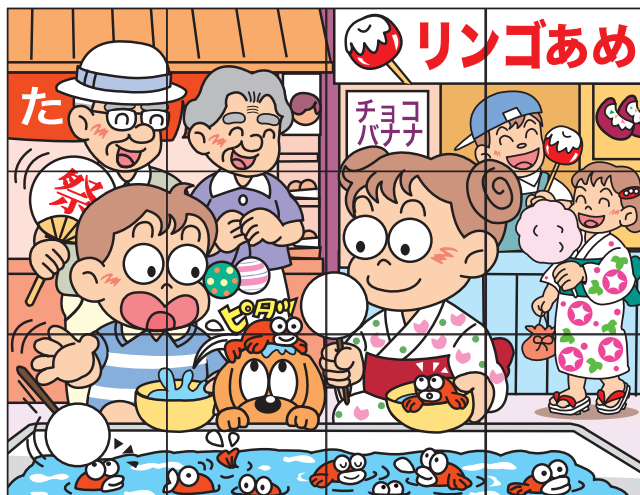
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募  
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。  
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



## 今月の当選賞品

熱中症予防に漬物は  
いかがですか？



浦佐支店 藤野 一馬

あっさり漬の素・  
あっさりゆず漬の素  
各1袋×10名様



営農部

LINE登録は  
こちら！



((( 営農情報発信中！ )))



営農情報誌  
「あぜみち」は  
こちら！

## 編集後記

田植えがひと段落して、田んぼを見渡せば若い苗が梅雨前の爽やかな風になびいています。その根っこには沢山のおたまじゃくしが。初夏らしい光景ですね。カエルの大合唱も始まっているようです。

テレビの天気予報では、今年は昨年よりも暑い夏になるとの予測が。夏らしさは必要だけど、限度があるなあ…と夏物の衣類を出しながら思うのでした。

(しらい)



## 6月号の 答えと当選者

【答え】ナガグツ

1	カ	5	タ	8	ツ	ム	12	リ	17	サ
		6	チ	チ			13	ビ	15	カン
2	オ	バ			11	バ	ン	グ		ミ
	モ		9	バ	ツ	グ				ヤ
3	テ	7	ナ	ン	ト			16	オ	ク
4	サ		ラ	ダ		14	タ	コ		
	ク		10	ナ	マ	ガ				ワ

【当選者】

M. Kさん  
関 新市さん  
はっするバーバーさん  
たねけいさん  
堀口 雅裕さん

ユツコさん  
野村 明広さん  
ニャンダイさん  
ちーちゃんさん  
S. Kさん