



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2024
May

5



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が
2~24ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡

今月の
特集

地区別・集落座談会開催



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集1 令和6年度 地区別・ 集落座談会を開催	6
特集2 園芸情報 ～野菜苗の定植～	7
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元氣人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「あぐりぱーく八色」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	19
頭の体操「間違い探し」	
編集後記	20



《塩沢地区 片田》

暖かい日が続き、桜が見頃を迎えました。(撮影日：R6.4.13)
気候も良く、お花見をした方も多いのではないのでしょうか。桜だけでなく、色々な花が咲き始め、山菜が採れ…様々なところで春を感じますね。きれいな景色にウツトリ…くれぐれも運転しながらのウツトリにはお気をつけください。

みなみの 一番星

上田地区

ゆうひ
高橋 雄飛くん(7才)
あかり
明璃ちゃん(3才)
みゆう
美結ちゃん(8ヶ月)

お父さん 高橋 健太郎さん
お母さん 仁美さん

Q. どんなお子さんですか。

とにかく元気いっぱい、外遊びが大好きです。
雄飛はスキーやプール、坂戸山登山もします。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

雄飛：カレー、しょうゆラーメン
明璃：グラタン、コーン

Q. 好きな遊びは何ですか。

雄飛：プラレール、トミカ、スキー、サッカー、
自転車

明璃：ストライダー、走るこ

美結：タグなどを眺めたりなめたりすること

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

みんな元気に、毎日楽しく過ごしてね！



南魚沼の 風景を楽しむ



Information



野菜苗の販売について

長期間販売へ!

毎年開催しています野菜種苗市について、昨今の地域ライフスタイルに合わせ、販売期間を延長いたします。今年度より、下記のとおり「あぐりぱーく八色」「アグリセンター六日町」「四季味わい館」にて、野菜苗を販売してまいりますので、例年同様に多くの皆様のご来場をお待ちしております。

■取り扱い予定時期

5月上旬ごろ～6月下旬ごろ（3施設共通）

※苗の生育状況により、終了時期が変更となる場合があります。

■店 舗

あぐりぱーく八色、アグリセンター六日町、四季味わい館



農に 生きる

Happy farming life



たかゆき

《大崎地区》 関 孝行さん(53)

好きな食べ物：ラーメン、奥さんの手料理
休日の過ごし方：近所の仲間とふらっと温泉

《経営規模》

コシヒカリ：4ヘクタール
八色西瓜：2.1ヘクタール
メロン：5アール
サツマイモ：5アール

《JAへひとこと》

JAが力を発揮してこそ我々が営農していけるので、頼りにしています。営農指導に相談しても、農機センターに依頼してもすぐに対応してくれてありがたいです。



Ｊ 農業をはじめたキッカケを教えてください。

関 両親が農業を営んでおり、最初はその手伝いをしていたのがキッカケです。そして、8年前に農業にもっと本格的に取り組みたいと思い、会社を退職して専業農家になりました。現在は、主と妻と息子の3人で農業に従事しています。

Ｊ 心がけていることは何ですか。

関 美味しいものを作るという気概を常に持つよう心がけています。田んぼのあぜでは除草剤を撒かず、草刈りをしたり、西瓜の畝づくりにも工夫を凝らしています。

Ｊ このあたりを教えてください。

関 肥料を惜しまずに使用することです。畑では1アールあたり2トンの堆肥を施用し、田んぼには鶏糞を利用しています。これにより、食味の向

工夫をこらした農業へ



八色西瓜苗の接ぎ木作業



上だけでなく、気象の影響を受けにくい環境を整えています。

Ｊ 苦労していることはありませんか。

関 近年の異常気象には頭を悩まされています。水管理については、ある程度想定し対策を行っています。西瓜は露地栽培のため、雹で傷がつくと出荷できなくなることがあるので恐ろしいです。

Ｊ 農業の楽しさを教えてください。

関 どの作物でも収穫の際の喜びは格別です。その年の気候や苦労があるからこそ、上手くいった時は「ここまでこぎ着けたな」と感慨深いものがあります。

Ｊ 今後の目標を教えてください。

関 若い世代に積極的に農業への参画・参入を促すことができると思っています。新たに農業を始めたい人が、気兼ねなくスタートできる環境を整えることが重要だと考えています。今後は、作業の効率化や負担軽減を図り、安定した収穫と出荷ができるような農業経営を目指していきたいです。

（ＪＡから）

関さんはご家族で農業を営み、稲作・八色西瓜・さつまいもを中心に生産しています。天候に左右されない農業に取り組み、雨対策には人一倍力を入れ、毎年美味しい農産物を出荷していただいています。これからも農業機械のことなら、どんな小さなことでもご相談下さい！

農業機械課
上村 格 代理



令和6年度

地区別・集落座談会を開催

3月中旬より「令和6年度地区別・集落座談会」を管内20会場で開催し、約200名の方からご参加いただきました。座談会では、米穀情勢と令和6年産米に向けた品質重点対策、カントリーエレベーターの利用料金改定などについて、意見交換を行いました。組合員の皆様との対話を重ね、いただいた意見はJA事業運営の参考にさせていただきます。たくさんのご意見・ご要望の中から主なものをご紹介します。



① 営農事業関連

Q カントリーエレベーターの利用料金を上げることで利用者と稼働率が減るのではないかと。また、料金を上げるのであれば情勢を考慮しつつ段階的に上げるべきではないか。

A カントリーエレベーターの利用状況は、その年の作柄や状況によって毎年変わります。また、カントリーエレベーターは生産者・JAにとって生産基盤を底支える重要な施設でありますので、施設を維持できる料金設定とさせていただきます点をご理解願います。



Q 主食用コシヒカリの集荷が足りなかったとあるが、今後も水田活用米穀の取り組みを行うのか。

A 需給バランスを保つためにも、引き続き国の交付金を活用した需要に応じた米生産への取り組みを推進してまいります。

Q 土づくり資材や穂肥を撒けば品質は良くなるのか。

A ケイ酸質の施用は稲体の温度が上がり、高温時に穂肥を適正に施用することで後期栄養を確保して登熟を向上させる効果があります。

② 経営管理に関すること

Q 自己改革の実践による経営基盤の強化に向けた取り組みの内容を教えてください。

A 農業分野であれば、コメの集荷及び販売量の拡大や園芸振興による農業者の所得向上に取り組むことで持続的な生産振興を図ります。また、施設の集約や職員の人材育成を進めることで経営基盤の強化を図ってまいります。

③ 意見・要望

令和5年産米の品質低下は農家の経営に大きな影響を与えている。南魚沼産コシヒカリの販売価格を落とさないよう更なる販売努力をお願いしたい。

* * *

その他、多くのご意見・ご要望をいただき、ありがとうございます。組合員の皆様の声を真摯に受け止め、今後のJA運営につなげてまいります。





園芸情報

～野菜苗の定植～

野菜苗の定植の時期です。ポイントを押さえて
しっかり育てて収穫しましょう！



定植の前に

- ・定植は地温が15℃以上になる頃が適期です
- ・天気の良い暖かい日の午前中に植え付けを行いましょう
- ・寒い日や風の強い日は根の活着が悪くなるため、なるべく避けましょう

いざ定植！

- 1** 植穴を掘ります
※植穴の間隔は作物によって異なります



- 2** 植穴に予防用粒状殺虫剤
(例：ダントツ粒剤)を入れ、土と混ぜます



- 3** ②に液肥200倍液を
1穴あたり1ℓ程度
入れます



- 4** 苗は液肥200倍液に
浸し、ポットから泡が
出なくなったら、引き
上げて水切りをしてお
きます



- 5** ③の液肥が完全に浸み込んだら
植え付けます

- 6** 植え付け後に仮支柱を立て、
風害から守りましょう



Point!

- ・穴と苗の間にすき間なく土を入れる
- ・株元をやや高く植え付ける
- ・根鉢の上にわずかに土がかかる位が良い
- ・特に接ぎ木苗は、接いだ部分が土に埋まらないように！
- ・マルチ穴のフチはしっかりと土で覆うこと

NG

深く植え過ぎ
株元がくぼんでいる

営農情報誌「あぜみち」でも詳しく紹介しています。
ホームページまたは右のQRコードからご覧ください。

あぜみち



写真提供：家の光協会「やさい畑」

みなみニュース

pick up

春に向けて準備



4月上旬、農業機械展示会と車両展示会を開催し、多くの方からご来場いただきました。農業機械展示会では、農作業事故の撲滅に向け、「管理機安全講習会」を開催しました。農作業本番を迎えましたが、農業機械・自動車によるケガや事故がないよう、お気をつけください。



たくさんのご来場ありがとうございました

新しい仲間です！



令和6年度は2名の新入職員を迎えましたので、ご紹介します。



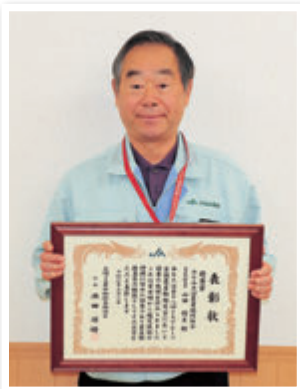
もえ
岡田 萌
六日町支店勤務
出身地 大巻地区
一日でも早く仕事を覚え、様々なことに挑戦し、たくさんの知識を吸収していきたいです。

あとむ
青木 与夢
六日町中央支店勤務
出身地 塩沢地区
新しい環境での人との繋がりを大切に、組合員の皆様に貢献できるよう、一生懸命頑張ります！

優秀な成績を修めました



J A職員の山田則夫農産物検査員が、全国農産物鑑定会において優秀賞に輝きました。全国1万3000人が鑑定技術を競った本大会は、玄米検査技術の向上と情報交換を目的として毎年開催されています。魚沼地区予選、新潟県大会を突破し、全国にJ Aみなみ魚沼の検査員の高い技術力をアピールしました。



新1年生、使ってね



管内の各小学校に入学祝いとして連絡帳を寄贈しました。連絡帳はJ Aグループ新潟のオリジナルで、食や農について楽しく学べます。また、J Aのボランティア組織「しあわせ組織」から雑巾もプレゼント。ほなみちゃんシールも入っています。楽しい学校生活を送って下さいね。



しあわせ組織の関さんから
大崎小の中俣校長先生へ



組合員組織の総会はじまる



みなみ魚沼養液土耕部会



みなみ魚沼園芸振興協議会



八色西瓜生産組合



あぐりぱーく八色利用者協議会



JAみなみ魚沼青年部



南魚沼市農産物・特産品直売所出荷協議会



JAみなみ魚沼女性部



しおざわ稲作部会

各組合員組織の総会が3月から開催されています。総会では、令和5年度の事業報告や収支決算報告および令和6年度の事業計画などが協議されています。引き続きJAでは、農業者の所得増大と農業生産の拡大を支援していきます。

播種始まりました



管内では、4月中旬から令和6年産米の生産に向けた播種作業が始まっています。水稻栽培において、苗づくりは非常に重要な工程のひとつです。

育苗箱に種籾をまき、発芽させ、こまめな温度・水管理を施して健苗を育成していきます。田植え最盛期に向けて作業の準備を始めましょう。



品質向上をめざし研修会



4月上旬、令和6年産米の品質V字回復を目標に掲げ、「令和6年産米品質向上研修会」を開催しました。約80名の生産者が出席し、株式会社ヤマザキライスの山崎能央代表取締役から基調講演をいただきました。JAは、品質回復と収量の安定化を目標に積極的に取り組み、安全・安心で高品質な農産物の生産を支援していきます。



講演する山崎代表取締役



輝く若者!

【東地区】駒形 ^{しょうと}昇人さん(20)

—— 土台となる知識を蓄え 「なりたい自分」へ ——

魚沼醸造に就職して、3年目になります。就職したキッカケは、就職説明会で説明者の方がとても印象が良かったので、この会社に就職を決めました。担当している仕事は、機械のオペレーション作業が主な仕事ですが、優先順位を考え効率よく作業が出来るように心がけています。また、職場の雰囲気はとても良く、上司や先輩は良い人ばかりです。先輩から様々な事を教えてもらったので、今度は自分が仕事の大切さや危険度、優先順位などを後輩へしっかり伝えていきたいです。

将来は、甘酒の事を何でも知っているプロフェッショナルになりたいです。また、経営にも興味があるので、現在の仕事で営業力など様々な事を学び、自ら会社を経営してみたいという夢もあります。

休日の楽しみは、友だちと県外へ出かけ、その土地の「食」や「風土」に触れ、知らないことを知ることです。東京のお台場で見た景色がとても綺麗だったことが印象に残っています。これからも、いろいろな土地に出掛け、自身の知見を広げ、将来に向けて教養を身につけていきたいです。



夫婦 うふふ♡

【石打地区】

今井 ^{しょうた}翔太さん(34)

今井 ^{まほ}真帆さん(36)

(旧姓：高橋 石打出身)

令和元年6月9日ご結婚

Q. お二人の出会いを教えてください。

真帆) 私の父が経営している旅館に、彼が手伝いに来たのがキッカケです。「この人と結婚する！」とインスピレーションを感じました!

Q. 相手のどんなところが好きですか。

翔太) 自分の周りの人達を大切にしてくれるところです。

真帆) どんな時も1番の味方、良き理解者でいてくれるところです。

Q. ケンカはしますか。

真帆) 今までケンカをしたことがありません。た

だ一緒にいるだけで毎日が楽しいです。2人にとって大きな決断は彼に任せています。

翔太) 信頼し合っているからこそ、お互いに必要以上に干渉しません。

Q. 二人の一番の思い出を教えてください。

翔太) 最初は遠距離恋愛だったので、それを乗り越えたことです。

Q. 仲良しの秘訣を教えてください。

真帆) 毎日かわす言葉を大切にしています。2人でたくさん笑い合い、苦手なことは助け合い、出逢えたことに感謝し日々を過ごしています。



はつらつ 元気人



冬の八海山



【五十沢地区】若井 武夫さん(81)

いつまでも好奇心と探求心をもって

Q. 趣味や生活の張り合いは何ですか。

父から受け継いだ手彫り能面、若い頃から好きな写真、月に一度のスナックを貸し切って定例会を行っているカラオケですね。

Q. カラオケをはじめたキッカケは何ですか。

もともと歌が好きで、カラオケが普及する以前は、社員旅行のバス中などで手拍子でよく歌ったものです。今では、自宅にカラオケ機器を設置し、毎日の様に楽しんでいます。月一回の定例会も楽しみで、毎回参加しています。

Q. 写真の魅力は何ですか。

風景や生き物のその時にしかない瞬間を残せるのが写真の魅力ですね。

同じ場所の風景でも季節によって、全く違う顔を見せてくれます。撮りたいものが撮れるまで、何時間でも粘ります。



自作の手彫り能面



クマの仕業

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【六日町地区】マッサージ鍼灸 さいき



体に合わせた施術でリラックス

ホテル坂戸城近くの住宅街にある「マッサージ鍼灸 さいき」。齋木誠さんが住宅の一部を改装して昨年オープンしました。店舗のほか、近隣のホテルでも出張施術しています。

「あん摩マッサージ指圧師」「はり師」「きゅう師」の3つの国家資格を持つ齋木さん。「お客様にリラックスしてもらいたい」と話し、一人ひとりの体に合わせた丁寧な施術をモットーとしています。メニューは、気軽に受けられる15分のクイックマッサージをはじめとした、40分、60分コース。60分コースはマッサージと鍼のセットもあります。国家資格を持つがゆえ、法律によって広告の制限があり、料金の表示はここではできないとのこと。詳細は下記のQRコードからホームページをご覧ください。

ツボを刺激して、血行改善、健康促進をサポートします。お気軽にご相談ください。



齋木 誠さん

住 所：南魚沼市坂戸109-3
TEL：080-1145-0594
営業時間：9:00~22:00
定休日：日曜・祝日
お支払い：現金・PayPay・クレジットカード



HP

今月のイチオシ アスパラガス



耳より直売所情報

J Aみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介いたします！



渡辺店長より
お客様へ一言

今月のおすすめは「アスパラガス」です。アスパラガスはみずみずしさと甘い香りが魅力の春を告げる人気の野菜です。カロテンやビタミンが多く含まれているほか、疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアスパラギン酸や、生活習慣病に効果があるとされるルチンが含まれています。

鮮度が落ちやすく、時間が経つと繊維が硬くなり苦みがでるため、すぐ調理するのがおすすめです。保存するときは、水分蒸発を防ぐため、ラップやキッチンペーパーなどで包んで、冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。

私たちが
出荷しています！
ぜひご賞味
ください！



株式会社りふえるむ



農事組合法人アグリコム雷土

ご紹介した出荷者以外にも多数の方が出荷しています。

イベント 情報

5月上旬からテント特設会場にて野菜苗フェア

5月18日**土** 錦鯉・メダカ即売会
長野りんご詰め放題



農畜産物直売所 **あぐりぱーく八色**

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》 5月1日～11月30日 **9:00～17:00**



イベント情報やお得な情報は
随時フェイスブックに掲載して
いきますのでご覧下さい。





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

アスパラガスのシーザーサラダ風

今月は、アスパラガスを手作りドレッシングでいただく、緑色が映えるサラダをご紹介します。味のアクセントとしては、じゃがいもを揚げ焼きにして、クルトン風のトッピングにしました。また、この食材以外でも旬の食材を組み合わせると是非楽しんでみて下さい。



《今月の主役食材》

アスパラガス

《主な効能》

疲労回復効果、高血圧予防効果、
利尿作用、美肌効果等

- エネルギー 210kcal
- 塩分 0.8g



レシピ

材料 4人分

- ・アスパラガス……200g
- ・卵M玉………2個
- ・玉ねぎ………70g
- ・乾燥わかめ………2g
- ・じゃがいも………200g
- ・片栗粉………16g(大さじ2弱)
- ・サラダ油………12g(大さじ1)
- ・塩………適宜
- ・ブラックペッパー……少々
- ・ガーリックパウダー……適宜

<ドレッシング>

- ・マヨネーズ………40g(大さじ3強)
- ・無調整豆乳………10g(小さじ2)
- (もしくは牛乳でも良いです)
- ・粉チーズ………6g(大さじ1)
- ・塩………少々
- ・レモン汁………5g(小さじ1)
- ・ブラックペッパー……適宜

作り方 所要時間30分

1. ゆで卵を作る。鍋に卵と水を入れ、沸騰して15分程茹でる。茹でたら、水にさらし、殻をむく。一口大に切る。
2. アスパラガスは一口大に切り、茹でる。茹でたら、ざるにあげて冷ます。玉ねぎは、薄くスライスし、塩もみする(塩は分量外)。乾燥わかめは水でもどす。
3. じゃがいもは、さいのめ切りにする。耐熱容器にじゃがいもと水を少量入れラップをし、電子レンジで500w、5分程加熱し、火を通す。粗熱がとれたら、水気を切り、片栗粉をまぶす。フライパンにサラダ油を入れ、弱火にかける。じゃがいもを入れきつね色になるまで揚げ焼きし、Aで味付けする。
4. 皿に1、水気を切った2、3を盛り付け、混ぜたBをかける。

調理のポイント

- ・ドレッシングは食べる食前にサラダにかけてお召し上がり下さい。



今は昔は今

(62)「冬葱」

冬葱はたいがいの家で植えている。買えば安くもない時もある。畑があればタダドーゼンでとれる。作るにソツケ面倒じゃなさそう。ジャヤー、オレも作る、で、はじめたのが四〇年ほど前。秋から冬にとつてはつかい、カコッテおいて冬じゅう食っている。

最初の頃は苗を買っていた。六月ごろか、畑にヒラグワ（平鋤）でミゾを掘って苗をアイサをあけて立てならべ、ベトをかける、元肥をしてワラをしく。

そう苗のことはネギ苗ともいうが、としよりしよは「キ」ナエというのに気づいたのだった。ななか。古語辞典をみれば、キは葱の古語。一〇世紀にできた日本最古の漢和辞書「和名抄」に万葉仮名で紀（キ）と読みがあるそうだ。昔、宮中の女房言葉で葱のことを「ひともし」というのはキと一文字だから……。ひゃー、ココ

らんしよは千年も昔のことばを今もつかっているんだ。そう気づいたので他にも同じようなものがあるぞと思った。思うと思わないで大違いだ。山菜とりもあると思うて探すほうが見つかる気がする。自分で気づいて調べてわかるのは、ガッコのベンキョーとちがったのしい。

あとで田つぼの雑草のナギというのを知った。漢字では水葱、和名抄で奈木（ナギ）。平安時代の人は「ナ（菜）のようなネギ」とおもって食っていたのかな、と想像もふくらむ。まあナギは食って見たが、さほどうまくなかった。

植えた冬葱は夏の終わりから三回くらい追肥をしては土寄せをする。最初はハサク（ウネの間）を広くしていなかったの、ベトを寄せるのにオージョー（往生）した。そのヘイコー（閉口）したのにこりて広くした。土寄せは人を見習ってヒラグワでしていたのだがコ



ツテエ腰がヤメルのでレーキ方式をかんがえた。ハサクを培土器につけた軽耕転機で走り、そのよけたベトをレーキでよせる。腰を曲げないのでだいぶ楽。管理機を持たないのでこうなった。土寄せは葱のエリ（襟）を埋めないようにというのもおぼえた。「葱の襟」という命名にナルホド。着物の襟と見たな。

だんだん畑しごとになれてくるとキナエを買わないで自分で育ててみたくなった。市販の苗は秋蒔きが多くコーチネーといわれていた。種は雪がケーたら早めに蒔く。いろいろしてみたがなかなか

かうまくできなかった。畑に蒔き床をつくと雑草との戦いが熾烈。自分みたいなノメシコキは草に負け、買えばいいや、もらえばいいやとなりがちだ。プラグポットにも蒔いてみたが、1・2粒ずつがたいへん。ていねいに面倒みるのも苦手で、うまく育たなかった。

こつた発泡スチロールの箱に草がオイリないよう買ったベトを入れて蒔いた。角材の角を押しつけて蒔き溝をつくり、ひねり蒔きをする。三角の溝の底に種が一行に並び、間隔はかげんする。ベトをかけ鎮圧し水をくれる。雨よけと乾燥防止に不織布をかける。芽が出たらはぐ。あと様子みて液肥をくれる。モライモンの田植機残りのペーストはたいへんチョーホー（重宝）。混んでいるところをちょっとウルノゲば七月はじめ頃には苗ができる。これでやっと自分の好きな品種を作ってみられるようになった。今は石倉、ほかに下仁田とリーキ（西洋葱）を少々。

冬にふつといイシクラのウワツコの皮（コーチネー）をむき包丁目をナナメ裏表にいれてブツ切り、ゴマ油をしいたフライパンでころころ焼き目をつけて醤油をジャツ、七味パラパラで食った。アフ、トロ、アチチ。バカゲにアメエーな。ンーメエ。

イッサで葱のシンメンボク（真面目）にイキアッタ気がした、のて書きました。

（我田大、「季節料理大」主人）



地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にをご紹介します!!

◀ フレミズ・女性部

部員の声から実現！陶芸教室

夏休みの自由研究にいかがですか？8月初旬に焼きあがりますよ♪

- ◇日 時 6月22日(土) 9:30～13:00 (予定)
- ◇会 場 シャトーテルー本杉 (塩沢2071)
- ◇参加費 2,500円 (体験の他に昼食付♪)
- ◇定 員 20名 (部員、親子参加、お孫さんと一緒もOK)
- ◇持 ち 物 エプロン・手拭きタオル・飲物
- ◇申込締切 5月30日(木)

お申し込みは下記のQRコード
または Instagram、お電話で!



フレミズ活動は、部費500円で各種活動に参加できます!管内の20～40代の女性なら誰でもウェルカム!親子参加やキッズだけでのお料理チャレンジもOKです。

◀ 食育活動

地域住民の方ならどなたでも参加OK!

詳細はInstagramをチェックもしくはお問い合わせ下さい。

八色キッチン～料理教室～

再開
します!

①	おうち居酒屋料理～肉料理野菜料理など3品～ 5月16日(木) 10:00～11:30
②	郷土料理～ちまき&笹団子～ 6月21日(金) 9:30～11:30
③	米粉を使った料理をつくろう! ・玄米米粉お好み焼き ・魚介のトマト米粉クリーム煮他1品 6月21日(金) 13:30～15:00

共通事項

会 場：あぐりぱーく八色内調理研修室
参加費：1,000円/回
定 員：16名/回
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み：電話もしくはQRコード、
Instagramからも可
その他：詳細はお申込み時にご案内いたします。

あぐりスクール

～小学生対象の食農おしごと体験～

①	あぐりぱーく八色おしごと体験&0円食堂 5月25日(土) 9:30～12:00
②	しいたけ関連施設の見学&家庭栽培 ・炭火焼しいたけのおいしさも味わおう 6月29日(土) 9:30～12:00
③	さつまいもの収穫体験&販売体験 10月5日(土) 9:30～12:00

共通事項

会 場：あぐりぱーく八色他
参加費：500円/回
定 員：①10名 ②親子5組 ③15名
申込み：電話もしくはQRコード、
Instagramからも可
その他：詳細はお申込み時にご案内いたします。

お問い合わせ…経済部 生活課 TEL.788-1314
(お申込みは、平日9:00～17:00)

■各種詳細は生活課のInstagramでチェックできます♪フォローしてね



Instagram



八色キッチン



あぐりスクール

みなみの掲示板

連休期間中の営業および休業のお知らせ

	4月				5月					
	27 (土)	28 (日)	29 (月・祝)	30 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金・祝)	4 (土・祝)	5 (日・祝)	6 (月)
六日町支店ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
六日町中央支店ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
五十沢ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
城内ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
大巻ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
浦佐支店ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藪神ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
大崎ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
東ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
石打ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
塩沢支店ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はりまやナッツ店ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中之島ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
上田ATM	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
湯沢支店ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
生活課	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
虹のホールみなみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
虹のホールしおざわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ大和	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ六日町	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ石打	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ガスセンター	休日対応	休日対応	休日対応	○	○	○	休日対応	休日対応	休日対応	休日対応
石油配送センター	配送のみ	配送のみ	配送のみ	○	○	○	配送のみ	配送のみ	配送のみ	配送のみ
農機センターしおざわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農機センター六日町	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農機センター大和	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
車両センター オートパル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

◎キャッシュカード、通帳等の紛失・盗難の場合… ☎0120-887-239

◎J Aカードの紛失・盗難の場合… ☎0120-159-674

◎お車で事故に遭った場合… ☎0120-258-931

◎お車が故障の場合… ☎0120-063-931

◎夜間のガス切れ・故障の場合(夜間及び上記休日)… ホームエネルギー新潟 ☎773-6186

カネコ商会湯沢営業所 ☎784-2437

錦鯉販売のご案内

みなみ魚沼農業協同組合水産部会からお知らせです。生産者が育てた錦鯉の販売を行います。色とりどりの錦鯉をぜひ、お買い求めください。（写真は一例です）

◇日 時：5月11日(土)・12日(日) 9:00～15:00

場 所：四季味わい館 特設会場

◇日 時：5月18日(土) 9:00～15:00

場 所：あぐりぱーく八色 特設会場

※各会場とも売切れ次第終了となります。ご了承ください。



アグリセンター(資材店舗)・あぐりぱーく八色 営業時間変更のお知らせ

棚卸作業に伴い、下記の日時で営業時間を以下のとおりとさせていただきます。組合員の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◇日 時：5月31日(金)

①各アグリセンター(資材店舗) 12:00まで営業

②あぐりぱーく八色 15:00まで営業

葬祭ファミリー会員募集!

葬祭「ファミリー会」は簡単なお手続きで、どなたでもご加入いただけます。ご葬儀・ご法要についても何でもお気軽にご相談ください。

会員 特典

- ①葬儀代金を5%割引(但し、供物・飲食・車両代金は除く)
- ②花環代金を割引(但し、JAみなみ魚沼管内のお届けに限ります)
- ③法要祭壇代金を50%割引
- ④生花・簗盛り・名入れローソク・灯籠代金を割引
- ⑤加入記念品と会員証を進呈
- ⑥ご葬儀の際「JAみなみ魚沼ファミリー会」で花環1本サービス
- ⑦入会金は3,000円(税込)のみで、その後の徴収は一切ありません
- ⑧一度の加入で永久会員としてご家族へと引き継がれます
- ⑨葬儀後、49日忌法要生花サービス
- ⑩返礼品割引(割引率は品物により異なります。一部例外品あり)

お問い合わせ・お申込み… 虹のホールみなみ ☎ 0800-800-9050

虹のホールしおざわ ☎ 0120-5666-49

みんなの川柳



今月のお題「道」

・人生は花も実もある遠き道

スーちゃん

・坂道を喘ぎながらも傘寿過ぎ

五日町の芋爺

・道外れ説明責任何処へやら

五十沢京新の星

・高田城桜の花道想い出す

八色ポッキー

・今思うあのとき決めたこの道で

なつちゃん

・新学期交通規制朝の道

ここ

・歳老いて道に迷って家探し

よきい

・春の花色どり見事道歩む

ヨンコ

・道開くカーナビあればどこへでも

奄美の亀

・おそろるべしもぐらの仕事道に穴

巻機助六

・先を生きつけた足跡道になる

ゴールドライト三世

・真つすぐな近道避ける年の功

風野又三郎

・でぼ道をのり越えて今ある仕合せありがとう

北のよつちゃん

・春が来た人と出合う散歩道

田村 清

・今生きて正義と信じこの道を

ぶうちゃん

・あわてず親の生き方道しるべ

長崎の女

・桜道歩けば花びら舞い上る

ばあば

・さあどっち右か左か分かれ道

帛乙女

・この道やすべて転んでまた起きて

よつちん

・スマホ手に操作の修業道半ば

あーちゃん

・大丈夫この道いつたら一〇〇才だ

でぶ猫かあちゃん

花みつぎ

・春浅き道端に萌ゆる路のとう

浦佐山伏

・道の駅割れせんべいの山ばかり

桜花

・道端の花一番は犬ふぐり

ひまわり

・雪溶けて道も開けてさあ行くぞ！

たんぼぼ

・熊に蜂マムシに注意登山道

麓の六万爺

・人の道はずしたセンセイ行き止り

かたばみの花

・農道に春風軽トラ呼んでいる

ヒロためき

・君が選んだ道苦楽有り頑張れ！！

りん

・細い道触った縁で永久下男

上村 邦夫

・道草の思い出さずこスクールバス

ゆのばあ

・道ばたのおおぬふぐり春一番

あさいち

・山はだはちちうしのよう春の道

ヨシ

・山道を徒歩通学で足鍛え

聖☆おばあ

・道はたのしみ乍ら旅をする

カツコ

・裏の金逃げ道つくり口を閉じ

清堂

・我が妻と長い道のり支え合い

浦佐桐油屋

・道の駅たのしみ乍ら旅をする

カツコ

・教えてよどうなるのかな夫婦道

えくぼちゃん

・人生はでこぼこ道まだまだ歩くよ

オケイちゃん

・ナビ頼り古いバージョン迷い道

昼寝のトラ猫

・土地の香に惹かれ立ち寄る道の駅

三等火

・ウォーキング回り道して春拾う

城内ばあ

・入学孫の通学道注意

大和新

・農道を我が物顔のトラクター

竹とんぼ

・旅の夜道頓堀を闊歩する

煮つ転がし

・喜寿祝い傘寿への道飛ぶが如

グラン・バア

・バカやロウいずれお前も通る道

笑われる女

・春の道いちめんひろがるサクラ色

とら

・歳かさね実家への道遠くなる

たちちゃん

・親の道天地人が逆になり

五十沢ひさよ

・老いてなお忘れぬふるさとの道

桃太郎

・切り開け！あなたのすてきな未来道

五十沢小唄

・道端の草花ながめひと休み

ひなじー

・見えぬ道愛を求めてひたすらに

うらさめめよし

・散歩道さくら満開つばめ舞う

ヒマ男

・じやり道で小さき花に足を止め

あんのいも

来月のお題「雨」です。たくさんのご応募をお待ちしております。



おたより紹介



私の娘の家に昨年埼玉の親戚から越してきたビーグル犬がいます。大谷選手のデコピンに似ています。雪が大好きで今冬は凍み渡りをたくさんして雪原をどび跳ねていました。

レインボーさん

最近、窓口に行くことがあり、笑顔で接客してもらい、気持ちよく帰ってくる事が出来ました。一日気分が良かったです。ありがとうございました。

ヨウちゃんさん

やっと春ですね。桜が咲き乱れるこの頃が一番いいですね。ちなみに桜について一番好きな曲は「同期の桜」です。

山崎 好美さん

みなみの家族

ども3ー



星野 七音さん(4歳)

カラフルな色使いで楽しい雰囲気が出ているね! ほなみの帽子もオシャレ♡



応募総数75通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



高野 菜々さん(7歳)

桜吹雪だあ〜♪チューリップも咲いて春を満喫!たくさんお出かけしたいな!



ニャンコさん(9歳)

お月さまも流れ星も見えて、夜桜見物だね。ニャンコさんもお花見たかな?



みかんさん(69歳)

ちょうちんも飾られて、昼とは違った夜の
花見が楽しそう!シートもかわいい♡



1さん(10歳)

桜の色に合わせて、ピンクの帽子にチェンジ!おにぎりもさらに美味しく感じるね!





頭の体操

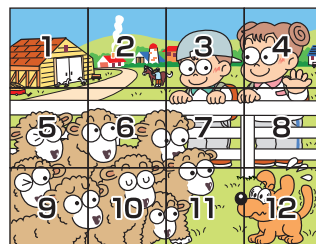
間違い探し

応募締切 5月15日(水)

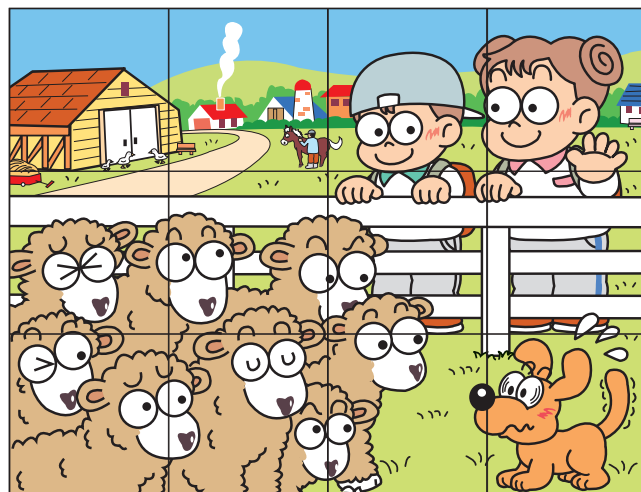
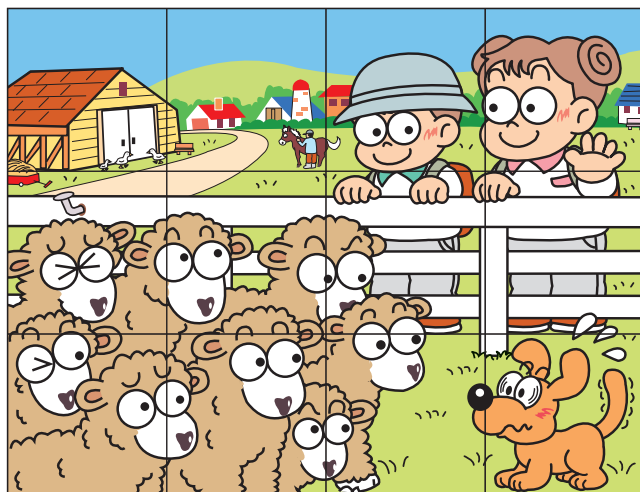
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



今月の当選賞品

ちょっと小腹が空いたときにも
お手軽でちょうどいい♪



六日町中央支店
青木 与夢

Aコープマーク
かけうどん・カレーうどん
各2袋×10名様



営農部

LINE登録は
こちら!



(((・ 営農情報発信中! ・)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら!

編集後記

5月1日は「コ(5)イ(1)ンの日」だそうです。日本のコインは、桜や平等院鳳凰堂などがデザインされており、日本の美意識や歴史が表現されていますね。



世界各国のコインもその国の特徴が表現されています。例えば、オーストラリアのコインにはカンガルーやエリマキトカゲ、アメリカのコインには自由の女神がデザインされています。

コロナ禍が明け、海外旅行する方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ぜひその土地のコインや紙幣をよく見てみてください。国の言語や文化の多様性に触れることができますよ。(こい)

4月号の 答えと当選者

【答え】フリージア

1	ス	5	ブ	7	リ	13	ン	19	グ	20	コ
2	コ	ロ	モ				チ	17	ホ	ウ	
	ア			8	コ	1	シ		18	オ	フ
		6	サ	ン	ジ	15	ゲ				ン
3	ア	ク				12	ミ	ツ		21	キ
4	ク	ラ	9	ゲ			16	ソ	19	ク	シ
	ビ		10	コ	サ		ー			ジ	ユ

【当選者】

はるさん
ピロロさん
しーちゃんさん
ちーさん
高野 敏子さん

ジイジさん
あげパンさん
角山 美奈子さん
ぱとりさん
のりすけさん

