

今月の  
特集

「自己改革の取り組み」ほか



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2024  
Apr.

4

ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が  
2~24ページの中に  
いくつあるかな?  
探してみてね♡



JAみなみ魚沼  
HPはこちら



SUSTAINABLE GOALS  
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



## 目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集1 自己改革の取り組み	6
特集2 カントリーエレベーター 利用料金改定のご案内	8
みなみニュース	10
組合員紹介	12
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元気人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「四季味わい館」	14
みなみキッチン	15
今は昔は今	16
地域と生きる組織活動	17
みなみの掲示板	18
支店窓口営業時間変更の お知らせ	20
J A みなみ魚沼職員募集	21
みんなの川柳	22
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	23
頭の体操「間違い探し」 編集後記	24

### みなみの 一番星

藪神地区

ふうが  
今井 風我くん(7才)  
ゆの  
結心ちゃん(2才)

お父さん 今井 豊さん  
お母さん 茉椰さん

#### Q. どんなお子さんですか。

二人とも体を動かすことが大好きです。風我は、妹の面倒を見てくれる優しいお兄ちゃんです。結心は、歌が好きで、いつも歌いながら踊っています。

#### Q. 好きな食べ物は何かですか。

風我：ラーメン、中でも味噌チャーシューが大好き  
結心：うどん

#### Q. ハマっている事は何かですか。

風我：野球、ゲーム、TikTok  
結心：おままごと

#### Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

お父さん：そのまま大きく育ててほしい。  
お母さん：優しい大人になってね。

将来の夢  
風我：野球選手





# 南魚沼の 風景を楽しむ

## 《湯沢地区 谷後から岩原方面》

春らしい暖かな日が続いたかと思えば、3月に入り雪が降りましたね。例年であれば3月でも降雪は当たり前ですが、少し驚いてしまいました。(撮影日 R6.3.14) 春になれば農作業が始まります。作業前に、農機具の点検・整備を行いましょう。



## Information

### ATMなどサービス 一時休止のお知らせ

サービスや利便性の向上を目的としたシステム更改にともない、ATMやJ Aネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

一部を除いて  
**休止**

**4/29**  
(月・祝)

J Aバンクの ATM	県内	利用可 ※県内J A間での振込については 翌営業日扱いとなります
	県外	休止
コンビニなど提携ATM		休止
J Aネットバンク サービス		利用可 ※ペイジーの取引（公共料金当の 収納サービス）および振込時の口 座確認機能は休止します
ジェイデビット		休止





(株) 米グラッド魚沼

# 農に 生きる

Happy farming life

「**Ｊ**」会社設立の理由を教えてください。  
**高** 当地域での生産者の経営収支や高齢化などの問題を解決するため、前身の「坪池論丸生産組合」を解散し、4人で株式会社を立ち上げました。  
**Ｊ** 就農のキッカケを教えてください。  
**高** 父親の体調不良をキッカケに就農しました。30年以上携わっています。  
**腰** 子供が継ぎたくなるような農業を自分自身で見せたいと思い、金融機関を退職して昨年7月に入社しました。母親が農業に携わっていたことも影響していると思います。

## 《中之島地区》 株式会社 米グラッド魚沼

代表取締役 ひでお  
**右) 高村 英男さん(56)**

趣味：バイク  
 好きな食べ物：ラーメン  
 ごはんのお供：ねぎみそ

**左) 腰越 健太さん(27)**

趣味：バーベキュー  
 好きな食べ物：ラーメン  
 ごはんのお供：コストコの韓国味付けのリフレーク



《経営規模》 コシヒカリ 10ヘクタール・新之助 3ヘクタール

《社名の由来》

「米に感謝（glad：グラッド）して米を育てよう」という気持ちを含めて決定

《ＪＡへひとこと》

農機、営農指導、資材でもお世話になっており、大変心強い存在です。これからもよろしくお願いします。



# 次代が憧れる 地域農業を



Ｊ）やりがいを教えてください。

高）コシヒカリを中心に栽培していますが、新之助などの新品種を栽培するのがおもしろいです。

腰）お米を東京のマルシェで販売することがあります。お客様が「美味しさに感動した」と2日連続で購入し、さらにオンラインショップでも購入してくれたことが嬉しかったです。お客様の反応がダイレクトに伝わってきます。

Ｊ）こだわりを教えてください。

高）気候に合わせた施肥管理です。そして、玄米を色彩選別機にかけるだけでなく、精米も機械にかけ、さらにきれいなお米にしていることです。

Ｊ）今後の目標を教えてください。

高）若い人から憧れられるような会社になりたいです。離農者がいても受け皿となるよう規模を拡大していけたら最高です。

腰）販売担当としては、ふるさと納税の上位に入れるように工夫していきたいです。稲作では機械操作を覚えることから始まります。畑で珍しい野菜も作ってみたいですし、やりたいことはたくさんあります。

（ＪＡから）

株式会社米グラッド魚沼さんは、地域の生産組合を前身とした法人であり、今後の地域農業の担い手となることを目指して立ち上げられました。ＪＡとしても、地域農業の未来と一緒に守っていけるよう、今後もお手伝いさせていただきます。



資材課  
大野 正幸



# カントリーエレベーター利用料金改定のご案内

カントリーエレベーター（以下、「ＣＥ」）は、組合員の施設投資コストの抑制と作業負荷の軽減を図り、品質低下リスクの軽減を担う共同利用施設です。年間を通して品質の安定感・確実性を維持するＣＥ米のニーズは、当ＪＡの直接販売の相手先（卸業者）から非常に高く、ＣＥは南魚沼産コシヒカリのブランド力・販売価格を維持・発展させていくために必要不可欠な機能を有した基幹施設です。

しかし、しおざわ・六日町・大和第１の３ＣＥは、平成初期の建設から３０年以上が経過しており、年々増加する維持管理コストに加え、今後、施設の老朽化に的確に対応するため多大な投資（修繕・機器更新）を行っていく必要があり、今年度から受益者の皆様に一定の料金負担をお願いするものです。

## カントリーエレベーター運営状況

収支状況に関しては、コロナ禍や紛争等の世界情勢に起因する物価高騰の影響による運営コストの上昇に加え、令和元年度の合併以降、約２３０百万円の修繕費や定期的機器更新による施設費の増加によって、営農部門の中でもＣＥは最大の赤字事業（令和４年度事業利益：約▲５８．８百万円）となっています。

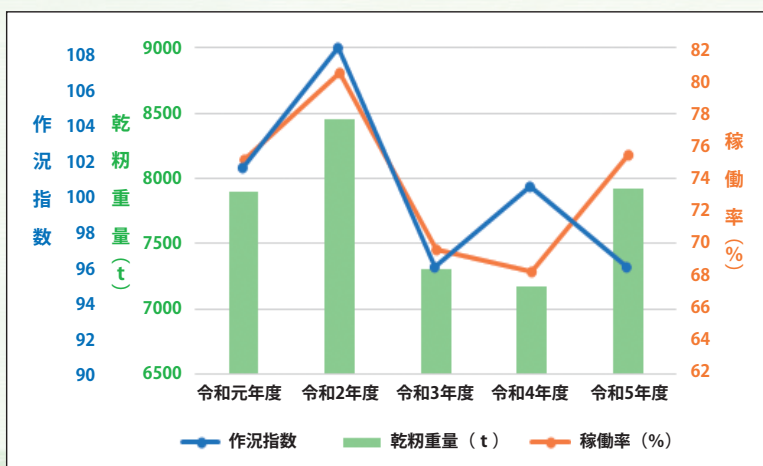
また、令和２年度をピークに利用者数・荷受重量共に減少に転じています。

### 【収支状況】

（単位：百万円）

区分	令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度
事業総利益(①)	160	188	158	158
事業管理費(②)	185	174	195	217
事業利益 (①－②)	▲24	13	▲36	▲58
収支均衡試算 (粍 kg／円)	3.1	－	5.0	8.2

### 【利用状況】





## 利用料金の改定

### ■改定開始日

令和6年産米荷受から

### ■改定内容

①乾粉1kgあたり：5円増額（一律改定）

②水分区分「32%以上」を追加設定

荷受水分	乾燥粉(税込・1kgあたり)	1俵あたり(税込)
20%未満	27.50円	2,062円
20～28%未満	28.97円	2,172円
28～32%未満	30.43円	2,282円
【新設】32%以上	33.37円	2,502円

### ■生産者段階のコストイメージ

単位	改定後(税込)	改定前(税込)
1俵あたり	2,172円	1,760円
1haあたり	173,760円	140,800円

※1ha収量を80俵(4,800玄米kg)＝6,000粉kgで計算

※荷受水分20～28%で試算



### ■南魚沼市の令和6年度農業機械作業料金

区分		単位	単価(税込)
乾燥・調製料	10俵以上	60kg	2,475円
	10俵未満		2,695円



なお、ご不明な点がございましたら以下までお問い合わせ願います。

お問い合わせ…営農部 米穀課 アグリセンター大和 TEL.777-3180

しおざわ基幹センター TEL.782-2777



# 自己改革の取り組み

JAみなみ魚沼では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの目標を掲げ、農業と地域を支える大きな役割を果たす組織として自己改革を進めています。主だった取り組みと進捗状況をご紹介します。

## 農業者の所得増大・農業生産の拡大

### ① 需要に応じた南魚沼産米の販売拡大・農畜産物の販売高増加

米穀では、夏の猛暑・渇水やフェーン現象により、品質、収量に課題が残りました。

園芸では、前年対比104.5%と農業者の所得増大に繋げることができました。

販売品販売高	
令和5年度目標	令和5年度実績
76億円	72.2億円

### ② 南魚沼産米の有利販売追求と高品質米安定供給の実現

トップセールスによる積極的な営業活動を展開し、南魚沼産コシヒカリの独自販売と産地精米による商品価値を高めた安定販売を実施してまいりました。令和5年度の高湿・猛暑の影響による減収や集荷数量の減少に伴い、実需者への安定供給が今後の課題となりました。

コシヒカリ独自販売比率	
令和5年度目標	令和5年度実績
92%	91.4%

### ③ 農業者応援事業による営農支援

令和6年度はコメの品質回復に向け、土づくりのPRに取り組んでいきます。

令和7年度以降も応援事業の継続を計画しています。

助成総額	
令和5年度目標	令和5年度実績
2,000万円	1,382万円





## 地域の活性化

■食農教育



■農業アカデミー



■各種イベント



■スマホ教室



■小学校出前授業



## 経営基盤の確立に向けて

金融機関店舗再編によるワンストップサービスの提供

■六日町中央支店オープン



■アグリセンター六日町オープン



営農・経済施設の集約

■車両センター整備着工



## 組合員との対話・意見反映に向けて

■集落座談会



■自己改革評価会議



■女性総代等学習会



■准組合員モニター



組合員との対話を通じて、  
JA事業への意思反映に取り  
組んでいます。





# みなみニュース

pick up

## 五穀豊穡をねがい



3月上旬、日本三大奇祭のひとつである「越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭」が開かれました。この大祭は、文化庁により重要無形民俗文化財にも指定されています。JA職員もはんだことさらし姿になり、「五穀豊穡」「無病息災」を願って大名行列と福物撒与に参加しました。



## 効率化で生産性向上へ



2月中旬、「ザルビオフィールドマネージャー説明会」を開催しました。同システムは、人工衛星データとAIを活用し、施肥や防除などの管理技術をサポートするものです。スマート農機と連携することも可能であり、作業の効率化や品質・収量の向上につながられると紹介されました。春の土づくりへの活用も期待されています。



## ギネス・世界最高米の玄米生産者に認定



先日の「米・食味分析鑑定コンクール《国際大会》」で金賞を受賞した五十沢地区の桑原真吾さんのお米が、「世界最高米」の玄米に認定されました。桑原さんは「新之助は、味・粒・ツヤなどがよく、今後も期待できる品種と思っている。

金賞受賞や世界最高米の認定は自信につながった。米づくりへの意識も新たにし、まい進したい」と笑顔で話しました。



### 世界最高米 (most expensive rice; 世界でもっとも高額なお米)

東洋ライス株式会社が、コンクールで金賞を受賞した玄米の中から独自の基準で厳選したもの。玄米を独自の技術で最高品位の「金芽米」に仕上げ、140g(1合分)×6袋入りで1万800円で販売されます。今回は、桑原さんのお米の他、3生産者のお米が世界最高米の玄米として認定されました。



## 地域のイベントへ出店



3月中旬、農業機械課は、一宮神社春季大祭（農具市）に出店しました。一宮神社は、江戸時代から農家の神として信仰され、この農具市は、春を告げるまつりとして親しまれています。大勢の参

拝者が訪れるなか、管理機の展示や刈払機の刃などの販売を行い、JAみなみ魚沼のPRを行いました。



## 東京でも南魚沼産米を



一般社団法人おにぎり協会による「おにぎりサミット」企画の一環として、3月中旬、東京大学駒場Ⅱキャンパスの「Dining Lab 食堂コマニ」で南魚沼産コシヒカリを使用したおにぎりや定食ごはんが提供されました。食堂コマニは学生だけでなく、一般の方も食事できるスペースになっており、多くの方楽しんでいただきました。



写真提供：  
一般社団法人  
おにぎり協会



## サラダほうれん草の魅力を紹介



3月下旬、NST「スマイルスタジアム」内の「えいっと！レシピ」で、管内のサラダほうれん草生産者である駒形孝夫さん・圭太さん親子が出演しました。飛田厚史アナウンサーと料理家の村山瑛子先生が南魚沼を訪れ、サラダほうれん草の魅力や駒形さんのこだわりなどを楽しく紹介しています。また、採れたての食材を使ったオリジナルレシピで調理も！サラダほうれん草は、「あぐりぱーく八色」で購入できますので、ぜひお買い求めください。



見逃し配信は  
こちら





# 輝く若者!

【六日町地区】星 <sup>かなと</sup> 叶人さん(19)

## 喜んでくれる商品を作りたい

自分の甘酒好きもあり、人が喜ぶものを作りたいと思い、今の職場（魚沼醸造）に就職しました。現在担当している作業は、甘酒の仕込みや充填作業です。作業の効率化や、ミスや事故の未然防止などを常に意識し、安全で安心な高品質の甘酒を生産できるよう心がけています。また、多種多様な甘酒の開発を行うなど、常に進化しグローバル企業を目標にしている会社の一員であることに誇りを持って仕事をしています。

就職前は機械作業が主だと思っていましたが、実際にやってみると手作業も多く、美味しい甘酒を作るのは簡単ではないと、身にしみて知ることができましたし、最高の甘酒ができた時の達成感に勝るものはないです。

また、上司や先輩はとても優しいです。上司や先輩の物事を改善する知恵と技術を尊敬し、一日でも早く一人前になれるよう先輩の背中を追いかける日々を送っています。

休日は、温泉やサウナへ出かけリフレッシュしています。職場の同期とカラオケに行くこともあります。

今はまだ、実家暮らしですが、5年以内くらいには自立し一人暮らしをやってみたいです。



# 夫婦 うふふ♡

【城内地区】

上村 <sup>かいと</sup> 海斗さん(27)

上村 <sup>めぐみ</sup> 恵さん(30)

(旧姓：高橋 上田出身)

令和3年11月22日ご結婚

**Q. お二人の出会いと第一印象を教えてください。**

海斗) 友達の紹介で知り合いました。はじめは、おとなしそうな人だと思いました。

恵) ノリのいい人という印象でした。

**Q. お互いの良いところを教えてください。**

海斗) 頑張り屋さんなところ。料理の味付けを自分の好みに合うよう、試行錯誤しながら作ってくれてありがたいです。

恵) 行動力と社交性があるところ。気づいたことがあれば、知らない人にも声を掛けて優しく接しているので尊敬しています。

**Q. ケンカをすることはありますか。**

海斗) 小さいケンカはしますが、その日のうちに話し合って解決するようにしています。私は一晩寝ればスッキリです。

**Q. 今後の目標を教えてください。**

2人) 子供が歩けるようになったら、家族旅行したいです。山形の加茂水族館にクラゲを見に行きたいですし、アンパンマンミュージアムも行ってみたいです。



# はつらつ 元気人



【上田地区】 やすのぶ  
渡辺 保宣さん(75)

## 畑仕事をしたくて移住

Q. 南魚沼市に居住した経緯を教えてください。

埼玉県から引っ越してきたのは9年前です。仕事を辞め、畑仕事ができる移住先を探してこの物件に出会いました。古民家を改築して妻と住んでいます。

Q. 住んでみていかがですか。

その年によって暑さも寒さも違いますが、おおまかな季節の流れを感覚で掴めてきたところです。まわりも良い方に恵まれました。魚沼弁も少しはわかるようになり楽しく過ごしています。

Q. どのように過ごされていますか。

雪消えとともに畑を耕し、野菜づくりが始まります。ウドや木の芽、ワラビなどの山菜も自然に採れる環境にあって楽しいですね。

Q. 今後の目標を教えてください。

まずは妻と2人でしっかりと野菜づくりを続けていきます。収穫した野菜は四季味わい館にも出荷していますので、よかったら手に取ってみてください。

# みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【大崎地区】 整体おかむら



カップpingのカップ



## 血流を促進してコリをほぐす

大崎地区の291号から横道に入ったすぐのところにある「整体おかむら」。令和4年9月に岡村浩子さんの自宅でオープンしました。

客層は40代以上がメインですが、20代や30代も訪れるそうです。他の店舗では「もうダメだ」と言われてしまった人たちの駆け込み寺にもなっており、口コミでお客様の輪が広がっていきました。オススメのメニューはオイルを使用した「カップpingケア」です。吸い玉療法とも呼ばれ、背中にカップを置いて引っ張ることで血流がよくなり、免疫力向上や美肌効果、安眠効果などが望めるとのこと。何度か回数を重ねると見た目でもわかるほどの効果が期待できるそうです。岡村さんはカップpingを動かしながらの施術も行っており、1回60分でできますので、まずは、試してみてもいかがでしょうか。

カップpingで血行促進！コリの強い方、むくみのある方にオススメです。ぜひお試しください。

岡村 浩子さん



住所：南魚沼市大崎4117-5  
TEL：025-779-2929  
090-9858-8227  
営業時間：9:00~19:00



Instagram



Facebook



今月のイチオシ **なめこ**

# 耳より直売所情報

J Aみなみ魚沼の直売所  
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の  
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と  
旬な食材を交互で紹介します！



## 阿部店長より お客様へ一言

「なめこ」のぬめりの主成分であるペクチンには、コレステロールや糖類の吸収を抑制する働きがあります。また腸内環境を整える作用もあり、便秘や下痢予防にも効果的です。他にもビタミンB群やカリウム、マグネシウムなどのミネラル、食物繊維などを多く含んでいます。割野きのご組合さんの出荷する「なめこ」は大きさも様々なので、いろいろなお料理にお使いいただけてオススメです。

### ■保存期間

冷蔵庫で1～2週間

冷凍の場合、小分けにして1～2カ月

### ■おすすめの食べ方

汁物はもちろん、小粒のものは、はんぺんや豆腐と混ぜて揚げたり、大粒は唐揚げ粉をまぶして揚げ焼きにしても美味しいですよ。



割野きのご組合さん

## 営業時間変更の お知らせ

4月20日(土)より、営業時間を下記のとおりとさせていただきます。

○営業時間 9:00～18:00

○定休日 年中無休(1月1日を除く)

## 四季味わい館(道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

営業  
時間

4月19日(金)まで

10:00～17:00

4月20日(土)から

9:00～18:00







南魚沼は食材の宝庫！  
美味しいレシピのご紹介

# みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼  
管理栄養士  
関 奈美子

## なめこと切り昆布の煮物

今月は、なめこと切り昆布を使ったヘルシーな副菜をご紹介します。このレシピは、昆布のだし汁となめことのろみがからみ、やさしい味つけが特徴です。和風の副菜レシピに是非参考になさってください。



《今月の主役食材》

**なめこ**

《主な効能》

粘膜保護効果、整腸作用、免疫力  
向上効果、血行促進作用等

- エネルギー 100kcal
- 塩分 1.3g



### レシピ

**材料** 4人分

- ・なめこ……100g
- ・人参………50g
- ・切り昆布…100g
- ・厚揚げ……100g
- ・うち豆……15g
- ・めんつゆ……15g(大さじ1弱)
- ・(めんつゆは三倍濃縮使用)
- ・醤油………10g(小さじ2弱)
- ・酒………15g(大さじ1)
- ・サラダ油……8g(小さじ2)



**作り方** 所要時間25分

1. 人参は、太めの千切り、切り昆布は食べやすい長さに切る。厚揚げは短冊切りにする。打ち豆は水に浸しておく。
2. 鍋に油を入れ、人参を軽く炒める。そこにうち豆と材料がかぶるくらいのお湯を入れ、10分～15分程煮る。具材がやわらかくなったら、なめこを加え煮る。
3. 2に切り昆布、厚揚げ、Aを加え煮る。
4. 3の水分が少し残るくらいに煮詰めたら完成。

### 調理のポイント

・なめこなど具材を煮ていくと、とろみが鍋底にくっつきやすく、焦げやすいため、時々かき混ぜながら煮て下さい。





# 今は昔は今

## (61)「民」謡

子どもの頃だったから七〇年ほど昔、昭和の二〇年代のこと。農家は農耕用に牛か馬を飼っていた。その冬のエサ用に夏に干し草を作った。家や田畑のメグラの足は足りない。入会山（いりあいやま）に草刈りに行った。明るくなりかけた頃、寝床のなかで山に向かう牛馬の足音や人の唄声をきくことがあった。どんな唄かはおぼえていないがその印象は自分の中に残っている。

今のように音楽が毎日ちまたにあふれていることはなかった。テレビはまだなくラジオもよく入らなかった。思いだされるオンガクは、お祭りの笛や太鼓、棟上げ後のトリヨウ（棟梁）送りでズイタ（図板か。かんたんな設計図が書いてある板）をハタキッコーシながら酔っ払って唄ってくる声（「伊勢音頭」か）。年に一回くらいやってくるゴゼンボ（瞽女）の唄だか語りもきいた。昼飯の宿をする

とその礼に一席やった。近所の人が集まった、その外側できいていた。意味はわからなかったが感じは覚えている。建物の地盤を固めるイシバカチも見たことがある。みんなで綱を引っばって太い丸太を引き上げては落として固める。そのとき唄をうたい気を合わせていた。「カチコメ、カチコメ」というリフレインが耳に残っている。

音頭取りのいる盆踊りは夜で小さい子どもだったので残念ながら経験できなかった。遠くの太鼓の音をきくばかり。

そうだ、三

〇年くらい前に買った「日本のワークソング」（キング）というCDに「熊ひき唄」というのがあった。出してみれば歌詞は「ハア、苗場山頂で熊とつたぞ、ヨイイトナ・ヨイイトナ、ハア、引けや押せやの大力（たいりき）で、ハア、この坂登ればただくだる、ハア、



掲載許可済

西と東の大関（おおせき）だ、ハアじさまもばさまもでてみやれ」というもの。場所は長野県とあったが、苗場山からみて秋山郷あたりではないか。その、のんびりとした調子と唄声がなんともいえずいい。耳から覚え、唄いながら身についたものだろう。寝床で聞いた唄と重なる雰囲気だった。

ということのように思ったのは木津竹嶺さんの唄をきいたせいだ。南魚沼市出身という民謡歌手のCDを知り「南魚沼」につられて買った。「卒寿」(You-Tubeで試聴

できる)。

一聴、なんだこの声は。しゃがれ、ねじくれ、つきすすんでいく。意味なんてほとんどわからない。声が自分の体に直接うつたえる。(ことはまず文字ではないことにあらためて気づく)……テレビでたまにみる「民謡」の声とも、ぜん

ぜんちがう。家元臭とでもいおうか、手本がある感じがまったくない。間違うとか外れるとかいうかんがえもない。昔、人々が唄っていただろう「民」謡のにおいがする。声は「熊ひき唄」よりずっと、ひずんでいるが、それは人それぞれか。語尾などにかすかにココラことばのひびきがきこえることもある。こんな人がいたんだ。知らなかった。娘の民謡歌手木津かおりさんが三味線などで伴奏している、その正統的な音とまったく調和する気もない感じがすごい。「耳」利きの音楽プロデューサー久保田真琴さんが「耳」をつけ、録音を提案しCDができたがった。間もなく竹嶺さんは亡くなられたという(1932—2022)。九〇歳(！)であの身についた強力な声。こういう長年自力でみがきあげた声の質は、今の二ホンのオンガクの世界でイキアウことはほとんどない。ことばになるまえの感情がきこえる。

二〇代前半で東京に出たという竹嶺さんの出身はどこか。「木津」を電話帳で調べれば、旧東村の大桑原に多い。そこだろうか。

(我田大、「季節料理大」主人)







# 地域で生きる 組織活動






このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心に紹介します!!

## 女性部

### 料理サークル活動 参加者募集中!

令和6年度は2会場で開催いたします。6月は日程とメニューが決まっていますが、7月からは講師と参加者が相談しながら日程とメニューを決めていきます。

おいしいメニューでご自身もご家族も笑顔になれるサークルです。

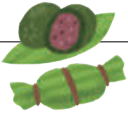

【期 間】 ※①②両方の参加も 大歓迎!	6月～8月 月1回(全3回) 10:00～11:30(共通)	
【日程・会場】	①6月 7日(金)塩沢公民館調理室 ②6月13日(木)あぐりぱーく八色調理研修室(浦佐)	
【参 加 費】	①②ともに3,000円(全3回) ※①②両方に参加をされる方は6,000円です	
【定 員】	各会場 10名程度	
【6月共通メニュー】 梅雨のおうち時間を 楽しもう!	・手軽につくれる白パン ・おつまみにもgood! なすの味噌グラタン ・カフェラテプリン	
【申込締切】	4月30日(火)	
【そ の 他】	7月、8月の日程およびメニューは講師と参加者で相談します	

#### ♪女性部員募集♪

管内の女性ならどなたでも大歓迎! 今年はバス旅行などもあります! その他、楽しい活動がたくさん♪部員になって楽しく活動してみませんか? 部費500円で各種活動に参加できますよ。

## フレミズ

### 郷土料理 ちまき&笹団子 一緒に作りましょう!

【日 時】	5月11日(土)10:00～12:00(予定)	
【会 場】	あぐりぱーく八色調理研修室(浦佐)	
【参 加 費】	500円(他、部費として別途500円) ※お試し体験として500円での参加も受け付けます	
【定 員】	8名(大人のみ、親子、子どものみの参加も可) ※子どものみの参加の場合、ママは部員加入をお願いします。 (小学生以上。未就学児の場合もご相談ください)	
【持 ち 物】	エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・マイバッグ	
【申込締切】	4月30日(火)	

お問い合わせ…経済部 生活課 TEL.788-1314



## みなみの掲示板

### 野菜苗の販売について

毎年開催しています野菜種苗市について、昨今の地域ライフスタイルに合わせ、販売期間の延長を視野に、今年度より下記記載のとおり「Aみなみ魚沼の主要施設である「あぐりぱーく八色」「アグリセンター六日町」「四季味わい館」にて、野菜苗の長期販売を展開してまいります。例年同様に多くの皆様のご来場をお待ちしております。

野菜苗取り扱い予定時期（今年度より）

店舗名	開始時期	終了時期
あぐりぱーく八色	令和6年5月上旬ごろ	令和6年6月下旬ごろ
アグリセンター六日町		
四季味わい館		

※苗の生育状況により終了時期が変更となる場合があります。

### 家の光・地上・ちゃぐりん6月号ご予約受付中!

※4月18日までのご注文は5月上旬配達

#### 家の光

**特集1：スマホとの上手なつきあい方**  
スマホライフを楽しむための活用法を解説

**特集2：横山タカ子さんのサバ缶で元気ハツラツ！**  
シニア世代の健康維持にもってこいの缶詰料理をご紹介します！

**価格 629円(税込)**



※写真は5月号です

#### 地上

**特集：異常気象に立ち向かう**  
近年続く異常気象と農業にかかる総合的な視点で、今後の心構えや対策の準備を考えます。

**価格 618円(税込)**

#### ちゃぐりん

**食&農企画：もぐもぐごはん（5～8月号）**  
料理研究家・本田明子さんがバランスのよい「一汁三菜」をレクチャー

**価格 492円(税込)**

お問い合わせ…経済部 生活課 TEL. 788-1314

### 令和6年度 職員配置表について

今年度の職員配置表をご希望の方は、以下までご連絡ください。

お問い合わせ…総務企画部 総務課 TEL. 772-3111



## 農業機械課展示会のご案内

農業機械課では令和6年春の大展示会を開催いたします。しおざわ・大和の2会場での開催となります。新型機はもちろん、中古農機・刃物・小農機具等数多く取り揃え、皆様からのご来場を職員一同お待ちしております。

- 日 時 4月5日(金) 6日(土)  
9:00~16:00(両日とも)
- 会 場 塩沢会場…農機センターしおざわ(目来田137)  
TEL. 782-0036  
大和会場…農機センター大和(浦佐5130)  
TEL. 777-2225  
※大和会場は、六日町・大和合同で開催いたします



## 葬祭ファミリー会員募集!

葬祭「ファミリー会」は簡単なお手続きで、どなたでもご加入いただけます。ご葬儀・ご法要についても何でもお気軽にご相談ください。

### 会員 特典

- ①葬儀代金を5%割引(但し、供物・飲食・車両代金は除く)
- ②花環代金を割引(但し、JAみなみ魚沼管内のお届けに限ります)
- ③法要祭壇代金を50%割引
- ④生花・籠盛り・名入れローソク・灯籠代金を割引
- ⑤加入記念品と会員証を進呈
- ⑥ご葬儀の際「JAみなみ魚沼ファミリー会」で花環1本サービス
- ⑦入会金は3,000円(税込)のみで、その後の徴収は一切ありません
- ⑧一度の加入で永久会員としてご家族へと引き継がれます
- ⑨葬儀後、49日忌法要生花サービス
- ⑩返礼品割引(割引率は品物により異なります。一部例外品あり)

お問い合わせ・お申込み… 虹のホールみなみ ☎0800-800-9050  
虹のホールしおざわ ☎0120-5666-49

## 退職者について(ご報告)

3月末日をもって退職する職員をご報告いたします。長い間、大変お世話になりました。

南雲 篤(金融共済部 共済課)

青木 啓子(金融共済部 六日町中央支店)

徳泉 芳昭(経済部 車両課)

町田 和樹(金融共済部 浦佐支店)

北原 達朗(米穀販売部 特産販売課)

印牧 遼(米穀販売部 精米管理課)

原澤 孝志(営農部 米穀課)

戸田 和恵(総務企画部 福祉課)





組合員の皆様へ

# 支店窓口 営業時間変更の お知らせ

ご理解とご協力の程  
よろしくお願いいたします。

いつも JA みなみ魚沼をご利用いただき誠にありがとうございます。  
下記の通り支店窓口の営業時間を変更させていただきます。



## ●平日（月曜日～金曜日）

全支店  
共通

令和6年 **4月1日(月)**より

9:00～16:00 → 9:00～**15:00**  
(1時間短縮)

## ●土曜日営業

六日町中央支店  
浦佐支店  
塩沢支店

令和6年 **4月6日(土)**より

9:00～16:00 → 9:00～**12:00**  
(半日営業に変更)



# JAみなみ魚沼 令和7年春採用 職員募集要領

## ■以下の要領で職員の募集を行います

1. 応募資格
  - ①令和7年3月までに大学、短大、専門学校を卒業または見込みの方で、平成7年4月2日以降に生まれた方
  - ②普通自動車免許保有もしくは令和7年3月までに取得する方
2. 採用予定  
総合職（一般事務職・整備士・営農指導員等） 5名程度
3. 応募要領
  - (1) 応募期間 令和6年4月8日（月） ～ 5月10日（金）（消印有効）
  - (2) 提出書類
    - ①履歴書（写真貼付）
    - ②学業成績証明書（開封又はコピー無効）
    - ③卒業証明書または卒業見込証明書
  - (3) 応募方法 「提出先」への郵送によります
4. 採用試験
  - (1) 1次試験  
総合適性テストGAB  
日 時 令和6年5月29日（水）  
受 付 9：00 ～ 9：15  
開 始 9：30 ～ 終了11：45  
会 場 JAみなみ魚沼 本店（南魚沼市美佐島1856）
  - (2) 2次試験  
令和6年6月21日（金）※1次試験合格者に別途連絡します
5. 採用日  
令和7年4月1日（火）
6. 待 遇  
当組合就業規程による
  - (1) 初 任 給 大卒：180,000円 短大・専門学校卒（2年制）：165,520円
  - (2) 賞 与 年2回（7月・12月）※令和5年度実績
  - (3) 手 当 通勤手当、家族手当、特殊手当等
  - (4) 昇 給 年1回
  - (5) 退 職 金 規程に基づき支給
  - (6) 社会保険 厚生年金、健康保険、雇用保険、労災保険
  - (7) 就業場所 南魚沼市美佐島 本店・管内の支店、事業所  
管内は、南魚沼市、湯沢町  
異動範囲は本店または管内の支店、事業所
  - (8) 勤務時間 ①8：30～17：30 ②8：30～17：00  
※部署等により時差出勤・フレックスタイムあり
  - (9) 業務内容 営農・経済・金融共済・管理等  
変更の範囲：当初配置の業務とは異なる上記記載業務
  - (10) 休日・休暇 ①休日 土曜日・日曜日（完全週休2日制）国民の休日に関する法律に定めた日、  
年末年始(但し、配属先の業務により異なります。)  
②休暇 年次有給休暇制度、特別休暇制度、育児休暇制度、介護休暇制度  
※事業所によっては、1年単位の変形労働時間制を採用しています。

新潟就職応援団ナビ  
2025



マイナビ2025



JAみなみ魚沼  
ホームページ



■提出先（問い合わせ先）〒949-6608 新潟県南魚沼市美佐島1856番地  
みなみ魚沼農業協同組合（JAみなみ魚沼）  
総務企画部 総務課 （採用担当）

TEL(025)772-3111 FAX(025)773-6553  
E-mail soumu-5@ja-m-uonuma.or.jp  
URL <https://www.ja-m-uonuma.or.jp>



# みんなの川柳



今月のお題「花」

・花迷う咲いていいのかこの陽気	五日町の芋爺	・花ならば何でも好きだんご鼻も	あさいち	・七五三孫の可愛さ桃の花	八色ポッキー
・春一番にさくかたくりの花さく六方騎山ーT	たんぼぼ	・花言葉色々調べ孫たちと	大和新	・親ゆずりおしり見せない椿花	宮ひさよ
・雪解けや顔をのぞかせていぬぶりの花	北のよっちゃん	・うれいな春だ春だよ花が咲く	アタマカラッポ	・暖冬で花咲き粉飛び鼻をかむ	ゴールドライト三世
・鉢植の花にいやされ心さわやか	ぶうちん	・孫と居て怒って笑って今が我家の花盛り	長崎のひと	・卒業式別れと出会いの花が咲く	奄美のかめ
・フキノトウライン仲間て花が咲く	浦佐山伏	・智の花宮城野部屋で華さかす	俊坊	・折れた枝水にさしたら花咲きてー!	あんのいも
・街通り風か花粉か美女マスク	城内ばあ	・重箱にあれこれ詰めて花見かな	よっちゃん	・花マルは大好きだけどマルはダメ?	あーちゃん
・春一番目つちり鼻つちり花粉症	風野又三郎	・老いたってきれい咲いた花にほれ	田村 清	・花粉とびさくら開花まつはくしよんたらちゃん	ひさびさの花嫁迎え祝う村
・二度の花三度目の花拾い花	麗の六万爺	・店頭の花の苗並ぶ春を待つ	茶々ばア	・血統がかぞく全買花よりだんごでぶ猫かあちゃん	ひさびさの花嫁迎え祝う村
・我が家にはババと云う名の花が咲く	浦佐桐油屋	・四季折々花壇色かえ姿かえ	ひまわり	・さざん花は冬の寒さに身ぶるいし	修一子
・花嫁はいつ来るのかと孫に問う	りん	・二人して歩む八十路に花が舞う	上村 邦夫	・草花も三寒四温弥生春	ここ
・窓際の寒さに耐えるシクラメンの花	ミモザ	・花と咲け子供と孫に応援す	川すみれ	・鉢植えの花が競いて見事咲き	カツコ
・母想い供える花はキンセンカ	ざわちん	・誕生日孫からもらう花一輪	ユージン	・窓越の雑木林に雪の花	かつゆ
・被災地も復旧なれば花は咲く	清堂	・春よこい花や野菜がまつてますよ	ひいばあ	・若い衆が割り箸マイクに花見酒	煮つ転がし
・花としてみんなで貴女を迎えたい	かなばみの花	・他愛無い話に花咲く同級会	ミントマト	・春日和り花を愛でるは我れと蝶	竹とんぼ
・票欲しくオープンに花輪法に触れ	ななバーバー	・雪消えて店先に並ぶ花の苗	聖☆おばあ	・あのときの花恥ずかしき今はなし	なっちゃん
・ひと花も咲かぬうちに終り草	昼寝のトラ猫	・子育てをしていた頃が花だった	五十沢小唄	・春近し皆まつてる花まつり	おばあちゃん
・楽しみだどこに行こうか花見酒	春ちゃん	・満開の花にプラスで老婆居り	スーちゃん	・花びらが散るさくらに風がふく	ミルクコーヒー
・花咲くと思えば心晴れて来る	ひなじー	・雪の花里じゅうキラキラ凍る朝	笑われる女	・花束に美しきなかとげもあり	えくぼちゃん
・桃の花むかし姫・殿ひなまつり	ゆのばあ	・雪くぼの池も桃いろ花いかだ	ヒマ男	・花金と弾けた夜を懐かしむ	三等火
・うちの孫「雪花」も「理花」もはながざり	澄峰	・ひだまりで茶のみ話に花が咲く	五十沢良一	・桃の節句と人形を飾りし時花は見た?	ゆうわ
・花丸をつけて孫のやる気出し	ひつじい	・暖冬よもう咲かないで雪の花	のりすけ	・私的には犬なら女の子花は赤	グラン・バア
・花と散る辞世の句一首庭の片隅		・大谷は世界に花を咲かせたね			
・花粉舞う噂もあるか連くしやみ		・花便りあと幾年か生きてやる			

来月のお題「道」です。たくさんのご応募をお待ちしております。





## おたより紹介



「はつらつ元気人」に同級生が登場されていてなつかしく、元気なお姿を拝見し、お互いに今を一生懸命に生きたいと思いました。

とみさんさん

毎号みなさんの投稿された川柳に感心しています。私もやってみようとお題で考えてみるものの、なかなかいいものが思いつかないのですが、「いつか投稿できたらいいな」と思いながら楽しく拝読しています。

ゆーちゃんさん

子供の頃、冬になると祖父や父が蕎麦仕事をしていました。「農に生きる」を読み、懐かしさと、私もやってみたいなという気持ちになりました。

かめちゃんさん

## みなみの家族

どもー



ミーコさん(11歳)

金色で縁取られていて、ほなみとお雛様が映えるね。桃の節句の文字もかっこいい！



廣田 陸人さん(9歳)

満開の桜と桜吹雪を見ながらのひな祭りなんて幸せ♡菱餅もきれいに飾られているね！



応募総数72通

当選しなかったみんなにも  
参加賞として  
色鉛筆をプレゼント!!



遁所 小春さん(7歳)

桜の花を丁寧に描いてくれたね！ピンク色をたくさん使って、華やかで優しい雰囲気♡



八色ポッキーさん(72歳)

ほなみの帽子の模様がユニークで素敵ですね♪音楽を演奏しているのは五人囃子かな？



イチカさん(12歳)

桜餅やお団子を食べとお祝いしよう！イチカさんが明るい春を迎えられますように！





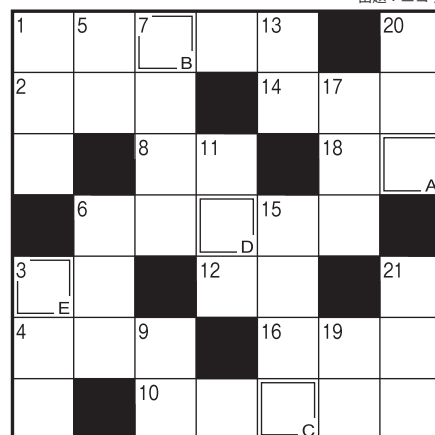


# 頭の体操

## クロスワード

応募締切 4月10日(水)

出題：ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

### 【ヨコのカギ】

- 1 冬がウインターなら、春は
- 2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくうこともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東\_\_\_\_、\_\_\_\_裁判所
- 16 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

### 【タテのカギ】

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときにします
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- 15 ダブルプレーともいいます
- 17 湯が冷めないよう\_\_\_\_ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと



クイズ応募  
QRコード

## 今月の当選賞品

おやつにぴったり♪  
Aコープマーク品で安全・安心!



経理課 高橋 利奈

Aコープマーク 黒糖かりんとう  
農協牛乳キャラメル 各1袋×10名様



営農部

LINE登録は  
こちら!



(((・ 営農情報発信中! ・)))



営農情報誌  
「あぜみち」は  
こちら!

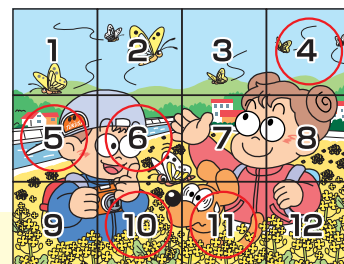
## 編集後記

4月は、わくわく・どきどき出会いの季節ですね。暖かくなり、桜の開花も楽しみになってきました。が、しかし・・・花粉症と出会ってしまった方にとっては、つらい季節がやってきました。私自身も、近年はほとんど症状がなく快適な春を過ごしてきましたが、今年は、目のかゆみ・鼻水・くしゃみと完全に花粉症が復活してしまいました(+\_+)。皆さんは、どんな対策を行っていらっしゃいますか？おすすめの花粉症対策があれば、ぜひ教えてください。(まっちゃん)



## 3月号の 答えと当選者

【答え】4・5・6・10・11



### 【当選者】

関 トモイさん	熊木 秀夫さん
もくたんさん	せつなさん
やまちゃんさん	もふもふさん
ハルさん	ユーミンさん
野村 美月さん	カヅちゃんさん

当選おめでとう  
ございました!

