

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

輝けみなみ

2023
Dec. 12



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~24ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♥

今月の
特集

「農家組合の現状と活動」
など



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

《六日町地区 小栗山》

寒い日が続く中、山々が雪化粧を始め、冬がとうとうやってきたのだと感じます。天気のいい暖かな日に撮影しました。(撮影日 R5.11.15) 今年は暖冬傾向にあるそうですが、雪道の運転にはくれぐれもお気をつけください。



目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集1：農家組合の現状と活動の活性化に向けて	6
特集2：女性総代等学習会開催	8
J Aみなみ魚沼 フォトコンテスト2023結果発表	10
みなみニュース	12
組合員紹介	14
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報	
「四季味わい館」	16
みなみキッチン	17
今は昔は今	18
地域と生きる組織活動	19
みなみの掲示板	20
みんなの川柳	22
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族	23
頭の体操「クロスワードパズル」	
編集後記	24

みなみの 一番星

中之島地区
腰越 かの
禾望ちゃん(3才)
りた
俐太くん(1才)

お父さん 腰越 健太さん
お母さん せいいらさん

Q. どんなお子さんですか。

二人とも恥ずかしがりやです。禾望は、勉強が好きでかるたなどスラスラできて賢いなあと思います。俐太はいたずらっ子で、テーブルに乗って「俐太ステップ」を踏んでいます。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

禾望：からあげです。

俐太：何でも食べます！果物も好きです。

Q. ハマっていることは何ですか。

禾望：ディズニープリンセスです。保育園にもドレスを着て登園し、着替えて一日を過ごし、帰るときにまたドレスに着替えています。

俐太：「おかあさんといっしょ」が好きです。

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

お母さん：二人で仲良く元気に育ってね。

お父さん：B I Gになれよ！



南魚沼の 風景を 楽しむ



Information



相続セミナー開催のお知らせ

少子高齢化の時代を迎え、相続に対する関心が高まりつつある中で、組合員の皆様に相続に関する情報提供の場として、この度セミナーを開催させていただきます。



- 開催日時 12月21日（木）
13:30～15:30
- 会 場 本店 2階 大会議室
- 定 員 20名（先着順）
- 内 容 「相続に関する基礎知識」や
「相続対策」などについて（予定）

■お問い合わせ・お申込み■
六日町支店…772-2341
六日町中央支店…788-1359
浦佐支店…777-3181
塩沢支店…782-1175
湯沢支店…785-5311

農に生きる

Happy farming life



Ｊ）農業を始めたキッカケを教えてください。
日）小学1年生くらいから田植えや稻刈りなどを手伝っていました。そして米作りの楽しさ、素晴らしさに気が付き、就職してからは兼業農家として父と2人で生産していましたが、父が急逝し先祖代々受け継がれてきた大切な農地を守るために、今年から1人で専業農家になることを決断しました。専業農家になることに不安もありましたが、農業を辞めるという選択肢はなく、家族も理解してくれたので挑戦することにしました。

Ｊ）仕事で心がけていることを教えてください。
日）私が管理しているほ場は全て棚窪地区の棚田にあり標高約400～600メートルに位置しています。標高差等により雪解け、水温、気温に差がありますので、一枚一枚のほ場の水の条件、土質、稻の生育を見極め、作業するよう心がけています。

Ｊ）農業を始めたキッカケを教えてください。

《塩沢地区》
けいいち
日熊 恵一さん(36)

趣味：トレイルランニング、登山、マラソン、スキーや
好きな食べ物：奥さんの手料理、米
至福のとき：奥さんの手料理を食べているとき、子供と遊んでいるとき、秋の収穫

《経営規模》
コシヒカリ 6ヘクタール

《JAへひとこと》
農機も営農指導でもお世話になっています。すぐに駆けつけてくれて心強い存在です。これからもよろしくお願いします。



先祖代々受け継がれてきた 『柘窪の棚田』の原風景を 守っていきたい



日 管理するほ場は棚田になつております。作付け面積よりも畦畔の方が広いほ場もあります。全作60枚、休耕田も含めると70枚近くあり大変ですが、トレインランニングのトレーニングに置き換えてあります。「棚田草刈りアートフェスティバル」もありますので楽しみながら作業しています。

J) 苦労していることを教えてください。

日 土づくりです。環境省の「重要里地里山」に選定されている柘窪の自然の土壤成分を生かし、余計なものは極力入れずに生産することを心がけています。夏季でも水は冷たいので、自然の恵みが豊富ですね。「今まで食べた中で一番美味しい」と言ってもらえるとやりがいにつながります。

J) 今後の目標を教えてください。

日 休耕田の復旧、面積拡大、将来的には法人化を考えています。大切な農地を任せて頂けるよう今後10年、20年と持続可能な農業経営を目指します。今年は異常な高温障害の中でも全て1等米でした。来年度も「柘窪棚田米」を強みに全量1等米を目指して尽力してまいります。

(JAから)

日熊さんは、今年、専業農家となりました。柘窪には場があり、特に今年の暑い夏は、高い畦の草刈りも大変だったと思います。小さなほ場もあるので、稻刈りも「時間が掛かる」と苦戦している姿も見えました。収穫後の調整、袋詰め作業の時は一番の笑顔で頑張っていましたね。これからも何でも相談に乗ります、一緒に頑張りましょう！

農機センター
しおざわ
高橋 和彦



今月の
星占い



牡牛座
4/20~5/20生

【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎ 【幸運の食べ物】野沢菜

農家組合の現状と活動の活性化に向けて

今月は農家組合の現状と活動の活性化に向けた取り組みについてご案内いたします。

■農家組合の役割と位置づけについて

農家組合は、集落等を単位として農業者や地域住民で結成される自主的な組織です。自主的な組織であるとともに、JAをはじめとした農業関係団体の基礎的組織として総代や役員を選出する役割のほか、用排水路といった農業インフラの維持管理を担っています。



■農家組合の現状と活動の活性化に向けて

近年は農地集積や農業受委託が進んでおり、農家組合を構成する農家数の減少傾向により、農家組合の解散といったケースが見受けられます。

仮に農家組合がなくなった場合、農家組合の役割・機能が果たせなくなるほか、農業用インフラの維持管理や集落としての意思決定等に支障が出るものと考えられます。管内でも問題となっているクマやサル等の鳥獣害防止策として、関係団体で行っている支援策は、農家組合を支援の対象としているケースもあることから注意が必要です。

また、農家組合はそれぞれの地区や集落によって活動も異なっています。JAの営農指導員を招いた作柄検討会や収穫祭の開催など、農業生産に関連した活動や新たに集落の環境美化・自然環境の保全といった「地域づくり」活動に意欲的に取り組んでいる農家組合もあります。

このように農家組合の活動には地域性に加えて多様性もあることから、次の世代に残していくためにも、南魚沼地域の持続可能な農業の実現と豊かで暮らしやすい地域づくりに繋がる活動に取り組んで行きましょう。

次の事例1～3は農家組合組織の維持・活性化を図るため合併・集約した事例を参考としてご紹介します。（※合併・集約を強制するものではありません）

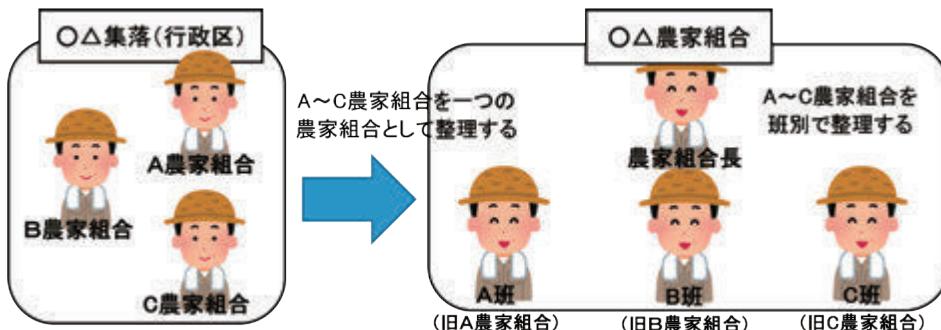
事例1

平成30年に大和地区の9つの農家組合では、構成員の高齢化等の実情を踏まえて組織再編の検討を行い、1農家組合に集約しました。



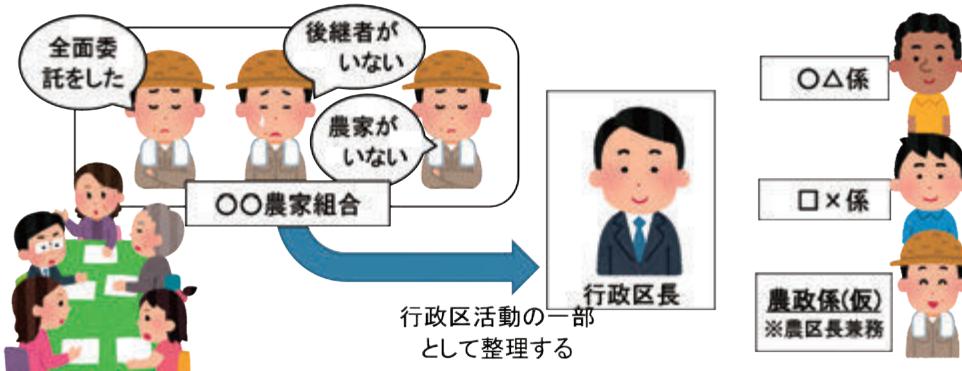
事例 2

行政区に複数の農家組合がある場合は、1つの農家組合として整理して活動を行う。



事例 3

行政区と連携した農家組合体制を再構築し、主に農業関係団体からの情報伝達を担う。



■農業関連の情報提供・伝達方法について

現在、JAや農業関係団体より農家組合を通じて配布している農業配布物は、昨今の社会情勢や環境を踏まえインターネットやSNSによる情報発信等、研究・検討を進めておりますが、これまでどおり紙媒体を基本に情報提供等を行ってまいります。



■農家組合に関する相談機能体制

農業関係団体では、農家組合を農業・農村を守るうえで必要不可欠な存在と考えています。

各農家組合における諸課題等、集落や農家組合内で解決できない事案が発生した場合、これらの課題解決に対処するため、引き続き農業関係団体で各種情報を共有してまいります。

農家組合の活動や方向性、その他依頼事項等に関するご相談は、JA営農指導課までお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ…営農部 営農指導課 アグリセンター大和 TEL.025-777-3786
アグリセンター六日町 TEL.025-773-6121
しおざわ基幹センター TEL.025-782-1171

女性のJA事業・経営参画意識向上へ

—女性総代等学習会開催—



10月下旬、女性のJA事業や経営への参画意識向上を目的に「女性総代等学習会」を開催しました。今回は昨今の女性躍進を踏まえて総代に限定せず、JAみなみ魚沼女性部の役員やJAの女性理事からも参加いただき、44名が出席しました。

はじめに協同組合について学んだ後、グループワークを実践し、様々な意見をいただきましたので、一部をご紹介いたします。

グループワーク①

JAの事業や取り組みで「良かった」と思うこと



JA共済の見直しの提案や相続手続きの支援をもらつた。



広報誌やあぜみちが役に立っている。



年金友の会の歌謡ショーが良かった。グッズ販売があるともっと良かった。



10/14の「秋の感謝祭」が良かった。
(多数同意見あり)



フードバンクやフードドライブの取り組み。各事業所でも取り組んでもらえると更に良い。



JAに期待すること



支店窓口がナンバーコール制になつたが、親近感のある**柔軟な対応**をお願いしたい。

営農指導員の**迅速な対応**や農機部品の**品揃えの充実**をお願いしたい。

著名人を起用するなど、**食の大切さ**のPRをもっとして欲しい。

農業生産の**後継者問題**における対策を求める。

品質向上のための対策や利益が出る仕組みの構築に取り組んで欲しい。

組合員一人ひとりの声を大切にし、**組合員に寄り添う**JAであってほしい。

知識向上のための**学習会**や各種**イベント**を随時開催して欲しい。

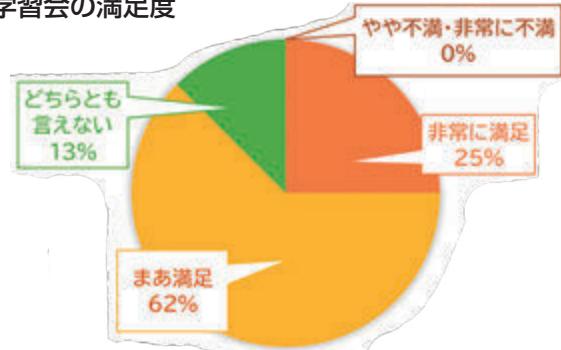


学習会を終えて～アンケート結果

学習会後にアンケートを取った結果、概ね満足いただける結果となりました。また、グループワークでいただいたご意見やアンケート結果を今後の事業運営の参考にさせていただきます。

多数の皆様からご参加いただき、ありがとうございました。

学習会の満足度



参加する前は、グループワークと聞いて難しく考えすぎたが、気軽に話し合って意見が交換でき、良かった。



今回の様なJA全体の学習ができる機会があれば良い。地域の事をもう少し詳しく知りたいと思う。



協同組合と株式会社の違いが認識できた。協同組合の価値を改めて確認できたので良かった。



時間が短いか内容が多すぎるのではないか。学習会は目的を絞って開催してほしい。



フォトコンテスト2023 結果発表

テーマ「南魚沼の四季」



4月から10月まで「南魚沼の四季」をテーマに募集したところ38点のご応募をいただきました。大変ありがとうございました。

11月に審査会が行われ、「JAみなみ魚沼フォトコンテスト2023」の入賞者が決定しましたので発表させていただきます。なお、入賞した作品をホームページにも掲載しますので、ぜひご覧ください。

最優秀賞

山本 郁美さん

〔受賞者のコメント〕
子供達の祖父母（山本農園）の稲刈りを応援しに行つた時に撮つた一枚。
みんなで一緒に田んぼで食べるおにぎりは最高のご馳走です。じじばばー！美味しいお米をありがとうございます！



優秀賞
(順不同)

西野 富次男さん

mimiさん





よしみさん



腰越 みほこさん



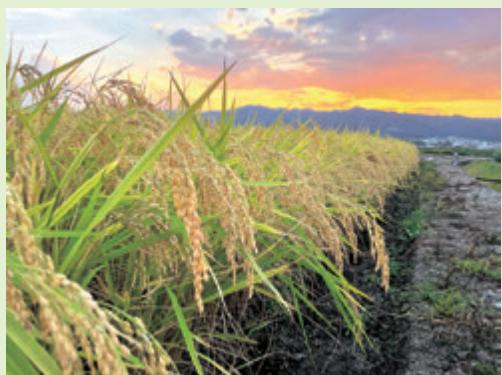
ミスター・カワサキさん



南雲 律子さん



たかりんさん



腰越 健太さん



山本 晴夫さん



rakudaさん



小野塚 潤さん





JA minami fish沼の話題が満載です！

みたみニュース

pick up

有事に備えて



JAでは万が一の有事に備え、各事業所で防災訓練を行っています。10月下旬から大和・六日町・石打の各セルフスタンドで消火訓練を行いました。消防署員から給油所での火災事故や施設の消火設備について聞き、模擬消火を実施しました。



スタッフ一同、熱心に訓練に取り組みました

さつまいもの季節到来



10月下旬の2日間、JA minami fish沼青年部は「おかしとおやき こう」のハロウィン収穫祭に合わせてさつまいもの販売イベントを開催しました。また、「あぐりぱーく八色利用者協議会」の生産者も地場産野菜を販売し、盛況に終わりました。

JAでは、水稻との複合営農における選択肢の1つとしてさつまいもの生産を奨励しており、「八色のさつまいも」として消費拡大と普及活動に注力しています。「おかしとおやき こう」では、同店のさつまいもスイーツに地場産のさつまいもを使用しており、今回のイベントコラボが実現しました。



地場産さつまいもを使用したスイーツ

「泳ぐ宝石」錦鯉品評会



JA minami fish沼水産部会は10月下旬、「第53回南魚沼市塩沢地域錦鯉品評会」を開催しました。同品評会は、生産者の養鯉技術と優秀品種交流の場として、技術とその美しさを競うと共に、幅広く錦鯉の普及を行うことを目的に毎年開催されています。管内から45尾の錦鯉が出品され、厳正な審査の結果、関口養鯉場が8年連続の全体総合優勝に輝きました。おめでとうございます！



全体総合優勝した錦鯉「昭和三色」



東京で新米等販売イベントに出店



11月の各週末、特産センターは取引先であるJA東京みどり管内で開催された各イベントに出店し、新米やお餅など南魚沼の特産品の販売・PRを実施しました。毎年訪れる「東やまと産業まつり」では南魚沼産コシヒカリや生切りもち、八色しいたけを楽しみに待つてくださる方も多く、イベントは盛況に終わりました。



南魚沼産のファンもたくさん

今年度の切花生産を振り返る



11月中旬、「切花反省検討会」を開催しました。管内ではユリやシャクヤクなどが生産されており、市場関係者からは「高品質な切花で取引先からも高評価だった」と報告がありました。八色花卉組合の桑原和彦副組合長は「今年は猛暑で厳しい状況ではあったが、来年以降も高品質な花卉を生産していく」と話し、参加した生産者の意思統一を図りました。



八色カリフラワー出荷開始



10月下旬、「八色カリフラワー」の目合わせ会を実施しました。市場関係者からは「県内でもトップクラスの品質で販売先からも好評」と話しがあり、南魚沼



純白のカリフラワーは生産者の努力の賜物です

地域振興局からは今後の生産管理について注意説明がありました。JAは荷造り後の品質を維持するため、鮮度保持に注意し、素早く集荷所へ持ち込むことを呼びかけました。



佐渡からこんにちは



11月中旬、四季味わい館で「佐渡フェア」を開催しました。フェアでは、佐渡産のおけさ柿やリンゴ、海産物など様々な商品が並びました。JAでは、ぬか釜で炊いた南魚沼産コシヒカリの試食を実施。佐渡の「ごはんのお供」と一緒に味わっていただきました。南魚沼と佐渡を両方楽しんでもらえる3日間となりました。



ほかほかの新米を味わって笑顔に



輝く若者!

しゅうへい

【大巻地区】長谷川 秀平さん(29)



—コシヒカリを守る一助になりたい—

南魚沼土地改良区に努めて6年目になります。現在は六日町～葛神地区の農業用施設の維持管理を担当しています。特に今年の夏のような水不足時には私たちの責任も重大です。平成30年の渇水時も苦労しましたが、その経験を生かして今年は以前よりも早めの対応をしました。どんな年でも少なからず水不足は起こるので、現場に出向いて状況を把握し、いかに水を平等に行き届かせるか水管理人との連携が必須です。無事に稻刈り作業を見届けると安心しますね。

休日には友人とキャンプや野球を楽しんでいます。冬はスキーをするので、パウダースノーを求めて県外に行くこともあります、アクティビティに過ごすことが多いです。

今後は、異常気象や時代の流れとともにコシヒカリを取り巻く環境が変わってくると思います。そんな中でもブランドを守る一助になれるよう頑張っていきたいです。



夫 婦
うふふ

【浦佐地区】

佐藤 大輔さん(42)

佐藤 美奈子さん(42)
(旧姓: 小島 浦佐出身)

令和3年3月6日ご結婚

Q. お二人の出会いを教えてください。

大輔) 小学校からの同級生で、大型連休があるとよく集まって飲む仲間でした。

美奈子) お互いに友達から背中を押してもらい、付き合うことになりました。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

大輔) よく笑い、よく食べるところです。笑顔がステキで健康的な所もいいですね。

美奈子) 優しくておもしろいところです。いつも笑わせてくれて楽しませてくれますね。私の作るご飯を「おいしい」と言って食べてってくれて嬉しいです。

Q. 尊敬しているところを教えてください。

大輔) 仕事に一生懸命なところです。家事もよくやってくれて、いつも感謝しています。

美奈子) 彼も洗濯物や食器洗いなど、出来るところは頑張ってくれています。仕事にしっかり取り組む姿勢を尊敬しています。

Q. 今後の目標を教えてください。

二人) 旅行が好きなので、いろんな所へ行きたいです。そしてその土地のおいしいものをいっぱい食べたいです。

はつらつ 元気人

【大崎地区】

上村 哲男さん(76)

目標をもって生き生きと

Q. 趣味や生活の張り合いは何ですか。

ゴルフを36年やっています。当時のゴルフブームに乗って始めましたが、日々の努力で上達していくのが楽しいです。一緒にラウンドをまわる相手の年齢や身分に関係なく真剣勝負することで人付き合いも増えてきました。狙い通りにできたとき、いいスコアで上がったときの達成感がいいですね。日常にも共通していることですが、頑張らなければ結果は出ないとと思っているので、努力せずにイライラしたくはありません。



(有)上村工務店HP



Q. 日々の過ごし方を教えてください。

木造アパート「チャコハウス」の経営管理をメインとしています。めずらしい高気密・高断熱アパートで、玄関ドアや車庫のシャッターも電動で防犯性を高めています。おかげさまで人気もあり、住んでいる方のためのアパートを建ててよかったです。

Q. 今後の目標を教えてください。

今後はチャコハウスを広めてさらに増やしていきたいです。目標や希望があると生き生きとしているので、これからも頑張っていきます。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介!



【塩沢地区】ファームヤード



香ばしい煙に誘われて

はりまや72（ナツツ）店に隣接する「ファームヤード」。焼き鳥の香ばしい煙が食欲をそそるお店です。店長の高橋敬幸さんは前任者が店じまいすると聞き、脱サラして後を継ぐことを決め、食品衛生責任者の資格も取ってお母さんと二人三脚で営んでいます。

オススメは、前任者から受け継いだ秘伝のタレがたっぷりからんだ焼き鳥レバー。唐揚げも下処理を一から学びこだわって完成させた逸品で、他にも大判焼やたこ焼きがショーケースに並びます。どれも目の当たりにすると、ついつい買いつきてしまうこと間違いなしのラインナップです。

常連さんが多く、会合などの仕出し注文がメインなので、ご希望の商品がある方は、早めに店舗に足を運ぶのがよさそうですね。

いつもご利用いただいている皆様、ありがとうございます。新規のお客様もお待ちしております。



住 所：南魚沼市塩沢3-2
営業時間：11:00～20:00
※無くなり次第、閉店します
定 休 日：毎週水曜

店長 高橋敬幸さん



今月のイチオシ ぶなしめじ

耳より直売所情報



JAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互でご紹介します！

ぶなしめじはクセが少なくうま味があるため様々な料理に使うことができます。今の時期は冬野菜と一緒に鍋がおすすめ。四季味わい館ではぶなしめじをはじめ鍋の具材にぴったりな新鮮野菜を取り揃えておりますので皆様ぜひお越しください。



阿部店長より
お客様へ一言

片山ファーム



私が
出荷しています！

(コメント)

歯ごたえがあり、食感の良さが特徴です。一生懸命作っていますので美味しく食べてください！

四季味わい館 (道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

※12月1日～4月下旬の営業時間は下記の通りです。

10:00～17:00 (定休日: 1月1日)



あぐりぱーく八色 営業時間変更について

営業時間及び定休日を以下の通り変更させていただきます。

○期 間 令和5年12月1日(金)～令和6年4月30日(火)

○営業時間 10:00～17:00

○定 休 日 毎週木曜日 (1月～4月)





南魚沼は食材の宝庫!
美味しいレシピのご紹介

みなみ キッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう!



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

しめじのカレーチーズ御飯

今月は、スパイシーなカレー風味のしめじの炊き込みご飯をご紹介します。シンプルに炊き込む具材は、しめじのみですが、是非旨味や食感等を楽しんで下さいね。



《今月の主役食材》

しめじ

《主な効能》

整腸作用、高血圧予防効果、免疫力向上効果、コレステロール低下作用等

- エネルギー 477kcal
- 塩分 1.8g



レシピ

材料 (米3合分)

- ・米……………3合
- ・炊飯用の水……700g程度
(もしくは米3合の目盛りより少なめの水量)
- ・しめじ…………200g
- ・カレー粉…………5g(小さじ2強)
- ・コンソメ…………9g(小さじ2強)
- ・醤油……………4g(小さじ1弱)
- ・塩……………少々(1g程)
- ・黒こしょう…………少々
- ・サラダ油…………12g(大さじ1)
- ・スライスチーズ…60g
- ・乾燥パセリ…………適宜

作り方 所要時間15分
(米の浸水時間、炊飯時間は除く)

1. 米をとぎ、炊飯器に米と水を加え30分以上浸す。
2. しめじは、いしづきを切り落とし、ほぐす。
3. フライパンにサラダ油と2を入れ、炒める。Aの半分量を加え、水分をかるくとばす。
4. 1に3と残りのAの調味料を入れ、炊飯する。
5. 4が炊けたら、スライスチーズを入れる。しゃもじでスライスチーズをくずしながら混ぜる。
6. 5を皿に盛り付け、乾燥パセリをふる。

調理のポイント



- ・しめじを炒め、味を軽くつけて炊き込みます。
- ・スライスチーズは、御飯が熱いうちに混ぜると御飯になじみ、おいしいです。

今は昔は今

(57) 「アンコウ」

魚のアンコウ鮫鱈は東京での修業時代にたくさん扱った。つとめていた料理屋で寄せ鍋につかって安かつたので增量材といった感じ。常陸（ひたち）モノのといつたか、水戸（ひたち）のほうからきていた。そこで吊し切りをおぼえた。身が柔らかいで大きな口の下アゴにフックをさし、ぶら下げてオロス。珍味アンキモも大量に出た。塩をして置き、洗つてマキスで巻いて蒸してつかつた。ポンズ、もみじおろし、葱。余つたのは食わせてもらつた。うまくてたまげた。そんな思い出がある。

しかし私が「アンコウ」を知ったのは魚のアンコウよりずっと前だつた。七十年ほど昔のこと。腰かけられる掘りゴタツ以前のコタツ炬燵。畳の一角を切り、鑄物の釜のようなものを床にしつらえ、枠を入れコタツヤグラを置いた。釜には灰を入れそこにオコシタ炭



その大口も知らないで、アンコウのほか暖房手段はなかつた。ふつうの家ではふだん火鉢など使わなかつた。説明が長くなつた。サブイの子弟もはコタツにもぐり込むことも多かつた。外で遊んでキモノを濡らして入つてくるともぐつて、キボシ（着たまま干す）をした。

その大口も知らないで、アンコウの「鮫鱈型」が出てきた。なんだか。でつぶりした外観をそう見立てたらしい。まんじゅうか大福みたいといいこんでいた。ついでにヤセのソップ型を調べればスープ（ソップといった）の鳥の出しガラの形から。両方とも相撲部屋のチャンコに関係あるらしい。ナーナンダそうだつたのか。六〇余年たつて本当を知つた。

（我田 大、「季節料理 大」主人）

やマメタン豆炭、あるいはレンタン（煉炭）。今思つたが煉の字はひとつは蓮だつたのでは？穴が蓮根に似ている）を入れ、安全のため甲高のコタツアミをかぶせた。正方形のコタツブトンの上と下には、うわがけ、したがけがかけられた。その上にコタツ板が置かれた。重いケヤキのもあつた。釜の隅には穴が残つた。重くしつかりしたモメンワタの入つたフトンならでは。

すぐさま（バカヤロ）アンコックチ（閉めろ）といわれ戻つてペタペタした。コタツにヒヤツテ（入つて）る人は外気の侵入に敏感だ。魚のアンコウも

不明のからかうハヤシことばもあつた。こんな海の遠い魚沼の地で、現物を知らないガツキドモ（と大人のあいだで、どうしてアンコー（しかも大口）が広く使われていたのだろうか。

また相撲の力士の体形に、アンコ型ソップ型というのがあると知つたのは、おそらく少年雑誌の豆知識かなんかからだらうが、そのままおぼえて今日まで來た。

ところが先日、思いついて昔愛読していた長谷川伸（1884—1963。小学校中退。作家。「瞼の母」「一本刀土俵入り」「沓掛時次郎」「相良総三とその同志」など。隨筆がまたいい「よこはま白話」などを読んでいたら、相撲取りの「鮫鱈型」が出てきた。なんだ

アンコは魚の鮫鱈のことであつた。家の中にはイロリとコタツのほか暖房手段はなかつた。ふつうの家ではふだん火鉢など使わなかつた。

でつぶりした外観をそう見立てたらしい。まんじゅうか大福みたいといいこんでいた。ついでにヤセのソップ型を調べればスープ（ソップといった）の鳥の出しガラの形から。両方とも相撲部屋のチャンコに関係あるらしい。ナーナンダそうだつたのか。六〇余年たつて本当を知つた。



地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にご紹介します!!

女性部

合併5周年企画の食育上映会 ～いだきます みそをつくるこどもたち＆はなちゃんのみそ汁 GIFT～

11月上旬に本店にて上映会を行い、午前・午後で7か月の乳児から8歳までの80名の参加がありました。

映画を見て、あらためて和食や発酵食品、手作りの良さを実感するという感想が多数寄せられました。また、小学生からは「おみそ汁があまり好きではないけど、自分で作ったらおいしく食べることが出来そうなのでおみそ汁を作ってみたい」という声もありました。

女性部では長年味噌づくりをしています。加工は1月から開始されます。原料が見えて安心な味噌づくりにぜひ一緒に取り組んでみませんか。明日の自分の健康はまず食からです。女性部は今後も安全で安心な食を次代に繋げるための取り組みをしていきます。



フレミズ

～1月の活動の紹介～ 仲間になりませんか？

1. おから味噌づくり&意見交換会

日時：令和6年1月13日(土)
9時30分～12時30分

定員：10名

会場：あぐりぱーく八色内調理室
(浦佐5147-1)

内容：おから味噌づくり
意見交換会～パンランチをしながら
楽しく活動について話そう♪～

2. 竹あかりづくり

日時：①令和6年1月20日(土) 9時30分～12時30分
②令和6年1月27日(土) 9時30分～12時30分

定員：各回2名

会場：南魚沼市芹田
(お申込者に詳細
連絡をいたします)

内容：竹あかりづくり
体験



イメージ

※1、2ともに定員になり次第、
募集は終了です。



申込みはコチラ

しあわせ組織

花植え＆タオルの寄贈

タオル回収ボックスは、本店、浦佐・塩沢支店に常時設置しています。
ご協力お願いいたします。



みなみの掲示板

年末年始の営業及び休業のお知らせ

事業所別	月・日	12月30日 (土)	12月31日 (日)	1月1日 (月)	1月2日 (火)	1月3日 (水)	1月4日 (木)
A T M (六日町支店・六日町中央支店・浦佐支店・塩沢支店・はりまやナッツ店・湯沢支店)		9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-19:00	通常
A T M (上記以外)		9:00-17:00	×	×	×	×	通常
六日町中央支店・浦佐支店・塩沢支店	土曜日営業	×	×	×	×	×	通常
本店・六日町支店・湯沢支店・しおざわ基幹センター・大和営農部		×	×	×	×	×	通常
アグリセンター店舗(大和・六日町・しおざわ)	×	×	×	×	×	×	通常
あぐりばーく八色	通常	×	×	×	×	×	×
四季味わい館	通常	通常	×	通常	通常	通常	通常
特産センター ※1	×	×	×	×	×	×	通常
車両センターしおざわ	×	×	×	×	×	×	通常
オートパル	×	×	×	×	×	×	通常
農機センター(しおざわ・六日町・大和)	×	×	×	×	×	×	通常
ガスセンター	×	×	×	×	×	×	通常
J A - S S (六日町・大和・石打)	通常	8:30-17:00	×	8:30-17:00	8:30-17:00	8:30-17:00	通常
石油配送センター ※2	8:30-17:00	8:30-17:00	×	×	8:30-17:00	8:30-17:00	通常
葬祭センター(虹のホールみなみ・しおざわ)	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常
ほなみの里・なの里あいあい	通常	×	×	×	×	×	通常
居宅介護支援事業所 ※2 4時間電話連絡体制	×	×	×	×	×	×	通常

※1 特産センターは、12月29日より休業となります。 ※2 12月31日の灯油配送のご注文は12月30日までとさせていただきます。

◎キャッシュカード・通帳等の紛失・盗難の場合…TEL.0120-887-239

◎JAカードの紛失・盗難の場合…TEL.0120-159-674

◎お車で事故に遭った場合…TEL.0120-258-931 ◎お車が故障の場合…TEL.0120-063-931

◎夜間のガス切れ・故障の場合(夜間及び上記休日)… ホームエネルギー新潟 TEL.025-773-6186

カネコ商会湯沢営業所 TEL.025-784-2437

◎ご葬儀(年中無休・24時間体制)… 虹のホールみなみ  0800-800-9050

虹のホールしおざわ  0120-566-649

湯沢町で就農・就業に興味がある方を対象とした就農相談会を開催します

湯沢町で農業への就農・就業を希望する方等を対象とした就農相談会を開催します。事前に申込みいただいた就農希望者に対して、関係機関・団体による個別相談を行いますので、就農・就業を希望する方はお気軽にお申込みください。

■日時 令和6年1月10日(水) 午前9時から12時／午後1時から午後8時まで

■場所 湯沢町役場3階 大会議室

■対象 湯沢町で就農・就業を希望する人や希望する人の親族

■費用 無料

■申込方法 電話、メール、窓口にて氏名、住所、年齢、電話番号、希望時間、相談内容をお申込みください。(電話受付時間8:30~17:15(土日祭日を除く))

■申込締切 令和5年12月28日(木)

■お問い合わせ・申込先 湯沢町環境農林課 電話: 788-0291

Mail: kankyouourin@town.yuzawa.lg.jp



令和6年度 農業用免税軽油のご案内

J Aでは、令和6年度農業用免税軽油の代行申請を行っております。新規で申請を希望する方、または、変更がある場合は届出が必要になりますので、以下までご連絡いただきますようお願いします。なお、昨年申請している方については案内を送付いたします。

○申請締切 令和6年1月25日(木)

変更による届出が必要な場合

- ①住所・氏名が変更になった方
- ②農作業の受託をされている方
- ③免税軽油の使用を止める方
- ④農業機械(トラクター、コンバインなど)を入れ替えた方
(販売店から販売証明が必要です)

お申し込み・お問い合わせ…石油センター(六日町・大和地区) TEL. 788-1373
石打スタンド(塩沢・湯沢地区) TEL. 783-2865

セルフ六日町スタンドスタッフ募集!

○勤務場所 セルフ六日町スタンド(南魚沼市四十日2819)
○募集人員 1名
○勤務開始 令和6年4月より



募集要領はこちらから

※詳細についてはQRコードにて確認願います。

お問い合わせ…経済部燃料課 TEL. 788-1373

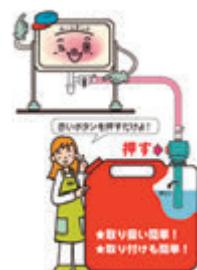
冬期の灯油流出事故にご注意ください

これから季節は暖房機器の使用に伴い、灯油の流出事故が発生しやすくなります。ホームタンクからポリ容器等への給油の最中は、その場を離れないよう注意しましょう。移し替えた後も、元栓がしまっているか確認し、事故の未然防止に努めましょう。

J Aでは、ホームタンクからポリ容器等に給油する際、給油口近くまで灯油が入ると自動的に停止し事故を防ぐ装置「こぼしま栓」をお取り扱いしていますので、ご検討ください。

お問い合わせ…経済部燃料課 TEL. 788-1373

使用イメージ



価格15,400円(税込)
【取付工事費別途】

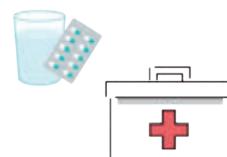
クミアイ家庭薬ご利用の皆様へ

日頃より、クミアイ家庭薬をご利用いただき、ありがとうございます。
只今、巡回担当者の人手不足により、薬箱点検の訪問活動が遅延しております。
ご不便をおかけしており、大変申し訳ございません。

現在、順次伺っておりますが、これまでと同じサイクルでの訪問が非常に難しい状況です。

早急にお薬が必要な場合は、クミアイ家庭薬取扱店もしくは生活課までお問い合わせをお願いいたします。

お問い合わせ…協同薬品工業株式会社 新潟営業所 TEL. 025-211-8771(直通)
生活課 TEL. 788-1314(JA取次ぎ窓口)



みんなの川柳



今月のお題「時」

- | | | | | |
|--------------------------|---------|-------------------------------|----------------|-------------------------|
| ・すがつても幸な時をどどめたい | うらさめめよし | ・元気はつらも時のながれでしわの中に目鼻口 北のよっちゃん | ・時折にケイタイだより同級生 | かつゆ |
| ・雪囲い時雨に開く縄の花 | しぐれ | ・世が進み時代おくれはおいてかれ | 城内ばあ | ・時間差で熊と棲み分ける散歩道 酒町呑木泰亭 |
| ・大学時あの頃わたし健じょう者 | ざわちん | ・時はすぎ貴男の事を思い出す | 一・ト | ・もういちど若き時代を見てみたい むらさき式部 |
| ・ジワリ効く時間差攻撃ボディブロー | ひまわり | ・家のハク令和の時代駆けて行く | 田村 清 | ・もう暮れる時の速さに流されて |
| ・もう暮れる時の速さに流されて | 聖☆おばあ | ・時たてば誰でも老いる平等に | 修一子 | ・家のハク令和の時代駆けて行く |
| ・天の時地の時も有り人の時 | 風野又三郎 | ・路線バス定時に来たぞ猛ダッシュ | ヒマ男 | ・時たてば誰でも老いる平等に |
| ・熊騒動！冬眠の時早く来い | 浦佐桐油屋 | ・我が知能時が経つほど物忘れ | 麓の六万爺 | ・時を止め話し合わぬか米露中 |
| ・あの時に勝負を賭けた我が人生 | 浦佐山賊 | ・時計の針を平和の方へ廻しましょう | ひいばあ | ・時を止め話し合わぬか米露中 |
| ・時は今何とも惨い世情かな | ひなじー | ・駒を差し時代の申し子八冠 | 五十沢京新の星 | ・年取るとその時2度無いすぐ参加 |
| ・時間だよ今日もお出かけばあが行く | ゆのばあ | ・駒を差し時代の申し子八冠 | 五十沢京新の星 | ・年取るとその時2度無いすぐ参加 |
| ・きれいな紅葉見時々思いにふける | りん | ・片時もスマホ離さず会話なく | 帛乙女 | ・時々に思い出すのが供養とか |
| ・八十路坂時の流れに身をまかせ | 清堂 | ・楽しみは時々逢える孫達だ | 八色ボッキー | ・時々に思い出すのが供養とか |
| ・先が見え時間が足りぬがなにもせず かたばみの花 | 浦佐山伏 | ・長生きも時は金なり頑張ろう | 五十沢良一 | ・駒を差し時代の申し子八冠 |
| ・時移り梅雨も線状降雨帯 | あさいち | ・ネジ巻けば時計も俺もまだ動く | 五日町の芋爺 | ・駒を差し時代の申し子八冠 |
| ・腕時計義姉からもらいうれしかった | あさいち | ・夕暮れ時クマと遭遇死んだ振り | よきい | ・時がたち白くなつたねいただきが |
| ・日暮れ時今日も無事で一人酒 | 昼寝のトラ猫 | ・人生はいつもその時チャンスあり | 桃太郎 | ・時がたち白くなつたねいただきが |
| ・孫といて時を忘れる日和かな | あーちゃん | ・時は過ぎクラスメートは別の顔 | 上村 邦夫 | ・過ぎし日の彼の時懐かし教台の友へ |
| ・会いたいな時空をこえて亡き母に | ここ | ・時すぎて鏡のぞけばそこに母 | おばあちゃん | ・過ぎし日の彼の時懐かし教台の友へ |
| ・思い出を時を忘れて語り出す | のりすけ | ・「早いなあ」朝の時間の過ぎること | Y・H | ・年取るとその時2度無いすぐ参加 |
| ・会いたいな時空をこえて亡き母に | あんのいも | ・「早いなあ」朝の時間の過ぎること | Y・H | ・年取るとその時2度無いすぐ参加 |

来月のお題「夢」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

いつも楽しく読んでいます。今月号の「人参と柿の金平」をさっそく料理してみました。今の時期しかできない料理ですね。到来物の柿があつて良かったです。料理オーナーの私でもすぐできて、おいしくいただきました。ありがとうございました。

のだば～ばさん

ヘタで育てたパイナップルの写真。みごとですね。我家も孫が給食で食べた「びわ」の種を植え、今年は実らしきものが。「大きくな～れ」と眺めているのですが。

トミーさん

「次世代を育む食農教育」は子供達の楽しそうな笑顔、農業に取り組む姿が感動的。保育園児がシャカシャカおにぎりを食べたと言っていました。

マルさん



山口 結人さん(11歳)

ほなみもお芋が大好き! 寒い冬も栄養たっぷりのお芋を食べれば元気モリモリだね!



応募総数64通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



あーたんさん(6歳)

色々な色のドングリをみつけたよ! ほなみのお茶碗ポケットが水玉模様でかわいいね♡



さんさんさん(7歳)

お星さまの下で焼き芋が食べられるなんて幸せ～♡ キャンプの用意もバツリだね!



黒井 ミヨエさん(85歳)

この絵を見ているだけでポカポカしてきますね! イチョウがとってもきれい♡



ホネホネザウルスさん(7歳)

葉っぱや自然の仲間をたくさん描いてくれてありがとう! お芋、おいしく焼けたかな?



頭の体操

クロスワード

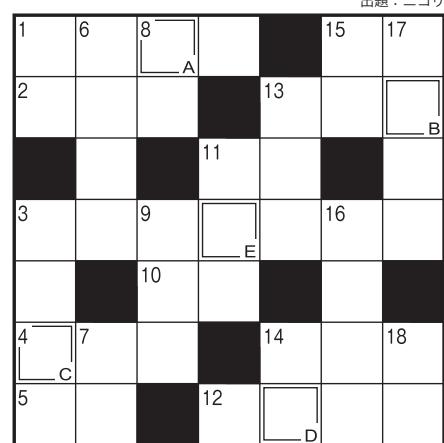
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

【ヨコのカギ】

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー?
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の__を見に行つた
- レンコンは根のよう見えますが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 除夜の鐘を突けるところもあります
- 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえば
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は__冷えますといわれます

【タテのカギ】

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎__
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでくださいね
- ワカメの根元に近い部分
- __予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- __の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの麺類
- チン!と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です



クイズ応募
QRコード

今月の当選賞品

冬に食べたい♪

「南魚沼産こがねもち」100%使用!



アグリセンター六日町
桑原 拓哉

J A みなみ魚沼こがねもち
シングルパック(600g)×10名様



営農部
LINE登録は
こちら!



● 営農情報発信中! ●



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら!

編集後記

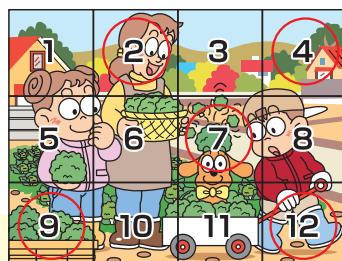
朝、目が覚めると、山に白いものが…! 冬の到来ですね。私は雪道の運転はドキドキします。ガタガタ道やツルツル道もそうですが、何と言っても、消雪パイプの水をフロントガラスに「ビシャッ」と受けるたびにビックリしながら運転しています(笑) 雪のない道はありがたいのですが、一面が白い世界でなければ、やはり南魚沼しさに欠けるのではないかと思う今日この頃です。

(こい)



11月号の 答えと当選者

【答え】2・4・7・9・12



【当選者】

- | | |
|----------|---------|
| はるるんさん | おひおさん |
| スヌーピーさん | 小林 礼二さん |
| ススムさん | 片桐 ゆいさん |
| T・Kさん | 五十沢小唄さん |
| カバオライスさん | ガードナーさん |

