

今月の
特集

「令和5年産米集荷と検査の
状況について」など



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

★輝けみなみ

2023
Nov.

11



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~24ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♡



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

《藪神地区 辻又》

ついこの間まで暑かったのに、急に朝晩は寒くなり…すっかり秋らしくなりました。今年は遅いと言われていた紅葉も始まりましたね。「収穫の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と、何をするにしてもいい季節です。みなさんはどんな秋をお過ごしでしょうか。(撮影日 R5.10.19)



目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集1：令和5年産米集荷と検査 の状況について	6
特集2：次世代を育む食農教育	8
常勤役員メッセージ	11
みなみニュース	12
組合員紹介	14
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元気人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「あぐりぱーく八色」	16
みなみキッチン	17
今は昔は今	18
地域と生きる組織活動	19
みなみの掲示板	20
みんなの川柳	22
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	23
頭の体操「間違い探し」 編集後記	24

みなみの 一番星

大巻地区

おと
今井 捺斗くん(2カ月)
(撮影時:生後1カ月)

お父さん 今井 優誓さん
お母さん 奈穂さん

Q. 名前の由来を教えてください。

奈穂) 穏やかでありつつも自分の意志を貫いて欲しい、という願いを込めました。「オト」という響きは私が、漢字は夫が付けました。
優誓) 出産時に妻がとても頑張ったのを見ていたので、妻の名前の「奈」という字を入れました。

Q. どんなお子さんですか。

よく寝てくれます。ミルクもたくさん飲んでくれるので、とてもありがたいです。

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

元気よく、健やかに育ってね！



南魚沼の 風景を楽しむ



Information

ふるさとギフト

～一年の締めくくりに大切な方へ～

商品
コード 1435

みなみセット

- 南魚沼産こしひかり
2kg×2袋
- 南魚沼産こがねもちシングルパック
600g×2袋



通常価格 5,720円 → **4,600円** (税込・送料込)

商品
コード 5110

田舎セット

- 南魚沼産こがねもちシングルパック
600g×2袋
- 無添加こしひかりみそ
750g×2個



通常価格 4,460円 → **3,600円** (税込・送料込)

承り
期間 **12月20日(水)**
最終発送日:12月22日(金)

お電話でも
受付いたし
ます。

お申し込み・お問い合わせ 米穀販売部 特産販売課 0120-808-006

農に 生きる

Happy farming life



《中之島地区》

あきよし
右)田中 秋吉さん(70)

まさし
左)田中 優士さん(41)

好きな食べ物：唐揚げ、餃子、納豆

好きな季節：暑さが和らぐ実りの秋、雪が降る冬
休日の過ごし方：子供と一緒にトレッキング、
冬はスキー

《経営規模》

コシヒカリ 2.5ヘクタール
カリフラワー 15アール
かぐらなんばん 5アール

《JAへひとこと》

集荷場で気軽に職員の方と情報交換できるのがありがたいです。これからも生産者の話を聞いてもらいたいし、交流の場を作ってください。



「就農したキッカケを教えてください。」
父親が農業をしていたので、親元就農です。物心ついたときから田んぼや畑の手伝いをしていましたが、親が元氣なうちに様々学びたいと思い2年前から就農しました。

「就農していかがですか。」

父と稲作をしつつ、私が就農するときにJAに色々と相談させてもらいカリフラワーの生産を始めました。2年目の今年は初年度のスケジュール感や作業の経験を生かし、段取りよく生産することができました。妻は収穫や加工品の製作、母もナスやピーマンなどの生産管理をしてくれています。四季味わい館のイベントにも家族で出店しています。

実るまでの過程に 試行錯誤を重ねて



Ｊ 農業の楽しいところを教えてください。

（優）収穫も楽しみですが、実るまでの過程をより楽しんでいます。自分が施して、野菜にその効果がよい方向に表れてくるとテンションが上がります。地域の先輩に教えてもらったこと、ＪＡや振興局の普及指導員さんに教えてもらったことを参考に、自分なりに解釈し、パズルのように組み立てていくのが好きです。

Ｊ 今後の目標を教えてください。

（優）日々学びだと思っています。いい場所があるので、この環境を生かして美味しいお米と野菜を生産したいです。また、引き続きカリフラワーとかぐらなんばんの複合営農で頑張っていきたいですね。次世代を担う子どもたちが農業をしたいと言ったときに、ノウハウを伝えられるように生産技術を確立していきます。



（ＪＡから）

田中さんは専業農家になってから２年目で、お父さんと一緒に水稲と園芸の両輪で経営しています。春と秋にカリフラワー、夏から秋にかけてのかぐらなんばん、秋に米など、多様な品目を栽培しています。

市場出荷だけでなく、これからの時期はＪＡの直売所にいろいろな野菜を出荷されていますので、行った際にはぜひ買って味わってください。



園芸畜産課
関 和輝

特集1

令和5年産米集荷と検査の状況について



令和5年産米の集荷状況

本年の稲刈りは7月の梅雨明け以降、気温が高温で推移したことから平年と比較して2週間程度早まり、9月1日からコシヒカリの刈取りが始まりました。

J Aの各倉庫では9月7日から酒米・こがねもち・こしいぶき・コシヒカリの検査が同時に行われるという過去にない初検査を皮切りに集荷・検査がスタートしました。

本年産コシヒカリは少雨と猛暑およびフェーンの影響により高温登熟特有の背白・乳心白による品質低下が検査に表れています。

10月13日現在におけるコシヒカリの1等米比率は7.8%と非常に厳しい状況となっております。しかし、食味については例年並みに仕上がっており、9月19日から出荷が始まった新米については、各取引先への丁寧な説明を重ね、ご理解いただいたうえで順調に販売が進んでおります。



カントリーエレベーター稼働状況

大和・六日町・しおざわのカントリーでは、9月9日から本格的な荷受が始まりました。

台風の影響もなく天候に恵まれ刈取り作業が順調に行われたことから、待ち時間も最長30分程度となりました。稼働率（10月13日現在）に関しては、大和カントリー70.8%、六日町カントリー88.6%、しおざわカントリー68.3%、前年対比110%となりました。多くの皆様からご利用いただき心より感謝申し上げます。





JAへの出荷をお願いします



国が公表した9月25日現在の中越地域の作況は96「やや不良」となりました。北陸農政局からも「冷夏による減収は過去にもあったが高温の影響による減収は初めてではないか」という見解があり、当管内においても平年作の実感はなくコシヒカリ（紙袋・フレコン）の集荷量は契約数量・販売計画数量に届かない状況となっています。

JAではこれまで積み重ねてきた販売実績に基づいて実需者・取引先の需要を確保し、南魚沼ブランドの維持・拡大のため販売努力を重ねていく所存でございますので、11月末までに可能な限りの追加出荷をお願い申し上げます。

「緊急金融支援」のお知らせ

JAグループでは、令和5年7月以降の猛暑・渇水により農業経営に大きな影響を受けた農業者に対し、必要な資金を融通することで農業経営の安定化に資するため、緊急農業経営安定対策資金を創設し、当JAでも取扱いを開始いたしました。

◇令和5年度緊急農業経営安定対策資金

ご利用いただける方	猛暑・渇水被害により収入減少等が見込まれる農業者（法人および団体を含む） ※対象品目は稲作および園芸作物、果樹、花卉、畜産物等（農畜産物全般）
お使いみち	農業経営に必要な資金
融資金額	2,000万円（1農業者あたり貸付限度額） ただし、品質低下・収量減少等に伴う減収金額を限度とします。 ※JAグループ新潟全体での取扱限度額10億円となります。
融資期間	10年以内（うち据置期間2年以内）
融資利率	固定金利年2.00% ※貸付実行後2年間は、年0.00%（JA、県連・県本部による利子補給後の金利） ※貸付実行後3年目以降は、年1.00%（当JA単独の利子補給後の金利）
返済方法	元金均等年1回償還、もしくは年2回償還 ※元金均等額は千円単位とし、端数は初回調整とする。
借入方法	証書借入
担保・保証	原則として、新潟県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます。（保証料率：年0.15%） 必要に応じて担保・保証を徴求する場合があります。
取扱期間	令和5年10月2日（月）～令和6年3月29日（金） ただし、令和6年3月29日（金）までに実行した案件が対象となります。
その他	お申込みに際しては、JA所定の審査をさせていただきます。 なお、審査内容によってはご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。

※上記の詳細は、「令和5年度緊急農業経営安定対策資金融資要項」によります。

●お問い合わせ・ご相談は●

六日町支店 772-2341
浦佐支店 777-3181
湯沢支店 785-5311

六日町中央支店 788-1359
塩沢支店 782-1175
本店資金運用課 772-3460

次世代を育む食農教育

J Aグループでは、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。小学校や保育園などで行われた食農教育の様子をご紹介します。



中之島小
9月21日

鎌を使って
稲刈りに挑戦!



六日町小
9月21日

収穫の喜びは
格別!



五十沢小
9月25日



上手に
刈れたよ!



みんなで
頑張ると
楽しい♪



石打小
9月25日



全校で力を合わせて
稲刈り!

栃窪小
9月26日





JAでは、市と連携して保育園で「初めてのおにぎりプロジェクト」を実施。食べ物の大切さと食材への理解・関心を高めた後は、紙コップにご飯を入れてシャカシャカ！おにぎりが簡単にできて、みんなニコリです。



四十日
保育園
10月11日



湯沢認定
こども園
10月20日



まん丸の
おにぎりが
できたよ♪



おにぎりで
美味しさ倍増！



実は、身近に「食農教育」に触れる機会はたくさんあります！

地域の「農」と「食」をつなげる「地産地消」



食を通じた絆を育む「あぐり体験」



物イベントでシャカシャカおにぎり等配布



みんな
わかったかな？



営業体制の強化とライフプランに 合わせた相談機能の充実を目指して

組合員・利用者の皆様におかれましては、日頃より当JA事業に特段のご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

当JAの第1次中期経営計画により、令和4年度から進めてまいりました信用事業店舗の再編が令和5年5月に完了し、5月15日より六日町中央支店が新たにオープンいたしました。ご利用頂きます皆様にご不便をおかけしないよう、より一層の営業体制の強化と相談機能の充実した支店運営に取り組み、今後も将来を



常務理事 南雲直樹

見据えた組合員や地域を支え続けるJAを目指し、これまで以上に皆様との対話を重ね、ご意見を頂戴するとともに自己改革実践サイクルの構築、持続可能な経営基盤の確立等に向け努めてまいります。

これからの皆様に貯金・各種ローン・投信・共済等の資産形成や総合保障に、お役に立てる商品をご提供することが出来ますよう、営業担当者や支店窓口職員が皆様のライフプランに合わせてご相談させて頂きます。また、スマートフォンによるJA共済アプリの提供を行い、より一層のサービス向上に努め皆様の期待にこたえるメインバンクを目指して参りますので、今後とも新生六日町中央支店をはじめ各支店・各事業所のご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

地域農業の更なる発展を目指して

日頃よりJA事業へのご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

営農経済担当常務の駒形です。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、長引く低金利政策、世界情勢、感染症等の影響により、農業分野においても厳しい情勢が続いています。原油や諸材料の高騰に加え、今夏の高温と渇水は当地農業の根幹となるコメ作りに災害級の被害をもたらしました。

作況指数は96の「やや不良」、品質においては10月13日現在、コシヒカリの等級比率は湯沢地域では1等83・6%を確保しているものの、JA全体では1等7・8%、2等68・8%、3等と規格外で23・4%という結果でした(カ



常務理事 駒形正樹

ントリー除く)。

JAでは支援策として2、3等の仮渡金を改定しましたが、多発生した規格外米につきましても、販売部門において取引先との価格交渉を行っており、早い段階での対応策を案内する予定です。行政の支援策とともに何とか年作につなげていただきたいと願っているところです。

園芸品目等においては、高温と渇水により、大きなダメージを受けた品目が多い中、八色西瓜では集荷重量は目標までわずかに及ばなかったものの、品質も良く高値で推移したため良い成績となりました。JAでは農家所得確保のため、水稲+西瓜を推進しています。興味のある方はぜひご一報ください。丁寧な説明から指導まで行わせていただきます。

また、農業機械等の経済部門および金融経済部門においても、組合員各位の農業経営やくらしに貢献できる提案を行ってまいりますので、今後ともJA事業の活用をよろしくお願い申し上げます。

みなみニュース

pick up

心を込めて供養



10月上旬、虹のホールみなみで「終活セミナー」と「人形供養祭」を開催しました。終活セミナーでは「墓じまい」をテーマに講和がありました。人形供養祭では約1300体の人形やぬいぐるみ、33回忌の法要後に不要になった先祖の写真が集められ、供養して頂きました。



かけがえのない時間を過ごした人形にお別れ

熱戦！元気に運動会



10月上旬、デイサービスセンタ「ほなみの里」と「なの里あいあい」はそれぞれ運動会を開きました。運動会では、誰もが参加できるように



工夫を加えた玉入れやパン食い（つかみ）競争などを企画しました。また、職員による仮装レースが行われ、利用者は熱い声援を送り、たくさんの笑顔が見られました。

秋の感謝祭イベント&女性部作品展示会 大盛況



10月中旬、六日町中央支店の感謝祭イベントと女性部作品展示会を開催しました。当日は「こめつぐ君ふわふわドーム」や介助犬ふれあい体験、農業者グループ「五百笑会」による野菜販売など、多数のイベントがありました。五百笑会が餅つきを実演すると、「よいしょー！」と掛け声かけられ盛り上がりました。また、女性部は作品展示会の他、活動発表や抽選会を行うなど、みんなの笑顔があふれる1日となりました。



女性部の活力あふれる発表



お餅をぺったんぺったん

魅力的な歌声にうっとり



10月中旬、南魚沼市民会館を会場に「JAみなみ魚沼年友の会会員の集い」を4年振り開催しました。このイベントは2日間で3公演が実施され、合わせて約3,600名の会員が参加しました。総会后、アトラクションとして演歌歌手の川中美幸さんと華乃美幸さんによる歌謡ショーが行われ、魅力的な歌声に会場が酔いしれ、トークの面白さに会場が笑いの渦に包まれました。



阿賀野市出身の華乃美幸さん



各公演が満員に



歌だけでなくトークも素晴らしい
川中美幸さん



「#にいがた農業のミライ」 ご覧になりましたか？



10月下旬にBSNで放送された「#にいがた農業のミライ」をご覧になりましたか？当管内の農業者である株式会社まつえんどんの三輪弘和さんが出演されました。「よゐこ」の濱口優さん、NGT48の小越春花さんと杉本萌さん、BSNアナウンサーの行貝寧々さんを迎え、三輪さんのほ場で稲刈りの大変さを体験してもらいました。見逃した方は、ぜひ見逃し配信をチェック！



楽しく撮影が行われました



見逃し配信



冬の備えはお済ですか？



10月中旬、農機センターは「秋の大感謝祭」を開催しました。農繁期が一段落し冬期間へ入る前のコンバイン整備点検や、除雪機の使用前点検などを呼びかけました。JAは農業機械の販売や修理・メンテナンスなどの面からも農業生産をサポートしていきます。



様々な農機が
並びました





輝く若者!



店の看板犬
「タロ」

みさき
【大崎地区】 松苗 美咲さん(27)

一人前になることで恩返しを

株式会社上南で塗装業に就いています。住宅の屋根を塗装しており、女性では珍しいと言われる。塗装はもちろん高所での作業で、日差しは強く屋根も熱くなるので、ヤケドすることもあります。「暑い」「熱い」の作業は決して楽ではありませんし、体力・集中力を使う仕事ですが、この仕事が好きです。看板犬のタロに癒してもらったり、休日はひたすら体を休め、メリハリをつけています。

やりがいを感じる時は、やはりお客様に喜んでもらったときや細かい部分もきれいに塗れたときです。お客様がふだん確認できないような箇所なので、その分丁寧に作業をし、ビフォーアフターの写真を見て納得して頂けるよう心がけています。

今後は、会社が大きくなるように貢献できたらいいですね。社長の仕事に対する姿勢を尊敬しているので、恩返ししたい気持ちもあります。社長から安心して1つの現場を任せてもらえるよう成長していきたいです。



夫婦 うふふ♡

【湯沢地区】

はるのぶ
南雲 晴信さん(35)

ゆりこ
南雲 百合子さん(36)

(旧姓：橘田 山梨県出身)

平成27年1月3日ご結婚

Q. お二人が付き合ったキッカケは何ですか。

晴 信) 大学を卒業して、しばらくたったころ携帯を壊してしまい、アドレス帳が消えてしまった事があるんです。唯一連絡先が分かったのが妻でした。仲間内に連絡を取ってもらったり、互いに連絡を取り合うようになったのが、キッカケで交際に発展しました。

Q. 尊敬or感謝しているところを教えてください。

晴 信) 感謝しかないです! 家事や育児を一生懸命やってくれて家族の中心的存在です。

百合子) 学生時代から野球一筋で、ひとつの事に打ち込む姿がカッコ良くて尊敬しています。

Q. お互いの好きなところを教えてください。

晴 信) しっかり者ながら、お茶目でかわいいところですね。

百合子) 優しく面白いところが好きです。

Q. 仲良しのヒケツはありますか。

百合子) ケンカしても「ごめんね」と謝って、翌日には引きずらないことです。夫婦の立場は対等で、思ったことは何でも話をします。

Q. 今後やってみたいことを教えてください。

二人) 東京ディズニーリゾートやUSJ、沖縄などいろんな所に家族で旅行したいです。



はつらつ 元気人

【城内地区】

ぜんしょうあんばいかこう

善照庵梅花講のみなさん

聞くも歌うも心が穏やかに

Q. どのようなグループですか。

御詠歌を唱えています。御詠歌とは、宗教的伝統芸能のひとつで、仏教の教えを和歌にして曲に乗せて唱えるものです。1曲が3～5分で、「鈴鉦（れいしょう）」を鳴らしながら歌います。

Q. どのように活動していますか。

月に2回練習しています。市内のデイサービスセンターで披露することもありますよ。今年は東京で全国大会もあり、大勢の前で披露して来ました。



Q. みなさんが集まったキッカケを教えてください。

約40年続いています。晋山式をするために御詠歌を歌うことになったのがキッカケです。20人ほどでスタートし、今は12人で続けています。

Q. 今後の展望を聞かせてください。

新しい人が入ってくれるといいですね。どなたでも参加していただけます。葬儀や盆持ちで聞く機会があれば、ぜひ聞いてみてください。気持ちが穏やかになりますよ。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【東地区】

未病ケアサロン Atelier-Pono
(アトリエ ポノ)



前原町店



上野店

未病ケアで腸から“健幸”に

ハワイ語で「本来の自然のあるべき状態、調和・バランスが取れた状態」という意味の「Pono（ポノ）」を店名に、縁あって出逢う人達が“健幸”であり続けられるお手伝いがしたいとの思いから『Atelier-Pono』を開業し2店舗を経営。

サロンでは、よもぎ蒸し・腸もみ・ピラティス・マッサージなど、実際に自身で体験し効果を実感したものでメニューを構成し、手の温もりが感じられるオールハンドケアとなっています。腸もみは、施術直後からお腹が柔らかくなったのを実感でき、便秘改善だけでなく、生理痛の軽減や肌の調子を整え、ダイエット効果も期待できます。また、社内研修や講演会を通じて、様々な視点から腸の魅力や大切さを伝え未病ケアの普及に取り組んでいます。

“健幸”であり続けるため、腸活を始めてみてはいかがでしょうか。

老若男女、男女問わず様々な方の“健幸”をお手伝いさせていただきます。



星野望さん

住 所：南魚沼市前原町850-3、上野248-1
TEL：050-3472-2340
営業時間：10:00～15:00
定休日：不定休



HP



Instagram

今月のイチオシ **にんじん**



耳より直売所情報

JAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互で紹介します！

今月のおすすめは「ニンジン」です。

「ニンジン」といえば、子供に限らず苦手な人もいますが、和洋中問わず普段からよく使う食材の1つですね。βカロテンの多さは緑黄色野菜の中でもトップクラスで、皮の近くに多く含まれているので、皮ごといただくか、薄くむいて食べるのがおすすめです。また、βカロテンは油と一緒に調理すると吸収率がUPします。



これからの寒い季節は、「ニンジン」で免疫力を高めていきましょう！

渡辺店長よりお客様へ一言

私たちが
出荷しています！

ぜひご賞味ください！

飯塚農場



イベント情報

11月18日土・19日 日
収穫祭

長野りんごつめ放題・野菜詰め放題・
みかん詰め放題・じゃがバター、
焼き芋販売

※19日はJAみなみ魚沼青年部による食味コンテスト&収穫祭が同時開催！
食味コンテスト試食審査にご協力いただいた皆様には、汁物等の振る舞いを行います!!

【お知らせ】11月30日（木）棚卸のため 15：00閉店となります。

農畜産物直売所 **あぐりぱーく八色**

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》 5月1日～11月30日 **9:00～17:00**



イベント情報やお得な情報は
随時フェイスブックに掲載して
いきますのでご覧下さい。





南魚沼は食材の宝庫！
美味しいレシピのご紹介

みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

人参と柿の金平

今月は、人参が主役の金平をご紹介します。このレシピは、砂糖を使わず、食材の甘みを生かした味付けとなっています。是非、旬の柿を使い作ってみて下さい。



《今月の主役食材》

人参

《主な効能》

風邪予防効果、免疫力向上効果、
美肌効果、整腸作用、高血圧予防
効果等

- エネルギー 71kcal
- 塩分 0.3g



レシピ

材料 (4人分)

- ・人参……………200g
 - ・さわし柿(硬めのもの)…100g
 - ・醤油……………7g(小さじ1強)
 - ・酒……………10g(小さじ2)
 - ・水……………15g(大さじ1)
 - ・サラダ油……………12g(大さじ1)
 - ・白ごま……………4g(小さじ2)
- } A

作り方 所要時間30分

1. 人参・柿は千切りにする。
2. フライパンにサラダ油をしき、人参を入れて炒める。
3. 2を5分程しんなりするまで炒め、Aを加える。水分をとばしながら炒めたら火を止め、柿を混ぜる。
4. 3を皿に盛り付け、白ごまとお好みで七味唐辛子をふる。

調理のポイント



- ・柿は硬めのものをご使用下さい。熱を加えるとすぐやわらかくなるためです。
- ・お好みで七味唐辛子を足すのもオススメです。

今は昔は今

(56) 「オモダカ」

家はタツポも少ししている。明治の初め頃「ホンケからもらってシNTAXに出た」のが、国道や学校の下になり、残るは2反余り。それでもタツポをしてればジブンの米を食える。零細ヒヤクショイなので大型機械設備は一切持たないで人頼み。でも、コヤシまき、アゼ草刈り、補植、水見、ミゾ掘りくらいはやる。

コヤシは今はない「ワールドエース」(改良新発売希望)に似せたのを作り、手でまいて有機栽培としている。残念ながらムノークではなく除草剤はつかっている。一発ジャンボ剤というの。ぐるつと畔をまわって投げれば、ハイ終わり。で、昔日のタノクサトリ(何「番」かあった)を思えば夢のようだ、うまく効いてくれればだが。でもなぜ稲だけ生き残るのか、そのリクツはいつさい知らない。科学の力とはイッソイもんだない、自分が楽できるからいいシナモノ

だと、ほぼ信心でつかっている。田植え後は水がヒールバ入れ、草が伸びれば畔刈りというノメシコキヒヤクショイ。

次の大事業はミゾ掘り。ブンケツがとれば水を落とし、ベトの乾きグワイをみてしかかる。有機一発の「への字」栽培をマネした自分のやりかたは、ナミのより生育が遅れるので時期の見きわめが



難しい。慣行栽培のマネできない、マア、テキトーにやる。借りた最近のミゾ掘り機は性能がいい。タツポの中でバイクに乗ってるようだ、気持ちいい。方向転換以外は。

でも、してたら、アツ、草がある。見ればあっちこっちに。いっぱいある場所もある。・・・なんだ、これは。去年はクスリが効いて草がほぼ生いなかった。シメシメと

ズにのつて今年もまた同じクスリをまいて安心しきっていたらコレダ。天は二物を与えず(意味がちがう)。草をよく見て覚えて帰り、ノーキョーからもらった下敷きみたいなタツポの雑草一覧図を見たらあった。オモダカ。そうかオモダカか。(職業柄)食えないかとすぐ思った。・・・以前ナギとというのが大発生した。漢字では水



葱。昔は食っていたというので食ってみた。味はアンマリだった。しかしこのオモダカは食わないようだ。シンルイのクワイは正月料理で食うというのに。

ツグの日、目ぼしいのだけとるかたタツポにはいつてみると、けっこうある。細い葉がイネの葉とまぎらわしい。白い花が咲けば目立って(目が立つ?) 見つけやす

いが。コゴーとして茎をひっぱるとちぎれる。セリに似たような薄い匂いがある。コツタ指をつっこんで根にかけひっぱってコイダ。思いついて三角鋏の先にひっかけたコイダ。腰がヤメナイし葉が顔にあたらずにいい。ソツケにないと思っていたがタツポは広い、けっこうあった。探せばまだまだあるにちがいないが、いいかげんでやめた。コイダのは一石二鳥(?) 畑の野菜の草マルチにした。オモダカはタツポの角のあたりが多かった。ジャンボ剤が平均に拡散しなかったようだ。ラインナは気をつけて投げたい。同じ除草剤の連用も関係あるか。変えよう。

と、最後になりましたが実はオモダカは、名まえだけは知っていたのです。家紋が「ダキオモダカ」というので。ミセのノレンに使うとして知ったが実物は知らなくて、クワイのシンルイとぐらいに思っていた。それが今回、図らずもよくつきあわせていただきました。インネン因縁というものか。沢瀉オモダカは家紋になるほどの植物なら水田雑草というのは別に、なんかわけがあるのでしよう。

(我田大、「季節料理大」主人)





地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心に紹介します!!

しあわせ組織

敬老会のプレゼントをJAデイサービスセンターに寄贈

9月中旬に会員6名で長寿を願いフクロウの折り紙を折りました。

折り方を教え合いながら作業を進め、黒目の位置を変えることで様々な表情の可愛いフクロウが140個ほど出来上がりました。



「ほなみの里」「なの里あいあい」の利用者に贈り、喜んでもらえました。



タオル1本運動 回収箱を浦佐支店・塩沢支店に設置

しあわせ組織では「タオル1本運動」を行っています。

新しいタオルはもちろん、洗濯済みでしたら使用済みも回収しています。



塩沢支店

皆様から寄付していただいたタオルはJAデイサービスセンター「ほなみの里」「なの里あいあい」で利用者の身体拭きや、施設内の消毒などに使われます。

六日町管内の方は本店内の生活課までお持ちください。



浦佐支店

女性部

リンパサークル参加者募集!

むくみスッキリ、基礎代謝アップの期待大! 楽しく体を動かして美容と健康を保ちましょう♪

〔リンパ体操〕

【期 間】12～2月 月3回 月曜日

【会 場】しおざわ基幹センター

【参加費】4,000円(3か月)

※部員外は別途部費500円

※500円で体験できます。(おひとり様1回限り)



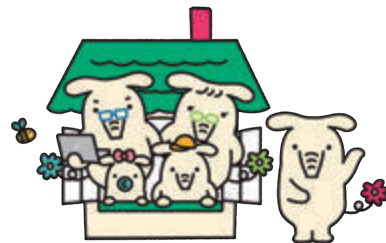
お問い合わせ…経済部 生活課 TEL.788-1314

みなみの掲示板

これからの資産運用・資産形成をJAがサポートします!

人生100年時代、先の見えない物価の高騰など資産運用・資産形成への関心は年齢問わず高まっております。そのような中、税制優遇を享受しながら資産運用・資産形成できる制度が増えてきています。

当JAにおいても、組合員の皆さまの幅広い資産ニーズにお応えできるよう、全支店で投資信託の取り扱いを開始いたしました。また、各種の税制優遇制度を取り扱っておりますので、お気軽に支店窓口にご相談ください。安心してゆとりのある将来のために一緒に考えていきましょう。



お問い合わせ…最寄りの支店または本店資金運用課(TEL. 772-3460)まで

営農部からのお知らせ

1. アグリセンター営業時間の変更について

アグリセンター全店舗につきまして、営業時間及び定休日を以下のとおり変更させていただきます。

- 期 間 令和5年11月1日(水)～令和6年2月29日(木)
※湯沢店舗については、本年12月から来年2月末日まで休業となります
- 営業時間 8:30～17:00まで
- 定休日 土日・祝祭日・年末年始
- 備考 3月以降の営業時間等につきましては、改めてご案内いたします。



2. 棚卸しによる店舗休業について

仮決算棚卸作業に伴い、下記の日程で営業時間の変更をさせていただきます。組合員の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- 日 時 令和5年11月30日(木)
- ①各アグリセンター → 終日休業
- ②あぐりぱーく八色 → 15:00まで営業

お問い合わせ…

アグリセンター大和 TEL. 777-2431 アグリセンター六日町 TEL. 773-6121
アグリセンターしおざわ TEL. 775-7488 アグリセンター湯沢 TEL. 785-5313
あぐりぱーく八色 TEL. 788-0253

季節雇用員(石油配送)を募集します!

- ・冬期石油配送員を募集します。期間：令和5年12月～令和6年3月
 - ・準中型限定解除免許以上(7.5t以上)、危険物取扱者免状(丙以上)取得者
- ※詳細についてはQRコードにて確認願います。



募集要領は
こちらから

お問い合わせ…経済部燃料課 TEL. 788-1373

令和5年度 JAポイント交換カタログの受付開始について(案内)

- ポイント累積コースにご登録いただいている会員様が対象です。
- 11月1日現在の保有ポイントが3,000ポイントを超えている方に案内を送付いたします。
- ※ポイント不足分を現金でお支払いいただくことはできません。
- ※ポイントを合算しての交換はできません。
- 申し込み締め切り日 令和5年12月25日(月)
- 商品お届け時期 令和6年1月下旬～2月上旬頃(予定)

お問い合わせ…総務企画部経理課 TEL. 772-3111



※カタログの画像はイメージです

あぐりぱーく八色内調理室貸し出しいたします

(利用時間および料金)

区 分	利 用 時 間	料 金
午 前	9:00～12:30	2,000円(税込)
午 後	13:30～17:00	2,000円(税込)



- ※申込み・受付は利用日の3カ月前の日(ただしその日が休館日の場合はその翌日)から先着順。
- ※利用希望者は、「食農教育施設利用申込書」をご記入いただきます。
- ※利用方法等について説明後に使用していただきます。

お申し込み…経済部生活課 TEL. 788-1314

相続セミナー開催のお知らせ

少子高齢化の時代を迎え、相続に対する関心が高まりつつある中で、組合員の皆様に相続に関する情報提供の場として、この度セミナーを開催させていただきます。

- 開催日時 令和5年12月21日(木) 13:30～15:30
- 会 場 本店 2階 大会議室
- 定 員 20名(先着順)
- 内 容 「相続に関わる基礎知識」や「相続対策」などについて(予定)



お問い合わせ・お申し込み…最寄りの支店または
本店金融課(TEL. 772-3460)まで



「かかと落とし」で血糖値が下がる!?

骨密度改善には「かかと落とし」のような、骨に衝撃を与える運動が効果的といわれています。方法は簡単。背筋を伸ばして立ち、両足のかかとを上げて3秒ほどキープした後、かかとをストンと落とします。この衝撃が骨に刺激を与え、強い骨が作られます。

なんと!この時に分泌される骨ホルモンが膵臓に働きかけて、血糖値が改善することがわかりました。さらに、動脈硬化予防、脳機能改善にも効果があるともいわれています。

座りっぱなしの事務仕事の合間や歯磨きをしながら、ストン・ストンしてみましょう。

みんなの川柳



今月のお題「夕」

・朝夕の散歩催促孫と犬

ゆのばあ

・秋の山西の空には夕麗なり

大和新

・初デート急ぐ夕闇暗過る

五十沢ひさよ

・ほの白く大根育つ夕まぐれ

ひつじい

・夕やけにあすの天気をかけてみる むらさき式部

・ほつそりと夕餉のさんまモデル級

桃太郎

・大谷の話題聞きつつ夕涼み

のりすけ

・妻が待つ夕焼け空に何思う

浦佐桐油屋

・秋の夕に何故にか人の恋しくて うらさめめよし

・夕立を待った夏すぎ今は秋

ひなじー

・夕暮れにおわれて急ぐ畑仕事

城内ばあ

・夕焼けとオレンジ空がかがやいた

しよー

・夕焼けと酒焼け顔は同じ赤

上村 邦夫

・七夕の彦星織姫今どこに

澄峰

・夕暮れにクマ鈴賑やか通学路

酒町春木奉亭

・孫来たる新米、サンマの夕ごはん

ヒマ男

・暑さ過ぎきれいな夕日秋想う

アタマカラッポ

・朝に夕、目と瞳を合わせてアイラブユー 修一子

・夕空を見上げて見ればさんま雲

俊坊

・夕暮れの山際澄みて明日も晴れ

カツコ

・あれこれとしたい夕ぐれおそろしてやスーちゃん

・「朝夕」を「いちよういちゆう」と読んだ僕

ざわちん

・夕方は鈴をならして歩いてる

田村 清

・夕暮時秋刀魚の匂い遠くなり

六万爺

・ヒマ老人夕辺の夢は何だっけ?

昼寝のトラ猫

・夕涼み今は死語なりちと寂し

ひまわり

・朝夕の寒さふところ尚寒し

あーちゃん

・夕ご飯隣のメニュー匂い来る

帛乙女

・夕暮れて春まで時を持て余す

笑われる女

・夕の罪背負い歩むか弟子二人

三等火

・夕暮れて今宵ガマンの休肝日

清室

・夕日見て次は月見てダンゴ食べ

五十沢小唄

・夕べ見た夢の続きはまた後で

五十沢良一

・夕映えや刈圃から飛びたつサギつがい

かたばみの花

・夕顔があきらめた頃実を付けた

あさいち

・夕暮れに芋売りの声染しむ秋の匂かな ゆうわ

・夕御飯ちよつと贅沢!!外食に

りん

・夕暮に稲穂が光る美しさ

チャコのばあ

・夕暮は秋が急いで通り過ぎ

ここ

・実りなし朝夕危険くま親子

五十沢京新の星

・少年の背中にバット夕暮の道

よっこ

・何でもいい一人ぐらしの夕ごはん 北のよっちゃん

・夕暮の早い秋の日静かに暮る

ひいばあ

・おつまみは夕方レシピとにらめっこ 八色ボッキー

・輝ける夕日背に受け明日を夢みる

Y・K

・夕日抱く山の紅葉まぶしいな

キーチャンばあ

・夕暮れが早くて寂し老一人

聖☆おばあさん

・夕焼けが額に光る齢になり

五日町の芋爺

・朝顔と昼顔過ぎて夕顔に

風野又三郎

・夕食のコップ一杯が我が元氣

竹とんぼ

・歳重ね今でも夕日見て愁う ゴールドライトⅢ世

来月のお題「時」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

「今は昔は今」の欄の「プラタナス」、子供の頃小学校の校庭はこの木で囲まれていました。涼しくしてくれたり、時には木の表面の皮をどれだけ大きくはがれた物がとれるか・・・？（浮き上がっているのですが）を友人と競い合ったものです。今は上の部分（枝）のない木が多くて子供の頃の面影がなくて残念です。どうしてかな？

広田 幸子さん

今年は大変な猛暑でしたが、玄米保冷庫を購入して本当に良かったと思っています。またビール、野菜、すいか等も冷やせてとても助かりました。

ながこさん

自分も少しお米を作付けしているので、「農に生きる」を参考にしています。楽しい紹介ありがとうございます。

重兵衛さん

みなみの家族



ハチノコさん(16歳)

帽子のアップリケがとってもおしゃれ! 今にもコウモリの飛ぶ音が聞こえてきそう!



しーちゃんさん(8歳)

こんなに可愛いおばけなら友達になりたいな! お菓子を食べるのが待ちきれない♡



ねこさん(11歳)

可愛い黒猫も一緒に♡色鮮やかに塗ってくれて、楽しい雰囲気が伝わってくるね!



ゆうわさん(62歳)

優しい色合いが素敵で、気持ちがほっこりしますね! 残りの秋も楽しみましょう♪



めろんさん(9歳)

カボチャの顔がそれぞれ違って面白い! クモの巣も細かく丁寧に描いてくれたね!



応募総数68通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!





頭の体操

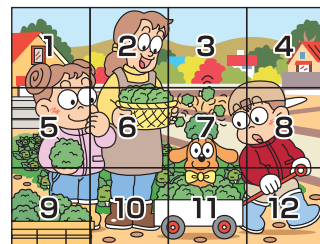
間違い探し

応募締切11月10日(金)

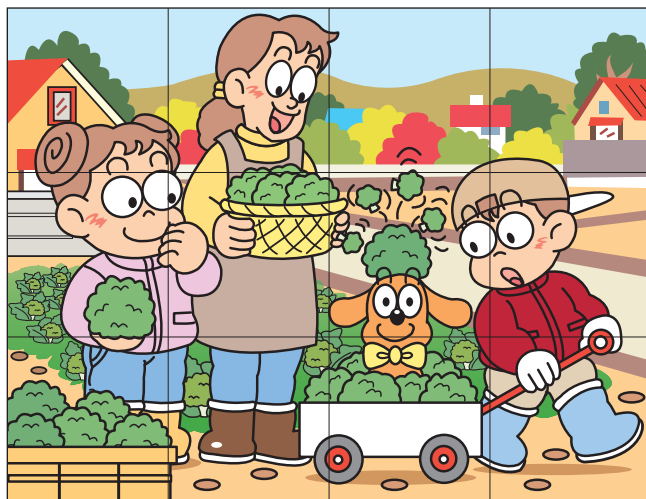
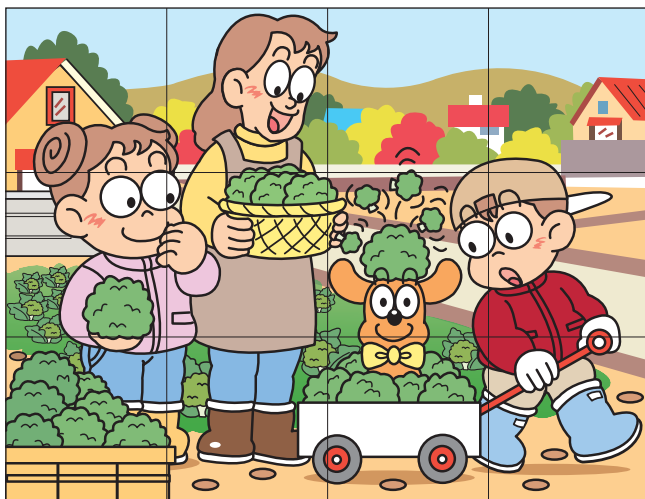
出題・イラスト：酒井栄子



クイズ応募
QRコード



右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。
間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



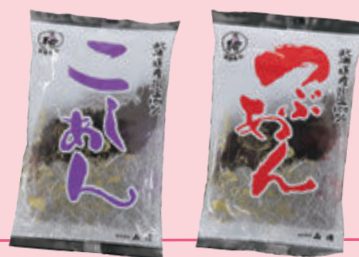
今月の当選賞品

寒い時期に食べたい！
おしるこにもぴったり♪



浦佐支店 町田 和樹

こしあん つぶあん
各1袋×10名様



営農部
LINE登録は
こちら！



(((営農情報発信中！)))



営農情報誌
「あぜみち」は
こちら！

編集後記

数年ぶりに、我が家のパイナップルが実をつけました!!スーパーで買ったパイナップルのヘタを育てること数年、ようやく実りました。う〜ん、しかし、食べごろが分からない。今回は食べられるのか。実ただけで終わってしまうのか。暑すぎた夏が終わり、急な気温の低下にパイナップルも成長を諦めた模様。もちろん、育てたのは私の親ですよ(笑)

(まっちゃん)



10月号の 答えと当選者

【答え】カラスウリ

1	コ	ス	モ	ス	16	ノ	ト
2	ア	キ	チ	ズ	17	コ	ウ
3	ラ	ウ	バ	18	ギ	フ	
4	ワ	タ	リ	19	ド	リ	
5	ク	リ	10	キ	ク	20	バ
6	ラ	イ	ト	11	シ	ユ	ト
7	ブ	ン	12	ン	ヨ	カ	ン

【当選者】

Y・Y・さん
バイク大好き娘さん
ロビンさん
みっくんさん
アキコさん

田村 洋子さん
高橋 操さん
佐藤 健二さん
ひなじーさん
あきらくんさん

