

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

# ★輝けみなみ

2023  
Aug. 8



食・農・くらしの応援団

JAみなみ魚沼

今月の  
特集

農業者のための労災保険について

ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!

このほなみの絵が  
2~20ページの中に  
いくつあるかな?  
探してみてね♡



JAみなみ魚沼  
HPはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



## 《菰神地区 今町》

梅雨も明け、本格的な夏が到来しました。(撮影日：R5.7.24) 草刈りや穂肥だけでなく、八色西瓜など園芸品目の収穫も真っ盛りです。太陽の下での作業が多く、体調を気遣う日々が続きますが、適切な水分と塩分補給で乗り切りましょう。

## 目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
農業者のための労災保険 特別加入制度について	6
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者 夫婦うふふ はつらつ元氣人 みなみ散歩	
耳寄り直売所情報 「四季味わい館」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ おたより紹介 みなみの家族	19
頭の体操「クロスワード」 編集後記	20



浦佐地区

田口

さな  
咲那ちゃん(11才)

ふうま  
楓真くん(8才)

あおと  
碧人くん(6才)

おうり  
央理くん(9カ月)

### Q. どんなお子さんですか。

それぞれ習い事を頑張っています。4人が集まると、静かなときはありません。

### Q. 好きな食べ物と好きな遊びは何ですか。

咲那…梅のお菓子、ダンス  
楓真…唐揚げと餃子、サッカー  
碧人…焼きそば、サッカー  
央理…かぼちゃ、歌を聴くこと

### Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

兄弟仲良く協力し合って成長してほしいです。

お父さん…田口 耀介さん  
お母さん… 麻衣さん

咲那…ヘアスタイリスト  
楓真…サッカー選手  
碧人…サッカー選手





# 南魚沼の 風景を楽しむ

大和地区

六日町地区

塩沢地区

湯沢地区



## Information

### JA-SS給油して当てようキャンペーン開催中!

JA-SSでは期間中、ガソリン・軽油を20L以上給油したレシートで応募いただくと、抽選で素敵な景品が当たるイベントを開催します。詳しくは店頭ポスター又はJA-SSのスタッフにお問い合わせください。

- 期間 令和5年8月1日(火)～31日(木)
- 景品 JTBトラベルギフト20,000円相当  
Wチャンス賞 Amazonギフト券(WEB応募限定)



お問い合わせ…セルフ大和 TEL. 788-0930  
セルフ六日町 TEL. 776-2867  
セルフ石打 TEL. 783-2865





# 農に 生きる

Happy farming life



《大巻地区》

右) 西野 耕誠さん(55)

趣味：ロードバイク、スキー

好きな物：お酒、ごはん、奥さんの手料理

左) 西野 光司さん(30)

趣味：ゴルフ

好きな物：お酒、辛いもの

《経営規模》

コシヒカリ 13ヘクタール

《JAへひとこと》

アグリセンターも農機センターも職員が気さくに接してくれて、ついお友達感覚になってしまいます。返品等も快く応じてくれてとても助かっています。これからもよろしくお願いします。



「農業を始めたきっかけを教えてください。」

「代々、家業の農業と塗装業を営んでおり、19才で継ぎました。農業は嫌いではなく、稲が成長していく様子を見ているのが好きですね。」

「東京で2年間就職した後、こちらに帰って家業を継ぎました。昔から田植えと稲刈りのときに手伝いをしていたので、特にとまどうこともなく就農しました。」

「好きな作業を教えてください。」

「調整作業です。米づくりに一区切りがついて、達成感があります。」

「農機に乗るのが好きです。田植え機、コンバインでの作業は楽しいです。」



# 農業仲間を増やし 南魚沼の風景を守る



「心にかけていることを教えてください。」

「耕」調製作業の前に、機械の位置と動線を合わせることに気遣っています。これで作業の効率を高めています。

「光」機械を壊さないように気をつけています。ケガなどしたことはありませんが、機械は高額なので、気をつけるにこしたことはありません。

「」苦勞していることはありませんか。

「耕」近年の気候変動です。天候によって肥料の量が変わるので、それが読めないのが困ります。

「光」晴れた日は塗装の仕事、雨が降れば草刈りです。圃場の畔が大きいので、草刈りが大変です…

「」今後の目標を教えてください。

「耕」できる限り、地元の稲作を守っていききたいです。農業がなくなれば、この美しい景色もなくなってしまうからです。

「光」若い農業者が増えていくと嬉しいです。仲間を増やしていきたいですね。

(JAから)

西野さんは父親の耕誠さん、息子さんの光司さんの親子で兼業農家を営んでいます。天候に合わせて塗装業と農業を両立させていらっしゃいます。兼業農家は休日がなくなってしまうようなイメージもありますが、西野さんは定休日を決めて上手に息抜きをしているそうです。営農情報、サポートはお任せください。アグリセンターでお待ちしております。



営農指導課  
板鼻 昭義代理



アグリセンター六日町  
清水 仁代理



# 農業者のための 労災保険 特別加入制度について

農業者の方も労災保険に加入できます



労災保険は、本来、労働者の業務または通勤による負傷、疾病、障害、死亡に対して保険給付を行う制度ですが、労働者以外でも、その業務の実情、災害の発生状況などからみて、特に労働者に準じて保護することが適当であると認められる一定の方については特別に任意加入を認めています。これが、特別加入制度です。

農業者の場合には、次の3つの区分のいずれかに特別加入することができます。

労働者以外の方が作業中に事故に遭ったとしても、労災保険に特別加入していなければ、労災保険からの補償は行われなため、治療費の負担や、治療中の収入減などが生活に大きな影響をもたらします。万が一の事故の際にも確実な補償を受けられるように、労災保険の特別加入を積極的にご検討ください。

(1) 特定作業従事者



(2) 指定農業機械作業従事者



(3) 中小事業主等





# 特別加入をすることの できる範囲

## (1) 特定作業従事者

特定農作業従事者とは、次の①～③の全てに該当する人をいいます。

①「年間の農業生産物（畜産及び養蚕に係るものを含む）の総販売額が300万円以上」または「経営耕地面積が2ヘクタール以上」の規模（この基準を満たす地域営農集団などを含む）を有している。

②土地の耕作、植物の栽培・採取、家畜（家さん及びみつばちを含む）・蚕の飼育の作業のいずれかを行う農業者（労働者以外の家族従事者などを含む）である。

③次のアからオまでのいずれかの作業に従事する。



ア 動力により駆動する  
機械を使用する作業



イ 高さが2メートル以上の箇所  
での作業



ウ サイロ、むろなどの酸素  
欠乏危険場所での作業



エ 農薬の散布  
作業



オ 牛、馬、豚に接触し、または  
接触するおそれのある作業

## (2) 指定農業機械作業従事者

指定農業機械作業従事者とは、農業者（労働者以外の家族従事者などを含む）であって、次の機械を使用し、土地の耕作、開墾または植物の栽培、採取の作業を行う人をいいます。

- ① 動力耕うん機その他の農業用トラクター
- ② 動力溝掘機
- ③ 自走式田植機
- ④ 自走式スピードスプレーヤーその他の自走式防除用機械
- ⑤ 自走式動力刈取機、コンバインその他の自走式収穫用機械
- ⑥ トラックその他の自走式運搬用機械

- ⑦ 次の定置式機械または携帯式機械
  - ・動力揚水機      ・動力草刈機
  - ・動力カッター      ・動力摘採機
  - ・動力脱穀機      ・動力剪定機
  - ・動力剪枝機      ・チェーンソー
  - ・単軌条式運搬機      ・コンベヤー
- ⑧ 無人航空機（農薬、肥料、種子、もしくは融雪剤の散布または調査に用いるものに限る。）

## (3) 中小事業主等

中小事業主等とは、農業の場合には常時300人以下の労働者を使用する事業主（事業主が法人の場合にはその代表者）および労働者以外でその事業に従事する人（特別加入ができる事業主の家族従事者など）をいいます。

なお、労働者を通年雇用しない場合であっても、1年間に100日以上、労働者を使用することが見込まれる場合を含みます。

**「特定農作業従事者」、「指定農業機械作業従事者」、「中小事業主等」は重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して加入してください。**



# みなみニュース

pick up

## 本店構内イベント盛況



6月中旬の3日間、本店美佐島構内でイベントを開催しました。本店構内には5月にオープンした六日町中央支店、農機センター六日町、経済部やアグリセンター六日町があり、1カ所で様々な事業所を訪れることが可能になっています。

イベントでは、JAのキャラクター「ほなみちゃん」のスタンプを各事業所に設置し、スタンプラリーを開催しました。そのほか、園芸講習会や資産形成相談会、梅加工教室の開催やドライビングシミュレーター「きずな号」の体験など行い、スタンプを揃えた参加者にはくじ引きで粗品をプレゼントしました。



ほなみちゃんも登場しました



じゃがいもが無事に育つかな？

## JAを学ぶ・JAで体験する



JAでは、各学校からの依頼により出前授業や職場体験の受け入れを行っています。6月下旬のおおまき小での出前授業と、新潟医療福祉大学からの介護実習受け入れの様子を紹介します。



新潟医療福祉大学



おおまき小5年





見逃し配信

楽しく撮影が行われました



## テレビで取り上げてもらいました



7月下旬に放送されたBSN新潟放送「土曜日ランチTVなじラテ。」をご覧になりましたか?「旬のにいがたいただきます!」のコーナーで「八色西瓜」を取り上げてもらいました。南魚沼出身のTSUNE Iさんと料理家の佐藤智香子さんが、八色西瓜生産組合の上村育弘組合長のほ場を訪ねました。見逃した方は、上のQRコードからご覧ください。

## 日頃の感謝を込めて11周年



6月下旬、道の駅南魚沼「雪あかり」は11周年創業祭を開催し、直売所「四季味わい館」もたくさんの来店者で賑わいました。

店舗の外では、直売所生産者による野菜市を開催。朝採れの野菜や加工品を販売しました。また、女性部は、シャカシャカおにぎりキットなどを配布し、「ごはん食PR大作戦」を展開しました。



## 各園芸品目で目合わせ会開催



管内で生産されている様々な園芸品目が出荷ピークを迎えるにあたり、目合わせ会が開催されています。目合わせ会では、生産者は形状や色合いを見定め、出荷基準を確認しました。こうして全国に誇れる農産物が出荷されます。



八色ミニトマト



小玉西瓜「八色っ娘」



八色西瓜



かぐら南蛮





# 輝く若者!

【中之島地区】細矢 なつみさん(28歳)



さくらに癒されています



## 家族に支えられ夢を叶えたい

私は物心付いたときから競技エアロビックスを習っていて、ダンスが生活の一部になっていましたが、ケガでダンスから離れていた期間が数年ありました。そんなとき、家族からの後押しのおかげで新たな一歩を踏み出すことができ、現在は、子どもたちにダンスを教えています。はじめは控えめだった子どもたちが、前に出たり「ソロで踊りたい」と積極的になってくれると、成長を感じてとても嬉しくなります。

いつか、自分の教室を開いて「子どもたちに様々なジャンルのダンスを教えたい!」「どの道に進もうとも対応できるスキルを身につけてあげたい!」という夢があります。そして、この家族に夢を叶えた私を見せたいです。

「とりあえずやってみな」と背中を押してくれる父。時に厳しくもあり一番の味方でいてくれる母。いつも側にいてくれる心強い二人の弟たち。癒しの存在、愛犬「さくら」。大切な家族のおかげで、私は頑張っています!

## 夫婦 うふふ♡



【五十沢地区】上村 <sup>かずや</sup>和也さん(31)  
<sup>えみり</sup>上村 恵未莉さん(32)  
(旧姓:井上 埼玉県出身)

令和2年11月22日ご結婚

### Q. お二人の出会いを教えてください。

和 也) 共通の知り合いが開いたBBQで知り合いました。

### Q. 第一印象と好きなところを教えてください。

和 也) 明るいし、まわりをよく見て気遣いができて素晴らしい!と思いました。気を遣わずに自然体でいられるところ、社交的なところも好きです。

恵未莉) 明るくて、性格や価値観が似ていて話しやすい人だと思いました。優しくておもしろいので、一緒にいて楽しいです。

### Q. ケンカはしますか。

恵未莉) ほぼしませんね。私のイライラが態度に出てしまうことがありますが、的確に察して対応してくれるので、ケンカになりません。

和 也) 察する能力は高いと思います(笑) 飲みに行った翌日に二日酔いになって怒られたりもしますが、ちゃんと受け入れます!

### Q. 今後やってみたいことを教えてください。

恵未莉) 家族でハワイ旅行したいです。

和 也) 子供にサッカーをさせて、家族でスタジアム観戦したいです。





# はつらつ 元気人

【東地区】

みよ  
櫻井 美代さん(82)



## 季節に合わせた楽しみ方を

Q. 趣味や生活の張り合いは何ですか。

今は畑での野菜作りでしょうか。ボケ防止のために、毎日楽しみながらやっています。友達とのお茶会では、野菜の出来具合から足腰が痛い話など、話題は尽きません。また、お花を1度限りで終わらせてしまうのがもったいなくて、ドライフラワーを作っています。ひと味違ったお花を長く楽しめますよ。一番楽しいのは冬のヒマな時です。友達とおしゃべりしながら着物や帯を利用してバッグやクッションなど色々作っています。

Q. 元気の秘訣を教えてください。

私の場合は、家族や友達の力を借りながらの畑作ですので、自分の体に聞きながら、無理をせず、楽しみながらやっている事だと思います。そしてやっぱりお茶会も元気の源です。

Q. 今後の目標を教えてください。

もう少し、このまま畑仕事や手芸を楽しんでいきたいですね。平常心で日々笑顔でいられたら、多くは望みません。

# みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【石打地区】 ホテル綿ぼうし



## 極上のお料理と景色を楽しんで

ふだん見ている風景をドローンのように上から楽しめる「ホテル綿ぼうし」。夏は緑、秋は黄金の絨毯が眼下に広がり、爽やかな開放感を味わうことができます。

品田大輔さんが提供するお料理は、目と舌の両方で楽しめます。前菜、村上牛のステーキ、うなぎにお刺身…ワインも楽しめて満腹・満足すること間違いなしです。このおもてなしは、大輔さんのお母さん・高美さんの意向が全面に出ているのだと大輔さんは話します。高美さんのふるまいと笑顔がアットホームな温かさを感じさせ、毎月訪れるリピーターもついています。夏は関東方面の学生が合宿で訪れることも多いそう。きれいな空気と圧巻の景色、おいしいお料理で合宿できるなんて、幸せですね。

ぜひ、素敵な空間を  
おいしい料理とともに  
楽しんでみてはいかがでしょうか。

おいしいご飯を作って  
お待ちしております。

品田大輔さん



住 所：南魚沼市宮野下1200-49  
T E L：025-783-2633  
受付時間：9:00~20:00  
定 休 日：なし



HP



## 今月のイチオシ **ズッキーニ**



阿部店長より  
お客様へ一言

見た目はきゅうりのようなズッキーニですが、実はカボチャの仲間です。イタリア料理やフランス料理などによく使われ、日本で広まり始めたのは1980年代からと言われています。

美味しいズッキーニを見分けるポイントは全体の太さが均一で、表面にツヤがあるものとされています。また、大きくなりすぎると味が落ちると言われています。切り口が新鮮でみずみずしいものを選んでみてください。

夏バテ、むくみの解消、夏風邪予防の効果のある栄養素があります。また、体を冷やす効果もあるズッキーニをうまく利用してこれからの夏を乗り切りたいですね。

# 耳より直売所情報

JAみなみ魚沼の直売所  
「四季味わい館」と「あぐりぱく八色」の  
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と  
旬な食材を交互で紹介します！



笛田さん



大治郎農園さん

私たちが  
出荷しています！

ご紹介した出荷者以外にも  
多数の方が出荷しています。

## 夏野菜 続々入荷中！



**四季味わい館** (道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

《営業時間》 5月1日～11月30日 **9:00～18:00**







南魚沼は食材の宝庫！  
美味しいレシピのご紹介

# みなみキッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう！



JAみなみ魚沼  
管理栄養士  
関 奈美子

## ズッキーニの冷やし麺

今月は、ピーラーで細長く引いたズッキーニを麺に混ぜた冷やし麺をご紹介します。ズッキーニはさっと茹でてシャキシャキとした食感を楽しんで下さい。

トッピングは炒めたズッキーニの他、大葉やミニトマトを飾りましたが、とうもろこしやみょうが等、この時期の野菜を是非アレンジしてご活用下さい。



《今月の主役食材》

### ズッキーニ

《主な効能》

高血圧予防、疲労回復効果、  
整腸作用等

●エネルギー 417kcal

●塩分 3.1g



### レシピ

#### 材料 (4人分)

- ズッキーニ……………150g(麺に混ぜる用)
- 生中華麺……………330g(3玉分)
- (スープ)
- 醤油……………72g(大さじ4)
- 酢……………48g(大さじ3強)
- 砂糖……………12g(大さじ1強)
- すりごま……………30g
- 水……………200g(1カップ)
- (トッピング)
- ズッキーニ……………300g
- 油……………5g(小さじ2)
- ガーリックパウダー…少々
- 塩こしょう……………少々(0.8g)
- 大葉……………3枚(1.5g)
- 卵(M玉)……………2個
- マヨネーズ……………30g
- ミニトマト……………8つ

#### 作り方 所要時間30分

1. ポール等にAを混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
2. トッピング用のズッキーニは、7mm幅程の輪切りにする。フライパンに油をしき、このズッキーニを入れる。両面に薄く焼き色がつくように加熱したら水を適宜(分量外)入れ、フタをして2～3分蒸し焼きにする。加熱されたらBをまぶす。
3. 大葉は千切り、卵は茹でて殻をむいて半分に切っておく。
4. 麺に混ぜる用のズッキーニは、ヘタをつけたままタテ半分に切る。これをまな板に置き、ヘタを押さえながらヘタの下辺りから7mm幅に包丁を入れピーラーで引く。(細切りを作る)
5. 鍋にお湯を沸かし、生中華麺をゆでる。ゆで終わる1分程前に4を加える。再沸騰したらザルにあげ、水を変えながら冷やす。冷えたらザルにあげ、水気を切る。
6. 皿に5を盛り、2と3をトッピングする。上から1をかけ、ミニトマトとマヨネーズを添える。

#### 調理のポイント



- ・麺に混ぜる用のズッキーニは、ピーラーで引く際、手を怪我されないようご注意ください。ピーラーでひきづらい所は包丁で切ってください。
- ・麺の量は、ズッキーニを混ぜるため1玉分少なくしています。



# 今は昔は今

(53) 「ヨテ」

それを意識させられたのは、屋根のイキ（雪）掘りの時だった。

小学校高学年くらいか。コシキ（クシキとも）を持たされて、大屋根にのぼった時……。

その前に。昔スノーダンプがまだない時の屋根のイキホリはもっぱらコシキだった。屋根材のトタンや瓦は高価だった。杉を割ったコバも強くはなかった。鉄のスコップだと屋根にキズをつけるおそれがあった。（まだアルミ製は一般的でなかった）コシキも、もうブナの一枚板から作った旧式でなく、別に作った柄にブナの板をボルトで取りつけた改良コシキだった。柄と板に角度がついているので使いやすかった。とはいえフチはない平面なので投げるとき雪が滑り落ちないようにするには、コツと力がいった。積もった雪にまず縦に切れ目を入れ、何段かに分けて豆腐のように四角く切って、

コシキにうまくのせて投げる。そのときの手足腰の感覚は六〇年ほどたった今でも、まだ体がおぼえている。

そうして屋根の外側から回って掘っていった。ベテランの大人が掘った跡は等間隔のギザギザになっ

ていてきれいだった。きちんとギザギザだと次に回ってくるとき、縦に一回切

れ目を入れるだけでよいので合理的・能率的

なのだった。

子どもはな

かなかきれ

いに掘るこ

とができな

くて、どう

すればあ

なるのかと思

っていた。まだ体力

経験が不足だ

った。しかしうま

くならないう



知らないという。投げる格好してみるといわれ、シると、そつちか、じゃあ、あつちから回れ、といわれた。父とは逆だった。人のからだにはしぜんと投げやすいムキがあることがわかった。同じ利き手でも、ヨテはちがうことがあるのも知った。わざと逆にしてみると、どうも

ぎこちなくてやりにくい、これはどうして？

それと関係あるのか。

自転車やバイクで曲が

るには車体をねかせな

くてはなら

ないが、左

右同じ感覚

ではなくど

ちらか一方

が曲がりやすい。曲がりやすいほ

うは、しぜんにねかせられるのに、

反対はなんかぎこちなくておっか

ない落ち着かない気分だ。

スキーにも同じような感覚があ

って、曲がりやすいほうとそうで

ないほうがある。曲がりにくいほ

を直すのではなく、曲がりにくいほうはいいほうのターンに入るきつかけとかんがえればいいといわれた。やってみればなるほど、そのほうがスムーズにいく。

相撲の右四つ左四つ、柔道の組み手も関係あるのだろうか。巾とび、高とびの踏み切り足や、鍬、マサカリなどの持ち方も。

ヨテは共通語の「得手」の訛ナマリと方言の本にはあるが、体の場合は、たんに得意なほうというだけではない気がする。その人の体のクセからくる、何か。古武道なんかではあたりまえのことかもしれないが。

ヨテはまた「（盃をもつしぐさをして）コレは、ヨテないガーテ」ともつかう。「あの人はああいつてるとも、フントはヨテるヨテる、ザルだ」などとも。

前田勇編『江戸語の辞典』をみると「おいなんざア、どうも小指（女）のほうが得手ねえせへか、人間の楽しみは月花に限る」（人心覗機関、嘉永元年、一八四八）という例文があった。この得手な

いはココラの「ヨテない」と同じだ。

（我田大、「季節料理大」主人）





# 地域で生きる 組織活動



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にをご紹介します!!

## 女性部

### JA新潟女性協議会70周年記念大会で元気をアピール

新潟テルサで6月下旬に開催された大会に部員34名が参加しました。舞台上の代表者のコール（呼びかけ）に参加者が応える形のスピーチを披露しました。出番を終え、代表8名の達成感に満ちた表情がステキです!



### 仲間と楽しみながら防災運動会で 防火意識向上

6月下旬、南魚沼市ふれ愛支援センターにて、防災運動会を実施しました。南魚沼市消防団女性消防隊の岡崎理香隊長ら3名に指導いただき、部員30名が楽しみながら知識と経験を身につけました。



息を合わせて真剣に消火!

防災クイズ借り物競争にて

## フレミズ

### 部員と子供たちはそれぞれで活動を

5月から7月まで部員はヨガや手芸を学び、その間、子供たちは家族にふるまうことを目標にした料理教室に参加しました。参加したのは、フレミズ部員5名と、年長から小6までの子供が延べ28名。手芸は女性部の徳永部長が講師を務め、料理教室はフレミズ部員の宮田悠さんが講師となりました。ボランティア組織の「しあわせ組織」が、子供たちがケガをしないようにそっと見守りました。



コンバイン袋がバッグに変身!



マヨネーズ作りに挑戦!

#### 料理教室のメニュー

- ・セタちらし寿司
- ・具たくさんスープ
- ・コーンだんご
- ・セタサラダ(マヨネーズ&カッタージ作り)
- ・セタゼリー



## 青年部

### 「令和5年度南魚沼産コシヒカリ食味コンテスト」を開催します!!

青年部では、令和5年度南魚沼産コシヒカリ食味コンテストを計画しています。今年で3回目となるコンテストは、南魚沼産コシヒカリのPR、トップブランドである産地の底上げ、良食味米生産に繋がる学習を目的として取り組んでいます。コンテストは、玄米を穀粒判別機、食味計等により計測し、スコア上位者のお米を審査員による食味官能審査で順位付けを行います。また、今年度は食味官能審査の他、秋に開催するイベントにて来場者一般投票による審査も予定しています。

生産者の皆さま自慢のお米を出品してみませんか?多くのご参加をお待ちしております!!

※管内生産者の皆様へは今後の農区配布文書にて詳細をご案内させていただきます。

お問い合わせ…営農指導課(大和)TEL.777-3786(塩沢)TEL.782-1171



令和4年度受賞者の皆様



## みなみの掲示板

### 秋の季節労務員を募集します!初めての方でも大歓迎!

勤務場所	カントリーエレベーター		農業倉庫			
	大和C E (九日町)	六日町C E (津久野下新田)	浦佐倉庫 (浦佐)	下原倉庫 (下原)	六日町ラック倉庫 (津久野下新田)	大木六倉庫 (大木六)
募集人員	4 0 名		4 0 名			3 0 名
勤務時間	9：0 0～1 8：0 0		8：0 0～1 7：0 0			
勤務内容	生籾荷受業務		米袋の積み下ろし・はい作業・農産物検査員の補助・パソコン業務等			
賃 金	時給 1,1 0 0 円		時給 1,0 0 0 円（軽作業） 1,3 0 0 円（重作業）			
期 間	9月上旬～集荷終了まで（約2ヶ月間）					
休 日	J A 指定日					
受付期間	8月25日（金）まで					

※フォークリフトオペレーターは優遇いたします。

お問い合わせ…営農部米穀課 アグリセンター大和 TEL. 777-3180  
しおざわ基幹センター TEL. 782-2777

### ATM休止のお知らせ

下記の日程でATMを終日休止いたします。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

対象ATM	休止日	休止理由
はりまやナッツ店ATM	8月8日(火)・9日(水)	防犯シャッター改修工事のため
大崎ATM	8月25日(金)	ATM移設のため
東ATM	8月25日(金)	ATM入替えのため

### 大崎ATM・文書箱移設のお知らせ

旧大崎支店・倉庫解体のため、下記の通りATM・文書箱を移設いたします。引き続き、ATM・文書箱をご利用ください。

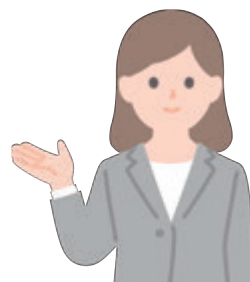
移設先

大崎農業会館

稼働日

8月26日(土)より

※解体工事は、9月頃から着工し、年内には終了する予定となっております。





## 夏休み子ども料理教室

# JAみなみ魚沼

あつまれ!

## 令和5年度 夏休み子ども料理教室

# みんなのおにぎり

＜第1弾＞ 7月21日(金)～9月10日(日)

＜第2弾＞ 10月10日(火)～11月12日(日)

★対象：JA管内小学1～6年生

★募集内容：ユニークおにぎり、映えおにぎり、楽々かんたんおにぎり、  
大好きなおにぎり、地産地消おにぎり等、なんでもOK!

★応募方法：右のQRコードから応募フォームにアクセスし、おにぎりの画像を添付して送信してください。

★応募点数：1人何点でも応募できますが、類似作品は同一作品と判断します。

★各賞：♡さいこ～デ賞 1名      ♡ユニーク賞 ♡映えて賞 ♡地産地賞 ♡JA特別賞 各若干名  
各賞受賞者には賞状と副賞を贈呈!!



おにぎり△  
まってマース

令和4年度の受賞作品です。  
詳細はHPで掲載しています。  
是非ご覧ください△△△



後援：南魚沼市・湯沢町

お問い合わせ…経済部生活課 TEL. 788-1314

## 資材店舗・あぐりぱーく八色 営業時間変更のお知らせ

仮決算棚卸作業に伴い、下記の日程で営業時間の変更をさせていただきます。組合員の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

■日 時 8月31日(木)

①各アグリセンター → 終日休業

②あぐりぱーく八色 → 15:00まで営業

## 2024年度 正職員募集

- ・大学、短大、専門学校を2024年3月卒業見込みの者
- ・大学、短大、専門学校の既卒者で2024年4月1日現在、満29歳未満の者



詳細については、QRコード、または総務企画部総務課 採用担当(TEL. 772-3111)まで



# みんなの川柳



今月のお題「喜」

- |                    |           |                       |           |                         |         |
|--------------------|-----------|-----------------------|-----------|-------------------------|---------|
| ・ 久々の雨に喜ぶ夏野菜       | 帛乙女       | ・ 喜こびや娘の電話メールかな       | 風野又三郎     | ・ 古希になり孫の成長だけが喜びだ       | あんのいも   |
| ・ 孫からのプレゼント受け喜ぶ爺   | ひなじー      | ・ プレゼント喜ぶ顔が目に見え       | 椿姫        | ・ 喜こびは山より大きいほうがいい       | うらさめめよし |
| ・ 喜びは一日無事で晩酌一杯     | 昼寝のトラ猫    | ・ 喜寿過ぎた米寿もとより白寿まで     | 澄峰        | ・ 菜園で実る野菜の喜びを           | かつゆ     |
| ・ 次々とらんまんに咲き喜びぬ    | スーちゃん     | ・ 「喜」と「苦」の字なぜか似てるな人生に | ひつじい      | ・ 喜びは分かち合います各大臣         | 五十沢良一   |
| ・ 知り合いのプラチナ婚を喜んで   | よつちん      | ・ 喜んでみんなでやき肉パーティーだ    | ナクナクバーチャン | ・ 一年は何倍速にもう喜寿だ          | グラン・バア  |
| ・ ひさしぶりの姉妹旅行喜ばしい限り | りん        | ・ 孫達の成長見る喜びへ          | 大和新       | ・ 大谷の一挙一動作に歓喜する         | 竹とんぼ    |
| ・ 雨上り大喜びの草、草、草     | 城内ばあ      | ・ 喜多川の美人画世人を魅了する      | 棟梁のかあちゃん  | ・ 人生は悲喜それぞれのくり返し        | むらさき式部  |
| ・ じいとはあひ孫の成長喜びなり   | ひいばあ      | ・ 子の笑顔不思議と自分の喜びに      | ゴールドライト三世 | ・ 喜々として孫とラインでボケ防止       | 酒町呑木奉亭  |
| ・ 喜々とする喜寿のクラス会笑顔だけ | かたばみの花    | ・ トマトなる曾孫喜び万歳し        | 田村 清      | ・ 青田風秋は黄金の喜びに           | ここ      |
| ・ 八十路越え喜実ちゃん今も八頭身  | ヒマ男       | ・ 喜びは分かち合うのが和合なり      | 上村 邦夫     | ・ 頑張るぞ喜こぶ孫に夏野菜          | 笑われる女   |
| ・ 喜寿傘寿すぎ次の目標米寿なり   | キイチちゃん&茶々 | ・ 喜寿傘寿米寿をこえてまだ元気      | カツコ       | ・ 孫喜喜とスイカ食べる顔見えるようカツちゃん | ミミイ     |
| ・ 喜こんで良いのか？川柳的中し   | 浦佐山伏      | ・ 喜びも楽しみも皆元気です        | チャコのはあ    | ・ 朝つゆにのっそり喜ぶカタツムリ       | 五十沢京新の星 |
| ・ 喜びも悲しみも色々あった     | 聖☆おばあさん   | ・ 夏休み孫は喜び元気もらっ        | 五十沢小唄     | ・ 誕生日現ナマ喜ぶ孫の顔           | チーズセンパイ |
| ・ 喜びは息子が父を超えたとき    | 浦佐桐油屋     | ・ 年寄りて喜怒哀はげしくにせみの声    | ねずみ       | ・ 川遊び夏の暑さに喜こんだ          | 五田町の芋爺  |
| ・ 八十路坂喜怒哀楽を体感し     | 清堂        | ・ かわいいな孫の成長喜んで        | まこ        | ・ とつきまで喜んでた事なんだっけ       | 八海大志    |
| ・ 孫もいて曾孫産れる喜びを     | よきバア      | ・ 悲喜劇が折るかきなりの我が人生     | ひまわり      | ・ 喜ばしいなら類になってマスクとれ      | ゆうわ     |
| ・ 甲子園皆の歓喜が満ちている    | ざわちん      | ・ 喜こびと哀しみとはうらおもて      | なつちゃん     | ・ 暑い夏プールで泳ぐ子ら喜んでるね      | 三等火     |
| ・ 喜々として遊ぶ孫達声はずむ    | K・H       | ・ 喜んで野菜の収穫今日も仕合わせ     | 北のよつちゃん   | ・ 喜寿なんぞまだまだ青い白寿まで       | 五十沢ひさよ  |
| ・ 喜びは自家菜園ができること    | あさいち      | ・ 喜びは姪の結婚幸せに          | 八色ポッキー    | ・ 喜んで孫をあやすに照ダンス         | 青田ちゃん   |
| ・ 喜んで良いのかどうかマスクナシ  | のりすけ      | ・ 金婚の喜怒哀楽も幾歳か         | よっこ       | ・ A-に川柳まかせ喜喜として         |         |

来月のお題「友」です。たくさんのご応募をお待ちしております。





## おたより紹介



枝豆もちの磯辺焼きは、これからの時期、おやつに、ビールのお供に美味しそう。枝豆収穫したら作りたいです。みなみキッチンでは身近な材料で、美味しいものができるので、真っ先にチェックしています。

みなみさん

「みなみキッチン」いつも楽しみにしています。今回のレシピを保存しておき、畑の枝豆がとれたら孫に作ってあげようと思います。いつも作りやすい写真入りでありがとうございます。

おっぺちゃんさん

我家ではつばめが3羽巣立を迎え、毎日楽しみに見守りをしています。せきれい2羽も外の窓辺より羽ばたいてきました。息子の独身を想いながら、老夫婦、これが幸せなのかとささやかな思いで過ごしております。

青木 熊治さん

## みなみの家族



プリキュアさん(4歳)

カラフルな帽子がかわいいね♡こんな帽子なら、ほなみも水遊びが楽しみ♪



上村虹太さん(9歳)

汗をかいても海で遊ぶのが楽しい〜!でも熱中症には気を付けながら遊ぼうね。



応募総数68通

当選しなかったみんなにも  
参加賞として  
色鉛筆をプレゼント!!



はつくんさん(9歳)

わぁ!イルカやクジラ、ペンギンと一緒に泳いじゃう♪サメも怖くないね!



塩沢の風景さん(55歳)

川遊びも楽しい!澄んだ川でヒンヤリ涼みながら、きれいな景色を見るのも幸せ♪



そらりあすさん(8歳)

そらりあすさんはもう海に行ったかな?ほなみも海が大好き♡たくさん楽しもう!







# 頭の体操

## クロスワード

応募締切 8月14日(月)

出題：ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？  
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

### 【ヨコのカギ】

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く\_\_\_\_の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

### 【タテのカギ】

- 2 パラシュートともいいます
- 5 法やルールなどに背くこと
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京\_\_\_\_です
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 14 陰（いん）の反対語
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを\_\_\_\_
- 16 紙幣や貨幣を入れます
- 17 カレンダーに「FRI」と書かれていることも



クイズ応募  
QRコード

## 今月の当選賞品

生活課で販売中！

桃の旨みがそのまま入っています♪



生活課 勝又 貴子

JAふくしま未来 桃の恵みジュース 3本  
× 10名様



営農部

LINE登録は  
こちら！



((( 営農情報発信中！ )))



営農情報誌  
「あぜみち」は  
こちら！

## 編集後記

八色西瓜の目合わせ会を取材させていただきました。今年ももちろん、甘～い西瓜でした（喜）

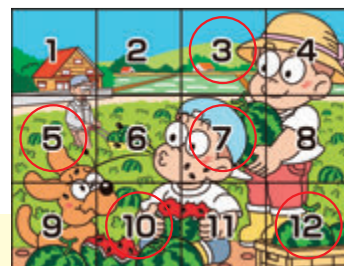
ネットで検索すると、西瓜に色々なものをトッピングして楽しんでいる方がいるようです。私は何もかけず、西瓜そのままをまるごと味わうのが一番好きですが、みなさんはいかがでしょう？

今年もたっぷり  
八色西瓜を堪能し  
ましょう♪



## 7月号の 答えと当選者

【答え】3・5・7・10・12



### 【当選者】

あらやだきやりい～さん	車がすきさん
えみちゃんさん	林 栄太郎さん
小澤 君さん	ななさん
チョコばあちゃんさん	まめさん
ウッチャンさん	三等火さん