



食・農・くらしの応援団

JJAみなみ魚沼

今月の
特集

令和4年度決算概況報告
地区別・農家組合別集落座談会

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現 !!

輝けみなみ

2023
May. 5



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♥



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

《上田地区 滝谷》

登川沿いのきれいな桜を撮影しました。（撮影日：R5.4.11）今年は桜が例年より早く咲き、お花見を楽しんだ方も多いのではないでしょうか。桜の名前の由来は、「田んぼの神が宿る木」という説もあるのだそうです。「さ」は「田んぼの神様」を意味し、「くら」は神様が鎮座する「台座」を意味しているのだとか。

目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集① 令和4年度決算概況報告	6
特集② 地区別・農家組合別集落座談会	7
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報	
「あぐりぱーく八色」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族	19
頭の体操「間違探し」	20



Q. どんなお子さんですか。

和奏は、親も見習うところが多い、とてもいい子です。民宿のお手伝いもしてくれますね。

莉奈はよく食べ、よく寝て、歌と踊りが好きな元気な子です。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

和奏：イチゴ、オムライス

莉奈：イチゴ、納豆ごはん

湯沢地区 角谷 わかな
和奏ちゃん(6才)
りな
莉奈ちゃん(2才)

お父さん…角谷 政太郎さん
お母さん… 美穂さん

Q. ハマっているものは何ですか。

和奏：なわとび、トランプ、テレビゲーム

莉奈：ブロック、おままごと

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

父：2人の成長を見守れて嬉しいです。これからたくさん思い出を作るのを楽しみにしています！

母：2人のことをいつまでも応援しているよ！2人とも大好き！！



南魚沼の 風景を 楽しむ



Information

令和5年度 野菜種苗市の開催について

管内の生産者が丹精込めて育てた安全・安心な健苗を販売いたします。ぜひ、この機会にお買い求めください。また、各会場とも開店時は混み合いますので、可能な方は時間をずらしてご来場くださいますようお願い申し上げます。



昨年の様子

地区	日 時	会 場
六日町地区	5月13日（土）13：00～16：00	六日町カントリーエレベーター構内
塩沢地区	5月14日（日）7：00～10：00	しおざわ基幹センター駐車場内
湯沢地区	5月14日（日）13：00～16：00	湯沢支店駐車場内

※六日町地区は昨年より1時間早く終了します。

※大和地区につきましては、4月29日（土）から7月上旬まで「あぐりぱーく八色」にて、野菜苗を販売しております。

お問い合わせ…営農部園芸畜産課 アグリセンター大和 TEL.777-3180 しおざわ基幹センター TEL.782-1171

農に生きる

Happy farming life



J) やりがいや楽しみは何ですか。
南) やはり無事に収穫できたときは達成感があります。父親から経営を継承した令和3年は、収量が少なかつたんですが、勉強して令和4年に臨んだ結果、収量が比較的良かつたので、嬉しかったですね。

J) 心がけていることを教えてください。
南) 全ての作業を丁寧にやることです。細かな積み重ねが秋の収穫の出来につながると思います。これはこだわりとも言えますね。丁寧に素早く、父親と一緒に手分けして作業しています。

J) 農業を始めたキッカケを教えてください。

南) 23才くらいで親元に就農しました。それまでは異業種に勤めていましたが、いずれ農業を継ぐことは当然のように考えていました。

J A みなみ魚沼青年部
委員長 南雲 俊宏さん(32)

好きなごはんのお供：納豆
好きな食べ物：そば
休日の過ごし方：家族と過ごす

《経営規模》
水稻 9ha
アスパラガス 10a

《J Aへひとこと》
聞けば何でも教えてくれて、相談にのってくれてありがとうございます。教えてもらったことを参考にしてやっています。



丁寧に作りあげた農産物を届けたい



J) 青年部の活動を教えてください。

南) 青年部は、49才までのJAみなみ魚沼管内のメンバー56人で活動しています。「農／KNOW THE FUTURE」をはじめ、産官学連携したさつまいもの生産・販売にも取り組んでいます。お米だけでなく、ユリやしいたけ、カリフラワーなど南魚沼の農産物を待ってくれている方がたくさんいるので、今年は県外のイベントにも参加したいです。

J) 今後の目標を教えてください。

南) 南魚沼地域は若手農業者や経営者が多くて刺激になっています。私も見習つてしまふりと生産していきたいです。

また、青年部としては部員を増やし、南魚沼の農産物のPRを強化していきたいですね。部員も男女問わず募集中です。興味のある方はぜひ一緒に活動しましょう！

(JAから)

南雲さんは、地域の担い手として水稻の他にアスパラガスの栽培を開始し、複合営農に取り組んでいます。また、JAみなみ魚沼青年部の委員長として、南魚沼産コシヒカリのプロモーション動画「農／KNOW THE FUTURE」を企画するなど、地域農業のPRと青年部活動の活性化に日々ご尽力いただいております。今後も、共に青年部活動を盛り上げていきましょう！

TAC
宮農指導課
広田 恭平



今月の
星占い



牡牛座
4/20~5/20生

【全体運】多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れないに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ
【健康運】友人とスポーツを楽しんで。外食も◎ 【幸運の食べ物】カブ

令和4年度決算概況報告

概要

昨年に引き続き新型コロナウィルス感染症の影響や今年度は特にロシアのウクライナ侵攻による国際的な経済情勢を大きく受けた年でした。

営農事業では、米の収穫量減少にともなう販売量の減少があったものの、あぐりばーく八色、四季味わい館の両直売所が前年より大きく増益となり、経済事業においては、葬祭事業において計画以上の実績となりました。

また、事業管理費においては費用の圧縮に努め、差引事業損益では計画比以上の実績となりました。今年度も法令改正によるアスベスト（石綿）除去費用を計上し、支店集約にともなう廃止店舗の遊休資産化など固定資産の減損処理を計上しています。

税引後の当期剰余金では計画以上の実績を確保し、出資配当及び事業分量配当など、組合員の皆様へ還元できる決算となっています。

損益の状況

(単位：百万円、%)

	令和4年度計画	決算	計画対比
	差引損益	差引損益	
信用事業	933	1,007	107.9
共済事業	727	739	101.5
農業関連事業	1,325	1,323	99.9
生活その他事業	858	848	98.8
営農指導事業	△ 75	△ 63	118.1
事業総損益	3,770	3,855	102.2
事業管理費計	△ 3,746	△ 3,624	96.7
差引事業損益	23	230	971.2
事業外損益	76	129	-
貸倒引当金	31	105	-
特別損益	1	△ 38	-
差引損益	133	427	-
法人税・住民税・事業税等	△ 47	△ 88	-
当期剰余金	85	338	-

※ 端数処理の関係上、計算が一致しない場合があります。

剰余金処分(案)

(単位：円)

科 目	金 領
1. 当期末処分剰余金	528,900,206
2. 剰余金処分額	360,587,740
任意積立金	260,000,000
施設更新積立金	80,000,000
リスク管理積立金	180,000,000
出資配当金	40,487,840
事業分量配当金	60,099,900
3. 次期繰越剰余金	168,312,466

- (注) • 出資配当は払込済出資金に対し年2.0%とし、普通貯金に振り込みます。
• 事業分量配当は令和4年産米出荷60kgあたり300円（令和5年2月末までの出荷が対象）とし10%の消費税相当額を加えた金額を普通貯金に振り込みます。
• 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額17,000,000円が含まれています。

令和5年度

地区別・集落座談会を開催

3月中旬より「令和5年度 地区別・集落座談会」を管内21会場で開催しました。座談会では、信用事業店舗再編や拠点型施設基本構造の進捗状況などについて、組合員の皆様と意見交換を行いました。たくさんのご意見・ご要望の中から主なものをご紹介します。



① 営農事業関連

Q 広報誌に農家組合方向性検討委員会の答申について記載されていてが、JAではどのような対応をしていくのか。

A 現在、農家数の減少と農地集積が進み農業経営が多様化することで、集落や農家家組合の運営にも影響がでています。また、JAにも農家組合活動について相談が多く寄せられています。

J Aと関係機関では「農家組合は農業・農村を守るうえで必要不可欠な存在」と認識しており、JAでも今後農家組合の存続に向けた具体的な取り組みについてご案内させていただく予定です。

Q 農業経営は肥料価格高騰により生産コストが増加している。JAには農産物の販売金額に価格転嫁し、農家収入の確保に努めてほしい。



② 支店関連

Q 再編された支店で窓口を利用したが、あまりに混雑しており、他の支店に行つた経過がある。何か改善策はないか。

A 税金納付時期等の混雑に関してはご理解いただければ幸いです。また、窓口

の端末の増設等の緩和策を継続的に模索しています。なお、大和・しおざわ、新設の六日町中央支店では土曜日営業を開しておりますし、相談コーナーの設置、年金宅配サービスといった取り組みを通じて利便性の向上に取り組みます。

③ その他

Q 組合員とJAの対話は非常に重要なが、座談会の参加者も少ない。また、会議での発言が事業に反映されていないようにも感じる。

A 近年、コロナ禍の状況の中、支店地区別に座談会を開催するとともに、ご希望いただいた集落に出向いて座談会を実施してきました。今後、これまで以上に組合員の皆様の声を聞きながら、JAとの関係性が深まるような仕組みづくりを研究していきたいと思います。

* * *

その他、貴重なご意見・ご要望をありがとうございました。皆さまの声を真摯に受け、今後のJA運営につなげて参ります。



みたみニュース

pick up



播種を確認する職員

播種作業開始しました



育苗センターでは、4月中旬から令和5年産米の生産に向けて播種作業が始まりました。コシヒカリBLや一本〆、こしいぶきなどの種糲を5月中旬にかけて播いていきます。

高品質な苗を供給するため、全自动播種プラントにて一連の作業を行っています。作業は5月初めまで続き、例年どおり10万枚の育苗を行う予定です。

農機・車両展示会賑わう



4月上旬の週末、「農機・車両合同展示会」を開催しました。農機は塩沢と大和の2会場、車両は塩沢と六日町の2会場での開催。述べ500人が訪れました。農機センターでは農作業安全講習会を開催し、農作業事故を減らすために「農作業でもヘルメットの着用」や「携帯電話を持って作業すること」などを呼び掛けました。



令和4年度「優良農家組合」を表彰しました！



令和4年産米は、1等米比率が90%にあと一歩届かなかったものの令和3年に引き続き、高品質米生産が行われた年がありました。その中で、下記の農家組合においては、1等米比率が100%であり食味調査結果においても優秀な成績を収め、品質・食味共に最高品質の南魚沼産コシヒカリが生産されたことから、魚沼米改良協会より表彰を受けました。おめでとうございました！

【優良農家組合】

地域	農家組合名
大和	名木沢農家組合
塩沢	姥島上農家組合



姥島上農家組合



名木沢農家組合

新しい仲間が加わりました

令和5年度は5名の新入職員を迎えるので、
ご紹介します。



閔 隼太

営農部営農指導課
(アグリセンター大和)
出身地 薮神地区

南魚沼の農業に携わることを嬉しく思っています。一生懸命頑張っていきたいです！



山崎 凌

営農部米穀課
(アグリセンター大和)
出身地 城内地区

1日でも早く仕事に慣れていくことと、地域の皆様に信頼されるよう頑張ります。



鈴木 里希也

営農部資材課
(アグリセンター大和)
出身地 六日町地区

早く皆様に顔と名前を覚えてもらい、早く仕事を覚えられるよう精一杯頑張ります！



閔口 世那

経済部農業機械課
(農機センターしおざわ)
出身地 六日町地区

初めはわからない事だらけですが、早い段階から仕事を覚えられるようやっていきます。



西本 向輝

営業部大和エリア課
出身地 上田地区

早く仕事を覚えて、地域の皆様に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします！

各組合員組織の総会はじまる

各組合員組織の総会が3月下旬から開催されています。総会では、令和4年度の事業報告や収支決算報告、令和5年度の事業計画や収支予算案などが協議されています。

J Aでは、農業者の所得増大と南魚沼ブランドの品質向上に向けた取り組みを支援しています。



みなみ魚沼園芸振興協議会



八色西瓜生産組合



みなみ魚沼養液土耕部会



J Aみなみ魚沼青年部



しおざわ稲作部会



八色花卉組合



J Aみなみ魚沼女性部





イベントでレイアウトした自慢のパーク



輝く若者!

えいと
【塩沢地区】椿 瑛斗さん(26)

夢に向かって一歩ずつ

株式会社丸五に勤めて5年目、とても働きやすい環境にいれることができがたいと思っています。冬は、石打丸山スキー場でディガー(スノーパークにあるジャンプ台などの整備や調整をする仕事)をしています。

スノーシーズン最後のイベントでは、コースのレイアウトを仲間とともに考え、当日に臨みました。お客様がほめてくれたので、とても達成感がありましたね。表に立って何かをするのは、得意ではないんですよ。誰かの縁の下の力持ちになれるといいなと思っていますので、この仕事は自分に合っていると思っています。

空いている時間は、スケボーや木材の廃材で指輪などの小物を作っています。完成した作品をSNSに載せるといい反応をもらえるので、やりがいもありますね。近く、新潟市にあるお店で商品を置いてくれることになったので楽しみも増えました。

ゆくゆくは自分の工房を持ち、個展を開きたいという夢もあるので、一歩ずつ進んでいきます。

夫婦 うふふ

【敷神地区】山口 博文さん(61)
山口多美子さん(61)
(旧姓: 小島 浦佐出身)

昭和59年4月3日ご結婚



愛車のバイクで出掛けたことも



かわいい孫も一緒に

Q. お二人の出会いを教えてください。

博 文) 中学校の同級生です。高校は別だったので「ユーミンのアルバムを貸してほしい」と会う口実を作りました。そこから連絡を取るようになりました。

Q. 第一印象と好きなどころを教えてください。

博 文) あたたかく、思いやりのある子だという印象です。今は支えてくれて、感謝しています!

多美子) 今も昔も変わらず、何でも一生懸命に取り組んでいます。中学校のときも友達が多くたですが、大人になってさらに人の輪が広まっています。

Q. ケンカをしない秘訣を教えてください。

多美子) よく二人で話すことを心がけています。二人で飲みに行くこともありますよ。

Q. これまでの思い出を教えて下さい。

博 文) 子供が小さいときに行つた、真冬のディズニーランド旅行ですね。農業をしており冬しか遠出できないので、仕方ないのでですが、寒かったです。夜中に車で出発して行ってきました。子供が大人になった今は、その当時の大変さをわかつてくれたようです。

はつらつ 元気人

【東地区】

上村 一郎さん(101)



内閣総理大臣や県知事からも100歳のお祝いが届きました

毎日の日課で生き生きと

Q. 趣味や生活の張り合いは何ですか。

毎日の散歩とゲートボールです。散歩は、晴れた日に2~3回、集落の周りをぐるっと1時間かけて歩きます。

Q. ゲートボールはいつから始めましたか。

70代くらいに始めたと思うので、30年くらいになりますね。大和老人福祉センターで活動しており、4月から待ちに待ったシーズンが始まりました。バスが出ているので便利ですよ。仲間内では、もちろん最年長です！

Q. 元気の秘訣を教えてください。

やはりお酒ですかね。日本酒もビールも飲みます。毎晩欠かすことはありませんが、量を決めて飲みすぎることのないようにしています。

Q. 今後の目標を教えてください。

散歩とゲートボールを続けていきたいです。転んで骨折したことがあるので、気をつけていきます。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【五十沢地区】旭鮓



くつろぎの場所に

二日町交差点から県道233号線を三国川ダム方面へ。車で5分程度の所にある「旭鮓」は、角田敏明さんご夫婦で営まれているお寿司屋さんです。横浜で修業を積んだ敏明さんが五十沢に帰ってきて旭鮓を開店したのが昭和50年。敏明さんのお兄さんが「朝日がきれいに見える場所だから」という理由で店名を付けてくれたそうです。

「お客様がくつろげて楽しめる場所にしたい、気楽に来てもらいたいね」と笑顔で話す敏明さん。お客様にとって居心地のいい空間を大切にしていることが伺えます。

オススメはコースメニューの「駒ヶ岳」。コースに含まれている「修ちゃんの玉子焼」は息子さんの自慢の逸品です！ちなみに、3コースの名前はお客様が決めてくれたのだとか。

くつろぎながら、会話を楽しみながら、旭鮓でお寿司を堪能してみてはいかがでしょうか。

みなさんにくつろいでもらえるような心温まるお料理を提供します。



住 所：南魚沼市宮546-6

T E L：025-774-2838

※来店の際は、事前にお問い合わせください。

ユキ子さん 敏明さん

今月のイチオシ ミニトマト

耳より直売所情報



JJAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりばーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互でご紹介します！



渡辺店長より
お客様へ一言

4月からあぐりばーく八色の店長となりました「渡辺 竜介」です。
1日も早く名物店長と呼ばれるように、「元気と笑顔」で頑張りますので皆様よろしくお願い致します！

あぐりばーく八色では5月下旬頃よりミニトマトの販売が始まり、8月にピークを迎える翌年1月頃までハウス栽培を中心に出荷が続きます。甘味と酸味のバランスが良く、これからのお行楽シーズンにかかせない一品です。ぜひお弁当の彩りに入れてみてください。お子さんも甘さで笑みがこぼれますよ。



荒井さん



株式会社りふえるむ



農事組合法人アグリコム雷土

私たちが
出荷しています！
ぜひご賞味ください！

紹介した出荷者以外
にも多数の方が出荷して
います。

イベント情報

5月27(土)・28日(日)
錦鯉即売会(予定)

・長野りんご詰め放題[5/27のみ] ・野菜の詰め放題
※次回は9月予定



春・夏野菜続々入荷中

あぐりばーく八色では様々な山菜を入荷しています。人気の山ウドやワラビ、行者ニンニク、ミズ、アマドコロ、シオデ、アザミ、根曲竹、フキと毎日足を運ぶごとに季節の移り変わりを感じられる山菜が数多く入荷します。また、4月29日(土)よりテント特設会場にて野菜苗の販売も開催中です！

農畜産物直売所 あぐりばーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》5月1日～11月30日 9:00～17:00



イベント情報やお得な情報は
随時フェイスブックに掲載して
いきますのでご覧下さい。





南魚沼は食材の宝庫!
美味しいレシピのご紹介

みなみ キッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう!



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

ミニトマトとミートボールの甘酢煮

今月は、ミニトマトを使ったさっぱりとしたミートボール入りの甘酢煮をご紹介します。このレシピはミニトマトをミートボールや甘酢だれの具としてたっぷり使用し、加熱したミニトマトの酸味を生かしたメニューです。是非、飾りの生のミニトマトと食べ比べてみて下さい。



《今月の主役食材》

ミニトマト

《主な効能》

抗酸化作用、美肌効果、疲労回復効果、高血圧予防効果、皮膚や粘膜を丈夫にする効果等



●エネルギー 235kcal
●塩分 1.5g

レシピ

材料 (4人分)

<ミートボール>

- ・ミニトマト………80 g
- ・豚ひき肉………240 g
- ・卵Mサイズ………1個
- ・パン粉……………40 g
- ・塩……………1 g
- ・こしょう…………少々

A

<甘酢>

- ・ミニトマト………130 g
- ・玉ねぎ……………80 g
- ・醤油……………28 g(大さじ1.5)
- ・酢……………8 g(小さじ2弱)
- ・砂糖……………15 g(大さじ1.5)
- ・こしょう…………少々
- ・水……………400 g程
- ・片栗粉……………4 g(小さじ1強)
- ・乾燥パセリ………好みで

B

作り方 所要時間30分

1. ミートボールのミニトマトは、荒刻みにする。
2. 甘酢のミニトマトは半分に切り、この内50 gは、飾り用にとっておく。
3. 玉ねぎは一口大に切る。
4. 食品用のナイロン袋に1とAを入れてよくもみこむ。
5. フライパンに3と分量の水を入れて煮る。(水分が足りなくなった場合は追加して下さい。)
6. 4を一口大のミートボール状に丸め、5に加えて15分程煮る。
7. 6が煮えたら、2とBを加える。
8. 7に水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
9. 8を器に盛り、飾り用のミニトマトと乾燥パセリを飾る。



調理のポイント

- ・甘酢用のミニトマトは、食感が残るくらいに軽く加熱します。

今は昔は今

(50) 「サカサヒノジ」

灌でもあつたのだなと。洗濯という具体的な名まえがいい。休みといえば学校でも田植休み、稻刈休みがあつたが、正式には（？）農繁期休業とかいったのではなかつたか。味もそつけもない名。

窓の正面は巻機山だが、秋には

家は西山の麓の段丘の上にあるから、東のほうには飯土山、巻機山、金城山、中ノ岳、八海山が連なつて見える。家を新築するときに、庭がないのでそれらが見える

ような大きな窓にした。で、天気がいいとクアイクアイとした景色が目の前にひろがる。借景といつたか。借金どちがつて返さなくていい。毎日見ていると慣れもするが、夕陽が連山にあたつたときなど、人に声をかけておしゃべりくなほど。冬の晴れた日、輝く新雪の峰々も美しい。ちまちました日々の暮らしのことでいっぱいのアタマが洗濯されるようだ。

洗濯といえば昔、農繁期のムラに「センダク休み」というのがつて、農作業を一斉に（？）休んだ。今頃になつて気づくのもナンだが、それは体を休め、衣類の洗濯をするばかりでなく心・命の洗

紅葉が上から下に進むようすがみえる。石砂さんの句

「山の紅峰から落ちて冬支度」をいつも思いだす。

一〇、一一月は雪に追われて毎度

てんてこ舞。かんがえなしにオクテ

の豆や野菜をシャキラもなく作つて

いる上に、雪囲もあるので、紅葉を

狩りにいくひまもない。

春になつて雪が消えてくると、残雪と出てきた山肌とでいろいろな形が見えてくる。何かに見立てて名まえがついているものもある。まとめて雪形というらしい。しかし子どもの時そんなカタイことばは聞いたことがなかつた。一つ一



とサカサヒノジがあると教わった。

ニュウジツタは

朝日岳に続く稜線の下のほうに、樅

円形にひらひらが

ついたような白い

形が見える。意味

は不明。教えた祖

母はどうにあの世

で聞くすべもない。

同じものをどつか

で「日輪」として

いた。太陽を意匠化した形と見てだろうが、漢語で

インテリの命名っぽくて好きじゃない。

その地形をよく観察したら、

どうも山が抜けたあとのように

地滑りか山崩れの跡。下に積もつ

た土砂が饅頭を少しつぶしたよう

な丸い形になつた。そのまわりの

つの形と名まえをききおぼえていただけ。雪形を農作業の日安にしていたとはよくきくが、とくべつに関連づけていたものばかりではなかつたと思う。まあ子どもだからよくわからない。

巻機の雪形には、ニュウジツタ

とサカサヒノジがあると教わった。

ニユウジツタは

朝日岳に続く稜線

の下のほうに、樅

円形にひらひらが

ついたような白い

形が見える。意味

は不明。教えた祖

母はどうにあの世

で聞くすべもない。

同じものをどつか

で「日輪」として

いた。太陽を意匠化した形と見てだろうが、漢語で

インテリの命名っぽくて好きじゃない。

字を覚えて転倒している形な

ので、見ても「ヒ」と同じとは二

ンシキしにくかつた。字を頭のな

かで、ソラで回転させることは子

どもにはなかなか難しい。でも自

分の名前につかわれていて

る字なので、見つめながら首をかしげたり

してぐるつと回して、ああそうか

と納得した。今でもサカサヒノジ

を見ると、その時の感覚を思いだ

すことがある。

（我田 大、「季節料理 大」主人）



地域で生きる 組織活動

このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にご紹介します!!

女性部

令和5年度 女性部活動のご案内（上期）

日 程	月別活動内容	定 員	参 加 費	申込み
5月23日	しおざわ基幹センター花植え・ボランティア	10名程度	一	受付中
6月16, 17日	梅に関する学習会＆南高梅お取り寄せ	詳細は6月号にてご案内いたします		
6月29日	防災学習運動会	午前午後各30名	500円	5月9日(火)9時～
7月21日	県外巡り日帰りバス旅行（交流会）	40名		詳細は6月号にてご案内いたします
8月5日	食の学習会＆スマホ教室	午前午後各30名		
9月16日	あぐりばーく八色イベント・ボランティア	10名		

※お申込いただいた方には詳細をお知らせいたします。

女性部活動はQRコードからも
お申し込みいただけます→



フレミズ

フレミズ活動&フレミズキッズ料理教室 同時開催♪

今年のフレミズは、ママもキッズも楽しめる企画にしました♪ママだけ・キッズだけの参加もOK！また、管内の20～40歳の女性ならどなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

■日程 ①5月13日（土） ②6月24日（土） ③7月1日（土）

開催日間近です。
すぐに申し込んでね！

■時間 ①10：00～11：30
②13：30～15：00 } ①②③共通

■定員 各回16名

	フレミズ部員	フレミズキッズ料理教室 ～はじめてのクッキング～	全3回 コース
内 容	①ヨガ教室 ②アロマ教室 ③手工芸教室	①ごはんと具だくさん汁編 ②夏野菜をたっぷり使った副菜編 ③七夕のメイン料理を作ろう編	
対 象	部員および フレミズキッズ料理教室申込保護者	小学1～6年生 ※未就学児もご相談下さい	
参 加 費	全3回 1,000円 ※1回のみ参加の場合は500円	全3回 2,000円 ※部員外のお子さんは別途500円	
会 場	浦佐支店 2F 大会議室	あぐりばーく八色調理室	
持ち物	5月はヨガマット・飲み物 ※運動できる服装と靴で参加ください ※6月以降は別途ご案内いたします	エプロン、三角巾、 手拭きタオル、 持ち帰り用タッパー	

※お申込いただいた方には詳細をお知らせいたします。

■申込締切 5月9日（火）

フレミズ活動はQRコードからも
お申し込みいただけます→



お問い合わせ…経済部 生活課 TEL.782-1174

※5月8日からは TEL.788-1314



みなみの掲示板

大型連休におけるA T Mの稼働状況について

A T M	4月29日 土(祝)	4月30日 日	5月1日 月	5月2日 火	5月3日 水(祝)	5月4日 木(祝)	5月5日 金(祝)	5月6日 土	5月7日 日
本店	×	×	○	○	×	×	×	○	×
六日町支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
五十沢支店	×	×	○	○	×	×	×	○	×
城内支店	×	×	○	○	×	×	×	○	×
大巻支店	×	×	○	○	×	×	×	○	×
浦佐支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
藪神	×	×	○	○	×	×	×	○	×
大崎	×	×	○	○	×	×	×	○	×
東	×	×	○	○	×	×	×	○	×
石打	×	×	○	○	×	×	×	○	×
塩沢支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はりまやナッツ店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中之島	×	×	○	○	×	×	×	○	×
上田	×	×	○	○	×	×	×	○	×
湯沢支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※他金融機関A T MおよびコンビニA T Mにつきましては、通常のご利用可能時間帯と異なる場合がありますのでご注意ください。

資材店舗・あぐりぱーく八色 営業時間変更のお知らせ

棚卸作業に伴い、下記の日程で営業時間を以下のとおりとさせていただきます。組合員の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



■日時 5月31日(水)

①各アグリセンター → 12:00まで営業 ②あぐりぱーく八色 → 15:00まで営業

アグリセンター六日町がリニューアルオープン

令和5年6月8日(木)よりアグリセンター六日町が新店舗(旧六日町車両センター)での営業を開始致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

オープニングイベント等の開催内容詳細については、6月の広報誌にてご案内いたします。

新店舗オープンに向けたスケジュールは、下記の通りとなりますのでご理解とご協力をお願い致します。

- ◇6月6日(火) 現店舗での最終営業(18:00閉店)
- ◇6月7日(水) 臨時休業日(引越し作業のため終日閉店)
- ◇6月8日(木) 新店舗にてプレオープン開始(8:00開店)
- ◇6月10日(土)~11日(日) 新店舗オープン記念イベント開催(8:30開店)



大型連休における経済店舗の営業状況について

事業所	4月29日 土(祝)	4月30日 日	5月1日 月	5月2日 火	5月3日 水(祝)	5月4日 木(祝)	5月5日 金(祝)	5月6日 土	5月7日 日
生活課(基幹センター)	×	×	○	○	×	×	×	×	×
虹のホールみなみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
虹のホールしおざわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ大和	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ六日町	○	○	○	○	○	○	○	○	○
セルフ石打	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ガスセンター	×	×	○	○	×	×	×	×	×
石油配送センター	配送のみ	配送のみ	○	○	配送のみ	配送のみ	配送のみ	配送のみ	配送のみ
農機センターしおざわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農機センター六日町	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農機センター大和	○	○	○	○	○	○	○	○	○
車両センターしおざわ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
オートパルしおざわ	○	○	○	○	×	×	×	×	×
オートパル六日町	○	○	○	○	×	×	×	×	×

※ガスセンターは休日対応 ホームエネルギー新潟 TEL. 773-6186

カネコ商会湯沢営業所 TEL. 784-2437

※オートパル六日町は5月8日（月）から車両センターしおざわに一時移転・集約

事務所移転のお知らせ

本店・六日町中央支店の新築に伴い、下記の事務所は5月15日（月）から新たな事務所で業務を開始いたします。

事務所	新住所・電話番号
総務企画部	南魚沼市美佐島1856(本店2階) TEL. 772-3111
金融共済部・営業部	南魚沼市美佐島1856(本店1階) TEL. 772-3460
六日町中央支店	南魚沼市美佐島1856(本店1階) TEL. 788-1359
生活課	南魚沼市美佐島1856(本店1階) TEL. 788-1314
燃料課	南魚沼市美佐島1856(本店1階) ガスセンター TEL. 788-1338 石油配送センター TEL. 788-1373

旧支店売却のご報告

下記のとおり、支店を売却しましたのでご報告いたします。なお、既存のATM・文書箱につきましては、引き続きご利用いただけます。

支店名	売却日	売却先
旧石打支店	4月24日	株式会社エレナ (本社: 東京、新潟営業所: 中之島地区)
旧上田支店	4月18日	株式会社羽吹建設(石打地区)



みんなの川柳



今月のお題「光」

- | | | | |
|------------------|---------|-------------------------|---------|
| ・春の陽に光る頭のこち良さ | あさいち | ・菜園にマメトラ光る初稼動 | かつゆ |
| ・光浴び十三人目の孫一年生 | ひつじい | ・二世三世親の七光赤絨毯 | じゅうたん |
| ・中一の学ラン光る入学式 | 川蓬すみれ | ・農業に夢を描いて光る汗 | 清峰 |
| ・桜咲き雪がつもつて朝光る | ふきのとう | ・光物我家には無いと電話切る | 帛乙女 |
| ・満開の桜にきびし雪光る | のりすけ | ・春山に光のノックで芽吹く木々 | 昼夜のトラ猫 |
| ・朝焼けに受け桜の色映える | うらさめめよし | ・春光や登校班の新しき | よっこ |
| ・コロナ絶ち光が見えた経財界 | 修一子 | ・春なのに戦火の光散る桜 | あーちゃん |
| ・麗らかに光降り敷くつくし這う | 巻機助六 | ・この土地に光あふれる五月来た | 城内ばあ |
| ・我が妻の働く姿に後光差す | 五十沢京新の星 | ・月光り池にも映り春の夜 | 聖☆おはあさん |
| ・家族皆見守る黄金の光差す | 子安地蔵 | ・光さす大河の光来年か | あうちやん |
| ・逆光で撮った風景グッドだネ | 浦佐桐油屋 | ・山遊山春の陽光誘い出す | 風野又三郎 |
| ・ごろごろと光る夏の夕立だ | ひなじー | ・禿頭は春の光をはねかえす | ヒマ男 |
| ・侍らゝが光輝く世界一 | チャコのばあ | ・残雪が光りかがやく八海山 | カツコ |
| ・ひかりますおやじのあたま一年生 | 田村 清 | ・夕空に光かがやく星ひとつ | 浦佐山賊 |
| ・陽の光時計より先起これて | 浦佐山伏 | ・早朝の光のカーテン木々を抜け | 昼夜のトラ猫 |
| ・光は吾の名前の一文字です | ゆのばあ | ・ひかる春野山の新芽かがやきへ | よっこ |
| ・障がい者光どもして生きていく | かたばみの花 | ・光熱費増えて家計は冬モード | あーちゃん |
| ・新緑にあふるる光魚野の郷 | ざわちん | ・光陰は天より速い歳のせい | 上村 邦夫 |
| ・新春に光輝く「愛の花」 | さくら子 | ・センセイも光なくして唯の爺イ | 轟パン |
| ・海光るサービスエリア鳶や | 放竹 | ・春光は動植物元氣にする | 八色ポッキー |
| ・輝の親の背を見て七光 | スーちゃん | ・ふりそそぐ陽の光りのなか子らは遊びし ゆうわ | 笑われる女 |

来月のお題「空」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

毎月のほなみちゃんのクロスワードを楽しみにしています。あたたかになり山菜取りが楽しめます。畠仕事もね。
こっこさんさん

料理が好きで、毎回「みなみキッチン」のレシピを参考にしています。今月はサラダが入っていたのでダイエットにすごく良かったです。
たあんさん

「農に生きる」は、地域で農業に従事している方々の生の声を知ることができ、農業が辛いことばかりではなく、農業を通じて達成感を得ることで、喜びや今後への目標管理ができる、ということを消費者にも伝えてくれるのがいいです。

ちゃんマイロさん

みんなの家族

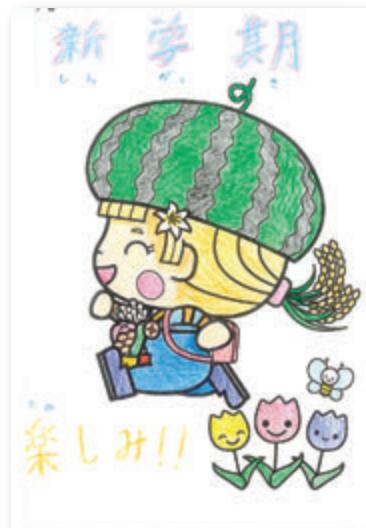


南雲 七緒さん(6歳)

ハートがたくさん♡髪の毛も虹色でかわいいね！お天気もよくてランランラン♪

応募総数 67通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント !!



スマイルさん(11歳)

新学期が始まったね！スマイルさんは仲良しのお友達と同じクラスになれたかな？



まろの飼い主さん(21歳)

ワンちゃんとネコちゃんと一緒に走って楽しそうだね。とても気分がよさそう！



佐藤 唯菜さん(7歳)

桜の花びらが舞ってきていい！唯菜さんはお花見したかな？ほなみはお団子食べたよ。



コココさん(9歳)

青空に泳ぐこいのぼりが気持ちいいね♪イヤリングもオシャレでカワイイね♡



頭の体操

間違い探し

応募締切5月15日(月)

出題・イラスト：酒井栄子

クイズ応募
QRコード

右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。

間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



今月の当選賞品



**けんちん汁・パックごはん
各1個×10名様**

4月号の 答えと当選者

【答え】ハルガスミ

当選おめでとう
ございました!

【当選者】

あ～ちゃんさん
南雲 義久さん
かずこばあさん
林 樹凜さん
はっちゃんさん



高山 俊明さん
グータラ男さん
チーズセンパイさん
ゆさん
ガードナーさん

以下のとおり、輝けみなみ4月号記載に誤りがございましたので、訂正してお詫びいたします。

P6. 特集 JAみなみ魚沼の自己改革の取り組み

誤：目標 → 正：実績

【農業者の所得増大・農業生産の拡大につながる取り組み】

重点目標	成果指標・目標値		
	令和4年度		令和5年度
販売拡大・農畜産物の販売高増加	目標	実績	目標
販売品販売高	73億円	68.6億円	76億円
南魚沼産米の有利販売追及と 安定供給の実現	令和4年度		令和5年度
コシヒカリ独自販売比率	目標	実績	目標
農業者応援事業による営農活動支援	9.2%	91.9%	9.2%
助成額	目標	実績	目標
	2,000万円	1,486万円	2,000万円