

今月の
特集

たいせつなお子さまの将来への備えについて



ほなみちゃん

ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~20ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♥



組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

輝けみなみ

2023
May.

3

JAみなみ魚沼
HPは[こちら](#)



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



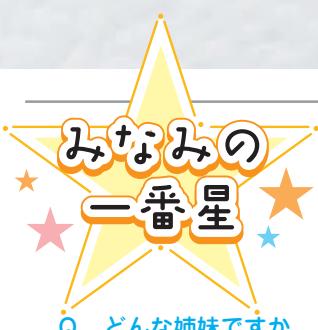
いいね!
してね!



南魚沼の 風景を 楽しむ

目次

| | |
|-----------------------------|----|
| みなみの一番星 | 2 |
| 農に生きる | 4 |
| 特集 たいせつなお子さまの 将来への備えについて | 6 |
| みなみニュース | 8 |
| 組合員紹介 | 10 |
| 輝く若者 | |
| 夫婦うふふ | |
| はつらつ元気人 | |
| みなみ散歩 | |
| 耳寄り直売所情報 | |
| 「あぐりぱーく八色」 | 12 |
| みなみキッチン | 13 |
| 今は昔は今 | 14 |
| 地域と生きる組織活動 | 15 |
| みなみの掲示板 | 16 |
| みんなの川柳 | 18 |
| ほなみのぬりえ | |
| おたより紹介 | |
| みなみの家族 | 19 |
| 頭の体操「間違探し」 | |
| 編集後記 | 20 |



大崎地区 山口

稀子ちゃん(7才)
ひなこ
ひなこ
日菜子ちゃん(4才)
みかこ
実日子ちゃん(4才)

お父さん…山口 洋さん
お母さん… 梢さん

Q. どんな姉妹ですか。

双子の2人は稀子へのあこがれもあり、同じものを欲しがります。稀子がよく面倒を見てくれて、「○○ごっこ」をして仲良く遊んでいますね。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

稀子: カレーとイチゴが好きです ❤
日菜子: シチュー！
実日子: ラーメン♪

Q. ハマっているものを教えてください。

稀子: 地球儀で国名を覚えることです！
日菜子: ダンスが得意で、音楽が流れると踊り出します♪
実日子: パズルが好きです！

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願
いします。

みんなで助け合いながら、健康で大きくなってね！





《城内地区 法音寺》

城内小学校の校内スキー記録会の様子を撮影させていただきました。(撮影日 : R5.2.9)。クロスカントリースキーは雪国ならではのスポーツですね。1年生～6年生までの児童たちが四苦八苦しながらコースを上ったり下ったり…一生懸命なその姿に感動しました。

Information

正月食品抽選会実施しました！

令和5年正月食品では、多くの組合員の皆様からお買い上げいただき、誠にありがとうございました。



2月上旬に「正月食品キャンペーン」抽選会を実施した結果、542名の応募の中から23名の方に「Aコーポマーク品詰合せセット」が当たりました。なお、当選者の方には2月中に商品をお届けさせていただいております。

たくさんのご応募ありがとうございました。



色々入っています!

農に生きる

Happy farming life



《中之島地区》

なおき
片桐 直喜さん(40)

癒しの時：愛娘と過ごす時間

好きな食べ物：パスタ、全粒紺パン、玄米

好きな季節：冬

(スノーボードを4年前から始めた)

《経営規模と栽培作物》

コシヒカリ 約10ha

《TACへひとこと》

農機センターの皆さんには、農機具の購入からメンテナンスや修理まで、電話1本で迅速に対応していただき、大変助かっています。また、親しみを持てる丁寧な対応にいつも安心して任せています。

新しい栽培方法にもこれからチャレンジしてみたいと考えています。

桑原さん。また、トラクターについて熱く語り合いましょう!!



片桐直喜さん（40歳）
Q) 就農したキッカケを教えてください。
A) もともと父が専業で農業を営んでおり、受託面積も増えたことから、10年くらい前より繁忙期だけですが手伝うようになったのがキッカケです。そのまま家業を継ぐ形になり、現在にいたります。

Q) やりがいや楽しみは何ですか。

A) 米作りは自然相手なので、自然と触れ合いながらの作業は楽しいです。時には天候に左右されることもありますが、日々成長する稻姿や秋の収穫は楽しみでもあり、やりがいにもつながります。また、機械が好きで、特にトラクターが好きですね！運転しながらの作業は楽しいです。

Q) 大変なことはありますか。

A) あまり大変だと感じることはないですが、酷暑での草刈はしんどいですね。ほ場近くに車を止

将来展望に向かっての体制づくり



めて、車内で涼んだり、こまめに休息を取りながら、熱中症に気を付けて作業をしています。

J) 今後チャレンジしてみたいことはありますか。

片桐 以前、アメリカへ語学留学をしていた経験があります。遠い将来かもしれません、留学経験を活かした海外との交流ができたらいなと思っています。海外の方にも、南魚沼の自然や農業の魅力、南魚沼産コシヒカリの素晴らしさを共有できたらと考えています。

J) 今後の目標を教えてください。

片桐 育苗から乾燥調製まで、一から自分の手でコシヒカリを栽培してみたいです。有機栽培にも挑戦してみたいです。やってみたいたいことはたくさんあります。今は将来を見据えた基盤を固める時期だと思っています。基盤をしつかり固め、様々なことにチャレンジして、地域農業を盛り上げていきたいです。

(JAから)

中之島地区の新田前田原を中心に活躍している若手農家の片桐さん。米作りに対して妥協しない姿勢は「さすが!」の一言です。これからも農機具のことなら何でもお任せ下さい。

地域農業一緒に盛り上げていきましょう!!

TAC
農業機械課
桑原 靖





六日町エリア課
関 耕佑

大切なお子さまの将来への備えについて考えてみませんか？

3月になり、もうすぐ新しい生活を迎える方も多いのではないでしょうか。ライフステージが変化すると、出費も多いのが悩みどころ。「大切な我が子にお金の心配をさせたくない」「思う存分勉強し、望む道へ進んでほしい」と、今も昔も親の願いは変わりません。

万が一のことがあっても子どもの教育費を確保できる「子ども共済」は、そんな想いに寄り添ってくれる共済です。

POINT01

高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて効率的に資金準備ができます。

POINT02

※1 学資金のお受取りは、進学時期に合わせた**中学・高校・大学プラン**からお選びいただけます。

POINT03

ご契約者が**もしものとき**、その後の**共済掛金**は**いただきません。**

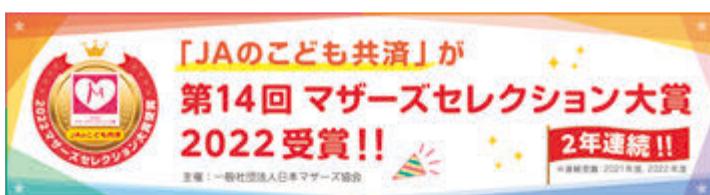
共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合を除きます。

POINT04

共済掛金払込免除不担保特則を付加する場合
ご契約者の**性別や年齢、健康状態に**関わらず
ご契約いただけます。
共済掛金払込免除の保障はなくなります。

※1 受取開始までの期間は、お子さま（お孫さま）の年齢やプランによって異なります。

※2 「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級害の状態・所定の重度要介護状態、または災害による所定の第2級～第4級の後遺障害の状態のいずれかになられたときをいいます。



塩沢・湯沢エリア課
蝶川 綾子



ご契約例

>>> お父さん、お母さん向けプラン ~お子さまの教育資金のご準備を~

契約例 その1

こども共済 学資金型 年払いプラン

主契約(大学プラン)
●共済金額:300万円
●共済期間:22歳満期
●タイプ:基本型
特約
●指定代理請求特約

払込共済掛金総額
2,827,440円
(年払い共済掛金235,620円)
給付総額
3,000,000円

●契約者年齢:30歳
●契約者性別:女性
●被共済者加入年齢:0歳
●学資金支払開始年齢:18歳
●共済掛金払込終了年齢:12歳
●払込経路:口座振替扱い

給付率 ※3・4
約106.1%

(令和5年1月現在)

>>> おじいちゃん、おばあちゃん向けプラン ~お孫さまの夢を叶えるお手伝い~

契約例 その2

こども共済 学資金型 一時金プラン 全期前納(年払い)

主契約(大学プラン) 共済掛金払込免除不担保特則あり
●共済金額:300万円
●共済期間:22歳満期
●タイプ:基本型
特約
●指定代理請求特約

払込共済掛金総額
2,818,761円
(年払い共済掛金235,026円)
給付総額
3,000,000円

●被共済者加入年齢:0歳
●学資金支払開始年齢:18歳
●共済掛金払込終了年齢:12歳
●払込経路:口座振替扱い

給付率 ※3・4
約106.4%

(令和5年1月現在)

※3 給付率=給付総額÷払込共済掛金総額

※4 払込共済掛金総額に対する給付総額の割合は、お子さま(お孫さま)の契約日の年齢、学資金支払開始年齢など、契約内容によって異なります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際は、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[22173990171]

最寄りの各支店まで
お気軽にお問い合わせ下さい!



大和エリア課
高野 理花



J A みなみ魚沼の話題が満載です！

みたみニュース

pick up



真剣な
まなざしで
仕上げます



カルチャー教室盛況



働き盛りの女性や子育て世代の方などに気軽に参加してもらうためのカルチャー教室「ワークショップ SWAG(スワッグ)」を1月下旬に開催しました。

「SWAG」とはドイツ語で「壁飾り」という意味で、花や葉、実などの植物を束ねてブーケのようにしたものです。参加者からは「楽しかった!また作ってみたい」と好評でした。

「八色のさつまいも」出荷始まる



1月中旬、JAで生産拡大を図っている「八色のさつまいも」の目合わせ会が大和集荷場にて行われました。職員がさつまいもを洗浄機にかけ、配布した規格表で出荷基準や出荷までの流れを確認しました。また、目合わせ会には市場関係者も参加し情報共有が行われました。当管内では、十分に熟成されたさつまいもの出荷がシーズンを迎えています。



出荷基準をよく確認

北陸農政局から表彰



農業生産法人「株式会社南魚沼生産組合（どろんこ会グループ）」が、北陸農政局の令和4年度「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」コミュニティ・地産地消部門に選定されました。どろんこ会グループは保育と農業を掛け合わせた持続可能な循環型社会を目指しており、（株）南魚沼生産組合が生産したお米を全国の保育園で消費する自給自足のシステムを構築しています。また、後継者不足となった中山間地域の棚田を引き継ぎ耕作している点が評価されました。

〈外谷望さんコメント〉

棚田は畦畔の草刈りが一番大変ですが、苦労して作ったお米を子供たちに喜んで食べてもらえることが嬉しいです。



外谷望さんと外谷光雄取締役



南魚沼生産組合のみなさん



表彰式の様子

椎茸産地の交流を深める



1月下旬、JAと八色しいたけ事業協同組合は、岩手県農協大型野菜経営者協議会の視察研修を受け入れ、生産者をはじめ、JA全農いわてやJA、市場関係者などが来訪しました。

同組合の駒形永幸理事長が菌床センター、パックセンターなど椎茸関連施設を案内し、栽培方法やパック詰め作業について説明。椎茸産地としての交流を深めました。



椎茸関連施設を紹介しました



60度のお湯に
10分浸かります



令和5年産米の生産に向けて



2月上旬、育苗センターにて、令和5年産用種子糲の温湯消毒を開始しました。温湯消毒は、種子糲を温湯に10分間浸して雑菌を消毒する方法で、これにより化学合成農薬の使用を削減することができます。初日はコシヒカリの種子糲1,800kgが温湯消毒されました。3月末までに46,000kgの温湯消毒を行う予定です。



体がすっきりしそうです

春に向けて 準備体操



生活課では組合員の健康管理活動を行っています。1月下旬、冬の運動不足解消を目的として「健康教室」を開催し、約30名の組合員が参加しました。

講師を浦佐地区の石田孝之さんに依頼し、正しい立ち方、筋力アップ運動、ストレッチのポイントなど、参加者の筋力レベルに合わせたメニューで指導いただきました。



伝統技術を継承



わら細工の生産者へ技術を継承するため、みなみ魚沼ワラ工部会は、部会員向けにワラ工講習会を開催しました。講習会は全3回行われ、講師を部会のベテランが務め、最終日は「6尺」と呼ばれる全長約170センチのしめ縄飾りを試作しました。今後も講習会を適宜開催し、匠の技の継承と部会員の技術向上を目指していきます。



魔法のように編み上げていく匠



輝く若者!

【五十沢地区】 関 将汰さん(24)
しょうた
将汰さん(24)

いつも笑顔をたやさずに

夏は父親と農業、冬は石打丸山スキー場で圧雪車のオペレーターをしています。スキー場の営業期間中は、ほぼ毎日、圧雪車に乗り、ゲレンデ整備をしていますね。コブや滑りづらいところを直すので、天候に関係なく、毎日の作業が必要なんです。整備したての斜面を狙って滑りに来るお客様もいらっしゃいますよ。圧雪のポイントは段差ができないようにすることです。難しい作業ですが、お客様だけでなく自分も満足できるように集中してやっています。

4月上旬になれば農業に切り替え、米づくりをしています。16才から携わっていますが、やはり稻刈り時の達成感は格別ですね。農業は自分の時間を作りやすいですし、早起きも苦手ではないので自分に向いていると思います。

夏も冬も空いた時間は、温泉に行ったり、ラーメンを食べに行つてリラックスしています。いつも笑顔でいるためにも、こういった時間は大切ですよね。この春から同じ年の友人も就農すると聞いていますので、切磋琢磨していきたいです。

夫婦 うふふ

【上田地区】 田村 仁さん(46)
ひとし
田村 麻衣子さん(40)
まいこ
(旧姓: 佐藤 上田出身)

平成19年7月12日ご結婚



Q. お二人の出会いを教えてください。

仁) 高棚というお店によく飲みに行っていたのですが、そこに妻も遊びに来っていました。

Q. 第一印象と好きなところを教えてください。

仁) 最初は「にぎやかな人」という印象です。今でも明るく、優しく、飲み会が多くても「いってらっしゃい」と送り出してくれるので感謝しています。

麻衣子) お堅い職業の人っぽいな、と思いましたが、実際は違いました(笑) おだやかなところがいいですね。家事や育児にも協力的だと思います。

Q. 結婚してよかったと感じることは何ですか。

麻衣子) 何かに悩んだときも落としどころが同じなので、価値観が合う人と一緒にいれてよかったです。結婚したときよりも、10年以上経った今の方が「結婚してよかった!」と実感しています。

Q. 今後やってみたいことはありますか。

仁) コロナの影響も落ち着いてきたので、妹が住んでいる韓国に行きたいですね。

はつらつ 元気人

【敷神地区】
しげじ
志太 重治さん(76)



カップや賞状が所狭しと
並びます

練習は裏切らず、力になると信じて！

Q. 趣味や生活の張り合いは何ですか。

グラウンドゴルフです。平成25年から令和4年まで、10年連続で定例会の年間総合優勝を果たしました。また、令和元年に普及指導員2級の資格を取得し、令和2年と4年の2回、ダイヤモンド賞を受賞することが出来ました。

Q. グラウンドゴルフを始めたキッカケは何ですか。

地域の先輩から誘ってもらったのがキッカケです。仕事を退職後、65才からグラウンドゴルフを始めて11年目になります。

Q. グラウンドゴルフの魅力を教えてください。

個人プレーなので、全て自分次第なところです。上手くいかなくても「練習してまた頑張ろう」と奮起します。一人でも練習できますしね。練習は裏切らず、力になるとと思っています。優勝するとカップなどもらえるのが励みになっています。

Q. 今後の目標を教えてください。

来年、喜寿を迎えます。健康で長生きするため、いい運動になっているグラウンドゴルフを可能な限り続けていきたいですね。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介！



【石打地区】

魚沼しあわせ和洋食堂 つばめの巣



お肉料理を食べて幸せな気持ちに

「自分が育った巣に帰ることができる帰巣本能のように、お客様が帰ってきやすい、また帰ってくる食堂に」そんな願いが店名にこもった「つばめの巣」。

店内に入ると、すぐに美味しい香りがします。この香りの正体はズバリお肉！オススメは「炭火焼き牛ステーキ」と「爆弾デミハンバーグ」です。メニューのほとんどにお肉が使用されており、本気丼も新潟和牛と松坂牛を使用した『新潟和牛げんこつメンチ』と『松坂牛』肉のてっぺん丼（写真）と肉好きにはたまらない組み合わせです。

肉好きのみなさん、つばめの巣でお肉料理を堪能してみてはいかがでしょうか。

お客様のシチュエーションに合わせて
飲み放題プランなどを承ります！自慢の
お肉料理をぜひ召し上がってください。

オーナー 根津伸一さん



住 所：南魚沼市南田中711
T E L : 025-788-0300
営業時間：11:30～14:00
17:00～21:00
定 休 日：月曜日 その他SNSでご確認ください



今月のイチオシ さつまいも

耳より直売所情報



JJAみなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりばーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互でご紹介します！



山口店長より
お客様へ一言

今月のお勧めは9月から貯蔵し、甘みが増したサツマイモ！！
ホックホク食感があり、天ぷらや大学芋に向いている紅あずま、アントシアニンが
豊富で、お菓子作りなどで発色が綺麗な紫系のサツマイモ、焼き芋にすると濃厚な
甘さの紅はるか・シルクスイート等様々な品種があります。
まだまだ寒い冬が続きます！あぐりばーく八色では地場産の焼き芋を絶賛販売中！
地場産のほっかほかのあま~い焼き芋で冬を乗り越えましょう！



岡村さん



小澤さん



野澤さん



松田さん



小澤さん

私たちが
出荷しています！
ぜひご賞味ください！

紹介した出荷者以外
にも多数の方が出荷して
います。



イベント 情報

3月11日(土)・12日(日) 雪まつり(予定)

- ふるまい汁 ○野菜の詰め放題
- 地場産焼き芋販売 ○りんごの詰め放題
- 雪原宝さがし

お待たせ
しました！



農畜産物直売所 あぐりばーく八色

〒949-7302 南魚沼市浦佐5147-1 TEL.025-788-0253

《営業時間》 12月1日～4月30日 10:00～17:00



イベント情報やお得な情報は
随時フェイスブックに掲載して
いきますのでご覧下さい。





南魚沼は食材の宝庫!
美味しいレシピのご紹介

みなみ キッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう!



JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

さつまいもと甘酒のスイートポテトケーキ

今月は、さつまいもケーキの甘みを砂糖ではなく、甘酒でつけた優しい甘さのレシピです。
さつまいもの素材の甘さを是非、楽しんで下さい。

ケーキにデコレーションしたクリームも甘酒等、あっさりした材料で作っています。また、
ケーキの下に敷くタルト風の生地には、バターを使わず、ビスケットと甘酒のみで作りました。
少し手間がかりますが、お菓子作りの参考になさって下さい。



《今月の主役食材》

さつまいも

《主な効能》

風邪予防、疲労回復、高血
圧予防、美肌効果、整腸作
用等

●エネルギー 2312kcal(全体)

●塩分 2.9 g (全体)



レシピ

材料 (6号のホールケーキ 1個分)

<スイートポテト>
 ・さつまいも……700 g
 ・無塩バター………30 g
 ・甘酒……………40 g
 ・スキムミルク……20 g } A

<甘酒クリーム>
 ・甘酒……………200 g
 ・スキムミルク……20 g } B
 ・米粉……………20 g

<タルト風の生地>
 ・ビスケット……150 g
 ・甘酒……………80 g

<飾り>
 ・黒ごま……………適宜

作り方 所要時間50分 (ケーキを冷やす時間は除く)

1. さつまいもは飾り用の皮つきの分 (80 g程) をさいのために切り、残りは皮をむいて一口大に切る。各々別の鍋に入れ茹でる。
2. 1がやわらかくなったら、お湯を捨てる。皮をむいた方のさつまいもは、マッシャー等でつぶし、無塩バターを溶かしながら混ぜる。そこに、Aを加え、よく混ぜる。(スキムミルクのみを熱いさつまいもに加えるとだまになることがあるため、甘酒に溶かして混ぜる。)
3. 鍋にBを入れ泡だて器でよく混ぜる。その後弱火にかけ、へらで絶えずかき混ぜ、クリーム状の粘りが出るまでよく加熱し、火を止める。
4. ホールケーキ型の底、側面一面にラップ等を敷く。ジッパーつきの食品用の保存袋にビスケットを入れ、口を閉じ、ビスケットが粉状に細かくなるまで麺棒等でたたく。その後、甘酒を加えてよく混ぜる。これをケーキ型にすきまなく強く敷きつめる。
5. 4に2を敷きつめ、その上に3をぬり、フォーク等であとをつける。
6. 5に1のさいのために切って茹でたさつまいもと黒ごまを飾る。冷蔵庫に入れて冷やす。冷えたらラップごとケーキを引き上げ皿に置く。ラップを取り除き、完成。

調理のポイント



- ・甘酒は加熱不要のものをお使い下さい。また、甘酒の甘みは、商品によって異なりますので、甘みは調整して下さい。
- ・甘酒クリームは、米粉を加えていますので、弱火でかき混ぜながらしっかりと加熱して下さい。また、焦げやすいので火加減に注意して下さい。

今は昔は今

(48) 「ミノボシ」

秋のダイコはセツツエー畑をしている人、十人に十人はつくつていると思う。ムロン私もつくつている。ココラではタイガイ、ジャガライモの後だ。私もそうする。イモを深く掘ったあとは、地中に長くのびるダイコに都合がよい。七月にイモをオコシたあと、ダイコ畑をつくる八月の二十日すぎまでに、軽く耕耘機をかけて小さな草の芽をうないこむ。はびこらせるとコッタそれをとる手間がないへん。ダイコ畑つくりの詳細は省略。

九月初めにシケをみて種をまく
ベストセラー「耐病総太り大根」
がメイン。何といつてもス（鬆、
クモの「巣」と同原。形を見よ）
が入りにくいのがカコイ用にはあ
りがたい。他に沢庵用、方領、聖
護院を少し。

れいに作つた高ウネの上をのしのことをしている気分。塗りたてのコンクリの上を歩くような、といふか。そして凹んだアクド（カクト）に3粒をまく。ベトをかけ、とつておいたモミガラをその上にまく。ふかふかのベトに蒔いたほうがタネに「やさしい」と思いがちだが、踏んづけたほうが湿気があるて実は良いのだ。

ニンゲンの勝手なやさしさ。人参などは踏んづけたミニに躊躇、ベトをかけた上をまた歩いて踏んづけたほうが好結果だ。

ダイコは太つて

きたら一本か二本立ちにする。ウルノグ。近ごろは秋がアツタコイので、みんな一本立ちにすると、よく太つて、とる時分にはゴーセーなのばつかでモチアツカイだ。二本にするときズも出るが使いやすい大きさのがとれる。

その小さいのや曲がったのはブ



チャリはしない。かといってスツケに一度に食えるもんじやないので、昔からの智慧ミノボシにする。乾燥大根の一種をそういう。よそで「割り干し」とかいうのと同じものだろう。

ダイコがよく乾いたら繩からは
ずしてビニール袋に乾燥剤、タ力
ノツメもいれて保存する。冷蔵冷
凍とか、真空のように特別な機器
設備エネルギーなしに、かんたん

繩（昔は細いワラ繩、今はポリ繩）を二本づつ互い違いにしたところに大根をはさんで締めていく。適當な長さで、ぶら下げて乾燥する。こらの秋は雨がちで湿気が多いので、外では力ブレ（カビ）や戻したのをぶつぶつ切って、水食うにはまず水に一晩ホトバシてから。まだかたいので出刃包丁などでうすく切り、好みの調味液に漬けておけばハリハリ漬けとなる。噛んだ感じのオノマトペ、ハリハリ、がすばらしい命名。昆布やスルメ、数の子などがはいれば豪華版だ。種を出したタカノツメの小口切りも入れたい。柿ピーチやないが小さいのを、ちよびちよびつまんでいるときりがない。酒などあればノーサラ。

トーブを燃して室
らくすると重かつ
てカラカラに小さ
並んでいるのが、
している姿に似て
ホシといったのか
戻したのをふつぶつ切って、水
でソーニ（下煮）する。それを出
し汁で煮たのもうまい。煮すぎな
いように、歯ごたえを残す。ちょ
つと他にない食感、日なたくさい
におい、しみじみという感じの食
べもの。

(我田大、「季節料理大」主人)

種蒔きはトショヨリに学んで、
き

その小さいのや曲がつたのはブ

(ヤマカンスゲ) を使つたという

どうか、知らない。蓑にはヒロ口

すい。私は薪ストーブを燃して室内で干す。しばらくすると重かつたのがシナブケでカラカラに小さくなる。それが並んでいるのが、蓑(みの)を干している姿に似ていると見てミノボシといったのか

戻したのをぶつぶつ切って、水でソーニ（下煮）する。それを出し汁で煮たのもうまい。煮すぎないように、歯ごたえを残す。ちよつと他にない食感、日なたくさいにおい、しみじみという感じの食べもの。

【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切です。

射手座

11/23~12/21生

今月の
星占い



このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にご紹介します!!

女性部

グループ活動を積極的に行いました

女性部には50のグループがあり、コロナ禍によりなかなか集まることができない状況が続きましたが、今年度は3年ぶりにグループ活動を積極的に行いました。

手芸や料理、景観美化運動など様々な活動を各グループが行っており、今回は2月12日に敷神北部女性部員10名で活動した「あんぼと笹団子作り」を紹介します。部員が講師を務め、大根菜のあんぼを90個、笹団子を130個ほど作りました。



あんぼの生地をこねて丁寧に成形していきます



笹団子をせっせと包みました

敷神北部女性部は毎年2月に本活動を行い、郷土の味を各家庭に持ち帰り家族で味わっています。一人では自信のない郷土料理も仲間で協力して教えあうことで、楽しくおいしい郷土の味を受け継ぐことが出来ると感じています。

「ちゃちゃの味」よりレシピ紹介

「ちゃちゃの味」は塩沢地区のお母さん方の有志が集まり「郷土食を考える会」として発足し、郷土の味を次代につなげていこう！という想いから生まれたレシピ本です。

今回は「ぼたもち」をご紹介させていただきます。春のお彼岸にぼたもちでご先祖様をお迎えしてみませんか？

ぼたもち

【材 料】 作りやすい分量

もち米……………1kg（約7合）
黒胡麻……………すり胡麻75g、砂糖75g、塩少々
うぐいすきなこ…きなこ15g、砂糖15g、塩少々
あんこ……………1kg（下記参照）

【作り方】

- ①もち米を研いで白米と同量の水を入れ、約30分おいたら炊く。
- ②炊きあがったら、すりこぎで粒が残る程度につぶし、約40個に分ける。
※あんこは大きくなるので小さめにする。
- ③②を丸め、胡麻・きなこ・あんこをまぶす。

【あんこの作り方】

- ①小豆250g（1袋）は洗って鍋に入れ水を加えてゆでる。沸騰したらお湯を止める。
- ②鍋に再び水を多めに入れて火をかけ、煮立ったら差し水を加えながら、手でつぶれるくらいやわらかくなるまでゆでる。
※こしあんの場合は、調味料を加える前にすりこぎでつぶす。
- ③水の分量がひたひたより少なめになつたら、砂糖200gと塩小さじ1を加え煮詰める。
※焦げやすいので注意する。※出来上がり目安：約800g



絶賛発売中！ 800円(税込)
販売場所：生活課、あぐりぱーく八色、四季味わい館、若狭屋書店（塩沢牧之通り）



お問い合わせ…経済部生活課 TEL.782-1174



みなみの掲示板

農業機械の事前点検のご案内

今、お使いの農業機械を長持ちさせる為には、定期的な点検・整備が非常に重要です。安全に、スムーズに、時期中のトラブル回避に！お近くのJA農機センターのプロ整備士までご相談・ご用命ください。



お問い合わせ…農業機械課 農機センターしおざわ TEL. 782-0036
農機センター六日町 TEL. 772-3462
農機センター大和 TEL. 777-2225



アグリセンターからのお知らせ

アグリセンター各店舗（大和・六日町・しおざわ）では、宅配便取次業務に関して、3月1日より、組合員の皆様からご利用しやすい料金価格に見直しました。つきましては、宅配物を発送する際はアグリセンター各店舗をぜひご利用ください。

【営業時間のお知らせ】

◆大和店・六日町店・しおざわ店

| | 3月1日～31日 | 4月1日～7月31日 |
|------|------------|-----------------------------------|
| 営業時間 | 8：30～17：30 | 月～金 8：00～18：00 土日祝日 8：30～17：30 |
| 定休日 | 土日・祝日 | なし |

※8月以降の営業時間等につきましては、改めてご案内いたします。

◆湯沢店

| | 3月1日～31日 | 4月1日～10月31日 |
|------|------------|---------------------------------|
| 営業時間 | 8：30～17：30 | 月～金 8：30～17：30 土曜 8：30～12：00 |
| 定休日 | 土日・祝日 | 日・祝日 |



ご葬儀の無料事前相談

葬祭課では、ご葬儀の無料事前相談を行っております。「コロナ禍の今、葬儀はどうしたらいいの？」「費用はいくら必要？」「もしものとき、家族の負担を減らしたい」そんなご葬儀に対する不安を「安心」に変えませんか？私共スタッフが心を込めてお手伝いいたします。

- 安心1 ご葬儀の流れや内容が把握できる
- 安心2 ご葬儀のプランが明確になる
- 安心3 おおよその葬儀費用が算出できる
- 安心4 様々な無駄を軽減することができる



お問い合わせ…虹のホールみなみ 0800-800-9050

虹のホールしおざわ 0120-5666-49

地域応援定期積金「すまいる」始まります!



JAによる地域(住まい)の笑顔(スマイル)のために

地域応援定期積金「すまいる」

将来の自分のためやお子さまの進学時期に合わせて…無理なく毎月貯められる「定期積金」をご存じですか?JAでは、昨年好評いただいた地域応援定期積金「すまいる」を今年も継続いたします!お得な定期積金をぜひどうぞ。

ご契約条件

- 個人の方
- ご契約期間が5年以上10年以下
- 毎月の最低積立額3,000円以上(定額式)
- 普通(総合)貯金口座より自動振替または窓口扱い



左記の条件を満たすと…

店頭表示金利に
**上乗せ!
0.05%**

キャンペーン期間

令和5年3月1日(水)~

令和6年2月29日(木)

お問い合わせ…各支店窓口または本店金融課(TEL. 772-3460)まで

組合員情報提供窓口の設置について(ご案内)

当組合の監事は、経営の健全な発展に資すため、農協法(法第35条の5)及び農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見た・聞いたなどの事柄があれば、電話または封書にて以下宛にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

【連絡先】〒949-6408 南魚沼市塩沢7-1 TEL. 782-1170

受付監事:常勤監事 林 洋一 宛

お電話の場合は、平日の9:00~17:00までにお願いします。

※ご厚意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似するものは受けいたしかねますので、ご了承ください。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、以下の窓口をご利用ください。

【一般苦情相談窓口】〒949-6408 南魚沼市塩沢7-1 TEL. 782-1170

担当部署:リスク管理部 リスク管理課

「車両センター六日町」一時移転のお知らせ

美佐島本店構内の施設整備工事着工に伴い、新車両工場完成までの間、「車両センター六日町」の全業務を「車両センターしおざわ」で受け付けております。なお、引取・納車は無料で行いますが、下記のとおり車検時入庫特典をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

○移転期間 令和6年6月30日まで

○移転先 車両センターしおざわ(南魚沼市目来田137番地)

車検時 入庫特典

①車両持ち込み・持ち帰りの場合⇒片道1,000円のJA-S S給油カード進呈
(代車使用は対象外)

②エンジンオイル交換無料券進呈(乗用車・軽自動車の車検のみ)

お問い合わせ…車両センターしおざわ TEL.782-0085





みんなの川柳

今月のお題「桜」

- ・桜の下桜餅食べ桜湯飲み かたばみの花
- ・桜咲き春の訪れ人も季も コーラルドライツ三世
- ・ますく無しになれば、桜見る頃みな笑顔 北のよつちゃん
- ・桜咲く孫、子は巣立ち、我いづれ 城内ばあ
- ・夫婦愛植えた桜に年重ね 笑われる女
- ・桜咲きコロナせん滅乾杯だ ひなじー
- ・桜咲く花を見ながら酒かわす 田村 清
- ・冬にがて桜咲く郷住めば都 単細防母ちゃん
- ・桜さきもう春ですきれいにとけ野に山に チャコのばあ
- ・桜咲く孫に爺婆の財布開く 酒町香木奉亭
- ・たくさんの桜が居るひとだまり のりすけ
- ・桜雪炎(あかり)の先の春ま近 揚パン
- ・我が妻は七〇過ぎの姥桜 浦佐桐油屋
- ・初孫や桜の下でハイ。ボーズ ねずみ
- ・桜咲く孫の入学祝うババ 大和新
- ・愛息は桜咲く頃京都へ ななバーバ
- ・サア春だ桜前線動きだす ひまわり
- ・誰も一ぬ谷間(あ)寂し山桜 清堂
- ・魚の川歩み進む土手桜並木 K・O
- ・規制緩和こしは見てねと待つ桜 イタヤのけいちゃん
- ・極寒に開桜のラインどこの誰? あんのいも
- ・酔っぱらい桜吹雪の見得を切り 着邊のトラ猫
- ・散歩する園児のはづ桜色 かつゆ
- ・校舎跡村のシンボル桜咲く 鳥乙女
- ・桜咲く無人の駅に一人立つ うらきめめよし
- ・仙人の背(そまびとせな)に一枝、山櫻 浦佐山伏
- ・玄関のツボミニくらみ桜待つ マコ
- ・桜咲き春の魚沼バラダイス よつちゃん
- ・青空にひとり咲えし桜ばな カツコ
- ・孫と乗るブランコの手に桜舞い バーバ
- ・東京の孫高校合格桜咲く こっこばあちゃん
- ・桜さく通知まつて受験生 むらさき式部
- ・細ぼそと鉢から芽をふく桜草 たんぽぽ
- ・雪の中桜を見るのはまだ遠い O・K
- ・初孫は桜咲く頃中学生 春恋し
- ・綺麗だな高田の名所観桜会 椿姫
- ・重咲き山桜咲き八重桜咲き 川窪すみれ
- ・五年目の萌気の桜よろしくね あさいち
- ・夜桜の下で会いたいあのひとに ひつじい
- ・桜咲く二人の仲は八分咲き 上村 邦夫
- ・桜咲く春が楽しみ元気でと ひいばあ
- ・重雪に耐え春きれいな桜花咲かせて なんてん
- ・狭き門学力つけて桜咲く 五十沢京新の星
- ・皇族の皆んなの桜は咲きません 風野又三郎
- ・芝桜毛虫ウヨウヨ悲鳴あげ 聖☆おばあさん
- ・統合か桜さみしく小学校 卷機助六
- ・桜みてまた一年のやる気てる ピチ
- ・今年こそ桜で一杯やりたいね ヒマ男
- ・校庭に歴史をきざむ桜の木 俊坊
- ・温暖化ロシアの桜、つ咲くか 五十沢良一
- ・マスク取り花より団子観桜会 山本 澄夫
- ・桜見る会と統一教会お蔵入り? 五十沢小唄
- ・桜咲くほのぼの春のランデブー 雪の華
- ・白銀にフワフワ桜夢を見る 八色ボッキー
- ・電報は合格祝う「サクラサク」 五日町の芋爺
- ・あちこちとあの頃良かつた桜旅 スーちゃん
- ・帰つておいで桜が咲くよお父さん アタマカラップ
- ・貝二つの字が好きよ櫻文字 春待ち櫻
- ・雪山に春風誘つて待つ桜 よつこ
- ・まだ寒く早く桜の咲くころを 山ぎわ
- ・卒業だ桜舞う中淋しいな チーズセンパイ
- ・越後路は梅も桜も皆開く 竹とんぼ
- ・今年こそ桜見ながら飲み会だ マルチョビ
- ・宝くじ桜のように散つてゆく フクヤマ マサハル
- ・卯年還暦間近桜月 あさちゃん
- ・愛し犬は桜を待たず旅立ちぬ グラン・バア
- ・甘いもの苦手な夫と桜餅 あーちゃん
- ・桜咲く何時も思うが我家なし なつちゃん
- ・コロナ世は色氣も薄い姥桜 五十沢ひさよ
- ・老いたる心咲かせて見たい姥桜 はつちゃん
- ・桜咲きほつと幸せ撒き散らす ここ
- ・露天風呂桜吹雪のおもてなし 三等火

来月のお題「菜」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

クロスワード楽しかったです！また応募したいです！浦佐小学校に通っているんですけど、今年で150周年で、自分達の代が150周年の6年生なんです！

だいこんさん

久しぶりにお便りします。「みなみキッキン」毎回楽しみにしています。今日は柚子があるので作ってみます。皆様、頑張って楽しませてください。
追伸　迷生市吉川町今井

追伸：浦佐支店が遠くなり残念です。
やまとのアーチャンさん

やまととのアーチャンさん

今年は雪が少なくていいのですが、それでも春が待ちどおしいです。桜、チューリップ、桜草、スイセン、ムスカリ、クロッカスなど色々植えてありますが、咲くと1日何回も外へ見に行きます。いいなア~花は

マコさん

みんなの家族



阿部 壱香さん(6歳)

勉強の疲れもふっとんじゃいそうな元気な色で塗ってくれたね。ありがとう！



応募総数 58通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



ねこさん(8歳)

おまもりを持って応援だ!ひと休みしたらおにぎりをパクリ。元気出る~♪



さあなっちはさん(9歳)

メガネをかけて、ほなみも勉強がんばるぞ！
100点取って笑顔になれるかな？



ぺこちゃんさん(62歳)

金色と銀色の帽子がダルマさんの色とお揃い！応援もパワーアップしちゃうね！



ひーちゃんさん(8歳)

桜の花びらがた～くさんで自然と笑顔に♥
長靴にもハートがあってかわいいね。

応募締切3月14日(火)



頭の体操

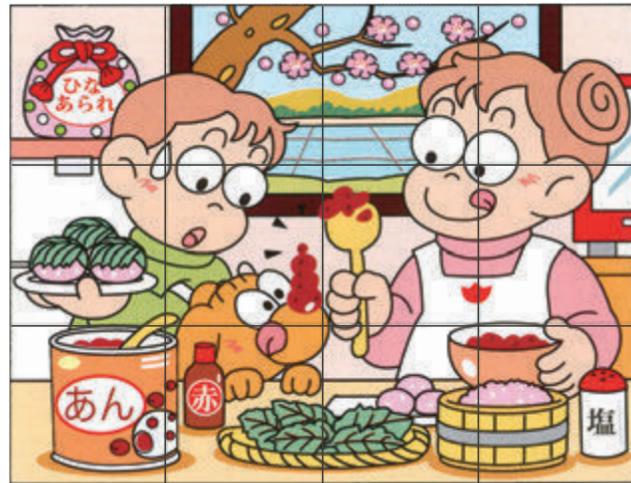
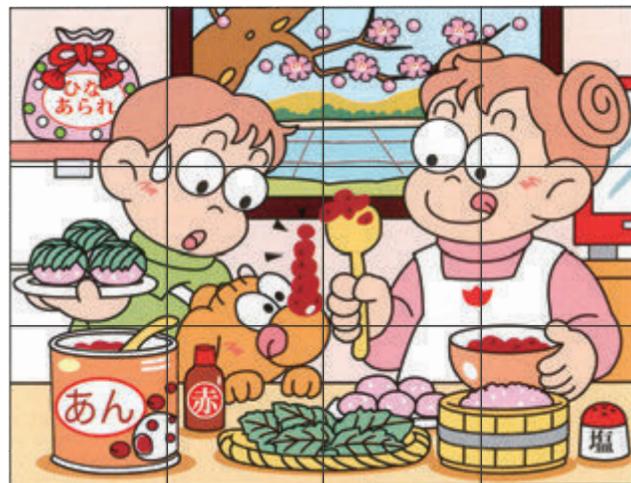
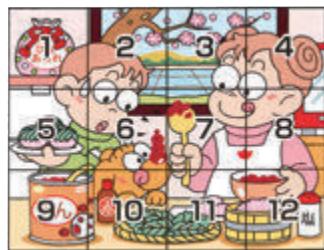
間違い探し

右のイラストには左のイラストと違う部分が5箇所あります。

間違っている部分の番号を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。



クイズ応募
QRコード



どの味が届くかは、
届いてからのお楽しみ！



オートバブル 荒井 隆

今月の当選賞品

グミ2個ドライフルーツ1個セット
×10名様



ニッポンシェール
にっぽん生まれ。にっぽんそだち。

農業部
LINE登録は
こちら!



● 営農情報発信中！ ●



農業情報誌
「あぜみち」は
こちら!

編集後記

1月中旬、我が家に新しい家族をお迎えしました。とても人懐っこく甘えん坊さんで、ヤンチャ盛りの男の子♡「おすわり」と「まて」はある程度覚えたものの・・・・おトイレはいまだに練習中(▽;)。

この子をお迎えしたことでの家族の会話が増え、家庭中が明るくなった気がします。家族内で毎日癒されています。(まっちゃん)



2月号の 答えと当選者

【答え】ユキオロシ

当選おめでとう
ございました!

【当選者】

山男さん
まいつきーそらさん
りゅうちゃんさん
マンゴープリンさん
今井 正さん

上村 美紀子さん
阿部 文子さん
うめちゃんさん
山崎 文子さん
マコさん

