



今月の
特集

答申について
農家組合方向性検討委員会の



ほなみちゃんを探せ!



このほなみの絵が
2~24ページの中に
いくつあるかな?
探してみてね♥

組合員とともに農業・地域の「夢」を実現!!

輝けみなみ

2023
Feb.

2



いいね!
してね!



JAみなみ魚沼
HPはこちら



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

JAみなみ魚沼は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



目次

みなみの一番星	2
農に生きる	4
特集 農家組合方向性検討委員会 の答申について	6
みなみニュース	8
組合員紹介	10
輝く若者	
夫婦うふふ	
はつらつ元気人	
みなみ散歩	
耳寄り直売所情報	
「四季味わい館」	12
みなみキッチン	13
今は昔は今	14
地域と生きる組織活動	15
みなみの掲示板	16
みんなの川柳	18
ほなみのぬりえ	
おたより紹介	
みなみの家族	19
頭の体操「クロスワード」	
編集後記	20



塩沢地区

藤田 心華ちゃん(5才)

お父さん…藤田 広幸さん
お母さん… 多恵子さん

Q. どんなお子さんですか。

活発で優しい子です。まわりの小さい子のお世話もしますし、痛がっている人がいれば「大丈夫? カットバン貼る?」と声を掛けてあげています。

Q. 好きな食べ物は何ですか。

カレーライスです! アイスも大好きで、チョコや抹茶味が好きです。

Q. 普段は何をして遊んでいますか。

YouTubeを見たり、メルちゃんやレゴブロック、ちびブロックで遊んだりしています。他にも折り紙やお絵描きなど、いろいろですね。

Q. ご両親からお子さまに向けて一言お願いします。

優しい心と思いやりを持った元気な子に育ってね!



南魚沼の 風景を 楽しむ



《湯沢地区 神立》

すっきり晴れた日に、湯沢支店からドローンを上げてみました。(撮影日:R5.1.11)。雪の白さと青空が際立ってきれいですね。今年はまだそんなに雪が多くないようですが、雪道を運転するときは、急な車線変更・急ブレーキ・急アクセルなど、「急」のつく運転は避けて安全運転を心がけましょう。



Information

ワラ工部会 部会員募集！

稻わらを加工して「メ縄」を生産するグループ「みなみ魚沼ワラ工部会」では、新規部会員を募集しています。メ縄以外にも草履や腰みのなど様々なワラ加工品を製作・出荷しています。

ベテランが教える講習会もありますので、初めての方でもご安心ください！

興味のある方は下記までお問い合わせください。



お問い合わせ…営農部 園芸畜産課(大和)TEL. 777-3180

農に生きる

Happy farming life



《浦佐地区》 株式会社なばな

なおゆき
代表取締役 関 直之さん(58)

《社名の由来》

「きのこ」を意味する九州・中国・四国地方の方言
「なば」に名前の「なおゆき」の「な」を足したもの。

《概 要》

- 平成6年に父親の文治さんが事業開始
- 平成20年、従業員の福利厚生の充実を図るため
株式会社なばな設立

《経営規模と栽培作物》

従業員数 10名

八色しいたけ 105,000菌床/年間

栽培ハウス 8棟

コシヒカリ 2.3ha

《JAへひとこと》

J Aが価格交渉面を貰ってくれるので、安定して出荷することができています。また、補助事業などJAのサポートがあり、これからも安心して事業を継続することができ、感謝しています。



Ｊ やりがいを教えてください。

関 肉厚で大型のしいたけが採れたときは嬉しいですね。「厚いにも、ほどがある」という八色しいたけのキヤツチフレーズもあるように、厚みのあるいいじいたけが採れるよう心掛けています。

Ｊ 大変なことは何でしょうか。

関 やはり休みがないんですね。自然のものなので、365日育ちます。朝に収穫し、午後は仕掛けの「打撲」という作業、そして夕方に再び収穫します。打撲というのは、パイプで培地を叩くことで、それによつてしいたけの発生を促進させることができます。

365日しいたけと 向き合う 厚い情熱



(JAから)

関さんは、八色しいたけブランドを定着させるため、日々安定した生産と肉厚で大きなしいたけ栽培に取り組んでいます。

また、八色しいたけ事業協同組合の理事として現在3年目になり、組合経営にも積極的に活躍しています。今後もしいたけの増産に注力しつつ、地域住民の安定雇用や若手農業者の育成に貢献してもらう事に期待

を寄せてています。

園芸畜産課 しいたけパックセンター
水沢利史代理



J) 今後の目標を教えてください。

関 規模を拡大したいと思っています。それには従業員の採用も不可欠ですね。しいたけ栽培は、年間を通して安定的な生産を目指しているため、365日休みがありません。しかし、休みがないということは、安定雇用が図れるということです。雪国で八色しいたけを栽培するのは、地域にとつてメリットだと思います。南魚沼と言ったら「コシヒカリ」だけでなく「八色しいたけ」と思ってもらえるよう、認知度を上げていきたいです。

J) こだわりの栽培方法はありますか。

関 トレー栽培を取り入れています。しいたけの栄養源となる菌床は袋に入ったまま栽培が多いのですが、当社では菌床をトレーに移しています。もちろん手間はかかりますが、その後の効率を考えると手間をかける甲斐はあると思っています。

特集

農家組合方向性検討委員会の答申について

現在、当地域では農家数の減少や農地集積による経営の多様化等の農業情勢、環境の変化が進んでいます。この変化により集落や農家組合の在り方にも影響があり、構成員である組合員の性質やJAに対するニーズも変わってきています。

また、農家組合によっては活動の縮小や存続が困難となっている集落もでてきております。
こういった状況を鑑み、「農家組合方向性検討委員会」では農業情勢・環境の変化を踏まえつつ、農家組合の維持・存続と機能発揮に向けて検討し、JA理事会に答申いただきました。

農家組合方向性検討委員会の構成団体

南魚沼地域振興局・南魚沼市・湯沢町・南魚沼市農業委員会・湯沢町農業委員会・
新潟県農業共済組合・大和郷土地改良区・五城土地改良区・南魚沼土地改良区・
湯沢町土地改良区・みなみ魚沼農業協同組合

農家組合方向性検討委員会の検討経過

4回の委員会と2回の農家組合長代表者との意見交換会を開催した他、全農家組合に対して農家組合に関するアンケートを実施し農家組合の課題や意見・要望等について検討してきました。

■委員会

	日 時	検 討 内 容
第1回	令和 3年8月4日	・農家組合の現状について
第2回	〃 12月1日	・農家組合の位置付けや今後の在り方について ・アンケート調査の実施について
第3回	令和 4年7月4日	・アンケート調査結果について ・農家組合代表者からの意見要望について
第4回	〃 12月14日	・農家組合代表者からの意見要望について ・答申内容について

■農家組合長代表者との意見交換会（延べ51農家組合出席）

	日 時	内 容
第1回	令和4年2月17日	・アンケート調査結果について ・農家組合の諸課題について意見交換
第2回	〃 12月6日	・検討員会の検討経過について ・農家組合の諸課題について意見交換

農家組合方向性検討委員会からJAへの答申

令和4年12月28日開催のJA理事会に、農家組合に関して次の4点を答申いただきました。

1. 農家組合の位置付けと役割について提示すること
2. 農家組合の維持・存続に向けた具体的な対応策を例示すること
3. 配布物等、情報提供の在り方と伝達方法について研究・検討を進める
4. 農家組合に関する支援・相談機能の充実を図ること

J Aでは農家組合は地域に必要不可欠な組織と考えております。農家組合活動を支援するため、今後、各答申にもとづき、具体的な内容や取り組みについて広報誌等でご案内していく予定です。



農家組合の位置付けや今後の在り方について協議しました



監事 林 洋一

常勤役員
メッセージ

監事監査業務について

日頃、JA事業にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

監事監査の業務について、農協法改正に伴い、安定的に事業を継続できるようするため、令和元年度より第三者である会計監査人（監査法人を含む）による会計監査を受けております。

会計監査人の目的は、「組合が作成した計算書類等が、組合の財産及び損益の状況をすべての重要な点に

おいて適正に表示しているかどうか」について、意見を表明します。そのため、監事は、会計監査人の独立性、計算書類等の適法性、数値の適正性等を確認して、「会計監査人の監査の方法及び結果の相当性」について監査報告書で意見表明します。

また、監事は、理事会その他重要な会議への出席、重要な決裁書類等の閲覧、本支店、各施設の実地調査を行い、理事による業務執行に係る指揮・命令・監督が適切に行われ、組合の業務が適法かつ適正に行われているか、理事の職務の執行の監査を行っております。

J Aが地域に根ざした組織として農業を振興し組合員の負託に応え続けるためには健全経営であることが何よりも重要であります。会計監査人、内部監査等関係組織とより一層連携を図り、監事監査の高度化を目指していきます。



J A みなみ魚沼の話題が満載です！

みたみニュース

pick up



自作のクイズで盛り上がりました！

収穫祭で「ありがとう」を伝える



中之島小学校の5年生は、総合学習の一環として、年間を通してお米作りに取り組んできました。そして12月上旬、農業体験に携わったボランティアの方々に感謝の気持ちを伝えるべく、収穫祭を開きました。収穫祭では、農業についての研究結果や、農業に関わるクイズなどを参加者に披露しました。

新年の縁起物



1月上旬、株式会社魚沼食品流通センターで初競りが行われました。初競りは新年の仕事始の「縁起物」であり、景気つけや商売繁盛、繁栄という意味があります。野菜や果物を舟形の器に盛り込んだ宝船が並ぶと、活気のある声で競りが始まりました。当JAからは井口組合長が参加し、南魚沼地域の農業の発展を願い、宝船を競り落としました。



ミニトマト売上維持



12月上旬、みなみ魚沼養液土耕部会は、「令和4年度養液土耕栽培ミニトマト反省検討会」を開催しました。

今年度は、部会員数の減少に伴い栽培面積や生産量が減少しましたが、販売単価が好調だったため、売上高はほぼ昨年並みとなりました。来年度は販売数量の確保や品質の向上に取り組み、更なるブランド力強化を目指していきます。



来年度もおいしいミニトマトを



(左)森山経済部長 (中央)桑原靖 (右)平賀農業機械課長

日々の努力が実を結ぶ

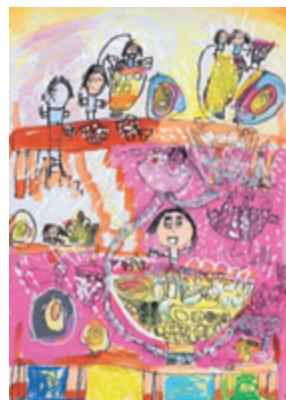


新潟県職業能力開発協会が主催する新潟県技能競技大会の農業機械整備作業部門において、農機センターしおざわ所属の桑原担当が見事1位に輝きました。これは日々の努力の賜物です。「先進技術に対応できる知識の習得と、農作業事故防止の取り組みに今後も研鑽を重ねていきたい」と話しました。

「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール入賞・入選作品決まる



第47回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの入賞者が発表されました。管内からは、JA新潟中央会会長賞を受賞した石打小学校の小野塚響さんをはじめ、下記の児童らの作品が選ばれました。応募数は作文部門で348点、図画部門は701点でした。入賞および入選作品はJAグループ新潟のホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。



「おこめがいっぱいある
しあわせのおこめランド」

図画部門

◆JA新潟中央会会長賞◆

石打小1年 小野塚 韶さん

「おこめがいっぱいある しあわせのおこめランド」

◆入選◆中之島小5年 腰越 苍空さん「キャンプでつくったおいしいカレー」

作文部門

◆入選◆北 辰 小3年 井本 梨佐さん「お米とわたし」

おおまき小5年 山澤 朱莉さん「ごはん、お米と私」



JA新潟中央会HP

〈響さんコメント〉

みんながお米を食べているときの、幸せな気持ちをイメージしました。おいしいお米をみんなが好きになれるように、心を込めて色塗りを頑張りました。



笑顔でいっぱいの響さん



会場では前向きな質問が多くあがりました

特別栽培米の新規作付けに 向けて



1月中旬、特別栽培米の新規作付け生産者の募集説明会を開催しました。近年の5割減特栽培米は、米卸の取引要望数量に対して生産数量が不足している状況が続いています。大和・しおざわの2会場で行われ、約20名の方から出席いただきました。担当職員が特栽培米やみなみ魚沼有機米部会について説明しました。

直売所で初売り



あぐりばーく八色では、1月6日が初売りとなり、寒空のなか多くの方が来店しました。先着100名に紅白饅頭が手渡され、笑顔があふれた1日となりました。あぐりばーく八色と四季味わい館では、新鮮な野菜やお餅など安全・安心な食材が毎日並んでいます。ぜひ直売所へ来店ください。



寒さも
吹き飛びそうな
笑顔





輝く若者!

なりあき
成章さん(20)



— 大自然のなかで非日常を味わう —

高校を卒業し、株式会社元店建設で働いています。土木工事や舗装工事をしていますが、冬は除雪作業に追われていますね。昨年の冬に初めてロータリ除雪車を運転し、なかなか過酷な作業だと痛感しました。雪が多い日は、2時に起きて出勤、会社を3時半に出発し除雪作業へ、7時半に会社で朝食、8時から再び除雪作業へ…昼食を食べて午後もさらに除雪作業へ…と1日が終わります。クタクタになりますが、それでも会社帰りにナイタースキーを楽しむこともあります。

高3からバックカントリースキーを始めました。バイトをしてカメラを買いや、いろんな景色を撮影したいと思っていたところ、元々スキーも好き、車の免許を取った…ということで、バックカントリースキーを始める条件が揃ったんですね(笑)手つかずの雪上を滑る爽快感、特に天気のいい日は最高です!昨年のゴールデンウィークに立山に行ったときは天気もよく、雪山からの壮大な景色は日常を忘れさせてくれるくらい、とても気持ちが良かったです。仕事が大変でも、この景色を見るためと思えば頑張りますね。



夫 婦
うふふ

【石打地区】 中澤 秀行さん(61)
中澤 知子さん(61)
(旧姓: 中村 埼玉県出身)

昭和61年6月22日ご結婚

Q. お二人の出会いを教えてください。

秀行: 東京で勤めていた時に、仲間同士で集まって遊んでいました。

知子: 同い年で親近感がありました。お付き合いするまで、あまりにも自然すぎて覚えていないんです。これを「運命的な出会い」と呼ぶのでしょうか。

Q. 相手のどんなところに惚れましたか?

秀行: いつも笑顔で、相手を思いやるところです。

知子: 家族だけでなくまわりの人に対しても献身的に支えてくれるところです。そういう姿に影響を受けています。

Q. 仲良しの秘訣を教えてください。

二人: 自分がしてほしいと思うことを相手にもしてあげようと思っています。自分だけでなく相手にも楽しんでもらいたいという気持ちを持つことが大切だと思います。

Q. これまでの思い出を教えてください。

二人: 花火が好きで、秋田の大曲や東京、柏崎、長岡など家族で見に行きました。子どもたちも思い出に残っているようで嬉しいですね。



はつらつ 元気人

【大巻地区】
西野 幸蔵さん(90)
こうぞう



仲間の支えがあってこそこの15年でした

仲間とともに15年

平成20年から、五日町スキー場ふもとの国道17号沿いの直売所「未知の駅『愛』」の駅長として15年やってきました。毎年、ゴールデンウィークから11月末まで連日無休のお店でした。直売所は、寺尾地区の女性が中心となり、店舗の運営を担ってくれました。春のふきのとうから秋のキノコ類まで、寺尾山の豊かな山菜類の力を借りながらの、安くて新鮮な朝どれ野菜専門店舗は好評でしたね。コロナ禍に突入したこともあり、最後の3年間はお客様

との会話も少なくなってしまいましたが、人と人のふれあいを大切にしてきました。

主力メンバーの女性やボランティアで支えてくれた仲間も70才を過ぎ、体力に余力があるうちに閉店することを決断しました。

まだ野菜づくりには自信があり、どこよりもおいしい野菜が作れると自負しています。これまで「未知の駅『愛』」に来店いただいたお客様や仲間に感謝し、これからは「あぐりばーく八色」で新たなスタートを切ります。

みなみ 散歩

管内のお店を紹介!



【六日町地区】PET SALON JUN



親しみやすいお店に

六日町地区君帰にある「PET SALON JUN」は、ワンちゃんのシャンプーやカットを行うお店。

JUNは、ワンちゃんへの優しさ満載!まず、トリミングにはオゾンペットシャワーを使用しています。これはオゾンの力で除菌・脱臭されるだけでなく、ふんわり仕上がって皮膚の改善や予防に効果があるそうです。そして、「ドッグフードしか食べないなら、最高のものを食べさせてあげたい」との想いから、オーガニックのドッグフードを取り扱っています。さらに、ハーブのパックはシャンプーでは取り切れない皮膚の汚れを取り除き、虫よけ効果もあり、オススメのこと。

ワンちゃんが喜んで来店してくれることが淳子さんの喜びにもなると話してくれました。

「笑顔」と「元気」を提供できるよう更なるサービス、技術の向上に努めています。
ぜひご来店ください。

オーナー 野澤淳子さん



お店紹介コード
286958

住 所：南魚沼市君帰277
T E L：025-772-4860
定 休 日：日曜日
登録番号：新潟県南魚沼 第1202018号

JUNアプリ

今月のイチオシ 大根

耳より直売所情報



J A みなみ魚沼の直売所
「四季味わい館」と「あぐりぱーく八色」の
名物店長が、新鮮で耳よりな情報と
旬な食材を交互でご紹介します！



阿部店長より
お客様へ一言

大根は、古くから日本で栽培されてきたため数多くの種類があり、100種類以上あるといわれています。

大根の上部は水分が多くて甘いので、生で味わうのがおすすめです。中央部は甘みと辛味のバランスがよく、生食だけでなく煮物などにも。下は辛味が強いため細かく切って炒め物や汁物に使うといいですよ。このように部位ごとの特徴を生かして調理すると、おいしさをより引き出すことができます。

皆さんも部位別に様々な大根料理をお楽しみください。

ご紹介した出荷者
以外にも多数の方が
出荷しています。

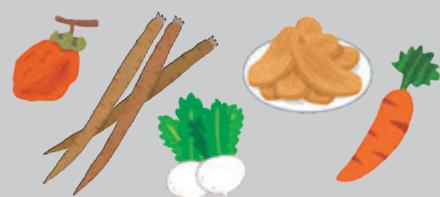


私たちが
出荷しています！
飯塚農場 飯塚恭正さん
コメント

サラダ大根はきめ細やかで
すぐ煮えます。おろしても
きめ細やかな食感が味わえ
ますので、ぜひご賞味
ください。

お買い物 情報

雪室人参、雪室大根、雪室ゴボウ、雪
室カブ、干し芋、干し柿、ギンナン、豆
類、クルミ、乾燥野菜など、この季節な
らではの食材がたくさん！！



四季味わい館(道の駅南魚沼雪あかり内)

〒949-6363 南魚沼市下一日市855番地 TEL.025-783-3983

《営業時間》 12月1日～4月下旬 10:00～17:00





JAみなみ魚沼
管理栄養士
関 奈美子

南魚沼は食材の宝庫!
美味しいレシピのご紹介

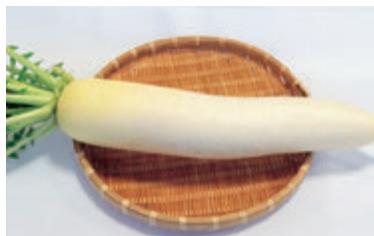
みなみ キッチン

かんたんレシピで美味しく食べよう!

大根フライ(付け合わせ: 大根の柚子甘酢和えとりんご)

今月は、大根をフライにした変わり種のレシピです。サクッとした衣と大根の甘さ・やわらかさが良く合います。揚げ物をされた際に是非参考になさって下さい。

また、付け合わせに大根と柚子を使った和え物もご紹介します。さっぱりとしていて揚げ物メニューの際におすすめです。



《今月の主役食材》

大根

《主な効能》

消化の促進・胃腸の働きを助ける作用、風邪予防効果、高血圧予防効果等

●エネルギー 320kcal

●塩分 1.0 g



レシピ

材料

(4人分)

<大根フライ>

- | | |
|---------------|-------------|
| ・大根……………400 g | ・パン粉………70 g |
| ・コンソメ……………6 g | ・サラダ油…適宜 |
| ・薄力粉……………70 g | ・あおのり |
| ・水……………80 g 程 | { A |

<大根の柚子甘酢和えとりんご>

- ・大根……………200 g
- ・柚子の皮……………1／2個分
- ・柚子の果汁+酢…20 g { B
- ・砂糖……………5 g {
- ・りんごのくし切り…8切れ

作り方

所要時間 45分

1. 大根は輪切りにする。大根とかぶるくらいの水を鍋に入れてやわらかく煮る。煮えたらお湯を2割程残しコンソメを加え、水分をとばす。
2. ボールに1を入れ、粗熱をとつておく。少し冷めたら、分量内の薄力粉10 gをとり、大根にまぶす。その後Aを混ぜたボールに入れ、Aを満遍なくつける。
3. パン粉をバット等に広げる。2を入れて、パン粉を全体にまぶす。
4. サラダ油をフライパンの底から高さ1 cm程加え、中火で加熱、3を入れて両面きつね色になるまで揚げ焼きにする。焦げそうなら、弱火にし調整する。
5. 4が揚がったらキッチンペーパーをしいたバット等に入れ油切りをする。
6. 大根の柚子甘酢和えの大根は千切り、分量外の塩を加えて塩もみをする。水分が出たら絞つておく。柚子は良く洗い、皮を千切り、ボールに入れて塩でもんだ大根とBで和える。
7. 皿に5、6、りんごを盛り付け、お好みでソースやケチャップをかけてできあがり。

調理のポイント



- ・大根フライを揚げる際は、衣がはがれやすいため、衣に薄いきつね色がつくまで動かしすぎないことが大切です。
- ・大根はコンソメで煮てから揚げていますので、揚げあがりには、まず何もつけずに召し上がってみて下さい。是非、大根の旨味を味わって下さい。



今は昔は今

(47) 「柿」

ぐのは、してはいけないことのような気がしぜんとしてくる。不思議だ。野鳥のエサ用に残すというのは、後付けのリクツのような気がする。

：もいだのを家に運び次の作業となる。まず選別。傷のありなし、ヘタの根元の細い枝T形のありなしで干しとサワシ

が豊作だった。ナリドシ。センモン的には隔年結果というらしい。

八珍（平核無ヒラタネナシ）の木が居間の窓からよく見えるので黄色くなつてくると気がもめる。ちつとづつ赤みをおびてくる。光の加減でも色が変わつて見える。近くと薄くもみえる。上下南北でちにも色はじりじりついてくる。ちがう。いつ、もごうか。まだ早い、もういいか。優柔不断のうちに色はじりじり。まして家のは、ちよつと早生なのでヒトンチンガ参考にできない。：まあ、いいかげんで、もぐことになる。

柿の木はオショレルスケ氣をつける、とは子どものころからサツザいわれている。さらさらした感觸の枝にしつかりつかまつて、もうぐ。手の届かないのはロープをつけて枝を切つて下ろしたりする。もいでいると、一つ残らず全部も



隣の干し柿

古い家には、一家に一本以上の柿の木がある（つた）気がする。当然のことだろう。

正月元日の朝には、初詣に行つてきて

干柿（と栗、マメーリ）を並べてお茶を飲む。昔から

そうするもんだつたからそ

うする、なぜかわからない。

干し柿はガチンガチンになるまで干したのを出刃包丁で小さく切

りラム酒をまぶす。しばらくする

とラムレーズンならぬラム干柿ができる。ウイスキーや焼酎のつまみに好適。もつと細かく切つて漬けたのはフルーツケーキにゴイサラ入れる。市販のフルーツパララの貧相なケーキとちがうのがで

きる。持ち重りがするホンモノ。

冬の日にいい紅茶をいれてこれをかじると、まあシャワセなこと。

浮世のウサをしばし、忘れられる。

結びついている。夜、飲んだくれて家にきて子どもにまで酒をつかせたりした。ヤだつた。柿のにおいは酒飲みや、そのショの○○ンベンのにおいにちょっと似ていて。柿が好きな人はそのまま食べればよいのだが。料理人としては嫌いにおいをごまかす作戦に出でた。八珍のサワシ柿の皮をむき、切つたのにオレンジリキューを少しかけた。そしたら香り柑橘系、食感はマンゴーという素敵なフルーツになつた。秘密にしていたが、ここに公開する。忘れなかつたら秋にしてみて下さい。

干し柿はガチンガチンになるまで干したのを出刃包丁で小さく切りラム酒をまぶす。しばらくする

とラムレーズンならぬラム干柿ができる。ウイスキーや焼酎のつまみに好適。もつと細かく切つて漬けたのはフルーツケーキにゴイサラ入れる。市販のフルーツパララの貧相なケーキとちがうのがで

きる。持ち重りがするホンモノ。

冬の日にいい紅茶をいれてこれをかじると、まあシャワセなこと。

浮世のウサをしばし、忘れられる。

にしている。ハガタメというらしいが、食料の不足する冬に、ニンゲンの命をながらえさせてくれたものを記念しているような気もする。

私は柿は嫌いではないが、あのにおいがあまり好きではない。それは子どもの時の酒飲みの記憶と

食うと両方ともムヤミにあまい。

（我田 大、「季節料理 大」主人）

キヨネンナ（二〇二二年）は柿が豊作だった。ナリドシ。センモン的には隔年結果というらしい。

八珍（平核無ヒラタネナシ）の木が居間の窓からよく見るので黄

色くなつてくると気がもめる。ちつとづつ赤みをおびてくる。光の加減でも色が変わつて見える。近くと薄くもみえる。上下南北でちにも色はじりじりついてくる。ちがう。いつ、もごうか。まだ早い、もういいか。優柔不断のうちに色はじりじり。まして家のは、ちよつと早生なのでヒトンチンガ参考にできない。：まあ、いいかげんで、もぐことになる。

柿の木はオショレルスケ氣をつける、とは子どものころからサツザいわれている。さらさらした感觸の枝にしつかりつかまつて、もうぐ。手の届かないのはロープをつけて枝を切つて下ろしたりする。

もいでいると、一つ残らず全部も

【全体運】その場しおの発言は首を絞めそう。言い訳よりも改善案が大事。冷静に対処すればピンチがチャンスに

【健康運】準備運動は怠入りに。テーピングも◎ 【幸運の食べ物】カラシナ



地域で生きる 組織活動

このコーナーでは、JA各部や各組織の活躍を中心にご紹介します!!

女性部

「家の光」記事を活用した作品や女性部の作品をご紹介

女性部のみなさんがJAへ進呈くださった作品を生活課窓口に展示しています。「家の光」記事を活用した「ほなみちゃんの壁掛け」や毛糸のだるま・エコたわし、グループで集まって制作しているクラフトバッグをご紹介いたします。素晴らしい出来栄えなので、ぜひ見に来てくださいね。



癒されるだるまさんがg o o d !



毎週集まって制作しているので、腕前がぐんぐん上達！プロ級です☆



フレームの飾りはトイレットペーパーの芯を使用。まつ毛や髪の毛の稻穂など細部まで丁寧に仕上げています！

味噌加工 始動！

1月8日から味噌加工が始まりました。
参加者250名が3月26日までの期間に
仕込みをしていきます。

南魚沼産のコシヒカリと大豆を使って、
100%地産地消の安全安心な味噌を今年
も食べていただけるよう取り組んでいます。



加工1日目は、11名分95kgの味噌を仕込みました

フレミズ

お料理や作品づくりをします！仲間になりませんか？

1月7日、部員3名で意見交換会を実施しました。令和4年度の活動報告と次年度の活動計画などを検討しました。日程等詳細が決まりましたら隨時ご案内をしていきます。



■次年度活動計画(案)

1	フレミズキッズ料理教室 ～はじめてのクッキング～ 七夕のごちそうができるまでの3回コース ※フレミズ部員は別会場でアロマやヨガなど癒しの時間♪
2	ひょうたんランプづくり
3	シュトーレンと冬野菜を使った料理教室
4	竹あかりづくり
5	おから味噌づくり&意見交換会



意見交換をする部員



みなみの掲示板

棚卸しによる店舗休業について

仮決算棚卸作業のため、該当店舗の営業時間を以下のとおりとさせていただきます。組合員の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

○日 時 2月28日(火)

①アグリセンター全店舗 → 終日休業

②あぐりぱーく八色 → 15:00まで営業

お問い合わせ…営農部 資材課 アグリセンター大和 TEL. 777-2431

アグリセンター六日町 TEL. 773-6121

アグリセンターしおざわ TEL. 775-7488

農畜産物直売所 あぐりぱーく八色 TEL. 788-0253



この掲示板ページを音声で確認いただけます

目の見えにくい方にもJAの情報を届けするため、JAみなみ魚沼のホームページに音声案内を設けました。毎月、掲示板の内容を音声で確認いただけます。ぜひご利用ください。

ご利用方法

JAみなみ魚沼のホームページ・トップ画面から【音声案内はこちら】(右の画像)をクリックしていただくか、広報誌のページから【音声案内】をクリックしてください。掲示板の項目が1つずつ音声ファイルになっていますので、お聞きになりたい項目をクリックすると音声が流れます。



お問い合わせ…総務企画部 企画課 TEL. 772-3111

あなただけの1台を見つけませんか？

オートパルにて車両展示会を開催いたします。各メーカーの新車・中古車が大集合！！車種や年式、走行距離、予算に応じたあなたにピッタリの1台をお探ししますよ。全日程・両会場で開催しますので、ぜひご来場ください。



○開催日 2月 4日(土)、5日(日)、

11日(土)、12日(日)

○時間 9:00~17:00

○会場 オートパル(六日町・塩沢の2会場)



お問い合わせ…経済部 車両課 オートパル TEL. 772-8811

車両センターしおざわ TEL. 782-0085



J A ポイントサービス「失効予定ポイント」に関するお知らせ

会員の皆様の令和4年度失効予定ポイントは令和5年2月28日（火）をもちまして失効となりますので、期日までの還元をおすすめします。

《ポイントの確認及び還元方法》

項目	内容	ご利用場所
失効・残高確認	失効予定ポイントの確認	○アグリセンター大和店・六日町店・しおざわ店に設置のKIOSK端末
	ポイント残高の確認	○本店・各支店窓口
ポイント還元	①ご本人様の口座へキャッシュバック（1,000円単位）	○アグリセンター大和店・六日町店・しおざわ店に設置のKIOSK端末
	②お買物券の発行（100円、500円、1,000円）	
	③お買物時レジでのポイント直接還元	○あぐりぱーく八色（1ポイント→1円）

※ご利用の際は必ずポイントカードをご持参ください。

お問い合わせ…総務企画部 経理課 TEL. 772-3111

J A ポイント交換カタログ商品発送に関するお知らせ

昨年12月にお申込みいただきましたJAポイント交換カタログの商品を1月中旬より順次発送しています。

お届けとなった商品は内容をご確認いただき、万が一不備がありましたら下記のお問い合わせ先までご連絡ください。



※商品を複数お申し込みいただいている場合は、お届けが別便となることがあります。

※天候、地域によってお届けにお時間をいただく場合があります。

※ご不在の場合は、お申込みいただいたご連絡先にお問い合わせさせていただく場合があります。

お問い合わせ…総務企画部 経理課 TEL. 772-3111

「車両センター六日町」一時移転のお知らせ

美佐島本店構内の施設整備工事着工に伴い、新車両工場完成までの間、「車両センター六日町」の全業務を「車両センターしおざわ」で受け付けております。なお、引取・納車は無料で行いますが、下記のとおり車検時入庫特典をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。



○移転期間 令和6年6月30日まで

○移転先 車両センターしおざわ（南魚沼市目来田137番地）

車検時 入庫特典

- ①車両持ち込み・持ち帰りの場合⇒片道1,000円のJA-S S給油カード進呈（代車使用は対象外）
- ②エンジンオイル交換無料券進呈（乗用車・軽自動車の車検のみ）

お問い合わせ…車両センターしおざわ TEL. 782-0085



みんなの川柳



今月のお題「想」

- | | | | |
|---|-------------------------|--|--|
| 想像する孫と乾杯八年後
・世を憾む甘える想も今出せず
・われ想うたぶんこの冬少雪だ | 五十沢ひさよ
笑われる女
ざわちん | ・想ひ出の昭和初期が懐かしや
・そのむかし想い想われ今がある
・大みそか親と過ごした夜を想う イタヤのけいちゃん | カツコ
・山小屋で一人想うは人の世のこと
・想定で円安高値悲鳴上げ
・雪の中手術を前に待つ想い
・ねずみ |
| ・宝クジ想定内の300円
・想い出は昭和ばかりの同級会
・終活や想いめぐらす家や墓 | 酒町春木奉亭
三等火
なんてん | ・子を想つ産まれてわかる親の想い 「ゴールドライトⅢ世
・若き頃旅行各地想起なり
・人生を回想するや後期シニア
・年老いた妻の姿に想い寄せ | 田村 清
大和新
みかんちゃん
俊坊 |
| ・近くで遠い孫を想う
・作付けの構想楽し春よ来い
・人生は想い想われ振り振られ | 風野又三郎
ひつじい
スーちゃん | ・友は佐渡大停電に想いはせ
・迎春想いろいろ神頼み
・幻想をえがいてしまった大統領 | 八色ボッキー
ここ
グラン・バア |
| ・想い出はさやかに恋にならぬ人
・年かさね朝のおまゝり父母想う
・せつえーの構想ねつて春を待つ | うらさめめよし
みちこ
城内ばあ | ・キンプリを想い子供に呆れられ
・その先はどうするのかの想談だ
・やさしく想つた妻の尻の下 | 聖☆おはあさん
いわしつ子
浦佐桐油屋 |
| ・想い出もいくつか混つてボヤケてる 昼寝のトラ猫
・平和への想い届けよウクライナ
・平和にと孫の未来を想うババ | ひまわり
マルチヨビ
上村 邦夫 | ・元日に想うことあります平和
・大雪だスコップ片手に春想う
・想い出のアルバムめくり「コレダーレ」 | 五十沢京新的の星
ななバーバ
ケーちゃん
浦佐山伏 |
| ・想う人私のこと忘れたら
・宝くじ想いばかりをふくらませ
・お正月昔の行事を想い出す | あーちゃん
バーバ
ゆのばあ | ・想い出のアルバムめくり「コレダーレ」 竹どんぼ
・一等を想像するぞ宝くじ
・昔の想い今なつかしむ | 五十沢良一
フクヤマ マサハル
O・K |
| ・アタマカラッポ
ヒマ男 | アタマカラッポ
ヒマ男 | ・時は過ぎても彼の人への想いは心に
・時もままな想い出すこと多くあり | 清堂
ひいばあ |

来月のお題「桜」です。たくさんのご応募をお待ちしております。

おたより紹介

1年間、JAみなみ魚沼の広報誌が楽しみになっていました。今年は孫も生まれたので赤ちゃんコーナーの掲載も楽しみにしています!

しんじいじさん

「農に生きる」を楽しみにしています!自分も兼業農家なので参考にしています。支店がなくなって不便を感じていますが、地域の皆さんご利用しやすい窓口や職員であってもらいたいものです!!これからもいろいろ企画してください!

とつあんさん

いつも、ぬりえ・間違い探しを楽しみにしています。間違い探しのない月は寂しそうにしている娘です。

せなちゃんさん

みんなの家族



ひなっぴーさん(7歳)
お餅がとってもおいしそう!ひなっぴーさんはお餅をたくさん食べたかな?



応募総数 73通

当選しなかったみんなにも
参加賞として
色鉛筆をプレゼント!!



ラッキーさん(8歳)
獅子舞がすごい迫力!!ほなみもお正月にかかる取りしたよ♪



二宮 琴さん(7歳)
ひょっこり顔を出したうさぎさんがカワイイね。虹色の前髪がステキ!



しのぶさん(10歳)
ほなみもううさぎさんになっちゃった♪しのぶさんの目標が達成できますように☆



デクさん(5歳)
楽しそうなお正月が伝わってくるね!ほなみも一緒にお餅つきしたいな☆

応募締切2月13日(月)



頭の体操

クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?
できた言葉を所定のハガキにご記入、またはQRコードから応募ください。

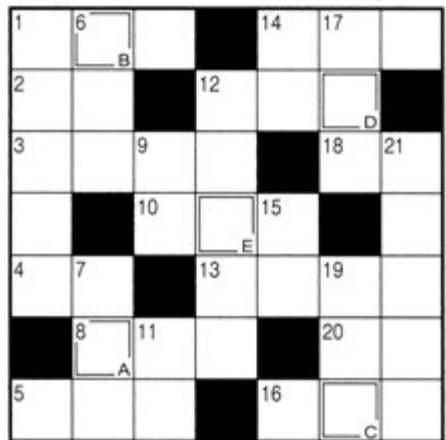
【ヨコのカギ】

- 1 ウインタースポーツの代表格
- 2 旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- 3 お吸い物などを入れる器
- 4 鬼は外、福は_____
- 5 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
- 6 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- 7 旅先で眺めることもあります
- 8 もむと温かくなるタイプもあります
- 9 遅い時間まで寝ずにいること
- 10 仁徳天皇陵もこの1つ
- 11 水分補給に役立つ_____飲料は、電解質を加えてあります
- 12 働き者だといわれる昆虫
- 13 天ぷらを天_____に漬けて食べた

【タテのカギ】

- 1 2月の誕生石・アメジストは紫色の_____です
- 6 刻みたたこを詰めて吸う道具
- 7 Lが大ならMは
- 9 こうなった_____を知りたいなあ
- 11 暖炉にくべます
- 12 3度の食事以外に食べるものの
- 14 バレンタインデーに実らせる人もいます
- 15 囲碁や将棋の指し手の記録
- 17 百貨店の_____ガイドで目当ての売り場を探した
- 19 昆布と_____節でだしを取った
- 21 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

出題:ニコリ



クイズ応募
QRコード

今月の当選賞品

アーモンドチョコ、芋けんぴ(各1袋)
×10名様



バレンタインにちなんでチョコレート♪
芋けんぴもこたつのお供にどうぞ!



城内支店 井口萌

農業部
LINE登録は
こちら!



• 営農情報発信中! •



農業情報誌
「あぜみち」は
こちら!

編集後記

2月といえば大事な受験、節分やバレンタインデーなど、いろいろなイベントがあります。今月の頭の体操の賞品は、バレンタインデーにあやかって、みなさんへの感謝の気持ちを表したチョコレートと芋けんぴです。疲れた脳には糖分を。ぜひご応募ください!
(こい)



1月号の 答えと当選者

【答え】1・4・6・7・12

当選おめでとう
ございました!



【当選者】

ケーちゃんさん	阿部 秀夫さん
上村 邦夫さん	青木 光行さん
ミグさん	たんぽぽさん
リーちゃんさん	ターシャさん
ハリネズミさん	河野 則子さん