

# ～八色キッチン計画表 上期～

❀ 下記講座を地域のお母さんやお店屋さんから指導頂きます ❀

No.	日時	テーマ	内容	参加費	定員	申込受付 開始日
1	4月25日(木) 9:30~12:30	～伝承料理～ 山菜を食す	ちまき 山菜料理(新しい食べ方のご提案)	1,000円	20名	3月1日～
2	5月23日(木) 9:30~12:30	～伝承料理～ 旬のごちそう	笹団子(ヨモギの下処理から) 木の芽と山竹の子のご飯	1,000円	20名	3月1日～
3	6月26日(水) 13:30~16:00	～米粉料理～ 米粉スイーツ	米粉ロールケーキ 米粉クレープ	1,000円	16名	4月1日～
4	6月27日(木) 9:30~12:30	～プロ講座～ 京のおばんざい	イワシの蒲焼 キュウリと油揚げのごま酢和え ジャガイモのだんご汁	1,500円	20名	4月1日～
5	7月11日(木) 9:30~12:30	～夏野菜～ 旬を漬ける	なます瓜の醤油漬け オイキムチ	1,000円	20名	5月7日～
6	7月14日(日) 9:30~12:30	～親子料理～ トマトだらけ!!	ピザ&ピザソース ミネストローネ ゼリー寄せ	1組 1,000円	8組 (2名1組)	5月7日～

申込受付:777-3786(営農指導課・八色キッチン受付)  
定員になり次第〆切となります。

その他:お申し込み後の案内はございませんので、本紙を大切に保管ください。

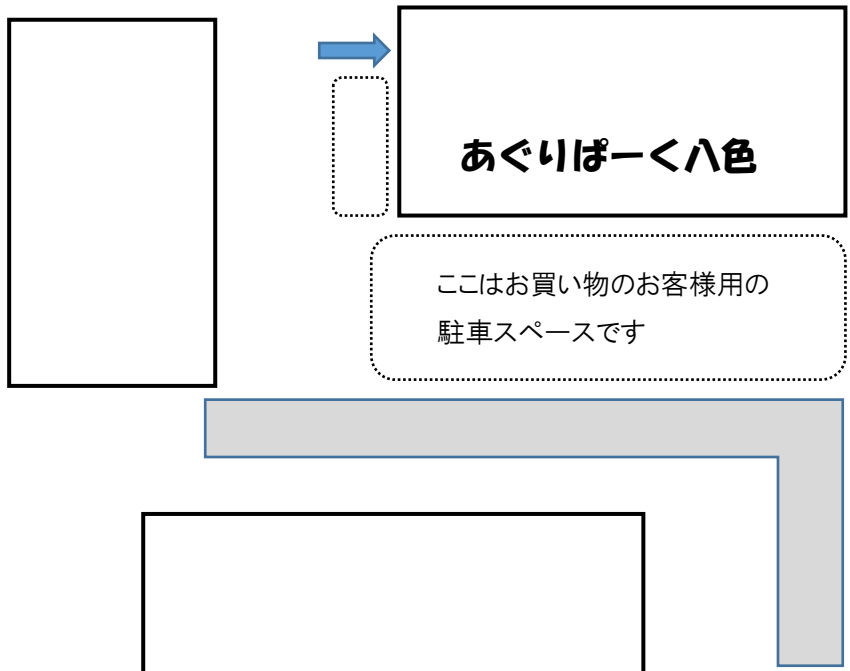
**下期の計画表は「広報誌7月号」に折り込む予定です。**

【キャンセル時のご注意】お申し込み後に都合が悪くなりましたら、早めにご連絡下さい。

当日キャンセルの場合は、キャンセル料(参加費と同額)をお支払いいただきます。

## 【駐車場のご案内】

あぐりぱーく八色構内駐車場は、  
お買い物のお客様優先です。  
お車は右の  の部分に  
駐車願います。



❀ 裏面もご確認下さい ❀

# 食育広場2019 『八色キッチン』



ほなみちゃん

八色キッチンでは、季節の地場農産物を使い、旬の味を家庭に持ち帰れるような料理教室を開催しています。  
料理のコツを学んで食卓においしさを…。

- 【会場】** JA みなみ魚沼・直売所“あぐりぱーく八色”調理研修室  
**【集合時間】** 開始の10分前にはお集まり下さい。  
**【持ち物】** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具  
**【参加費】** 参加費は当日徴収致します。おつりのないようご準備下さい。  
※当日キャンセル場合は、キャンセル料が発生します。  
**【講師】** JA食育リーダー・生産者・管内の料理人など

## 注意事項

- ・当日に、発熱・嘔吐・下痢等、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。
- ・教室の終了時間は前後する場合がございますので、予めご了承下さい。

申込・お問合せ JAみなみ魚沼 営農指導課(生活指導担当)

TEL777-3786 FAX777-3842

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※裏面(上期計画表)もご確認ください※

# ～八色キッチン計画表 下期～

❀下記講座を地域のお母さんやお店屋さんから指導頂きます❀

No.	日時	テーマ	内容	参加費	定員	申込受付 開始日
7	9月12日(木) 9:30~12:30	お彼岸料理	節目の伝統食 からしなます、けんちん、ぼたもち	1000円	20名	7月1日~
8	11月6日(水) 9:30~12:30	鮭の活用	丸ごと食す 押し寿司、マリネ、氷頭なます	1000円	16名	9月2日~
9	11月7日(木) 9:30~12:30	お正月料理	伝えたい行事食 五色なます、昆布巻き、ツボ煮物	1000円	20名	9月2日~
10	12月4日(水) 9:30~12:30	伝承料理	絶対美味しい! 手作りコンニャク	1000円	16名	10月1日~
11	1月15日(水) 9:30~12:30	～プロ講座～ 麴の活用	必見!美肌レシピ 豚肉の塩麴漬け、麴のデザート、他	1500円	20	11月1日~
12	1月19日(日) 10:30~15:30	～プロ講座～ パン作り	モチモチで幸せ気分 パン屋さんのベーグル2種	1500円	16名	11月1日~
13	2月5日(水) 13:30~15:30	～プロ講座～ お菓子作り	大切な方に送りたい バレンタインのお菓子	1500円	20名	12月2日~

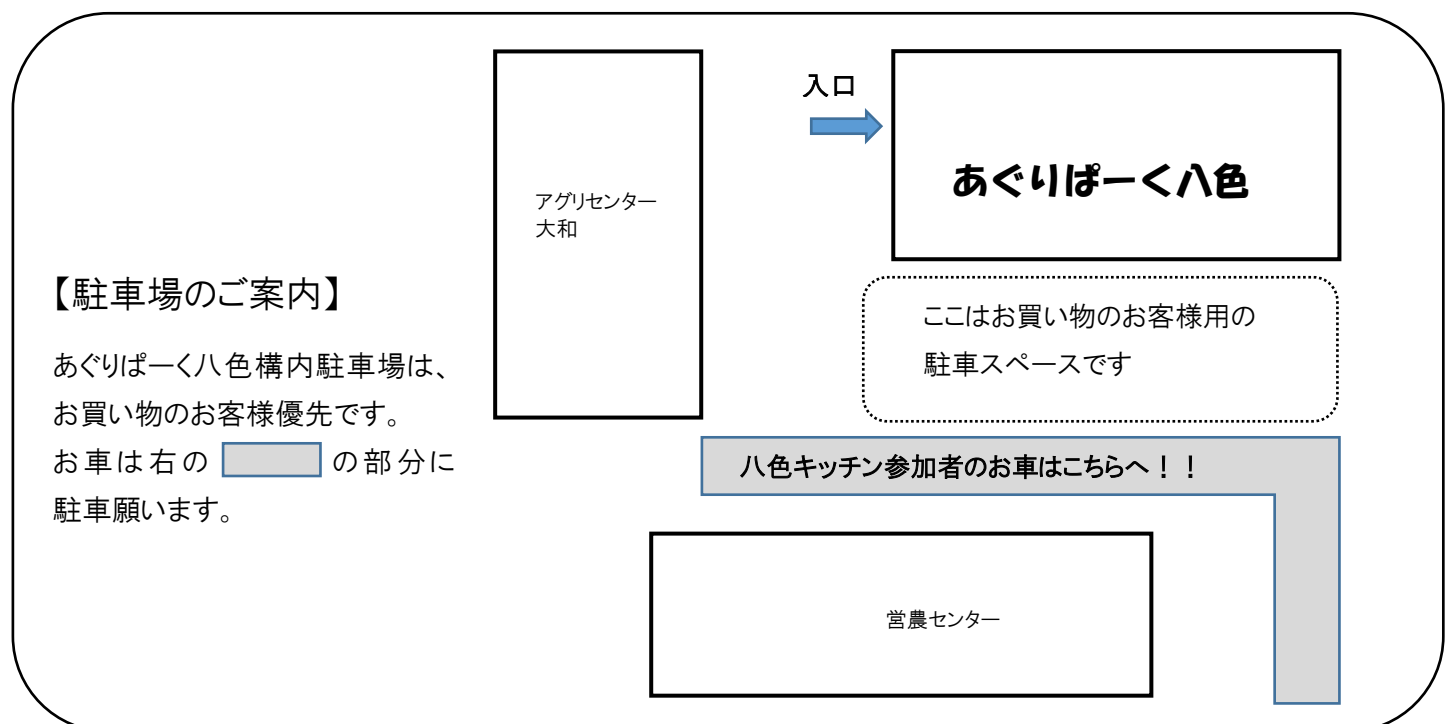
申込受付:777-3786(営農指導課・八色キッチン受付)

定員になり次第〆切となります。

その他:お申し込み後の案内はございませんので、本紙を大切に保管ください。

【キャンセル時のご注意】お申し込み後に都合が悪くなりましたら、早めにご連絡下さい。

当日キャンセルの場合は、キャンセル料(参加費と同額)をお支払いいただきます。



## 【駐車場のご案内】

あぐりぱーく八色構内駐車場は、  
お買い物のお客様優先です。  
お車は右の            の部分に  
駐車願います。

❀裏面もご確認下さい❀

# 食育広場2019 『八色キッチン』



ほなみちゃん

八色キッチンでは、季節の地場農産物を使い、旬の味を家庭に持ち帰れるような料理教室を開催しています。  
料理のコツを学んで食卓においしさを…。

- 【会場】** JA みなみ魚沼・直売所“あぐりぱーく八色”調理研修室  
**【集合時間】** 開始の10分前にはお集まり下さい。  
**【持ち物】** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具  
**【参加費】** 参加費は当日徴収致します。おつりのないようご準備下さい。  
※当日キャンセル場合は、キャンセル料が発生します。  
**【講師】** JA 食育リーダー・生産者・管内の料理人など

## 注意事項

- ・当日に、発熱・嘔吐・下痢等、体調の悪い方は参加をご遠慮下さい。
- ・教室の終了時間は前後する場合がございますので、予めご了承下さい。

申込・お問合せ JAみなみ魚沼 営農指導課(生活指導担当)

TEL777-3786 FAX777-3842

受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

※裏面(下期計画表)もご確認ください※