

# 2019年度JAみなみ魚沼フレミズ活動予定

日程	内容	会場	定員	参加費	備考
4/13(土) 9:30~11:30	絶品♡和スイーツ いちご大福&ごま豆腐を作りましょう 	あぐりぱーく調理室	16名	大人 500円 子供 200円	お試し1000円 託児あり
6/22(土) 9:00~15:00	ごほうび会 ヨガとスムージー教室と温泉でデトックス! <b>飲み放題ランチ付き!</b>	舞子高原ホテル (送迎バス有)	20名	3000円 お試し3500円	大人企画の為、託児無です
7/6(土) 9:00~13:00	夏に履きたい「布ぞうり作り」 初心者もぶきっちゃんも大歓迎! <b>お弁当付き</b> なのでお昼の心配なしで夢中になれます! 	本店1階 会議室	15名	大人 1000円 子供 500円	お試し1500円 託児あり

※7月中~下旬で県フレミズ交流会が予定されています。詳細が決まり次第ご案内します。 ※5月、9月は農繁期、8月は夏休みのため、活動はお休みさせていただきます。

【お申込み】チラシ到着時から随時。定員になり次第〆切になります。営農指導課（フレミズ部会事務局）電話 777-3786 FAX777-5501  
※フレミズメンバーでライン登録済みの方はラインにてお申込みいただいてもかまいません。

【その他】①**年間部費500円**は参加時に徴収させていただきます。

②**初めての方も大歓迎**です。お試し価格で参加できます。(部会活動の為、部員には参加費の助成があります。)

③部員になりたい方は随時加入が可能です。但し、20~40代の女性が対象となりますのでご注意ください。

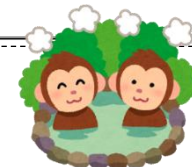
④お子様と一緒に参加する場合、内容によっては材料費を別途頂きます。

【託児】活動内容によっては託児を設けます。お申し込み時にお子様が行く場合はご連絡下さい。※ただし1歳未満は要相談。

☆託児利用時のお願い☆  
○飲み物やおやつ又は軽食などをご持参ください。

○当日体調不良の場合は、お預かり出来ませんので、ご了承下さい。

○日常の注意点や当日の体調・ご機嫌について、託児者に引き渡し時にお話し下さい。



## \*\*\*\*\*下期の活動予告\*\*\*\*\*

10/26(土) 女性大学とコラボ企画「リンパマッサージ&ヨガ」

11/23(土) お正月に飾りたい「チンころ作り」◆◆◆十日町の「匠」から教えてもらいます◆◆◆

12/21(土) 冬に食べたい「キムチ作り」◆◆◆皆で一緒に作業をして、漬け樽に仕込んで持ち帰ります◆◆◆

◆◆◆1/中旬~下旬頃 意見交換会の予定です◆◆◆



※日程・会場は都合により変更になる場合があります。



JA

## 令和元年 フレッシュミズ部会

### 年間スケジュール

#### JAのフレッシュミズ部会とは??

「食・農」「暮らし」「環境」について学んだり、地域の情報交換などを行っています。メンバー構成はJAみなみ魚沼管内（六日町・大和・塩沢・湯沢）の20代～40代の女性です。

同世代の仲間を作りたい!! “自分にみがきをかけたい” “やりたいことがあるけど、活動できる場所がない!!” ……こんな女性の皆さんを応援しています。

- 年会費500円とJAからの助成金で活動をしています。
- 活動により、別途参加費等がかかります。

まずは、お気軽にお問合せください☆

JAみなみ魚沼 営農部営農指導課

フレッシュミズ部会事務局 勝又  
TEL 777-3786